بسم اللہ الرحمٰن الرحیم

رُوحِ ہومیوپیتھی

(ریپرٹری)

ہومیوپیتھی کی امتیازی علامات

جو

تجویز نسخہ میں سنگِ میل کی حیثیت رکھتی ہیں



ہومیوپیتھک ڈاکٹر فتح شیر

نام کتاب :- رُوحِ ہومیو پیتھی

مصنف :- ہومیوپیتھک ڈاکٹر فتح شیر

تعداد :- ———— 1000

پہلا ایڈیشن ———— جون 1988

دوسرا ایڈیشن ———— دسمبر 1989

قیمت ———— 90 روپے

طابع ———— پیپ بورڈ پرنٹرز (پرائیویٹ) لمیٹڈ، راولپنڈی



ناشر :- الفتح ہومیوپیتھک دواخانہ، عابد مجید روڈ - راولپنڈی

تعارف

ہومیوپیتھک طریقۂ علاج میں مجموعی علامات کو بنیادی حیثیت حاصل ہے۔ کیوں کہ یہی علامات انسانی صحت کے بگاڑ کو ظاہر کرتی ہیں۔ چوں کہ ہر علامت جو مجموعہ میں شامل ہوتی ہے، اہمیت کے لحاظ سے یکساں نہیں ہوتی۔ اس لیے نسخہ تجویز کرنے میں امتیازی علامات کو چن لیا جاتا ہے اور انہیں مدنظر رکھ کر بالمثل دوا کا تعین کیا جاتا ہے۔

جملہ علامات میں سے چند امتیازی علامات کا انتخاب ہی ایک اہم مرحلہ ہے۔ اس مقصد کے لیے ہمیں مخصوص، منفرد، نادر اور کلیدی علامات کی ضرورت ہوتی ہے۔ کیوں کہ شفا کا عمل اسی صورت میں ممکن ہے جب صرف مخصوص علامات پر ہی دوا استعمال کی جائے۔ عام، عضوی یا مقامی علامات پر دوا کے استعمال سے شفا کا حصول ممکن نہیں۔

مخصوص علامات کے بعد ہومیوپیتھی میں 'وقت' کو بہت اہمیت حاصل ہے۔ یعنی کسی تکلیف کے پیدا ہونے، اس کے بڑھنے اور گھٹنے کا خاص وقت۔ یہی وجہ ہے کہ میٹیریا میڈیکا کی معیاری کتابوں کے ہر باب میں وقت کا بیان سرفہرست ہوتا ہے۔ روزمرہ کی پریکٹس میں وقت کی علامات سے خاطر خواہ فائدہ نہیں اٹھایا جاتا جس کی وجہ یہ ہو سکتی ہے کہ 'وقت' کا مختصر اور جامع بیان میسر نہ ہونے کی وجہ سے اس پر توجہ نہیں دی جاتی۔

مندرجہ بالا ضرورتوں کو مدنظر رکھتے ہوئے "روحِ ہومیوپیتھی" لکھی گئی ہے۔ اس میں مخصوص، منفرد، شاذ و نادر اور کلیدی علامات کو درج کر دیا گیا ہے۔ ذہنی علامات کو حتی الامکان ترجیح دی گئی ہے نیز علامات کے پیدا ہونے اور ان کے بڑھنے گھٹنے کے اوقات پر خاص توجہ دی گئی ہے۔ علامات کو اس طریقہ سے لکھا گیا ہے جو آسان اور دلچسپ ہے۔

اس کتاب سے پہلے علم العلاج پر ایک کتاب "جوہرِ ہومیوپیتھی" پیش کی جا چکی ہے جسے بہت مقبولیت حاصل ہوئی ہے۔ مجھے امید ہے کہ ہومیوپیتھک ڈاکٹر صاحبان اور ہومیوپیتھک علاج میں دلچسپی رکھنے والے عام قارئین بھی "روحِ ہومیوپیتھی" کو ایک معیاری کتاب پائیں گے۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر فتح شیر
الفتح ہومیوپیتھک دواخانہ
عابد مجید روڈ، مغل آباد، راولپنڈی

یکم جون 1988

دیدۂ بینا

قطرے میں دجلہ دکھائی نہ دے اور جزو میں کُل

کھیل لڑکوں کا ہُوا دیدۂ بینا نہ ہُوا

غالبؔ

فہرست

روحِ ہومیوپیتھی

الف

اللہ	دعویٰ کرے کہ اُس کا رابطہ اللہ تعالیٰ کے ساتھ ہے۔	سٹرامونیم۔ ویریٹرم البم
	سوچنے لگے کہ خدا کو کس نے بنایا ہے۔ مذہبی مالیخولیا، مذہب کے دقیق مسائل اور دیگر ایسے موضوعات کے مطالعہ کا شوق جو فہم سے بالا ہوں۔	سلفر
اُبلنا	یہ احساس کہ سر اندر سے اُبل رہا ہے یا کوئی شے سر میں اُبل رہی ہے۔ کانوں میں ایسی آواز آئے جیسے پانی اُبل رہا ہے۔	الیکونائٹ لائیکوپوڈیم۔ برائٹا کارب۔ برائی اونیا۔ کنابس انڈیکم ڈیجی ٹیلس۔ ہیلی بورس۔
	محسوس کرے گویا دماغ اُبل رہا ہے۔	
اُترنا	کسی بلند مقام مثلاً پہاڑ، جہاز، ریل گاڑی، بس، کار، درخت یا چھت وغیرہ سے نیچے اُترنے پر یا اٹھائے ہوئے بچے کو چارپائی پر یا جھولے میں لٹانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ غرضیکہ نیچے کی طرف کسی قسم کی حرکت تکلیف کا باعث ہو۔	بوریکس۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ سینیکیا۔ فیرم میٹ۔ کلکیریا کارب۔ کوکا۔ کوکیم۔
	بلندی سے اُترتے وقت چکر آنے لگیں۔	بوریکس۔ فیرم میٹ۔ سینی کیولا۔
اُٹھانا	کوئی وزنی چیز اُٹھانے سے تکلیف ہو جائے۔	رسٹاکس۔ کلکیریا کارب

بوجھ اُٹھانے سے جوڑوں میں کھنچاؤ آجائے۔ — رسٹاکس۔ آرنیکا

پیٹھ پر بوجھ اٹھانے سے تکلیف ہوجائے۔ — ایلومن

سر پہ بوجھ اٹھانے سے تکلیف ہوجائے۔ — کلکیریاکارب

بازو یا متاثرہ عضو کو اوپر اٹھانا تکلیف کا باعث ہو۔ — کو نیئم

اُٹھایا جانا

اُٹھائے جانے کی خواہش رکھے۔ — کیمومیلا

بچہ صرف اسی وقت خاموش رہے جب اُسے اُٹھائے رکھا جائے۔ — کیمومیلا۔ سائنا

جب کوئی اُسے اُٹھائے ہو تو تیز تیز حرکت پسند کرے۔ — آرسنک البم

جب کوئی اُسے اُٹھائے ہو تو آہستہ آہستہ حرکت پسند کرے۔ — پلساٹیلا

جب اٹھایا جائے تو رونے لگے۔ — چیلیڈونیم

جھولے سے جب بچے کو اُٹھایا جائے تو وہ بے چین ہو جائے۔ — کلکیریافاس

اُٹھنا

اُٹھنے سے تکلیف میں اضافہ ہوجائے۔
(کھڑا ہونا بھی دیکھئے)

ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا
پلساٹیلا۔ نکس وامیکا۔ سلفر۔
رسٹاکس۔ اوپیم۔ ڈجی ٹیلس۔
سیپا ئیجیلیا۔ سیلیشیا۔
فاسفورس۔ فائٹولیکا۔ کاکولس۔
کونیئم۔ لائیکوپوڈیم۔
برائی اونیا۔ آرسنک البم۔
برائی اونیا۔ کاربوویج۔

اُٹھنے پر کمزوری ہوجائے۔

اُٹھنے پر لغزش کھا جائے۔

بستر سے اُٹھنے پر تکلیف ہوجائے۔ (دیکھئے بستر)

اُٹھنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔

آرسنک البم۔ رسٹاکس۔
امونیاکارب۔ پلاٹینا۔ ڈلکامارا۔
سائیکلیمن۔ سموکس۔ سیلیا۔
کلکیریاکارب۔ کونیئم۔ کیپسیکم۔
لائیکوپوڈیم۔ وریٹا ئیم۔

وقت

صبح اُٹھنے پر کمزوری محسوس ہو۔ — برائی اونیا۔ کیلیس۔ فاسفورک ایسڈ۔

اجنبی

محسوس کرے کہ ہر ایک آدمی اس کے لیے اجنبی ہے۔ — پلساٹیلا

خیال کرے کہ کوئی اجنبی آدمی اُس کے پہلو میں بیٹھا ہے۔ — تھوجا

خیال کرے کہ کمرے میں اجنبی لوگ موجود ہیں۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ تھوجا

خیال کرے کہ وہ اجنبی لوگوں کو دیکھتا ہے۔ — کنابس انڈیکا۔ تھوجا۔ سٹرامونیم۔ نکس وامیکا۔

اجنبی آدمیوں کی موجودگی میں پسینہ آجائے۔ — برائٹا کارب

احمق

بے حس ہو۔ سوچنے سمجھنے میں دقت محسوس کرے۔ — نیٹرم کارب۔ نیٹرم سلف۔ جیلسیمیم۔ نکس موشکاٹا۔ کالی فاس۔ فاسفورک ایسڈ

اداسی

(دیکھئے افسردگی)

آدمی

آدمیوں سے خوف کھاتے۔ — رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم کارب۔

خیال کرے کہ کوئی آدمی اُس کا تعاقب کر رہا ہے۔ — اناکارڈیم

خیال کرے کہ کمرے میں ایک ایسا آدمی موجود ہے جو وہی کچھ کرتا ہے جو کچھ کہ وہ خود کرتا ہے۔ — آرسنک البم

آدھا

(اطراف بھی دیکھئے)

تکالیف جسم کے آدھے حصّے میں ہوں۔ — کیمومیلا۔ پلساٹیلا

اشیاء کا نیچے والا آدھا حصہ نظر آئے۔ — آرم میٹ۔ آرسنک البم۔ کیمفر۔ ڈیجی ٹیلس۔

اشیاء کا اُوپر والا آدھا حصہ نظر آئے۔ — آرم میٹ

اشیاء کا بایاں آدھا حصہ نظر آئے۔	لتھیم کارب
اشیاء کا دایاں آدھا حصہ نظر آئے۔	کلکیریا کارب۔ سائیکوٹا
	نیٹرم کارب
آدھے دائیں سر کا درد۔	سنگونیریا۔ سلیشیا
آدھے بائیں سر کا درد۔	سپائیجیلیا۔

وقت

شام کے وقت نصف نظری ہو۔	کلکیریا سلف۔ ڈیجیٹیلس

آرا

خیال کرے کہ وہ ایک بڑے آرے کی مانند ہے جو اوپر سے نیچے کی طرف چل رہا ہے۔	کنابس انڈیکا
ٹھنڈی ہوا سے ہڈیوں میں ایسے درد پیدا ہوں جیسے کہ ان پر آرا چلایا گیا ہو۔	ایسکولس ہیپ
بائیں کلائی اور پاؤں کے انگوٹھے میں نیلی سرخی مائل سوجن اور درد ہوں گویا کسی نے ہڈیوں پر کند آرا چلا دیا ہے۔	
سانس لیتے وقت آرا چلنے کی سی آواز یا سیٹی جیسی آواز نکلے۔	سفلینم
	سپنجیا۔ آئیوڈیم

ارادہ

قوتِ ارادہ کی کمی ہو۔	پلسائیلا۔ اگنیشیا۔ اناکارڈیم۔ اوپیم۔ برئیٹا کارب۔ گریفائیٹس لیکیسس۔ بیلی بورس۔
روزمرہ کے افعال میں قوت ارادہ کی کمزوری ہو۔	برئیٹا کارب۔ اناکارڈیم۔
معمولی معمولی باتوں میں قوتِ ارادہ کی کمی ظاہر ہو۔	برئیٹا کارب
منصوبوں پر عمل درآمد میں قوت ارادہ کی کمی ہو۔	برئیٹا کارب
قوتِ ارادہ کی کمی جو بہت ہی محتاط اور ڈرپوک بنا دے۔	پلسائیلا۔ گریفائٹس

آرام

آرام وسکون کی حالت میں تکلیف بڑھ جاتے۔ — آرسنک البم ۔ مرک سال ۔ پلساٹیلا ۔ رسٹاکس ۔ سلفر ۔ آرم میٹ ۔ آرنیکا ۔ سیپیا ۔ فیرم میٹ ۔ کونیم ۔ لائیکوپوڈیم ۔

ہر وقت بستر میں لیٹے رہنے کا رجحان ہو آرام سے بہتر محسوس کرے اور حرکت سے تکلیف ہو جائے۔ — مینگنم

اڑنا

خیال کرے کہ وہ اُڑ رہا ہے — کنابس انڈیکا ۔ اسارم ۔ کیمفر ۔ لیکیسس ۔ اوپیم

محسوس کرے جیسے کہ وہ اُڑنا چاہتا ہے۔ — سٹکٹا

خواب میں اپنے آپ کو اڑتا ہوا دیکھے۔ — رسٹاکس Rhus glabra.

اپنے آپ کو ہلکا اور چکراتا ہوا محسوس کرے گویا وہ ایک چکر میں اڑ رہا ہے۔ — یوپیٹوریم پرپر

استرا

حجام میں استرے سے اپنے گاہک کو قتل کر دینے کی اکساہٹ ہو۔ — آرسنک البم

کن پٹی سے ٹھوڑی تک لکیر کی شکل میں درد۔ ایسے محسوس ہو کہ چہرہ استرے سے کٹ گیا ہے۔ — لیسیڈیم

استری

استری کرنے سے سردرد ہو جاتے۔ — برائی اونیا ۔ سیپیا

اسفنج

سانس کی آواز ایسی ہو جیسے اسفنج میں سے سانس لے رہا ہو۔ — سپنجیا

محسوس کرے کہ چھاتی کا اُوپر والا حصہ اسفنج کی طرح ہے جس میں سے وہ بڑی مشکل سے سانس لے رہا ہے۔ — بیلاڈونا

احساس کہ وہ اسفنج پر چل رہا ہے یا یہ احساس کہ اس کے پاؤں سوجے ہوئے ہیں۔ — ہیلوڈرما

محسوس کرے کہ اُس کے دانت نرم اسفنج کی مانند ہیں۔ — نائٹرک ایسڈ

محسوس کرے کہ اس کا گلا نرم اور اسفنج کی طرح ہے۔ — سپنجیا

اسہال

ادویات — جلاب اور دواؤں کے استعمال سے اسہال آنے لگیں۔ — نکس وامیکا

اسہال — اسہال جو صرف دن کے وقت ہوں۔ — پیٹرولیم۔ نیٹرم میور

افیون — افیون کھانے سے اسہال۔ — پلسا ٹیلا

بڑھاپا — بڑھاپے میں اسہال۔ — آرسنک البم۔ انٹم کروڈ۔ نائٹرک ایسڈ۔ گمبوجیا

بیئر — بیئر پینے سے اسہال۔ — سلفر

پانی — بہتے پانی کی آواز سن کر اسہال۔ — لائی سین

موسم گرما میں ٹھنڈے مشروبات کے استعمال سے اسہال۔ — نکس موشکاٹا

پیسٹری — پیسٹری کھانے سے اسہال۔ — پلسا ٹیلا

جنگ — جنگ میں جانے کے خوف سے اسہال۔ — جیلسیمیم

جذبات — جذبات میں آجانے سے اسہال ہونے لگیں۔ — ارجنٹم نائٹ

جلد — جلدی امراض کے دب جانے سے اسہال۔ — سلفر

چیچک — چیچک کے دوران اسہال۔ — چائنا

حمل — حمل کے دوران اسہال۔ — فاسفورس

حیض — حیض سے پہلے اسہال۔ — لیکیسس۔ بوریکس

حیض کے دوران اسہال — ورٹیرم البم۔ بووسٹا

خوشی — اچانک خوشی سے اسہال آنے لگیں۔ — اوپیم

خوشخبری سننے پر اسہال آنے لگیں۔ — جیلسیمیم

خزاں — خزاں میں اسہال۔ — کالچیکم۔ آئرس ورس

ڈر — ڈر سے اسہال۔ — جیلسیمیم

سرد	سرد مرطوب موسم میں اسہال۔	ڈلکامارا
سوزاک	سوزاک کے دب جانے سے اسہال شروع ہو جائیں۔	میڈورینم
شراب	پرانے شرابیوں کے اسہال۔	نکیس
شکر	شکر چینی کھانے کے بعد اسہال۔	ارجنٹم نائٹ
غذا	مرغن غذا کے استعمال سے اسہال۔	پلساٹیلا
	نشاستہ دار اشیاء کے استعمال سے اسہال	نیٹرم سلف۔ نیٹرم میور
غصہ	غصے سے اسہال ہونے لگیں۔	کالوسنتھ
کمزوری	اسہال کی وجہ سے نڈھال ہو جائے۔	آرسنک البم۔ کیمفر۔ کاربوویج۔ ویریٹرم البم۔
	اسہال جن سے کمزوری نہ ہو۔	فاسفورک ایسڈ
کھانا	کھانے وقت اسہال۔	فیرم میٹ
	کھانے میں عیاشی کی وجہ سے اسہال ہوں۔	نکس وامیکا
	شام کے کھانے کے بعد اسہال۔	میگ کارب۔ گریشی اولا
	ناشتہ کے بعد اسہال۔	تھوجا۔ نیٹرم سلف
کونین	کونین کے بے جا استعمال سے اسہال ہوں۔	پلساٹیلا
گرم	جسم زیادہ گرم ہو جانے سے اسہال۔	پلساٹیلا۔ انٹم کروڈ۔
	گرم کمرے کی وجہ سے اسہال۔	پلساٹیلا
گیلا	گیلا ہو جانے پر اسہال۔	رسٹاکس
لرزہ	لرزہ کے دوران اسہال۔	فاسفورس۔ ویریٹرم البم
نیند	نیند سے بیدار ہونے پر اسہال۔	نکیس
وقفہ	ایک دن چھوڑ کر دوسرے دن اسہال۔	چائنا
ہوا	ٹھنڈی ہوا میں اسہال شروع ہو جائیں۔	مرک سال
	ہوا کے ٹھنڈے جھونکوں سے اسہال۔	نکس وامیکا۔ کیپسیکم

وقت

صبح کے وقت اسہال ہوں۔	آرسنک البم۔ برائی اونیا نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سلفر پوڈوفائیلم۔ فاسفورس۔ کالی بائی۔ میگ کارب۔ نیٹرم سلف۔
صبح کے وقت اسہال جس سے فوراً بستر سے نکلنے پر مجبور ہو جاتے۔	ایلوز۔ سلفر۔ ٹیوبرکلینم۔
صبح اُٹھنے سے پہلے اسہال ہوں۔	ایلوز۔ سلفر۔ ٹیوبرکلینم۔
صبح اُٹھنے کے بعد اسہال ہوں۔	ٹیوبرکلینم۔ نیٹرم سلف۔
صبح اُٹھنے کے بعد جب اِدھر اُدھر چلے تو اسہال ہو جائیں۔	نیٹرم سلف۔
قبل دوپہر اسہال۔	سلفر۔ ایلوز۔ پوڈوفائیلم
رات کے وقت اسہال ہوں۔	آرسنک البم۔ مرک سال۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سلفر ایلوز۔ پوڈوفائیلم۔ سورینم۔ کروٹن ٹگ۔ کیموملا۔ گریٹی اولا۔ میگ کارب۔ نیٹرم سلف۔
رات کے وقت اچانک اسہال اور متلی ہو جاتے۔	اِپی کاک۔ پلساٹیلا۔ چائنا۔ آئرس ورس۔
نصف رات اسہال ہوں۔	پلساٹیلا
نصف رات کے بعد اسہال ہوں۔	آرسنک البم۔ سلفر
رات کے وقت غیر اختیاری اسہال ہوں۔	ایلوز۔ سلفر۔ نیٹرم سلف۔
رات پاخانے کی حاجت ہو۔ زور لگانا پڑے۔	مرک سال۔ سلفر
رات پاخانے کی حاجت کی وجہ سے جاگنے پر مجبور ہو۔	ایلوز۔ سلفر

اطراف دائیں: تکالیف جسم کی دائیں طرف ہوں۔	لائیکوپوڈیم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا رسٹاکس۔ کیلیڈونیم۔ کالی کارب میگ فاس۔ پوڈوفائیلم۔ سنگوئنیریا۔ کروٹیلس۔
دائیں طرف کا یا جسم کی ایک طرف کا فالج۔	کاسٹیکم
جسم کی دائیں طرف کا تشنج۔	لائیکوپوڈیم
تکالیف جسم کی دائیں طرف پیدا ہوں اور بائیں طرف چلی جائیں۔	لائیکوپوڈیم۔ اناکارڈیم۔
درد اور دیگر علامات خصوصاً گلے کی علامات جو دائیں طرف سے بائیں طرف جائیں۔	لیکیسس۔ سباڈیلا۔ لیک کائنم
بائیں: تکالیف جسم کی بائیں طرف ہوں۔ [illegible]	لیکیسس۔ تھوجا۔ للیم ٹگ۔ اتوجا۔ مرک سل
بائیں طرف کا فالج۔	لیکیسس۔ رسٹاکس
تکالیف جسم کی بائیں طرف پیدا ہوں اور دائیں طرف چلی جائیں۔	لیکیسس
بائیں طرف سے دائیں طرف جانے والا پیٹ درد۔	لیکیسس۔ اپی کاک
اوپر دائیں نیچے بائیں: تکلیف جسم کے اوپر والے حصے میں دائیں طرف اور نچلے حصے میں بائیں طرف ہوں۔	امبراگریسیا۔ فاسفورس سلفیورک ایسڈ۔ برومیم میڈورینم۔
اوپر بائیں نیچے دائیں: تکلیف جسم کے اوپر والے حصے میں بائیں طرف اور نچلے حصے میں دائیں طرف ہوں۔	رسٹاکس۔ انٹم ٹارٹ۔ سٹرامونیم اگریکس۔ لیڈم پال۔ ٹاریکس۔
بدلتی اطراف: تکالیف اطراف بدلتی رہیں۔ کبھی دائیں اور کبھی بائیں چلی جائیں۔	لیک کائنم
ایک طرف: علامات جسم کے صرف ایک طرف ظاہر ہوں۔	برائی اونیا۔ کالی کارب۔ کالی فاس لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورک ایسڈ

خیال کرے کہ اس کے جسم کا بایاں حصہ اس کا اپنا نہیں ہے۔	سیلیشیا

اطمینان (دیکھئے مطمئن)

اعضا

اعضاء کو کراس کرنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	سیپیا
اعضاء کو لٹکانے سے تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا کارب
متاثرہ اعضاء کو اوپر اٹھانا تکلیف کا باعث ہو۔	کونیم
متاثرہ اعضاء کمزور ہو جائیں۔	لیڈم پال - گریفائٹس
درد والے اعضاء میں کمزوری ہو جائے۔	کیمومیلا - وریٹرم البم
جسم کے نچلے اعضاء بہت کمزور ہوں۔	انٹیمنیم ٹارٹ - ایلومینا - زنکم میٹ
جسم کے نچلے اعضاء میں اکڑاؤ اور درد ہو۔	اگزالک ایسڈ
خواب میں دیکھے کہ اس کے اعضاء ٹوٹے ہوئے ہیں	سمسی فیوگا

وقت

شام کے وقت ہاتھوں، بازوؤں میں درد ہو۔	بیلاڈونا - رسٹاکس
شام کے وقت ہاتھوں، بازوؤں میں بے آرامی ہو۔	کاسٹیکم
شام کے وقت ٹانگوں میں کمزوری ہو۔	اگریکس - رسٹاکس۔
رات کے وقت بازوؤں، ٹانگوں میں درد ہو۔	کیمومیلا - مرک سال - پلمبم
آدھی رات کے بعد پشت میں ہو۔	فیرم میٹ - نائٹرک ایسڈ - سلفر

اعضائے تناسل مردانہ (جماع بھی دیکھئے)

عضو تناسل پر مسلسل ہاتھ رکھے۔	سٹرامونیم
عضو تناسل تک ہاتھ لے جانے کا مسلسل رجحان	بوفو
کھانستے وقت عضو تناسل پر ہاتھ رکھے۔	اگنیشیا
بچہ لگاتار اپنے عضو تناسل کو کھینچے۔	مرک سال - کینتھرس

عضو تناسل چھوٹا ہو جائے۔	اگنیشیا
عضو تناسل مشت زنی کی وجہ سے چھوٹا ہو جائے۔	لائیکوپوڈیم
عضو تناسل چھوٹا اور ٹھنڈا ہو جائے۔	اگنس کاسٹس - لائیکوپوڈیم
عضو تناسل پیچھے کی طرف کھچ جائے۔	نیوفار (زنفر بیولیم)
خیال کرے کہ عضو تناسل کا اگلا سرا (حشفہ) سُن ہے۔	سباڈیلا
احساس ہو کہ عضو تناسل غائب ہے۔	کوکین

وقت

رات کے وقت عضو تناسل میں انتشار ہو۔	نکس وامیکا - سلفر - پکرک ایسڈ - فاسفورس - پلساٹیلا -
رات کے وقت عضو تناسل میں دردناک انتشار ہو۔	کینتھرس - کنابس سٹائیوا
رات کے وقت بستر میں عضو تناسل پر خارش ہو۔	مرک سال
رات کے وقت بستر میں حشفہ پر خارش ہو۔	پٹرولیم - رسٹاکس

اعضائے تناسل زنانہ

شرمگاہ میں خارش جو جلق لگانے کی طرف مائل کر دے۔	کیلیڈیم - اوریگانم - زنکم۔
شرمگاہ میں شدید پھیلنے والی، ناقابل برداشت خارش اعضائے تناسل میں خارش اور جلن۔ جماع کے بعد شرمگاہ میں جلن۔	ٹرنٹولا کیوبنس - انتھراکسینم - امونیا کارب - کلکیریا کارب - لائیکوپوڈیم - لائی سین
جماع کے بعد شرمگاہ میں خارش۔	نائٹرک ایسڈ
شرمگاہ میں شہوانی خارش۔	اوریگانم - پلاٹینا - کریازوٹ
پیشاب لگ جانے پر شرمگاہ میں خارش بڑھ جائے۔	مرک سال
حیض سے پہلے شرمگاہ میں خارش۔	گریفائٹس
حیض کے بعد شرمگاہ میں خارش	نائٹرک ایسڈ - ٹرنٹولا ہسپانیہ

	حمل کے دوران شرمگاہ میں خارش۔	سیپیا۔ کیلیڈیم۔ کریازوٹ نائٹرک ایسڈ۔
	لیکوریا کی وجہ سے اعضائے تناسل میں خارش۔	کلکیریا کارب۔ کریازوٹ نائٹرک ایسڈ۔ سیپیا۔
	جماع نہ کیا جاسکے کیوں کہ شرمگاہ نہایت ہی حساس ہو۔	تھوجا۔ پلاٹینا
	اعضائے تناسل کی سوجن۔	نائٹرک ایسڈ
	شرم گاہ کے بال گرنے لگیں۔	نیٹرم میور
	شرم گاہ کی گھٹن۔	کیکٹس
	شرم گاہ سے ہوا خارج ہو۔	لائیکوپوڈیم۔ فاسفورک ایسڈ۔ برومیم
	شرم گاہ کی خشکی۔	نیٹرم میور
افسر	خیال کرے کہ وہ ایک افسر ہے۔	بیلاڈونا۔ اگریکس۔ کنابس انڈیکا
افسردگی	افسردگی۔	کالوسنتھ۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم نیٹرم میور۔ فاسفورک ایسڈ سٹیفی سائیگریا۔
	بہت زیادہ افسردگی ہو جس کی وجہ سے خودکشی کرنا چاہے۔	آرم میٹ
	افسردگی جس کے ساتھ روئے۔	امونیا کارب
	اس وجہ سے افسردہ ہو کہ اس کے دل کا مرض لاعلاج ہے۔	فاسفورس
	منی کے خارج ہو جانے کے بعد افسردگی ہو۔	نکس وامیکا۔ کالی برومیٹم
	نامردی کی وجہ سے افسردہ ہو۔	جیلسیمیم۔ کیلیڈیم
	جلدی امراض کی وجہ سے افسردہ ہو جائے۔	زنکم میٹ
	افسردگی جس کے ساتھ شدید بھوک ہو۔	نیٹرم میور۔

وقت

قبل دوپہر افسردگی ہو۔ — کنابس سٹائیوا

شام کے وقت افسردگی ہو۔ — نائٹرک ایسڈ

شام کے وقت اداس، غمگین ہوجائے۔ — آرم میٹ۔ انٹم کروڈ۔ نائٹرک ایسڈ

افیون

افیون کھانے کے برے اثرات۔ — ورٹیرم البم

افیون کھانے سے اسہال ہوجائیں۔ — پلساٹیلا

افیون کھانے سے قے آجائے۔ — کیمومیلا

افیون یا تمباکو کے بکثرت استعمال سے پیدا شدہ اعصابی کمزوری۔ — میوریٹک ایسڈ

افیون کھانے کی عادت کو دور کرنے کے لیے مدر ٹنکچر کے دس قطرے دیے جائیں۔ — پیسی فلورا۔ ایوناسٹائیوا

محسوس کرے کہ اس نے افیون کی بہت بڑی مقدار کھائی ہے۔ — کاربالک ایسڈ

اکٹھ

اکٹھ، مجمعے سے ڈرے۔ — ایکونائٹ

اکٹھ والے کمرے میں بے ہوش ہوجائے۔ — پلساٹیلا۔ سلفر

اکٹھ، مجمعے کے سامنے آنے سے خوف کھائے۔ — جلسیمیم۔ سیلیشیا

اکیلا

(تنہائی اور ہمراہی بھی دیکھئے)

جب اکیلا ہو آرام محسوس کرے۔ — سیپیا

اکیلا رہ جانے سے ڈرے۔ — آرسنک البم۔ ارجنٹم نائٹ۔ ہائیوسائمس۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس۔

یہ وہم کہ وہ اکیلا رہ گیا ہے۔ — پلساٹیلا۔ ارجنٹم نائٹ۔ آرم میٹ۔ سورینم۔ سٹرامونیم

یہ وہم کہ وہ دنیا میں اکیلا رہ گیا ہے۔ — پلساٹیلا۔ پلاٹینا

وقت

رات کے وقت اکیلا ہونے سے ڈرے اور چاہے کہ کوئی اس کے ساتھ ہو۔ — سٹرامونیم

آگ

علامت	دوا
آگ کی روشنی سے تکلیف ہو جائے۔	مرک سال
آگ سے جل جانے کے بعد زخم پیدا ہو جائیں۔	آرسنک البم۔ کاسٹیکم۔
آگ کی طرف دیکھنے سے کھانسی آ جائے۔	انٹم کروڈ۔
چیزوں کو آگ لگا دینا چاہے۔	ہیپر سلفر
چیزوں کو آگ میں پھینک دینا چاہے۔	سٹفی سائیگریا
گھر، مکان، بستر یا چیزوں کو آگ لگ جانے کا خوف ہو۔	کیوپرم میٹ
خیال کرے کہ وہ آگ دیکھتا ہے۔	بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ سیلی... پلساٹیلا۔
خیال کرے کہ کمرے کو آگ لگی ہے۔	سٹرامونیم
خیال کرے کہ گھر کو آگ لگی ہے۔	بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر۔ سٹرامونیم
خیال کرے کہ دور کے گھروں کو آگ لگی ہے۔	بیلاڈونا۔
خیال کرے کہ پڑوسی کے گھر کو آگ لگی ہے۔	ہیپر سلفر
خیال کرے کہ دنیا بھر کو آگ لگی ہوئی ہے۔	ہیپر سلفر
خیال کرے کہ اس کے سر کے ارد گرد آگ ہے۔	امونیا میور
ہر چیخ و پکار کے متعلق خیال کرے کہ آگ کی وجہ سے ہے اور کانپنے لگے۔	برائیٹا کارب
ایسے محسوس کرے کہ آگ کا ایک شعلہ اس میں سے گزر گیا ہے۔	فاسفورس
آنکھ بند کرنے پر آگ کا ایک سمندر سامنے آئے۔	فاسفورس
خواب میں آگ دکھائی دے۔	بیلاڈونا

الفاظ

علامت	دوا
ہر وہ لفظ یا سوال دہرائے جو اس سے پوچھا جائے۔	زنکم میٹ

	الفاظ کو غلط موقعے پر استعمال کرے۔	چاءنا
	غلط الفاظ استعمال کرے۔	چاءنا۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا
	الفاظ یا اُن کے کچھ حروف بولتے لکھتے وقت چھوڑ جائے۔	کالی برومیٹم۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا
	درست الفاظ یاد نہ رکھ سکے	اناکارڈیم۔ کالی برومیٹم۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا۔ پلمبم
	حروف تیرتے ہوئے معلوم ہوں۔	بیلاڈونا۔ کوکا
	حروف آپس میں گڈمڈ نظر آئیں۔	کنابس انڈیکا۔ نیٹرم میور۔ روٹا۔ سیپشیا۔ سٹیفی سائیگریا۔
آلو	آلو کھانے کی رغبت ہو	نیٹرم کارب
	بچے آلو کھانے کی رغبت ہو۔	کلکیریا کارب۔ سائیکوٹا
	آلو کھانے سے تکلیف ہو جائے۔	الومینا۔ کالوسنتھ۔ نیٹرم کارب۔ سیپیا۔ ویریٹرم البم۔
	آلو راس نہ آئیں، کھانسی اور دیگر تکالیف ہو جائیں۔	الومینا
	بچے آلو کھانے سے تکلیف ہو جائے۔	روٹا
امتحان	طلباء میں امتحان کا خوف ہو۔	اناکارڈیم
	امتحان میں فیل ہونے کا خوف ہو۔	ارجنٹم نائٹ
	امتحان سے پہلے غیر معمولی گھبراہٹ ہو۔	جیلسیمیم
انتقال مرض	مرض ایک شکل سے تبدیل ہو کر دوسری شکل اختیار کر جاتے۔	ابراٹینم
اندھاپن	خیال کرے کہ وہ اندھا ہے۔	موسکس۔ ویریٹرم البم
	خواب میں اپنے آپ کو اندھا دیکھے۔	فائی سوسٹگما
	اندھے پن کا بہانہ کرے۔	ویریٹرم البم
	سر درد سے پہلے اندھاپن جو درد بڑھ جانے سے ختم ہو جائے۔	کالی بائی۔ جیلسیمیم۔ نیٹرم میور۔ لیک ڈی فلوریٹم۔ آئرس ورس۔

آندھی
(دیکھئے طوفان)

اندھیرا
اندھیرے میں تکالیف بڑھ جائیں۔
اندھیرے میں ڈر محسوس ہو۔

سٹرامونیم۔ آرسنک البم
سٹرامونیم۔ آرسنک البم۔
فاسفورس۔ ایکونائٹ۔
کنابس انڈیکا۔ سینی کیولا۔

اندھیرے سے نفرت ہو۔ تمام رات کمرے میں روشنی کی خواہش کرے۔ — گرنڈیلیا
اندھیرے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — کلکیریا کارب۔ کونیم۔ یوفریزیا۔ گریفائٹس۔ فاسفورس۔

مریض چپ چاپ اندھیرے میں لیٹے رہنا چاہے۔ — بیلیکم
اندھیرے میں چلنے سے ڈرے۔ — کاربوونیم سلف
اندھیری جگہوں میں بے ہوش ہو جائے۔ — سٹرامونیم
آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جائے۔ — چائنا
کسی بات پر توجہ مرکوز کرنے سے آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جائے۔ — ارجنٹم نائٹ

انڈا
کھانا
انڈا کھانے سے تکلیف ہو جائے۔ — فیرم میٹ
بچہ انڈا کھانے کی خواہش کرے حالانکہ ابھی وہ اس کے نگلنے کے قابل بھی نہ ہو۔ — کلکیریا کارب
بیماری کے دوران انڈا کھانے کی شدید خواہش۔ — کلکیریا کارب

بُو
انڈے کی بُو سے تکلیف ہو جائے۔ — کالچیکم
پھٹنے ہوئے انڈے کی بُو سے بے ہوش ہو جائے۔ — کالچیکم
اسہال جس میں گندے سڑے انڈوں کی سی بو ہو۔ — کیمومیلا۔ سورینم
ڈکار جس کا ذائقہ گندے انڈوں یا پیاز جیسا ہو۔ — میگنیشیا میور

مانند
کھانے کے بعد پیٹ میں شدید درد گویا ایک غیر ہضم شدہ انڈا پیٹ میں ہے۔ — ایبس نائیگرا
پاخانہ جو کٹے ہوتے انڈوں کی طرح ہو۔ — مرک سال۔ پلسائیلا

علامات	ادویہ
انڈے کی سفیدی کی مانند بلغم انڈے کی زردی کی مانند قے ہو۔	سٹینم کلکیریا کارب۔ سیپیا۔ نیٹرم سلف کالی فاس۔

آنسو

علامات	ادویہ
آنسو تیزابی۔	آرسنک البم۔ یوفریزیا۔ سلفر۔ مرک کار۔
آنسو غیر تیزابی	ایلیم سیپا
آنسو جلن پیدا کریں۔	ایپس۔ چائنا۔ یوفریزیا۔ رسٹاکس۔ سلفر۔
کھانسی کے ساتھ آنسو بہہ نکلیں۔	نیٹرم میور۔ یوفریزیا

آنکھ

(نظر، اندھاپن بھی دیکھئے)

علامات	ادویہ
احساس کہ دونوں آنکھیں آپس میں ایک دوسرے کی طرف کھنچ گئی ہیں۔	نیٹرم میور
خیال کرے کہ اس کی آنکھیں بڑی ہو گئی ہیں۔ خیال کرے کہ اُس کی پلکیں بڑی ہو گئی ہیں۔	بیلاڈونا۔ اوپیم۔ کنابیس انڈیکا۔
آنکھیں بند کرنے پر تکلیف میں اضافہ ہو۔ آنکھیں بند کرنے پر بے چینی ہو۔ آنکھیں بند کرنے پر وہم وسوسے پیدا ہوں۔ آنکھیں بند کرنے پر وہم کرے کہ اُسے لوگ نظر آتے ہیں۔	برائی اونیا۔ لیکیسس۔ سیپیا۔ کاربو ویج۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب چائنا
آنکھیں کھولنے پر تکلیف میں اضافہ ہو۔ آنکھیں کھول نہ سکے۔ آنکھیں آدھی کھلی رکھے۔ ہذیان میں آنکھیں کھلی رہیں۔	سینیگا۔ سیلیشیا نکس موشکاٹا۔ جیلسیمیم بیلاڈونا۔ کیوپرم۔ اوپیم سٹرامونیم
آنکھیں کھولنا پسند نہ کرے۔ کیونکہ ایسا کرنے سے سر درد بڑھ جائے۔	فائی سوسٹگما

حرکت آنکھوں کی تکلیف کا باعث ہو۔	برائی اونیا۔ نکس وامیکا
آنکھوں کے زیادہ استعمال سے خرابی پیدا ہو جائے۔	کلکیریا کارب۔ سانٹا۔ کروکس۔ روٹا۔ روڈوڈینڈران۔ سپلیشیا۔ سیفیگا۔ کالی کارب۔ لائیکو پوڈیم۔ نیٹرم میور۔
ایک کے دو دو نظر آئیں	آرم میٹ۔ جیلسیمیم۔ ہائیوسائمس
چکر کے بعد ایک کے دو دو نظر آئیں	نیٹرم میور۔
	بیلاڈونا
اشیا کا صرف دایاں آدھا حصہ نظر آئے۔	کلکیریا کارب۔ سائیکیوٹا۔
	نیٹرم کارب۔
اشیا کا صرف بایاں آدھا حصہ نظر آئے۔	لتھیم کارب
اشیا کا صرف نیچے والا آدھا حصہ نظر آئے۔	آرم میٹ۔ آرسنک البم۔ کیمفر
	ڈجی ٹیلس
اشیا کا صرف اوپر والا آدھا حصہ نظر آئے۔	آرم میٹ

وقت

صبح کے وقت آنکھوں کے سامنے تارے نظر آئیں اور جھلملاہٹ ہو۔	سائیکلیمن
صبح کے وقت آنکھوں کے پپوٹوں پر گید ہو۔	فاسفورس
دوپہر کے وقت آنکھوں میں جلن ہو۔	زنکم میٹ
شام کے وقت آنکھوں میں جلن ہو۔	پلساٹیلا
شام کے وقت آنکھوں کے آگے چمک ظاہر ہو۔	کلکیریا کارب
شام کے وقت آنکھوں میں خشکی پیدا ہو جائے۔	کاسٹیکم۔ زنکم میٹ۔
شام کے وقت آنکھوں میں خارش ہو۔	پلساٹیلا۔ سلفر
شام کے وقت آنکھوں میں دباؤ اور درد ہو۔	سلفر
رات کے وقت آنکھیں بند کرنے پر شبیہیں نظر آئیں۔	کلکیریا کارب۔ لیکیسس۔ برائی اونیا۔ سٹرامونیم

رات کے وقت آنکھیں چپک جائیں۔	گریفائٹس۔ یوفریزیا۔ بورکیس
رات کے وقت آنکھیں جلیں۔	آرسنک البم
رات کے وقت اندھاپن ہو جائے۔	چائنا
رات کے وقت آنکھیں کھولنا مشکل ہو جائے۔	سیپیا
رات کے وقت آنکھ کا درد بڑھ جائے۔	ہیپر سلفر۔ مرک سال
رات کے وقت آنکھوں میں دھڑکن پھڑکن ہو۔	مرک سال۔ ایسافوٹیڈا
انگڑائی	
انگڑائی لینے سے تکلیف بڑھ جائے۔	آرسنک البم۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ کاسٹیکم۔ کیموملا۔
پیشاب کرنے سے پہلے انگڑائی لینی پڑے۔	پلساٹیلا
رات کے وقت انگڑائیوں سے تکالیف میں اضافہ ہو۔	کاسٹیکم
انگلیاں	
بچہ انگلیاں منہ میں ڈالے۔	کلکیریا کارب۔ کیموملا۔ اپی کاک
انگلیوں سے کھیلے۔	ہائیوسائمس
انگلیوں کو دانتوں سے کاٹے۔	آرم ٹریفائلم۔ پلمبم۔ اوپیم۔
انگلیاں بہت کمزور ہو جائیں ان سے کوئی چیز پکڑ نہ سکے۔	میزیریم
خیال کرے کہ اس کی انگلیاں کٹ گئی ہیں۔	ماسکس
خیال کرے کہ انگلیاں انگوٹھا ہیں۔	فاسفورس
انگلیوں کے جوڑوں میں سخت درد اور سوجن۔	کالوفائلم
ہاتھوں کی انگلیاں اکثر سو جائیں۔	زنی ملیس
انگلیوں کے سرے چپٹے ہو جائیں۔	لاروسیرس
انگیٹھی	
انگیٹھی کے سینک سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	گلونائن
انگیٹھی کے سینک سے تکلیف میں افاقہ ہو	آرسنک البم۔ اگنیشیا۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ ہیپر سلفر۔ میگ فاس۔ سلیشیا۔

انگیٹھی سینکنے سے اعصابی دردوں کو آرام آئے
لیکن ٹکور سے آرام نہ آئے۔ — میزیریم
انگیٹھی کو ایک درخت خیال کرے۔ — ہائیوسائمس
ہذیان میں انگیٹھی سے بغل گیر ہو جائے۔ — ہائیوسائمس

انگوٹھا

بچہ انگوٹھا منہ میں ڈالے۔ — کلکیریا فاس۔ ٹیوکریم میور
بچہ اپنا انگوٹھا چوسے اور ناخن کاٹے۔ — ٹیوکریم میور
خیال کرے کہ انگلیاں انگوٹھا ہیں۔ — فاسفورس

انگور

انگور کے خوشوں کی طرح نیلے رنگ کے بواسیری مسے جنہیں ٹھنڈے پانی سے افاقہ ہو۔ — ایلوز
انگور کے خوشوں کی طرح نہایت ہی پُر درد بواسیری مسے ہوں۔ — میوریٹک ایسڈ
انگور کی شکل کا اگزیما۔ — کلکیریا کارب

آوارہ

آوارہ گردی کا رجحان ہو۔ — کلکیریا فاس

آواز

احساسات خیالات
خیال کرے کہ وہ آوازیں سنتا ہے۔ — کروٹیلس۔ کافیا۔ ایلاپس
عجیب و غریب آوازیں سنے۔ — کنابس سٹائیوا
خیالی آوازیں سنے۔ — ہائیوسائمس۔
خیال کرے کہ اس کے پیٹ سے آوازیں آتی ہیں۔ — تھوجا۔
ایسے لوگوں کی آوازیں سنے جو وہاں موجود نہ ہوں۔ جس سے اس کی نیند میں خلل آئے۔ — کیمومیلا

آواز
آواز کے زیادہ استعمال سے گلا بیٹھ جائے۔ — فیرم فاس۔ آرنیکا۔ آرم ٹریفائلم
پیشہ ور گویوں یا مقرروں کی آواز بھرا جائے۔ — کیپسیکم۔ کاسٹیکم۔ رسٹاکس۔ آرم ٹریفائلم

	اپنی آواز عجیب معلوم ہو۔	کنابس انڈیکا
	رات کے وقت آوازیں سنے	کیمومیلا
	آواز سننا برداشت نہ کر سکے۔	نکس وامیکا۔ زنکم میٹ۔ تھریڈین۔
	آواز سننا برداشت نہ کر سکے۔ حتیٰ کہ کپڑے کھرچنے یا کاغذ موڑنے، پھاڑنے کی آوازیں بھی ناقابل برداشت ہوں۔	اسارم۔ فیرم میٹ۔ ناریکس۔
	خفیف سے شور سے یا کسی بھی غیر متوقع آواز سے ڈر جاتے۔ جیسے اچانک کھانسی، چھینک یا دیا سلائی جلانے کی آواز ہو۔	اسارم، بوریکس۔ کیلیڈیم
بات	بات چیت کرنے، گانے بجانے یا تقریر وغیرہ کرنے سے ڈرے۔	کنابس انڈیکا
	بولنے، گانے یا تقریر وغیرہ کرنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	ڈروسرا۔ فاسفورس۔ سٹینم۔
بھونکنا	کتے کے بھونکنے کی سی آواز۔	بیلاڈونا۔ سپنجیا
پانی	پانی بہنے کی آواز سننے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	لائی سین
تبدیل	آواز تبدیل ہو جاتے۔	بیلاڈونا
	آواز تبدیل ہوتی رہے۔	آرم ٹریفائلم
تھکن	تھکان سے گلا بیٹھ جاتے۔	کاربو ویج
درد	آواز بیٹھ جاتے جس کے ساتھ درد بھی ہو۔	بیلاڈونا۔ فاسفورس
	آواز بیٹھ جاتے جس کے ساتھ درد نہ ہو۔	کلکیریا کارب۔ کاربو ویج
سمت	پتہ نہ بتا سکے کہ آواز کس سمت سے آرہی ہے۔	کاربو انیملس
سیٹی	سیٹی کی سی آواز۔	سپنجیا
کھانسی	کھانسی کے ساتھ گلا بیٹھ جاتے۔	ڈروسرا
گانا	گانے سے گلا بیٹھ جاتے۔	اگریکس۔ آرم ٹریفائلم
	گویوں کا گلا بیٹھ جاتے۔	ارجنٹم نائٹ۔ کاسٹیکم
	گویوں کی آواز کی مزمن خرابی، آواز اونچی کرنے کی کوشش میں کھانسی لگ جاتے۔	ارجنٹم نائٹ۔ ارجنٹم میٹ۔ ایلومینا

موسم

گرمی یا لُو لگ جانے کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے۔ — انٹم کروڈ

نمدار موسم میں آواز بیٹھ جائے۔ — ڈلکا مارا

وقت

صبح کے وقت آواز بیٹھ جائے — کاسٹیکم۔ کلکیریا کارب۔ یوپیٹوریم پرف

رات کے وقت آوازیں سُنے۔ — کیمومیلا

رات کے وقت آواز بیٹھ جائے۔ — کارلوویج

رات کے شروع میں گلے میں درد جو بولنے سے بڑھ جائے۔ — فاسفورس

اوڑھنا

(دیکھیے کپڑے)

اوزار

تیز نوکدار اوزار سے ڈرے۔ — سپائیجیلیا

آہستگی

کام کاج اور سوچ سمجھ میں آہستگی ہو۔ — فاسفورس۔ کونیم۔ ہیلی بورس۔

حرکات میں آہستگی ہو۔ — فاسفورس

سوالوں کا جواب آہستہ سے دے گویا اس کا موڈ خراب ہے۔ — زنکم میٹ

آہیں

غیر اختیاری آہیں بھرے۔ — اگنیشیا۔ کلکیریا فاس۔ سمسی فیوگا۔ لیکیس۔

پسینے کے دوران میں آہیں بھرے۔ — برائی اونیا

آہوں اور ہچکیوں سے تکلیف میں اضافہ۔ — امونیا میور

آئس کریم

آئس کریم کھانے کی رغبت ہو۔ — فاسفورس

آئس کریم کھانے سے معدے میں خرابی ہو جائے۔ — آرسنک البم۔ پلساٹیلا

آئینہ

آئینہ دیکھنے پر خیال کرے کہ وہ بہت ہی بدحال ہے۔ — نیٹرم میور

کمرے میں لگے ہوئے آئینوں سے ڈرے۔ — کینتھرس۔ لائی سین۔ سٹرامونیم۔

آئینے، پانی کے عکس سے یا تیز روشنی سے تشنج۔ — سٹرامونیم۔ بیلاڈونا

آئینہ دیکھنے پر چکر آنے لگیں۔ — کالی کارب۔

ب

بات

(بولنا، سوال و جواب دیکھئے)

بات چیت سے تکلیف بڑھ جائے	نیٹرم میور. اگنیشیا. امبراگریسیا. سٹینم. سیلینیم. فاسفورک ایسڈ. ارجنٹم میٹ. کاکولس.
بات چیت سے تکلیف میں افاقہ ہو.	کالچیکم. اگنیشیا. سپائجیلیا.
بات چیت سے تھکن ہو جائے.	ایلومینا
بات چیت سے غصہ آجائے.	کیموملا.
بات چیت سے کمزوری ہو جائے.	سلفر. سٹینم. ایلومینا
باتیں کرے اونچی آواز سے.	سیلیشیا
باتیں کرے آہستہ آہستہ.	لیکیسس. ہیل بورس
باتیں کرے تیز تیز.	مرک سال. ہیپر سلفر. لیکیسس. ہائیوسائمس.
باتیں کرے اپنے آپ سے.	کالی بائی. انٹم ٹارٹ. آرم میٹ. ہائیوسائمس.
باتیں کرے خیالی لوگوں سے گویا وہ اس کے پاس بیٹھے ہیں.	ہائیوسائمس
باتیں کرے احمقانہ، بیہودہ.	برائی اونیا: ہائیوسائمس.
باتیں کرے بے ربط، غیر منطقی.	بیلاڈونا. برائی اونیا. کنابس انڈیکا. ہائیوسائمس. لیکیسس. فاسفورس. رسٹاکس. سٹرامونیم.
ہذیان میں ایک ہی فقرہ بار بار دہراتا چلا جائے.	کیمفر
ہذیان میں غیر ملکی زبان میں باتیں کرے.	سٹرامونیم
ہذیان میں بیرونی ممالک کی باتیں کرے.	کنابس انڈیکا.
باتوں کا موضوع جلد جلد بدلتا رہے.	لیکیسس. بیلاڈونا. ہائیوسائمس. لائیکوپوڈیم. نکس موشکاٹا. سٹرامونیم

	ایک موضوع کو یک لخت چھوڑ کر دوسرے موضوع پر باتیں کرنے لگے۔	لیکیس
	بات چیت میں مداخلت سے غصہ آجائے۔	کیمومیلا۔ نکس وامیکا
	معمولی معمولی باتوں کا بہت نوٹس لے۔	اگنیشیا۔ سیلیشیا۔
	معمولی معمولی باتوں پر چیخ اٹھے۔	کالی کارب
	یہ ڈر کہ کہیں کوئی غلط بات نہ کہہ دے۔	للیم ٹگ
	جب کوئی بات کرے تو محسوس کرے کہ کسی اور نے یہ بات کی ہے۔	ایلومینا
	وقت	
	شام کے وقت بات چیت نہ کرنا چاہے۔	زنکم میٹ
باتونی	بہت ہی باتونی ہو۔ لگاتار باتیں کرتا رہے۔	لیکیس۔ ہائیوسائیمس۔ سٹرامونیم اگریکس۔
	حرارت کے درجے میں باتونی ہو جائے۔	ٹیوکرم
	وقت	
	شام کے وقت باتونی یا چرب زبان ہو جائے۔	لیکیس
بادشاہ	اپنے آپ کو بادشاہ، شہنشاہ سمجھے۔	کنابس انڈیکا۔
	بادشاہوں کے قصے بیان کرتا رہے۔	کاربونیم سلف
بادل	خیال کرے کہ وہ کالے بادل میں گھرا ہوا ہے اور دنیا میں گھٹا ٹوپ اندھیرا چھایا ہوا ہے۔	سمی سی فیوگا۔ لیک کنائنم
	جب سونے لگے تو خیال کرے کہ اس کی زبان بادلوں تک پہنچتی ہے۔	پکرک ایسڈ
	بادل یا طوفان آنے سے پہلے تمام علامات بڑھ جائیں۔	روڈوڈینڈران۔ فاسفورس۔ نیٹرم کارب۔ سیلیشیا۔ پٹرولیم۔ سوریئنم۔ ناجا۔
بارش	بارش سے ڈرے۔	ایلاپس

	محسوس کرے کہ وہ بارش میں سے دیکھ رہا ہے۔	نیٹرم میور
	مریض کو ایسے نظر آتے گویا بارش برس رہی ہے۔	نیٹرم کارب
	محسوس کرے گویا اس کا جسم بارش میں بھیگ رہا ہے۔	کالیا
	گھر سے باہر کھلی ہوا میں نکلنے پر محسوس کرے کہ ہاتھ کی پشت پر بارش کے قطرے پڑ رہے ہیں۔	بربرس ولگرس

بازو

احساسات خیالات	خیال کرے کہ اُس کے بازو اس کے جسم کے ساتھ بندھے ہیں۔	سمی سی فیوگا
	خیال کرے کہ اُس کے بازو اپنے نہیں ہیں۔	اگریکس
	یہ وہم کہ اُس کے تین بازو ہیں۔	پیٹرولیم
اُوپر	بازو اُوپر اٹھانا تکلیف کا باعث ہو۔	کونیم
ٹھنڈا	بایاں بازو ٹھنڈا۔	کاربو ویج
	بازو برف کی مانند ٹھنڈا ہو۔ جسم کے اور اعضا بھی ٹھنڈے ہوں۔	ویریٹرم البم
حرکت	بائیں بازو اور ٹانگ کی لگاتار حرکت۔	برائی اونیا۔ اپوسائنم۔ ہیلی بورس۔
درد	دائیں بازو میں درد جو رات کے وقت اور بستر میں بڑھ جاتا ہے۔ مریض بازو اوپر نہیں اٹھا سکتا۔	سینگونیریا
	بائیں بازو میں درد۔	رسٹاکس۔ یوپیٹوریم پرف۔
	بازوؤں اور ہاتھوں میں کھنچاؤ والے درد۔	کاسٹیکم
	بائیں بازو کے درد جب کہ دل میں بھی نقص ہو۔	رسٹاکس۔
دھڑکن	بازو دھڑکتے ہوں۔	آئیوڈیم
سُن	بایاں بازو سن ہو جائے۔	ایکونائٹ۔ رسٹاکس
	پورا بازو سُن ہو جائے۔	کاکولس
کانپنا	جذبات کی شدت سے تھکاوٹ یا ڈر سے بازو اور ٹانگیں کانپیں۔	کاکولس

کمزوری بازو، ٹانگوں اور ریڑھ کی ہڈی کی فالجی کیفیت — ایسکولیس ہیپ

وقت

باغ
رات کے وقت بازوؤں میں درد ہو۔ — رسٹاکس۔ سنگوئیریا
یہ وہم کہ باغ ایک کمرہ ہے۔ — کلکیریا کارب

بال
(کنگھی بھی دیکھیے)

احساس
آنکھ میں بال ہونے کا احساس ہو۔ — پلسا ٹیلا
زبان پر بال کے موجود ہونے کا احساس ہو۔ — سیلیشیا۔ کالی بائی۔ نیٹرم میور۔
گلے میں بال موجود ہونے کا احساس ہو۔ — کوکس کیکٹائی۔
گلے میں بالوں کا گولہ ہونے کا احساس ہو۔ — سلفر
نتھنوں کے اوپر والے سرے میں بال موجود ہونے کا احساس ہو۔ — کالی بائی

اُگنا — بال جسم کے ایسے حصوں پر اگیں جہاں عموماً بال نہیں اُگتے۔ — تھوجا
اُلجھنا — بال آپس میں اُلجھ جائیں۔ — سوزینم۔ میزیریم
ٹوٹنا — بال ٹوٹ جائیں۔ — کلکیریا فلور۔ فلورک ایسڈ
خشک — بال سخت خشک ہوں۔ — کلکیریا فلور
سفید — بال جلد سفید ہو جائیں۔ — لائیکوپوڈیم۔ فاسفورک ایسڈ

کٹوانا
بال کٹوانے سے تکلیف ہو جاتی ہے۔ — بیلاڈونا
بالوں کو چھونا تکلیف کا باعث ہو۔ — سیلینیم
بال کٹوانے سے سر درد کو آرام آتا ہے۔ — گلونائین

کھینچنا
اپنے بال کھینچنا چاہے۔ — بیلاڈونا
اپنے ساتھ کھڑے لوگوں کے بال کھینچے۔ — بیلاڈونا
سر درد میں محسوس کرے گویا سر کی چوٹی کے بال کھینچے جا رہے ہیں۔ — میگ کارب۔ کالی نائٹ۔ فاسفورس

گرنا بال گریں۔

آرم میٹ۔ فلورک ایڈ۔
گریفائٹس۔ لائیکوپوڈیم۔
نائٹرک ایسڈ۔ سیلیشیا۔ سلفر۔
تھوجا۔
فاسفورس۔ فلورک ایسڈ

بال سر کے چھوٹی چھوٹی جگہوں سے گریں۔

باندھنا سر درد جس میں سر کو کس کر باندھنے سے اور دبانے سے افاقہ ہو۔

ارجنٹم نائٹ۔ ایپس۔ پلسائیلا

کالیکم محسوس کرے گویا سر بندھا ہوا ہے۔

محسوس کرے گویا اُس کی زبان کو کسی نے باندھ دیا ہے۔

کوٹیلس ہرائیڈس

بیٹھ جانے پر کندھوں پر بوجھ محسوس کرے۔ ایسے معلوم ہو جیسے کہ اُسے پیچھے باندھ دیا گیا ہے۔

کالی کارب

خیال کرے کہ اُس کے بازو اس کے جسم کے ساتھ باندھے ہوئے ہیں۔

سم سی فیوگا

چھاتی میں گھٹن اور درد۔ ایسے محسوس ہو کہ چھاتی کے وسط والے اعضاء ایک دھاگے سے باندھے ہوئے ہیں۔

لیڈم پال

پیٹ میں شدید درد ہو محسوس کرے کہ اُس کی آنتیں باندھی ہوئی ہیں۔

آرسنک البم

محسوس کرے گویا اس کا عضو تناسل جڑ سے یا وسط سے کسی رسی سے باندھا ہوا ہے۔

پلمبم

دائیں کلائی میں یہ احساس جیسے کہ اُسے باندھ دیا گیا ہے جس کی وجہ سے دایاں بازو پورے کا پورا شل ہوتا محسوس ہو۔

گلونائین

بت کنابس انڈیکا یہ وہم کہ وہ سنگ مرمر کا ایک بت ہے۔

بٹن اپنے کپڑوں کے بٹنوں سے کھیلے جیسے وہ انہیں کھول رہا ہے اور بند کر رہا ہے۔

ماسکس

ناف پر دباؤ پڑے۔ ایسے محسوس ہو گویا کسی بٹن کا دباؤ ہے — امونیا کارب۔ برائی اونیا

داہنی پسلی پر دباؤ جیسے کسی بٹن کو دباؤ ہو۔ — لائیکوپوڈیم

جسم کے بعض اعضاء پر چبھن گویا کسی محدب بٹن کا دباؤ ہو۔ — تھوجا

بجلی

محسوس کرے کہ بجلی کی ایک لہر سر سے شروع ہو کر دوسرے اعضاء تک گزر گئی ہے۔ — ایلنتھس

جسم کے مختلف اعضاء اور ہاتھوں کی انگلیوں میں بجلی کے جھٹکے لگنے کا احساس ہو۔ — اگریکس

تمام اعضاء میں جھٹکے لگیں۔ ایسے محسوس ہو جیسے بجلی کے جھٹکے لگ رہے ہیں۔ — کالیکم

پیٹ میں بجلی کے جھٹکے لگتے محسوس ہوں۔ — کالوسنتھ

بچہ

مریض اپنے بچوں سے فرار اختیار کرے۔ — لائیکوپوڈیم

خیال کرے کہ وہ بچوں کو گھر سے نکال باہر کرے۔ — فلورک ایسڈ

بچہ احمق اور بے حس سا ہو۔ — سلفر۔ برائیٹا کارب۔ کلکیریا کارب اور جنٹم نائٹ

بچے جو چلتے وقت منہ کھلا رکھیں اور ناک کے ذریعے باتیں کریں۔ پاگل سے نظر آئیں۔ — برائیٹا میور

بچہ خیال کرے کہ تمام حاضرین اس پر ہنستے ہیں، اس لیے وہ فرنیچر وغیرہ کے پیچھے چھپ جاتا ہے۔ — برائیٹا کارب

اجنبیوں کے پاس جانے سے بچے کو تشنج ہو جائے۔ — اوپیم

عورت خیال کرتی ہے کہ اس کے دو بچے ہوئے ہیں۔ وہ حیران ہوتی ہے کہ ان کی پرورش وہ کیسے کرے گی۔ — پیٹرولیم

خیال کرے کہ وہ پھر سے ایک بچہ ہے۔ — سائیکوٹا

بچہ حساس، غصیلا اور تند خو ہو۔ — نکس وامیکا۔ کیمومیلا۔ سائنا۔ لائیکوپوڈیم۔ بیلاڈونا۔ کیپسیکم۔ کونیم۔ کلکیریا کارب۔ میگ کارب۔ رہیوم۔ بیک کانتھم۔ جلاپا۔ سورینم۔

بچہ بدمزاج، چڑچڑا، مختلف چیزیں مانگے لیکن جب وہ دی جائیں حقارت سے مسترد کر دے۔ — کیمومیلا۔ سائنا۔ سٹیفی سائیگریا

بچہ چھوا جانا، دیکھا جانا، بلایا جانا برداشت نہ کرے۔	انٹم کروڈ۔ سائنا۔ کیمومیلا۔ نکس وامیکا۔ سیلیشیا
بچوں کا سوکھا پن۔	ابراٹینم۔ آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔ آئیوڈیم۔ نیٹرم میور۔ سیلیشیا

بچگانہ

بچگانہ رویہ اختیار کرے۔	بریٹا کارب۔ سائیکوٹا

بچھو

خیال کرے کہ وہ بچھو دیکھتا ہے۔	اوپیم

بخار

بخار کے دوران بے چینی ہو۔	ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ اپی کاک۔ امبراگریسا۔ بریٹا کارب۔ سیپیا۔
بخار کے دوران بے ہوش ہو جائے۔	سیپیا۔ ایپس۔ آرنیکا۔ نیٹرم میور۔ میوریٹک ایسڈ۔ اوپیم۔
بخار کے دوران بے ہوشی اور بے چینی باری باری ہو۔	آرسنک البم۔
بخار کے دوران تشنج ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ سٹرامونیم
بخار کے دوران کمزوری ہو جائے۔	آرسنک البم۔ فاسفورس۔
لمبے عرصے تک بخار رہنے سے کمزوری ہو۔	سیلینیم
سرخ بخار کے بعد کے اثرات ہوں۔	بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ امونیا میور۔
خیال کرے کہ وہ تپ محرقہ میں مبتلا ہو جائے گا۔	نیٹرم فاس

وقت

صبح کے وقت لرزہ اور بخار ہو۔	نکس وامیکا۔ بووسٹا۔ یوپیٹوریم پرف پوڈوفائلم
صبح کے وقت بخار ہو اور پسینہ آئے۔	برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ مرک سال۔ چائنا۔ کاربوویج۔ کلکیریا کارب۔ ہیپر سلفر۔ سیلیشیا۔ ویریٹرم البم۔
صبح کے وقت بخار سے غشی ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ کاکولس۔
قبل دوپہر لرزہ اور بخار ہو۔	چائنا۔ نکس وامیکا۔ نیٹرم میور۔ سلفر
قبل دوپہر لرزہ، بخار اور بے چینی ہو۔	سلفر۔ آرسنک البم۔
دوپہر کے وقت لرزہ اور بخار ہو۔	بیلاڈونا۔ ایپس۔ جلسیمیم۔ لائیکوپوڈیم
بعد دوپہر لرزہ اور بخار ہو۔	بیلاڈونا۔ ایپس۔ پلساٹیلا۔ لائیکوپوڈیم۔

شام کے وقت بخار ہو۔	ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ کیموميلا۔ لائیکوپوڈیم۔ لیکیسس۔
شام کے وقت لرزہ اور بخار۔	بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ ایپس۔ آرنیکا۔ چائنا۔ امونیا کارب۔ سائنا۔ جیلسیمیم۔ لیکیسس۔ فاسفورس۔ سیپیا۔
شام کے وقت بغیر لرزہ کے بخار ہو۔	بیلاڈونا۔ برائی اونیا
شام کے وقت شدید بخار جلن والا ہو۔	لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس
رات کے وقت لرزہ اور بخار ہو۔	آرسنک البم۔ لیکیسس۔ فاسفورس۔ مرک سال۔ ہیپر سلفر۔ فیرم میٹ۔
رات کے وقت بخار ہو۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ مرک سال۔ سلفر۔ رسٹاکس۔ فاسفورس۔ سلیشیا۔
رات کے وقت بخار بغیر پسینے کے ہو۔	ایکونائٹ۔ بیلاڈونا
رات کے وقت بغیر لرزہ کے بخار ہو۔	رسٹاکس۔ بپٹیشیا۔

بخشش

(دیکھئے بحران)

بدحواسی

(مدہوشی بھی دیکھئے) بدحواسی

بدحواسی	بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ ایپس۔ بپٹیشیا۔ کاکولس۔ ہیلی بورس۔ ہائیوسائمس۔ اوپیم۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس۔ سٹرامونیم۔ ویریٹرم البم۔ کیوپرم میٹ۔
جلدی ابھاروں کے دب جانے سے بدحواسی۔ بدحواسی ایسی ہو کہ مریض کو مشکل ہی سے اٹھایا جاسکے۔	اوپیم

بدخو

بدخو	برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ اناکارڈیم۔ آرم میٹ۔

بدقسمتی

خیال کرے کہ وہ بدقسمت ہے — براٸی اونیا۔ چائنا۔ لائیکوپوڈیم۔
سیپیا۔ وریٹرم البم۔

بدقسمتی کا ڈر ہو۔ — سورینم۔ چائنا سلف
بدقسمتی کے خواب نظر آئیں۔ — پلساٹیلا۔ نکس وامیکا۔ گریفائٹس
لائیکوپوڈیم۔ تھوجا۔

بدمعاش

ذہنی طور پر بدمعاش ہو۔ — کاکولس

بُرا بھلا کہنا

لوگوں کو بُرا بھلا کہے۔ — آرسنک البم۔ چائنا۔ اوپیم
بُرا بھلا کہنے اور قسمیں کھانے کی حد سے بڑھی ہوئی عادت — اناکارڈیم۔ نیک کنائنم۔
بُرا بھلا کہتے کہتے ہونٹ نیلے ہو جائیں۔ مریض ٹکٹکی باندھے دیکھتا رہے۔ یہاں تک کہ بے ہوش ہو کر گر پڑے۔ — للیم ٹگ۔ نائٹرک ایسڈ

براٸی

کسی آفت کے آجانے کا یا بُرا واقعہ ہو جانے کا خوف ہو — سورینم۔ کلکیریا کارب۔ چائنا سلف
کسی بُرے واقعہ کے پیش آجانے کا خوف شام کے وقت ہو۔ — الومینا

برف

محسوس کرے کہ برف کا ٹکڑا سر کی چوٹی پر رکھا ہے۔ — سیپیا۔ وریٹرم البم
محسوس کرے کہ کانوں میں برف پڑی ہے یا ٹھنڈا پانی کانوں سے بہہ رہا ہے۔ — مرک سال
محسوس کرے کہ چھاتی میں برف کا ٹکڑا رکھا ہے۔ — سلفر
محسوس کرے کہ جسم برف سے چھو رہا ہے یا برف کی سوئیاں جسم میں چبھ رہی ہیں یا جیسے گرم سوئیاں جسم میں چبھ رہی ہیں۔ — اگریکس

سر برف کی مانند سرد ہو جائے۔ — کلکیریا کارب
چہرہ برف کی مانند سرد ہو جائے۔ — وریٹرم البم
ناک کی نوک برف کی مانند سرد ہو جائے۔ — وریٹرم البم
ٹانگیں اور پاؤں برف کی مانند سرد ہو جائیں۔ — وریٹرم البم
برف پگھلنے کے موسم میں درد ہوں۔ — کلکیریا فاس
برفانی ہوا سے تکالیف بڑھ جائیں۔ — کوسٹیکم۔ سیپیا۔

	برف ملے پانی میں پاؤں رکھنے سے درد کو افاقہ ہو۔	لیڈم پال۔ سکیل کار
	برف کھانے کی شدید خواہش ہو۔ برف استعمال کرنا چاہے اور برف کی مانند ٹھنڈا پانی پینے کی خواہش ہو۔	وریٹرم البم۔ کروٹیلس ہرانیڈس نیٹرم سلف
	برف کی سفیدی یا چمک سے نظر چلی جائے۔	سائیکوٹا
بڑا	خیال کرے کہ: اُس کا جسم بہت بڑا ہے۔	کنابس انڈیکا۔ پلاٹینا۔ سلفر۔ سانگوینا۔
	اُس کا سر اتنا بڑا ہے جتنا کہ مٹکا۔	سٹرامونیم
	اُس کا چہرہ بڑا ہو گیا ہے۔	ایکونائٹ
	وہ ایک بڑا آدمی ہے۔	کنابس انڈیکا۔ اگریکس۔ پلاٹینا۔ کیوپرم۔
	محسوس کرے کہ: اُس کا سر انتہائی طور پر بڑا ہو گیا ہے۔	نیکیسس
	اُس کا سر بڑا ہو گیا ہے اُسے باندھنے سے راحت محسوس کرے۔	ارجنٹم نائٹ۔ ایپس۔ پلساٹیلا
	اُس کی آنکھیں بڑی ہو گئی ہیں۔	ایکونائٹ۔ نیٹرم میور۔ سپائجیلیا
	اُس کی دائیں آنکھ بائیں آنکھ سے بہت بڑی ہے۔	کیموکلیڈا
	اُس کے ہاتھ کی انگلیاں بہت بڑی ہیں۔	ہائیوسائمس
	چیزیں بڑی نظر آئیں۔	ہائیوسائمس۔ نکس موسکاٹا
	جسم کے اعضاء بہت بڑے محسوس ہوں۔	ہائیوسائمس
	چکر کی حالت میں آدمی بہت بڑے نظر آئیں۔	کاسٹیکم
بڑبڑانا	بڑبڑائے دھیمی آواز میں جو سمجھ میں نہ آئے۔	ہائیوسائمس۔ نیکیسس۔ سٹرامونیم۔ المینیکس۔ میوریٹک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ۔ رسٹاکس۔
بڑھاپا	بڑھاپا قبل از وقت آ جائے	سیلینیم۔ اگنس کاسٹس
	بوڑھے لوگوں میں احمق پن یا بے حسی ہو۔	برائیٹا کارب۔ ایمبرا گریسیا
	بڑھاپے میں سوکھا پن ہو جائے۔	برائیٹا کارب۔ آئیوڈیم۔ لائیکوپوڈیم

	بڑھاپے میں موٹاپا ہو جائے۔	کالی کارب
	بڑھاپے میں نکسیر آئے۔	اگنس کاسٹس
	بڑھاپے میں اسہال۔	آرسنک البم۔ انٹم کروڈ۔ نائٹرک ایسڈ گیمبوجیا
بڑھنا	یہ احساس کہ وہ جسمانی طور پر ہر لحاظ سے بڑھ رہا ہے۔	پلاٹینا
بس	بس، ریل، کار وغیرہ میں سوار ہونے سے خوف آئے۔	ایکونائٹ
	بس، کشتی، ریل یا کسی سواری میں سفر کرنے سے متلی اور قے آئے۔	کاکولس۔ آرنیکا۔ نکس موشکاٹا
بستر	بستر پر لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	مرک سال۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ ایمبرا گریسیا فیرم میٹ۔ فیرم آئیوڈائیڈ۔ آئیوڈیم۔ لیکیسس۔ فاسفورس۔ ریومیکس۔ سنگوئنیریا۔ سیپیا۔ سلیشیا۔
	بستر پر لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ سائیکوٹا کاکولس۔ ہیپر سلفر۔ سکوئیلا۔ سیکیلم
	بستر سے اٹھنے پر تکلیف بڑھ جائے۔	برائی اونیا۔ سلفر۔ رسٹاکس۔ امونیا میور۔ سلنا۔ لیکیسس
	بستر کی گرمی سے تکلیف بڑھ جائے۔	سلفر۔ پلساٹیلا۔ کیموملا۔ ڈروسرا ایپس۔ لیڈم۔ مرک سال۔ اوپیم۔ سبائنا۔ سیکیل کار۔
	بستر کی گرمی سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس ہیپر سلفر۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا۔ سیلیشیا۔ ٹیوبرکلینم۔
	بستر سے کود کر باہر نکل آئے۔	سٹرامونیم۔ بیلاڈونا۔ چائنا۔ ہائیوسائمس اوپیم۔
	بستر سے کود کر باہر نکل آئے اور بے تحاشا بھاگنا شروع کر دے۔	سباڈلا
	ڈر جس کی وجہ سے بستر سے نکل کھڑا ہو۔	آرسنک البم
	ایسی بے چینی جو اسے بستر سے نکل آنے پر مجبور کرے۔	آرسنک البم۔ رسٹاکس۔ بسمتھ۔ فیرم میٹ
	بستر سے اٹھنے پر تکلیف میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا۔ آرم میٹ۔ ڈلکامارا۔ سیپیا

بستر سے بھاگ جانا چاہے یا چھپ جانا چاہے۔ — اگریکس۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم۔

بستر سے ڈرے — ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ کیمفر۔ کاسٹیکم۔ کیکیس

بستر تبدیل کرتا رہے۔ — آرسنک البم

بستر سخت محسوس کرے۔ — آرنیکا۔ بپٹیشیا۔ برائی اونیا۔ پائروجنیم

پرندوں کے پروں کے بنے ہوئے بستر پر تکلیف بڑھ جاتے۔ — مینگنیم

کمزوری سے بستر کی پائنتی کی طرف سرک جاتے۔ — میوریٹک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس۔

خیال کرے کہ بستر اُس کے نیچے سے کھینچ لیا گیا ہے۔ — سٹرامونیم

محسوس کرے کہ بستر یا چارپائی ڈوب رہی ہے۔ — بنزائک ایسڈ

بطخ

خیال کرے کہ وہ ایک بطخ ہے۔ — کونیم

بغل گیر

ساتھ کھڑے لوگوں کے ساتھ بغل گیر ہو۔ — اگریکس۔ پلاٹینا

عضو تناسل کی ایستادگی بغل گیر ہونے پر ہی ختم ہو جائے — کونیم

بغل گیری ہی میں سو جاتے۔ — لائیکوپوڈیم

ہذیان میں گھبنی سے بغل گیر ہو اس پر چڑھنا چاہے جیسے درخت پر چڑھتے ہیں۔ — ہائیوسائمس

بکھرنا

محسوس کرے کہ اُس کا جسم ٹکڑے ٹکڑے ہو کر اِدھر اُدھر بکھرا پڑا ہے۔ — بپٹشیا

احساس کہ اُس کا سر اِدھر اُدھر بکھرا پڑا ہے۔ — سٹرامونیم۔ بپٹیشیا

بلایا جانا

بلایا جانا پسند نہ کرے — کیموملا

دو بجے رات اچانک جاگ پڑے گویا اُسے بلایا گیا ہے — کریازوٹ

سوتے میں یہ غلط فہمی کہ اُسے بلایا گیا ہے۔ — سیپیا

بلبلے

گردوں میں بلبلے موجود ہونے کا احساس ہو جو چلنے پھرنے اور جھٹکے لگنے سے بڑھ جائے۔ — بربرس ولگرس

	کان میں بلبلے اُٹھنے یا موجود ہونے کا احساس ہو۔	بیلاڈونا۔ گریفائٹس
	ناک کے اُوپر والے حصّے میں بلبلے پھٹنے کا احساس ہو۔	سلفر
	یہ احساس ہو کہ مقعد میں بلبلے بن رہے ہیں۔	تھوجا۔ کالوسنتھ
	کھانا کھانے کے بعد معدے میں بلبلے پھٹنے کا احساس ہو	سنگی نیریا
	دائیں گھٹنے میں بلبلے پھٹنے کا احساس ہو۔	سلیشیا
	دائیں آنکھ میں بلبلے موجود ہونے کا احساس ہو۔	ایکرسے
بلندی	بلندی سے اپنے آپ کو خودکشی کے لیے گرائے۔	آرم میٹ
	بلند جگہوں، مقامات سے خوف آتے۔	ارجنٹم نائٹ
	محسوس کرے کہ اُسے ہوا میں کافی بلندی تک اٹھایا گیا ہے اور اسے شدید بے چینی ہو کر اس بلندی سے گرا نہ دیا جائے	ہائپریکم
	رات کو اکثر خواب سے چونک کر جاگ اُٹھے جیسے کوئی بلندی سے گر رہا ہے یا پانی میں گر رہا ہے۔	ڈجی ٹیلس
	بلندی سے گرنے کے خواب نظر آئیں۔	تھوجا۔ مرک سال۔ میز یریم
بلی	خیال کرے کہ وہ بلیاں دیکھتا ہے۔	بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ سٹرامونیم
	خیال کرے کہ وہ کالی بلیاں دیکھتا ہے۔	بیلاڈونا۔ پلسا ٹیلا
بند ہونا کھلنا	سر کی چوٹی بند ہوتی اور کھلتی ہوئی محسوس ہو۔	کاکولس۔ کنابس انڈیکا
بُننا	ہاتھ سے ایسی حرکات کرے جیسے کہ وہ کچھ کات بن رہا ہے	سٹرامونیم
بو	(خوشبو بھی دیکھئے)	
	بو سے بے ہوش ہو جاتے۔	نکس وامیکا
	تیز بو سے تکلیف ہو جاتے۔	نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ آرم میٹ۔ کافیا۔ کالچیکم۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس

کھانے کی بُو سے نفرت ہو۔ کھانا یا کھانے کو دیکھنا بھی برداشت نہ کر سکے۔ — کالچیکم۔ آرسنک البم۔ سیپیا

وقت

صُبح کے وقت منہ سے بُو آتے۔ — نکس وامیکا۔ آرم میٹ
رات کے وقت منہ سے بُو آتے۔ — نکس وامیکا۔ مرک سال۔ پوڈوفائیلم

بواسیر

احساسات

محسوس کرے کہ گرم سوئیاں بواسیری مسّوں سے گزاری جا رہی ہیں۔ — آرسنک البم

بغیر خون کے بواسیری مسے جن میں جلن، ڈنک لگنے اور بھینچے جانے کا احساس ہو۔ — نکس وامیکا

بواسیر میں جلن دکھن اور بھراؤ کا احساس۔ ایسے محسوس ہو جیسے کمر ٹوٹ جائے گی۔ — ہمامیلس

مقعد میں خشکی، چبھن اور بھراؤ کا احساس۔ بھراؤ کا احساس نمایاں ہے۔ — ایسکولس ہیپ

مقعد میں چھوٹی چھوٹی لکڑیوں کے پھنسنے کا احساس شدید قبض۔ — کالنسونیا

محسوس کرے جیسے کسی نے شیشہ پیس کر مقعد میں ڈال دیا ہو۔ — رٹھینیا

شدید پر درد مسّے جن پر کپڑا لگنا بھی برداشت نہ کرے۔ — میوریٹیک ایسڈ

محسوس کرے جیسے مقعد میں چھوٹے چھوٹے ہتھوڑے پڑ رہے ہیں۔ بھینچے جانے اور بعض اوقات دھڑکنے کا احساس ہو۔ — لیکیسس

اندرونی	بواسیری مسّے اندر ہوں۔	نکس وامیکا۔ سلفر۔ آرسنک البم برومیم۔ کیمومیلا۔ کاسٹیکم۔ اگنیشیا پوڈوفائلم۔ پلساٹیلا۔
بیرونی	بواسیری مسے باہر ہوں۔	سلفر۔ ایسکولس۔ کیپسیکم۔ ایلوز ہیمامیلس۔ میوریٹک ایسڈ۔ رٹہنیا
	بواسیر جس کو بیرونی علاج سے دبا دیا گیا ہو۔	سلفر۔ نکس وامیکا۔
بھراؤ	بواسیری مسّوں میں خون کے بھراؤ کا احساس ہو۔	نکس وامیکا۔ کالی کارب۔ پائی اونیا
بھینچنا	بواسیری مسّوں میں بھینچے جانے کا احساس ہو۔	ایلوز۔ کیپسیکم۔ پائی اونیا
پاخانہ	پاخانہ کرتے وقت بواسیری مسے باہر آجائیں۔	اگنیشیا۔ کلکیریا فاس۔ رٹہنیا
	بواسیر میں پاخانے کے بعد مقعد کو صاف کرنا بہت تکلیف دہ ہو۔	میوریٹک ایسڈ۔ ایسکولس ہپ گریفائٹس۔ پائی اونیا
پیشاب	پیشاب کرتے وقت بواسیری مسے باہر نکل آئیں۔	برائٹا کارب۔ میوریٹک ایسڈ۔
پیپ	بواسیری مسے جن میں سے پیپ آئے۔	سلیشیا
جلن	بواسیری مسّوں میں جلن کا احساس	سلفر۔ آرسنک البم۔ کاسٹیکم۔ رٹہنیا
چلنا	چلنے سے بواسیر کی تکلیف میں اضافہ ہو۔	میوریٹک ایسڈ۔ ایسکولس ہپ برومیم۔ کاربو اینیملس۔ کاسٹیکم
	چلتے رہنے سے بواسیر کی تکلیف میں افاقہ ہو۔	اگنیشیا
چھونا	بواسیری مسے جن کو چھونا بہت تکلیف دہ ہو۔	میوریٹک ایسڈ۔ بیلاڈونا۔ کاسٹیکم سلفر۔ تھوجا۔ رٹہنیا۔
خارش	بواسیری مسّوں میں خارش ہو۔	نکس وامیکا۔ سلفر۔ کاسٹیکم۔ کالنسونیا۔ ایلوز
خون	بواسیری مسے جن سے بکثرت خون آئے۔	کالنسونیا۔ ہیمامیلس۔ نائٹرک ایسڈ
	خون کے بغیر بواسیر	نکس وامیکا۔ ایسکولس ہپ

رنگ	نیلے رنگ کے بواسیری مسّے	ایسکولس۔ کاربو ویج۔ لیکیسس۔ میوریٹک ایسڈ۔ ایلوز
	انگور کے خوشوں کی مانند (میوریٹک ایسڈ) نیلے رنگ کے مسّے جن کو ٹھنڈے پانی سے افاقہ ہو۔	ایلوز
سخت	مسّے سخت۔	کاسٹیکم۔ کلکیریا فلور
شراب	شرابیوں کی بواسیر۔	نکس وامیکا
مزمن	مزمن بواسیر	نکس وامیکا۔ سلفر۔ ایسکولس ہیپ۔ کالنسونیا۔ مرک آئیوڈیٹم ریوبرم

وقت

	بواسیر کی تکلیف صبح کے وقت بڑھ جاتی ہے۔	نکس وامیکا۔ ڈائسکوریا
	بواسیر کی تکالیف رات کے وقت بڑھ جائیں۔	سلفر
بوسہ	ہر کسی کا بوسہ لینا چاہے۔	ویریٹرم البم
بوجھ	بوجھ اٹھانے سے: تکلیف ہو جاتی ہے۔	رسٹاکس۔ آرنیکا۔ کلکیریا کارب۔ کاربو انیملس۔ گریفائٹس۔ سلیشیا
	کمزوری ہو جاتی ہے۔	کاربو انیملس
	جلد ہی موچ آ جاتی ہے خواہ بوجھ ہلکا ہی ہو۔	کاربو انیملس۔ کلکیریا کارب
	چکر آنے لگیں	پلساٹیلا
	سر کی چوٹی پر بوجھ اور دباؤ کا احساس ہو۔	لیکیسس۔ کیکٹس۔ گلونائن
	چھاتی پر بوجھ کا احساس ہو۔	فاسفورس
	چھاتی میں بوجھ کا احساس ہو۔ ایسے محسوس ہو کہ باقی اعضا کا خون بھی چھاتی میں بھر گیا ہے۔	لوبیلا انفلیٹا
	عورتوں کو رحم میں بوجھ کا احساس جس کا دباؤ نیچے کی طرف ہو۔	للم ٹگ۔ بیلاڈونا۔ سیپیا۔ میوریکس۔ لیک کنائنم

وقت

	صبح کے وقت رحم کے ساتھ نیچے کی طرف بوجھ ہو۔	بیلاڈونا
بوجھل	آنکھوں کے پپوٹے بوجھل ہوں۔ نقاہت کی وجہ سے اوپر نہ اٹھائے جا سکیں۔	جلسیمیم۔ کاسٹیکم

چھاتی بوجھل ہو محسوس کرے کہ اُس پر کوئی وزنی چیز پڑی ہے جس کی وجہ سے وہ گہرا سانس نہیں لے سکتا۔ — بووسٹا

محسوس کرے کہ بائیں بازو میں خون کی گردش بند ہو گئی ہے جس کی وجہ سے وہ بے جان اور بوجھل ہو گیا ہے۔ — روڈوڈنڈران

پنڈلیاں بوجھل محسوس ہوں۔ محسوس کرے کہ وہ چل نہیں سکے گا۔ — ولیریانہ

ٹانگیں کمزور اور بوجھل ہوں۔ آنکھیں بند کر کے چل ہی نہ سکے بلکہ لڑکھڑانے لگے۔ — الومینا

ٹانگیں بہت بوجھل محسوس ہوں انہیں مشکل سے اُٹھا سکے۔ — پکرک ایسڈ

نیچے والے اعضا، ٹانگیں بہت بوجھل محسوس ہوں جیسے کوئی لمبا فاصلہ طے کیا ہو۔ — نیٹرم میور

بولنا

(بات چیت بھی دیکھیے)

بولنا یا بلایا جانا پسند نہ کرے۔ — انٹم کروڈ۔ انٹم ٹارٹ۔ بیلیشیا۔ نیٹرم سلف۔ آئیوڈیم۔

بولنا نہ چاہے اور نہ ہی کسی کا اپنے قریب آنا برداشت کر سکے۔ خواہ وہ خاموش ہی ہو۔ — جیلسیمیم۔ اگنیشیا

بولنے میں غلطیاں کرے۔ — نیٹرم میور

بولتے وقت غلط لہجے اختیار کرے۔ — لائیکوپوڈیم

بولنے کی کوشش میں چہرہ بگڑ جاتا ہے۔ — سٹرامونیم۔ بووسٹا۔ اگنیشیا۔ سپائیجیلیا

تیز تیز بولے۔ — کاکولس۔ اناکارڈیم

بولنے سے چھاتی میں کمزوری آجاتی ہے۔ — سٹینم۔ فاسفورک ایسڈ

اپنی ہی بات میں مسرت محسوس کرے۔ — نیٹرم میور۔ سٹرامونیم

بوناپن

بوناپن — برئیٹا کارب۔ کلکیریا فاس

بہشت

خیال کرے کہ اُس نے بہشت دیکھی ہے۔ — کافیا۔
خیال کرے کہ وہ بہشت میں ہے۔ — کنابس انڈیکا۔ اوپیم

بہن

اپنی بہن اور ماں کی آوازیں سُنے حالانکہ وہ بہت دور ہوں — انا کارڈیم

بیٹی

اپنی بیٹی سے ملاقات کے لیے گھر سے فرار ہو جانا چاہے۔ — آرسنک البم

بیٹھنا

بیٹھ جانے پر تکلیف بڑھ جائے — آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ رسٹاکس۔ زنکم میٹ۔ سیپیا۔ کونیم۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا

بیٹھے بیٹھے کام کرنے کی عادت سے تکلیف ہو جائے۔

بیٹھنے کے لیے جب مجبور کیا جائے تو غش کھا جائے۔ — کاربو ویج
سیدھا بیٹھنے پر بے ہوش ہو جائے۔ — ایکونائٹ۔ برائی اونیا
بیٹھنے پر کمزوری ہو جائے۔ — رسٹاکس
سیدھا بیٹھنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ — کالی کارب
جھک کر بیٹھنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ — انٹم ٹارٹ۔ پلساٹیلا۔ ڈجی ٹیلس

بیٹھے رہنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔
بیٹھ جانے کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو — کونیم۔ نیٹرم سلف۔ ائیوسائمس۔ نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ کالچیکم۔ فاسفورس۔ کیپسکم۔ کونیم۔

بیٹھے رہنے کا رجحان ہو۔ — نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ چائنا۔ کونیم۔ گریفائٹس۔ فاسفورس۔

چپ چپ بیٹھا رہے۔ — سکوٹیلا۔
تنا ہوا بیٹھا رہے — پلساٹیلا / بیلاڈونا

بیچنا

(خرید و فروخت بھی دیکھیے)

خیال کرے کہ اُسے بیچ دیا جائے گا۔
خیال کرے کہ کسی نے اس کا بستر بیچ دیا ہے۔ — ائیوسائمس / نکس وامیکا

بیگانگی	خاندان کے افراد سے بیگانگی اختیار کرے۔ اُن سے کھچا کھچا رہے۔	نیٹرم کارب۔ نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ۔ سیپیا
	اپنے بچوں سے بیگانگی برتے، اُن سے فرار اختیار کرے	لائیکوپوڈیم
	اپنی بیوی سے بیگانگی برتے۔	آرسنک البم۔ نیٹرم سلف۔ پلاٹینا۔ سٹیفی سائیگریا
	سوسائٹی سے فرار اختیار کرے۔	اناکارڈیم
بیل	خیال کرے کہ وہ ایک بیل پر سوار ہے۔	بیلاڈونا
بیماری	کسی بھی گذشتہ بیماری کے بداثرات جو ابھی تک باقی ہوں۔ علامات کے دب جانے سے مزمن بیماری پیدا ہو جائے۔	کاربو ویج۔ چائنا۔ فاسفورس۔ سورینم سلفر۔ تھاسینیم۔ سورینم
	اپنی بیماری کو لاعلاج سمجھنے لگے۔	آرسنک البم۔ کیکٹس۔ ارجنٹم نائٹ سباڈیلا۔ للیم ٹگ
	اپنی بیماری کے متعلق بے چین ہو۔	پلساٹیلا۔ سیپیا
	اپنی بیماری کے متعلق بتاتے وقت رونے لگے۔	نیٹرم فاس۔ پوڈوفائیلم
	خیال کرے کہ وہ بیمار ہو جائے گا۔	
	خیالی بیماریوں میں مبتلا ہو۔ مریض کہے کہ اُسے فلاں فلاں تکلیف ہے حالانکہ اُسے کوئی تکلیف نہ ہو۔	سباڈیلا
	خیال کرے کہ اُسے ہر ایک بیماری لگی ہوئی ہے۔	آرم میور۔ سٹرامونیم
	خیال کرے کہ خاندان بھر کے افراد بیماری میں مبتلا ہیں۔	ہیپر سلفر
	اپنے آپ کو بیمار خیال کرے۔	آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔ آئیوڈیم کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ سباڈیلا
	مریض کہے کہ اُسے کوئی بیماری نہیں ہے۔	آرنیکا
	مریض کہے کہ وہ بالکل ٹھیک ہے حالانکہ وہ بیمار ہو۔	ایپس
	ڈاکٹر کو واپس گھر بھیج دے اور کہے کہ وہ بیمار نہیں ہے۔	آرنیکا۔ کیمومیلا
	نرس کو کمرے سے باہر بھیج دے۔	کیمومیلا
	اپنی بیماری کے متعلق سوچے تو تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا فاس۔ آگزالک ایسڈ۔ ہیلونیاس برائٹا کارب
	مریض اپنی بیماری کو بڑھا چڑھا کر بیان کرے خیالی تکالیف میں مبتلا ہو۔	ٹیکیسس

	خیال کرے بستر میں دو بیمار موجود ہیں۔ اُن میں ایک تندرست ہوگیا ہے لیکن دوسرا تندرست نہیں ہوا۔	سیکیل کار
بیوہ	بیوہ عورتوں میں جماع کی خواہش بہت بڑھ جاتی ہے۔	ایپس۔ اوریگانم
بیوی	اپنی بیوی سے بیگانگی اختیار کرے اُس سے کھچا کھچا رہے	آرسنک البم۔ نیٹرم سلف۔ پلاٹینا۔ سٹیفی سائگریا
	خیال کرے کہ اُس کی بیوی بے وفا ہے۔	ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم
	خیال کرے کہ اُس کی بیوی بے وفا ہے اور وہ بھاگ جائے گی	سٹیفی سائگریا
بستر	بستر پر بیٹھنے سے تکلیف ہو۔	کالی آئی
	بستر پر بیٹھنے سے نفرت ہو	نکس وامیکا۔ چائنا
	بستر پر بیٹھنے سے اسہال آئے لیکن نزلہ یا سر کی تکلیف بڑھ جائے۔	سلفر
بے پروائی	(دیکھیے غفلت)	
بے چینی	بے چینی کی راہنما ادویات	ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ بسناکس۔ آرجنٹم نائٹ۔ کیمومیلا۔ اپی کاک۔ ڈجی ٹیلس۔ کیمفر۔ فاسفورس ایسڈ۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔
	بے چینی کے ساتھ ڈر بھی ہو۔	ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ انا کارڈیم۔ کاسٹیکم۔ سورینم۔ سیکیل کار۔
	بخار کے ساتھ بے چینی اور بے ہوشی باری باری سے ہوں۔	آرسنک البم
	بے چینی معدے میں محسوس ہو	آرسنک البم۔ ڈجی ٹیلس۔ پلساٹیلا
	دوسرے لوگوں کے لیے بے چین ہو۔	آرسنک البم۔ فاسفورس۔ سلفر
	وقت	
	صبح کے وقت بے چین ہو	آرسنک البم
	شفق پھوٹنے پر بے چینی ہو۔	کلکیریا کارب۔ فاسفورس

شام کے وقت بے چینی ہو۔	آرسنک البم. فاسفورس. سیپیا
شام کے وقت بستر میں لیٹے ہوئے بے چینی ہو۔	آرسنک البم. کاربوویج. امبراگریسیا
رات کے وقت بے چینی ہو۔	سلفر. کاسٹیکم. کلکیریا سلف. ایکونائٹ. آرسنک البم. بیلاڈونا. رسٹاکس. مرک سال. سلفر. کاسٹیکم. کالی کارب. نیٹرم کارب.
رات کے وقت بے چینی اُسے بستر سے نکلنے پر مجبور کرے۔	آرسنک البم. کیمومیلا. وریٹرم البم
رات کے وقت بے چینی ہو حالانکہ دن کے وقت ٹھیک ہو۔	جلاپا
آدھی رات یا 2 بجے سے پہلے رات کو بے چینی ہو۔	پلساٹیلا
بے چینی 4 بجے شام سے صبح 4 بجے تک رہے۔	گریفائٹس
بے چینی آدھی رات کے بعد ہو۔	آرسنک البم. رسٹاکس. نکس وامیکا
آدھی رات کے وقت جاگنے پر بے چینی ہو۔	پلاٹینا
رات کے وقت آنکھیں بند کرنے پر بے چینی ہو۔	میگ میور

بیوقوف

طرزِ عمل بے وقوفوں جیسا ہو۔	ہائیوسائمس. سٹرامونیم
بے وقوفانہ یا مضحکہ خیز حرکات کرے۔	ہائیوسائمس. بیلاڈونا

بے رحم

مریض بے رحم اور لومڑی کی طرح چالاک ہو۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ

بے ہوش (غشی بھی دیکھئے)

بے ہوش ہو جائے۔	ایکونائٹ. پلساٹیلا. بیلاڈونا. بپٹاکاربہ. کنابس انڈیکا. کاکولس. ہیلی بورس. نائٹرک ایسڈ. ہائیوسائمس. اگنیشیا. ماسکس. اوپیم. فاسفورک ایسڈ
بے ہوشی کے بکثرت دورے پڑیں	آرسنک البم. سلفر
بخار کے دوران بے ہوشی اور بے چینی باری باری ہوں۔	آرسنک البم

بے ہوشی جو جلد ہی ختم ہو جانے والی ہو۔ — اگنیشیا۔ پلساٹیلا
صبح کے وقت بے ہوش ہو جائے — نکس وامیکا۔ برائی اونیا

بے خوف کردو بے ہوش ہو جائے گا۔ — لیک کنائنم۔ ارجنٹم نائٹ

بے شرم

بے شرم — بائیو سائمیس۔ فاسفورس۔ ہیکیل کار

بے شرم اپنے آپ کو ننگا کر دے — بائیو سائمیس

بھاری پن

جسم کے بیرونی اعضاء میں بھاری پن محسوس ہو۔ — بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ سلفر۔ ایکولس جیلسیمیم۔ سیپیا۔ ٹیجیلیا۔ سٹینم۔ بیپیا کونیم۔ فاسفورس

جسم کے اندرونی اعضاء میں بھاری پن محسوس ہو۔ — ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ سلفر۔ رسٹاکس۔ ایلوز۔ بیپتھ۔ کلکیریا ییلیڈونیم۔ پلساٹیلا۔ پیٹرولیم۔ سٹینم سیلیشیا۔ سیپیا۔ نیٹرم میور۔ فاسفورس

ذہنی کام کرنے سے سر بھاری ہو جائے۔ — نیٹرم کارب۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس
زبان بھاری محسوس ہو۔ — نیٹرم میور

بھاگ جانا (دیکھئے فرار ہونا)

بھراؤ

جسم یا اعضاء میں بھراؤ کا احساس ہو۔ — آرسینک البم۔ سلفر۔ اگنیشیا۔ فاسفورس کاسٹیکم۔ کروکس۔ کلکیریا کارب کیپسیکم۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم کارب ورٹیٹرم البم۔

محسوس کرے کہ بعض اعضاء خون سے پُر ہیں۔ — ایکولس ہیپ۔ چائنا۔ لائیکوپوڈیم

بھراؤ کا احساس اندرونی اعضاء میں ہو۔ — ایکونائٹ۔ رسٹاکس۔ سلفر۔ ایکولس ہیپ چائنا۔ سمی سی فیوگا۔ گلونائین۔ ملی فولیس۔ نکس۔ فاسفورس۔

	بھراؤ کا احساس اندرونی طور پر ہو۔	
	ناک کی جڑ میں بھراؤ کا احساس ہو۔	سیپیا
	ناک میں بھراؤ کا احساس ہو۔	سلیشیا
	بھراؤ کا احساس خصوصاً مقعد اور بواسیری مسوں میں	بلیٹشیا۔ کالی آیوڈائیڈ ایسکولس ہپ
	بھراؤ کا احساس سر درد کی حالت میں ایسے محسوس ہو جیسے ماتھا پھٹ جائے گا۔	بیلاڈونا۔ گلونائین۔ امونیا کارب
	بھراؤ کا احساس سر میں گویا کہ سر پھٹ جائے گا۔	گلونائین
بھلائی	دوسرے لوگوں کی بھلائی، فلاح و بہبود سے غفلت برتے۔ پروا نہ کرے۔	سلفر
بھوت پریت	بھوت پریت دیکھنے کا وہم ہو۔	بیلاڈونا۔ لیکیسس
	بھوت پریت، غیر مرئی چیزیں نیز خیالی جانور اور کیڑے دیکھتا ہو۔	بیلاڈونا
	بھوت پریت کا خوف نیز اندھیرے سے خوف آئے۔	ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سٹرامونیم۔
	خواب میں بھوت نظر آئیں۔	کالی کارب
بھوسی	بھوسی سر میں پیدا ہو جاتی ہو۔	سلفر۔ فاسفورس۔ کینتھرس۔ کاربونیم سلف۔ گریفائٹس۔ نیٹرم میور
	بھوسی جس کا رنگ سفید ہو۔	نیٹرم میور۔ تھوجا
	بھوسی زرد رنگ کی ہو۔	کالی سلف
بھوک		
احساسات و خیالات	خیال کرے کہ اُسے ضرور بھوکا رہنا چاہیئے۔	کالی کلورائیڈ
	خیال کرے کہ اس کا خاندان بھوک کا شکار ہو جائے گا۔	آرسنک البم۔ سیپیا۔ سٹفی سائیگریا۔
اسہال	اسہال کے دوران شدید بھوک لگے۔	پیٹرولیم
بخار	بخار کے دوران شدید بھوک لگ جائے۔	فاسفورس

بُو	کھانے کی خوشبو سے ہی بھوک ختم ہو جاتے۔	کالچیکم
بے چین	بھوک کا ہونے پر بے چین ہو جاتے۔	آئیوڈیم۔ کالی کارب
بے ہوش	بھوک سے بے ہوش ہو جاتے۔	فاسفورس، سلفر
بھوک	بھوک سے تکالیف بڑھ جاتے۔	سلفر۔ آئیوڈیم۔ کالی کارب۔ گریفائٹس، سلیشیا
	بھوک اور سیری باری باری ہو۔	سائنا
	کھانا کھانے کی رغبت نہ ہو لیکن جب کھانا چکھے بھوک بہت بڑھ جائے۔	لائیکوپوڈیم
	بھوک ہو لیکن یہ نہ سمجھے کہ کیا کھائے۔ کھانے کو جب کچھ دیا جائے تو لینے سے انکار کر دے۔	برائی اونیا۔ چائنا۔ سائنا
پاخانہ	پاخانہ کرنے کے بعد بھوک بڑھ جاتے۔	پیٹرولیم
پیاس	بھوک کم ہو لیکن پیاس زیادہ لگے۔	سلفر
پیچش	پیچش کے دوران بھوک لگے۔	نکس وامیکا
سر	سر درد جس کے ساتھ بہت بھوک ہو۔	فاسفورس، سورینم۔ لائیکوپوڈیم
سیری	جلد ہی سیری ہو جاتے۔	چائنا۔ لائیکوپوڈیم۔ پلاٹینا
	بھوک جس میں سیری نہ ہو۔	آئیوڈیم۔ لائیکوپوڈیم
	بھوک اور سیری باری باری ہو۔	سائنا
کمزوری	بھوک سے کمزوری ہو جاتے۔	سلفر، آئیوڈیم
کھانا	کھانا دیکھنے پر بھوک لگ جاتے۔	سلفر
	کھانا کھانے سے بھوک بڑھ جاتے۔	لائیکوپوڈیم
	کھانے کے بعد بھی بھوک رہے۔	لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس
لرزہ	لرزہ سے پہلے بھوک لگ جاتے۔	سائنا۔ سٹفی سائگریا
	لرزہ کے دوران بھوک لگ جاتے۔	آرسنک البم، سیلیشیا
معدہ	بھوک سے معدہ میں درد ہو جاتے	لیکیسس

موسم — دھند والے موسم میں بھوک ختم ہو جائے — چائنا

وقت

11 بجے دن بھوک لگ جائے۔ — سلفر
ایک بجے رات بھوک لگ جائے۔ — سلفر

رات کے وقت بھوک لگے۔ — لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس۔ سورینم
چائنا

رات بھوک لگنے پر جاگ اٹھے — فاسفورس

ہر تین گھنٹے کے بعد بھوک لگ جائے۔ — آئیوڈیم
وقت بے وقت بھوک لگ جائے۔ — سائنا

بھولنا (یادداشت بھی دیکھئے)
بھول جائے

ہر وقت محسوس کرے کہ کوئی بات بھول گیا ہے۔
بولتے وقت الفاظ بھول جائے۔

مرک سال۔ برئیٹا کارب۔ امبرا گریسیا
کاربونیم سلف۔ کاکولس۔ کالچیکم
لائیکوپوڈیم۔ پٹرولیم۔ فاسفورک ایسڈ
فاسفورس۔ پلاٹینا
کاسٹیکم۔ آئیوڈیم۔ ملی فولیم
آرنیکا۔ فاسفورک ایسڈ۔ تھوجا
کنابیس انڈیکا۔

صبح کے وقت بھول جائے۔ — اناکارڈیم

بھونکنا — کتے کی طرح بھونکے۔ — بیلاڈونا

بھیڑیا — خیال کرے کہ وہ بھیڑیا دیکھتا ہے۔ — بیلاڈونا۔ سٹرامونیم

بھیڑیں — خیال کرے کہ وہ بھیڑیں دیکھتا ہے۔ — سیمی سی فیوگا
خیال کرے کہ وہ بھیڑوں کو ہانک رہا ہے۔ — ایکونائٹ

بھیگ جانا — بھیگ جانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — رسٹاکس۔ سیپیا

بھینچنا — بھینچے جانے یا گھٹن کا احساس ہو۔ — کیکٹس۔ کالوسنتھ۔ اناکارڈیم

پ

پاخانہ افاقہ	پاخانہ کر لینے کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو۔	برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ کالچیکم۔ سپائیجلیا۔
آبی	آبی، پتلا اور ٹھوس ملا جُلا پاخانہ۔	انٹم کروڈ۔ لائیکوپوڈیم
البومن	پاخانہ جس میں البومن شامل ہو۔	لوریکس
آنت	پاخانہ گویا آنتوں کے ٹکڑے ساتھ آرہے ہیں۔	کینتھرس۔ کالچیکم۔ کالوسنتھ
انڈا	پاخانہ جو کٹے انڈوں کی مانند ہو۔	مرک سال۔ پلساٹیلا
	پاخانہ جس سے گندے انڈوں کی طرح بُو آئے۔	کیموميلا۔ سورینم
باہر	پاخانہ تھوڑا باہر آنے کے بعد پھر واپس چلا جائے۔	تھوجا۔ سلیشیا۔ سینی کیولا
بلغم	بلغم کی شکل کا پاخانہ جو جیلی کی مانند ہو۔	ایلوز
	پاخانہ بلغمی دھاگوں سے جڑا ہوا ہو۔	گریفائٹس
بُو	پاخانہ بدبودار	آرسنک البم۔ کاربوویج۔ کالی فاس لیکیسس
	بغیر بُو کے پاخانہ	ویریٹرم البم
پالک	کٹی ہوئی پالک کی مانند پاخانہ	ایکونائٹ۔ ارجنٹم نائٹ۔ کیموميلا۔ مرک سال
پتھر	پتھر کی مانند سخت پاخانہ	ایلومن
پنیر	گلی سڑی پنیر کی بُو کے پاخانے۔	برائی اونیا۔ ہیپر سلفر
پیپ	پیپ دار پاخانے	آرنیکا۔ مرک سال۔ پلساٹیلا
تبدیلی	پاخانے رنگ اور بناوٹ کے لحاظ سے تبدیل ہوتے رہتے ہیں	پلساٹیلا
تیزابی	پاخانہ تیزابی	پلساٹیلا۔ ویریٹرم البم۔ آرسنک البم۔ مرک سال۔ آئرس ورس۔ نیٹرم میور

جیلی	جیلی کی شکل کے پاخانے	ایلوز
جھاگ	جھاگ دار پاخانے	سلفر۔ کالی بائی۔ میگ کارب۔ مرک سال۔ پوڈوفائیلم
چاک	پاخانے کا رنگ چاک کی طرح سفید ہو۔	ڈجی ٹیلس۔ چیلیڈونیم۔ پوڈوفائیلم کاربو ویج۔ چائنا
	پاخانہ چاک کی مانند ہو۔	کلکیریا کارب۔ پوڈوفائیلم۔ سینی کیولا۔
چاول	چاول کی پیچھ کی طرح پاخانے۔	کالی فاس۔ کیمفر۔ کیوپرم میٹ۔ فاسفورک ایسڈ۔ وریٹرم البم۔
چپکنا	چپکنے والا پاخانہ	پلاٹینا۔ ہیلی بورس۔ سپائیجیلیا
حاجت	پاخانہ کی ناکام حاجت جس کی وجہ سے بے چینی ہو۔	امبراگریسیا
	پاخانہ کی حاجت ہو لیکن جب کوئی دوسرا موجود ہو پاخانہ نہ کر سکے۔	امبراگریسا
خاکستر	خاکستری رنگ کے پاخانے۔	آرسنک البم۔ مرک سال۔ اوپیم۔ فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ
دودھ	دودھ کی مانند سفید پاخانہ	کالی کلورائیڈ
دھاگہ	دھاگہ کی شکل میں ریشہ دار پاخانہ۔	گریشی اولا۔ سلفیورک ایسڈ
رنگ	زعفرانی، نارنجی رنگ کا پاخانہ	سلفیورک ایسڈ
	سبز رنگ کا پاخانہ	ارجنٹم نائٹ۔ کلکیریا فاس۔ کیمومیلا۔ کالوسنتھ۔ اپی کاک۔ میگ کارب۔ مرک سال۔ مرک کار۔ کروٹن ٹگ۔ گمبوجیا۔ پوڈوفائیلم۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف۔ فاسفورس۔ پلمبم۔ وریٹرم البم۔ بوریکس۔ کالی کلورائیڈ۔ نیٹرم میور۔
	سفید رنگ کا پاخانہ	آرسنک البم۔ مرک سال۔ مرک کار۔ اوپیم
	سیاہ رنگ کا پاخانہ	پلمبم۔ وریٹرم البم۔ لیپٹنڈرا۔ کالنسونیا
	سیاہی مائل پاخانہ	ایلومینا۔ گریفائٹس
سخت	پاخانہ سخت، جلا ہوا۔	برائی اونیا۔ سلفر

پتھر کی مانند سخت پاخانہ
شروع کا حصّہ سخت لیکن بعد میں نرم پاخانہ

ایلومن
لائیکو پوڈیم۔ برائیونیا۔ کلکیریا کارب

شفاف شفاف پاخانہ
غشی پاخانہ کرلینے کے بعد غش کھاجائے

بوریکس۔ کالچیکم۔ ہیلی بورس
کونیم۔ پوڈوفائلم

کانپنا پاخانہ کرنے کے بعد کانپنے لگے۔
کتّا کتے کے پاخانے کی طرح پاخانہ
کمزوری پاخانہ کرلینے کے بعد کمزوری ہوجائے۔

کونیم
فاسفورس
آرسنک البم۔ کونیم۔ مرک سال۔ سلفر
نیٹرم سلف۔ نائٹرک ایسڈ۔ پکرک ایسڈ
پوڈوفائلم۔ سیپیا کارب۔ ویریٹرم البم

پاخانہ کرنے کے دوران کمزوری ہوجائے۔
کثیر مقدار میں پاخانہ۔ اسہال کے بعد کمزوری ہوجائے

پلاٹینا
آرسنک البم۔ کونیم

کھائے اپنا پاخانہ خود کھائے
کھٹی کھٹی بو والے پاخانے

ویریٹرم البم
کلکیریا کارب۔ ہیپر سلفر۔ میگ کارب
رہیوم۔ سلفر
کیموملا۔ مرک کار

گرم پاخانہ گرم

گیند گیند کی طرح پاخانہ

ایلومن۔ ایلومینا۔ اوپیم۔ نیٹرم میور
سلفر۔ نائٹرک ایسڈ۔ مرک سال
پلمبم۔ میگ میور
ایلومینا۔ اوپیم۔ پلمبم

گیند نما سیاہ پاخانہ

لمبا پاخانہ لمبا، پتلا

فاسفورس

مٹی مٹی کے رنگ کا پاخانہ
مٹی کی مانند پاخانے

کارڈوس مریانس۔ نیٹرم سلف
کلکیریا کارب

مینگنیاں بکری کی مینگنیوں کی طرح پاخانہ

ایلومن۔ ایلومینا۔ سلفر۔ پلمبم۔ اوپیم
چیلیڈونیم۔ میگ میور۔ مرک سال۔
نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ۔

پارہ	پارہ کے استعمال کے بُرے نتائج	سلفر۔ آرم میٹ۔ کاربو ویج۔ ہیپر سلفر۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ لیکیسس۔ نیٹرم سلف۔ نائٹرک ایسڈ۔ فائٹولیکا۔ سٹیفی سائیگریا
	پارہ کے استعمال سے غمگین ہو جائے۔	آرم میٹ۔ آرم میور
	منہ سے بُو آئے اور رال ٹپکے گویا پارہ استعمال کیا گیا ہے	اینٹم کروڈ۔ بریٹا میور۔ اوپیم
	زبان کا بایاں آدھا حصہ سو جاتا ہوا محسوس ہو۔ گویا کہ پارے سے سو جاتا ہے۔	لیکیسس
پاگل	پاگل پن کا خوف ہو۔	پلساٹیلا۔ کلکیریا۔ کینابس انڈیکا۔ ایکونائٹ۔ ارجنٹم نائٹ۔ سمی سی فیوگا۔ لیلیم ٹگ۔ لیک کنائنم
	خیال کرے کہ وہ پاگل ہو جائے گا۔	سمی سی فیوگا۔ سفلینم
	خیال کرے کہ لوگ اُسے پاگل سمجھتے ہیں۔	کلکیریا کارب
	پاگل آدمیوں کے ساتھ کام کرنے کی خواہش ہو۔	ہائیوسائمس
	پاگل جو خاموشی سے ایک ہی جگہ بیٹھے رہتے ہیں۔	فلورک ایسڈ
پانی	ٹھنڈا پانی پینے سے تکلیف بڑھ جائے۔	کینتھرس۔ فیرم میٹ۔ رسٹاکس۔ برائی اونیا۔ [illegible]۔ لیڈم پال۔
	ٹھنڈا پانی پینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سیپیا
	پانی راس نہیں آتا بلکہ قے ہو جاتی ہے۔	آرسنک البم۔ اکوسائٹم
	پانی میں دھونے سے تکلیف بڑھ جائے۔	امونیا کارب۔ کلکیریا کارب۔ اینٹم کروڈ۔ کلیمٹس۔ رسٹاکس۔ سیپیا۔ سلفر

پانی میں کام کرنے سے تکلیف ہوجائے ۔	کلکیریا کارب
پانی سے ڈرے	ہائیوسائمس ۔ سٹرامونیم ۔ لائی سین
	لیکیسس ۔ بیلاڈونا ۔ کینتھرس
پانی سے نفرت ہو ۔	ہائیوسائمس ۔ نکس وامیکا ۔ سٹرامونیم
بہنے کی کسی چیز کو دیکھتے ہی بے چینی ہوجائے ۔	بیلاڈونا
پانی / مائعات دیکھنے سے تشنج ہوجائے ۔	سٹرامونیم ۔ لائی سین
بہتے ہوئے پانی کو دیکھنا تکلیف کا باعث ہو ۔	بیلاڈونا ۔ لائی سین
پانی بہنے یا اسے انڈیلنے کی آواز سن کر بے قراری ہوجائے ۔	سٹرامونیم ۔ لائی سین
پانی کے شور کو قطعاً برداشت نہ کرسکے ۔	لائیکوپوڈیم ۔ نائٹرک ایسڈ
تیز بہتے ہوئے پانی کے شور سے بے چینی ہوجائے ۔	لائی سین ۔ سٹرامونیم
خیال کرے کہ وہ بہتا ہوا پانی دیکھتا ہے ۔	مرک سال
احساس کہ پانی جسم کے اندرونی حصوں سے ٹکرا رہا ہے	کروٹن ٹگ
احساس کہ پانی کے قطرے مختلف اعضاء سے ٹپک رہے ہیں یا مختلف اعضاء پر ٹپک رہے ہیں ۔	کنابس سٹائیوا
خیال کرے کہ پانی کا کوئی طوفان ہے ۔	کنابس انڈیکا
خیال کرے کہ وہ نیلا پانی دیکھتا ہے ۔	کنابس انڈیکا

پاؤں

پاؤں کو زور زور سے زمین پر مارے ۔	سٹرامونیم ۔ ویریٹرم البم
پاؤں کے گیلا ہوجانے سے تکلیف ہوجائے	پلساٹیلا ۔ رسٹاکس ۔ سلیشیا
پاؤں کو برف والے پانی میں رکھنے سے تکلیف میں افاقہ ہو	لیڈم پال
پاؤں دھونے سے بے چینی میں افاقہ ہو ۔	نیٹرم کارب
پاؤں بہت چھوٹے محسوس ہوں ۔	کالی کارب
پاؤں اور ہاتھوں پر بکثرت پسینہ آئے ۔	نائٹرک ایسڈ ۔ فلورک ایسڈ

وقت

شام کے وقت پاؤں کے تلوؤں میں جلن ہو ۔	سلفر ۔ لیکیسس
شام کے وقت پاؤں ٹھنڈے ہوجائیں ۔	کلکیریا کارب ۔ کاربو ویج

علامت	دوا
شام کے وقت پاؤں بستر میں ٹھنڈے ہو جائیں۔	سلیشیا
شام کے وقت پاؤں پر پسینہ آجائے۔	کلکیریا کارب
شام کے وقت پاؤں پر سوجن آجائے	ایپس۔ برائی اونیا

پتھر

علامت	دوا
محسوس کرے کہ معدے میں پتھر رکھا ہے۔	نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ پلساٹیلا
محسوس کرے کہ پیٹ پتھروں سے بھرا ہوا ہے	کلکیریا کارب
خیال کرے کہ اس نے ٹوٹے ہوئے پتھر نگل لیے ہیں۔	اوپیم کنابینم
ہذیانی حالت میں منہ میں پتھر ڈالے۔	مرک سال
پتھر کاٹنے سے اور گرد وغبار سے تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا کارب۔ سلیشیا
گرم موسم میں ٹھنڈے پتھروں پر بیٹھنے سے تکلیف ہو جائے۔	نکس وامیکا
ہر حرکت پر پیٹ میں کٹنے ملنے کا احساس ہو گویا پیٹ میں تیز دھار والے پتھر رکھے ہوں۔	کاکولس
پستان پتھر کی طرح سخت ہوں۔	برائی اونیا۔ فائٹولیکا۔ کلکیریا فلور کونیم۔ سلیشیا۔ کاربو انیملس
پاؤں کے تلوے درد کریں خصوصاً پتھریلے رستوں پر چلتے وقت۔	انٹم کروڈ

پٹی

علامت	دوا
جسم کے کسی حصے پر پٹی کے بندھے ہونے کا احساس ہو	سلفر۔ پلساٹیلا۔ نائٹرک ایسڈ اناکارڈیم
محسوس کرے جیسے سر کے ارد گرد پٹی بندھی ہے۔	سپائیجیلیا۔ گیلس۔ کاربالک ایسڈ
احساس کہ گھٹنوں کے گرد پٹی بندھی ہے۔	آرم میٹ

پچکاری

علامت	دوا
پچکاری کی طرح یکدم خارج ہونے والے زرد رنگ کے آبی اسہال ہوں۔	کروٹن ٹگ

پپھلاتے

پپھلائے — آرم میٹ۔ لائیکوپوڈیم۔ ویریٹرم۔ ویریٹرم ورائیڈ۔ ویریٹرم البم

شام کے وقت پپھلائے۔

پَر

سانس کی نالی میں پَر موجود ہونے کا احساس جس کی وجہ کھانسی اٹھے۔ — ڈروسرا

نظر دھندلا جائے اور ایسے محسوس ہو جیسے آنکھوں کے سامنے پَر ہیں۔ — لائیکوپوڈیم

ایسے محسوس ہو جیسے چھوٹے چھوٹے پَر آنکھوں کے سامنے منڈلا رہے ہیں۔ — نیٹرم کارب

ایسی بُو کا احساس ہو جو پَر جلانے سے پیدا ہوتی ہے۔ — بیپٹیشیا

پَروں کے بستر میں تکلیف بڑھ جائے۔ — میگنم

پردہ

نظر کی کمزوری کی وجہ سے محسوس کرے جیسے وہ پردے میں سے دیکھ رہا ہے۔ — ٹیلیکم

اچانک کھڑے ہونے پر چکر آجائیں ہر چیز کالی نظر آئے۔ ایسے معلوم ہو کہ آنکھوں کے آگے سیاہ پردہ ڈال دیا گیا ہے۔ — فیرم میٹ

دائیں نتھنے میں پردے کی موجودگی کا احساس ہو۔ — ہائیڈراسٹس

پرندے

خیال کرے کہ وہ پرندے دیکھتا ہے۔ — بیلاڈونا۔ کالی کارب۔ لیک کینائنم

محسوس کرے کہ الفاظ چھوٹے چھوٹے نقطے سے بن گئے ہیں۔ گویا چھوٹے چھوٹے پرندے بائیں طرف سے دائیں طرف اُڑ رہے ہیں۔ — کلکیریا فاس

کانوں میں پرندوں کے پھڑپھڑانے کی آواز محسوس ہو۔ — انٹم ٹارٹ۔ ماسکس

بچہ پرندوں، کیڑوں، مکوڑوں اور چھوٹے چھوٹے جانوروں سے ڈرے۔ — نیٹرم میور

پریشانی	معمولی سی پریشانی پر رو پڑے۔	کاسٹیکم
پڑبال	پڑبال کا مزمن عارضہ	سٹفی سائیگیریا۔ گریفائٹس۔ بورکس
پڑھنا	پڑھنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا کارب۔ نیٹرم میور۔ روٹا۔ سینیگا۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ سلفر۔ کاربو ویج۔ فاسفورس
	اونچی آواز میں پڑھنا تکلیف کا باعث ہو	
	یاد نہ رہے کہ اس نے کیا پڑھا ہے۔ کوئی جملہ سمجھنے کے لیے اُسے دوبارہ پڑھنا پڑے	ہیلی بورس۔ سٹفی سائیگریا۔ لیکیسس۔ لائیکو پوڈیم۔ فاسفورک ایسڈ۔ سیپیا۔ اگنس کاسٹس
	پڑھتے وقت ذہن حاضر نہ رہے۔	نکس موشکاٹا۔ فاسفورک ایسڈ۔ لیکیسس
	پڑھتے وقت بے چینی ہو جائے۔	میگ میور۔ سیپیا
	پڑھتے وقت بے حسی ہو جائے۔	کونیم۔ اوپیم
	پڑھتے وقت الفاظ کودتے نظر آئیں گے۔	بیلاڈونا۔ لائی سین
	پڑھتے وقت سطریں ٹیڑھی نظر آئیں۔	بیلاڈونا
	پڑھتے وقت الفاظ گھومتے نظر آئیں۔ کبھی اُوپر چلے جائیں کبھی نیچے اور کبھی بالکل غائب ہو جائیں۔	سائیکیوٹا۔ کاکولس
	پڑھتے وقت نظر دھندلا جائے۔	نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ۔ اوپیم۔ روٹا۔ سینیگا۔ سلیشیا۔ سلفر
پسینہ	احساس — پسینہ آنے کا احساس ہو۔ لیکن نمی ظاہر نہ ہو۔	اگنیشیا۔ سٹینم
	اِضافہ — پسینہ آنے سے تکلیف بڑھ جائے	چائنا۔ فاسفورک ایسڈ۔ سیپیا
	اِفاقہ — پسینہ آنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	برائی اونیا۔ کیوپرم۔ کیمومیلا۔ رسٹاکس۔ جیلسیمیم۔ نیٹرم میور۔ سورینم
	اچانک — اچانک پسینہ آئے اور اچانک ختم ہو جائے۔	بیلاڈونا
	اسہال — اسہال کے ساتھ پسینہ آئے۔	ویریٹرم البم

بدبودار	پسینہ بدبودار	کاربوویج. سورینم. سلفر. بائیگو
بے چینی	پسینہ کے دوران بے چین / بے قرار ہو جائے۔	کلکیریا کارب. کیمومیلا. کافیا. بیوفو
پاخانہ	پاخانہ کرنے سے پہلے پسینہ آئے۔	مرک سال
	پاخانہ کے دوران پسینہ آئے۔	مرک سال. ویریٹرم البم
	پاخانہ کرنے کے بعد پسینہ آئے۔	ایکونائٹ. کاسٹیکم. ویریٹرم البم
پاؤں	پاؤں کا پسینہ دب جانے سے تشنج ہو جائے۔	سلیشیا
تیل	تیل کی طرح پسینہ	برائی اونیا. چائنا. میگ کارب. مرک سال. سٹرامونیم. تھوجا.
تشنج	تشنج کے دوران پسینہ	بیوفو
جسم	جسم کے واحد حصہ پر پسینہ۔	کلکیریا کارب. کاسٹیکم. اگنیشیا. میزیریم. پلساٹیلا. سیپیا
	جسم کے سامنے والے حصے پر پسینہ	ارجنٹم میٹ. فاسفورس. سلینیم
		کاکولس
	جسم کے اوپر والے حصے پر پسینہ	اسارم. کالی کارب. اوپیم
	جسم کے نچلے حصے پر پسینہ	کروکس
	جسم کے ان حصوں پر پسینہ جن کے بل لیٹے	چائنا. نائٹرک ایسڈ
	جسم کے متاثرہ حصہ پر پسینہ آ جائے	امبراگریسیا. انٹم ٹارٹ. مرک سال. رسٹاکس
جلن	پسینے کی نمی سے جلن پیدا ہو۔	میزیریم. نیٹرم کارب
جماع	جماع کے بعد پسینہ آئے	گریفائٹس. سیپیا
حیض	حیض سے پہلے اور حیض کے دوران پسینہ آئے	ویریٹرم البم
داغ	پسینہ سے کپڑے پر داغ پڑ جائے۔	بیلاڈونا. لیکیسس
	پسینہ سے کپڑے پر خون کے داغ یا سرخ داغ پڑ جائیں۔	لیکیسس. نکس موشکاٹا
	پسینہ سے کپڑے پر زرد داغ پڑ جائیں۔	کاربوانیمیلس. گریفائٹس. لیکیسس. مرک سال. سلینیم
دب جانا	پسینہ دب جانے سے تکلیف ہو جائے۔	بیلاڈونا. کلکیریا کارب. کیمومیلا. چائنا. سلفر.

	پاؤں کا پسینہ دب جانے سے تشنج ہو جائے ۔	سیلیشیا
رونا	پسینے کے دوران رونے لگے ۔	بیلاڈونا. لائیکوپوڈیم. اپیم. کیوپرم
زندگی	پسینے کے دوران زندگی سے بیزار ہو جائے ۔	کلکیریا کارب
سر	سر پر بکثرت پسینہ آئے ۔	چائنا
کانپنا	پسینہ آنے سے کپکپی لگ جائے ۔	نکس وامیکا
کپڑا	پسینے میں اوڑھا ہوا کپڑا اتار دینا چاہے ۔	لیڈم پال. سیکیل کار
	پسینے میں اوڑھا کپڑا اتارنا نہ چاہے ۔	رسٹاکس. نکس وامیکا. سمبوکس
کمزوری	پسینہ آنے سے کمزوری ہو جائے ۔	برائی اونیا. مرک سال. چائنا. چائنا سلف
		نیوبر کلینیم کارب. ایتھیلس. کیمفر.
		فیرم میٹ. آئیوڈیم. فاسفورس
		سورینم. سمبوکس. سیپیا
	رات کو پسینہ آنے سے کمزوری ہو جائے ۔	نیوبر کلینیم
کھانسنا	کھانسنے سے پسینہ آئے ۔	ہیپر سلفر. فاسفورس. سمبوکس. سیپیا
گیلا	پسینے کی حالت میں گیلا ہو جانے سے تکلیف ہو جائے ۔	آرسنک البم. رسٹاکس. پلساٹیلا
		روڈوڈینڈران. امونیا کارب. بیلکریا
		بڈیاگا. ڈلکامارا. نکس موشکاٹا
لکھنا	لکھتے وقت پسینہ آ جائے ۔	سیپیا
لیٹنا	لیٹنے پر پسینہ آ جائے ۔	فیرم میٹ. رسٹاکس. سمبوکس
مایوس	پسینے کے دوران مایوس ہو جائے	آرسنک البم
مشقت	ذرا سی مشقت یا ورزش سے پسینے میں تر ہو جائے	سورینم
ناک	ناک کے اردگرد ٹھنڈا پسینہ آئے ۔	چائنا
نیند	نیند میں بکثرت پسینہ آئے جس سے نیند اُڑ جائے ۔	سلفر

وقت

	صبح کے وقت بہت پسینہ آئے ۔	مرک سال
	صبح کے وقت پسینہ آئے جس کی بو ترش ہو ۔	سلفر. برائی اونیا

شام کے وقت سر پر پسینہ آئے۔	کالکیریا کارب۔ سلیشیا
شام کے وقت پاؤں پر پسینہ آئے۔	کالکیریا کارب
شام کے وقت بستر میں پسینہ آئے۔	مرک سال
شام کے وقت ترش پسینہ آتے۔	رسٹاکس
رات کے وقت بکثرت پسینہ آئے۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ مرک سال سلفر۔ رسٹاکس۔ چائنا۔ کالکیریا کاربوویج۔ ہیپر سلفر۔ نائٹرک ایسڈ سورینم۔ فاسفورک ایسڈ۔ سمبوکس سلیشیا۔ وریٹرم البم۔
رات کے وقت سر پر پسینہ آئے۔	سلیشیا
رات کے وقت بخار ہو جس کے ساتھ ہی پسینہ بھی ہو	مرک سال۔ بیلاڈونا
رات کے وقت پسینہ آئے جس کی بو ترش ہو۔	ہیپر سلفر
رات کے وقت پسینہ آنے سے کمزوری ہو جائے۔	ٹیوبر کلینم

پشت

دونوں کندھوں کے درمیان پشت پر جلن کا احساس ہو۔	فاسفورس۔ سلفر۔ گلونائین۔
دونوں کندھوں کے درمیان پشت پر سردی کا احساس	لائیکوپوڈیم
	ایمونیا میور
دائیں شانے کی پشت والی ہڈی کے نچلے کونے میں مستقل درد۔	چیلیڈونیم

وقت

شام کے وقت کمر اور پشت میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔	سٹینم
رات کے وقت پشت پر کندھوں کے درمیان نیچے درد ہو۔	مرک سال۔ کالی نائٹ۔ سنگوئنیریا
رات کے وقت پشت پر درد ہو۔	فیرم میٹ۔ مرک کار۔ سلفر۔ سنکینم

پکڑنا

کوئی چیز پکڑنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	کاسٹیکم

	کسی چیز کو مضبوطی سے پکڑے۔	رسٹاکس
	ہاتھ ایسے بڑھائے گویا ہوا میں کسی چیز کو پکڑنا چاہتا ہے۔	ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم
	خیال کرے کہ وہ پکڑا جائے گا۔	بیلاڈونا
	خیال کرے کہ کسی نے ٹھنڈے یخ ہاتھوں سے اُسے گلے سے پکڑ لیا ہے۔	کینتھرس
پن	پن سے ڈرے	سلیشیا۔ سپائجیلیا
	بیٹھے بیٹھے پنوں کو توڑتا رہے۔	بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب
	صرف پنوں کے متعلق ہی سوچے۔ اُنہیں ڈھونڈے اور گنتا ہے۔	سلیشیا
پنڈلی	پنڈلیوں میں اینٹھن ہو۔	سلفر۔ میگ فاس۔ بسیکیل کار
	ایسے محسوس ہو جیسے پنڈلیوں کو کوٹا پیٹا گیا ہے۔	لیبیٹیوریم پرف
	کھانا کھانے کے فوراً بعد بازوؤں اور پنڈلیوں میں درد گویا انہیں کوٹا گیا ہے۔	کلمینس
	پنڈلیوں میں بہت ہی کمزوری محسوس ہو۔	فیرم میٹ۔ زنکم میٹ
	دونوں پنڈلیوں میں خارش ایسے محسوس ہو کہ وہ سو گئی ہیں جس کی وجہ سے انہیں کھجلانا پڑے۔	نیٹرم میور
پنجرا	احساس کہ اُسے پنجرے میں بند کر دیا گیا ہے اور پنجرے کی تاروں کو لمحہ بہ لمحہ کھینچا جا رہا ہے۔	کیکٹس
پنکھا	پنکھا کروانے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	ارجنٹم نائٹ۔ کاربو ویج
	شدید کمزوری کی وجہ سے سانس لینا بھی مشکل ہو۔ مریض کہے پنکھا کیجئے۔ پنکھا کیجئے۔	کاربو ویج
	پنکھا کروانا چاہے لیکن آہستہ آہستہ اور کچھ فاصلے	لیکیسس
	ہاتھوں اور پاؤں کو پنکھا کروانا چاہے۔ محسوس کرے کہ کسے پنکھا کیا جا رہا ہے۔	میڈورینم چیلیڈونیم۔ لیک ڈی فلورینم لاروسریس۔ ماسکس۔ بکس وامیکا زنکم میٹ

	ناک کے نتھنوں کی حرکت پنکھے کی طرح ہو۔	لائیکوپوڈیم
پولیس	خیال کرے کہ پولیس اُس کا تعاقب کر رہی ہے۔	کیوپرم میٹ۔ ہائیوسائمس، کالی برومیم
	خیال کرے کہ پولیس کا سپاہی اُسے پکڑنے کے لیے آگیا ہے۔	کیوپرم میٹ
پونچھنا	ہاتھ سے پونچھنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	کلکیریا کارب۔ نیٹرم کارب۔ سائیکلیمن
پہاڑ	پہاڑ پر چڑھنے سے تکلیف ہو جاتی ہے۔	آرسنک البم
	پہاڑی پر چڑھنے سے غش ہو جاتی ہے۔	اگریکس
	بخار آنے پر ایسا محسوس کرے گویا وہ پہاڑ سے اُتر رہا ہے۔	سائیکلیمن
	خیال کرے کہ وہ پہاڑ کی چوٹی پر ہے۔	کنابس انڈیکا
پہرہ	رات کے پہرے کے بُرے اثرات۔	کاکولس۔ کالچیکم۔ کاسٹیکم
	رات کے پہرے کی وجہ سے جب نیند نہ کر سکے تو چکر آنے لگیں	نکس وامیکا۔ کاکولس
	رات کے پہرے کی وجہ سے بے چینی ہو۔	نائٹرک ایسڈ
پہلو	رات کے وقت پہلو میں درد ہو۔	چیلیڈونیم
پہچاننا	اپنے رشتہ داروں کو نہ پہچان سکے۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس
	دیکھی بھالی گلیوں کو نہ پہچان سکے۔	گلونائین۔ نکس موشکاٹا۔ پیٹرولیم
	اپنے گھر کو نہ پہچان سکے۔	ملی لوٹس۔ مرک سال۔ سورنیم
	اپنی پہچان کے متعلق غلط خیال ہو۔	سباڈیلا
پہنچنا	کسی مقررہ مقام پر پہنچنے کے لیے جلدی کرے۔	ارجنٹم نائٹ
پیاز	پیاز کھانے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ پیاز اُس کے لیے زہر کی طرح ہو۔	تھوجا
	پیاز کھانے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔	لائیکوپوڈیم
	پیاز کھانے کی رغبت نہ ہو۔	سباڈیلا

کچا پیاز کھانے کی خواہش ہو۔ — ایلیم سیپا

منہ کا ذائقہ پیاز کی طرح ہو جس سے متلی کی سی کیفیت ہو۔ — ایتھوزا۔ کروٹیلس ہی۔ میفائٹس
بغل کے پسینے سے پیاز کی بو آئے۔ — لوبیسٹا
منہ کی رطوبات کا ذائقہ پیاز کی طرح ہو۔ — ایسافوٹیڈا۔ سلفیورک ایسڈ

پیاس

جلن دار پیاس کے خواب دیکھے۔ — نیٹرم میور
مسلسل پیاس ہو یہاں تک کہ پانی پینے کے خواب دیکھے — میڈورنیم

وقت

شام کے وقت پیاس لگے۔ — نیٹرم میور۔ سلفر
شام کے وقت لرزہ کے بعد پیاس لگے۔ — نیٹرم میور
رات کے وقت جاگنے پر پیاس لگے۔ — نیٹرم میور

رات کے وقت پیاس لگے۔ — ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ یوپیٹیوریم پرف۔ مرک سال۔ نیٹرم میور۔ فاسفورس۔ سلفر۔ وریٹرم البم

پیالہ

خیال کرے کہ پیالہ میں آگ لگی ہے۔ — بیلاڈونا
خیال کرے کہ تو کسی پیالہ کی مانند ہیں۔ — ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم

پیالہ دیکھنے سے اس کے کنارے زرد معلوم ہوں اور اس کے اندر چھوٹے چھوٹے جانور حرکت کرتے نظر آئیں۔ — ہائیوسائمس

پیٹ

احساسات

پیٹ میں کسی زندہ چیز کے موجود ہونے کا احساس ہو۔ — تھوجا۔ کروکس سٹائیوا
پیٹ میں کسی چیز کے اوپر نیچے حرکت کرنے کا احساس ہو — لائیکوپوڈیم
محسوس کرے کہ پیٹ پانی سے بھرا ہوا ہے۔ — کالی کارب۔

	خیال کرے کہ اُس کا پیٹ گر گیا ہے یا نگلا جا چکا ہے	سباڈیلا
	احساس کہ پیٹ کی بائیں طرف کوئی بھاری چیز رکھی ہے۔	لائیکوپوڈیم
افاقہ	پیٹ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	بیلاڈونا
بڑا	پیٹ بڑا ہو جائے۔	کلکیریا کارب۔ سیپیا۔ سلفر۔ سینی کیولا
	بچوں کا پیٹ بڑا ہو جائے۔	برٹیا کارب۔ کلکیریا کارب۔ سلیشیا آرسنک البم
بے چینی	پیٹ میں بے چینی محسوس ہو۔	آرسنک البم
پاخانہ	پاخانہ کے بعد پیٹ میں بے چینی ہو۔	آرسنک البم۔ فاسفورس۔ پوڈوفائیلم۔ ہائیڈراسٹس۔
ٹھنڈک	پیٹ میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔	امبرا گریسیا۔ ورٹیرم البم۔ مینیقس
	کھانا کھانے کے بعد پیٹ میں ٹھنڈک	بلساٹیلا
	پیٹ بیرونی ٹھنڈا	ورٹیرم البم
چربی	پیٹ پر چربی	چیلیڈونیم
حرکت	پیٹ میں حرکت ہو جس کی وجہ سے درد ہو۔	سلیشیا
سخت	پیٹ سخت ہو۔	برٹیا کارب۔ برٹیا میور۔ کلکیریا کارب۔ مرک سال۔ سلیشیا
سونا	پیٹ کے بل سوئے۔	بیلاڈونا۔ کالوسنتھ۔ سٹرامونیم۔ سائنا۔
	پیٹ کے بل سونے سے بہت سکون ملے۔	امونیا کارب۔ ایسٹک ایسڈ
	پیٹ کے بل سوئے اور ایک بازو سر کے نیچے رکھے	کاکولس
کپڑے	پیٹ حساس کپڑوں کا لگنا بھی برداشت نہ کرے۔	لیکیسس۔ کلکیریا کارب۔ نکس وامیکا۔ بووسٹا۔ ارجنٹم نائٹ
کھانا	کھانا کھانے کے بعد پیٹ میں ٹھنڈک۔	بلساٹیلا
کھچاوٹ	پیٹ میں کھچاوٹ محسوس کرے۔	کالوسنتھ
	پیٹ میں کھچاوٹ گویا کہ رسی بندھی ہے۔	چیلیڈونیم
لیٹنا	پیٹ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	بیلاڈونا

لٹکنا	محسوس کرے کہ آنتیں گویا لٹک رہی ہیں۔	اگنیشیا۔ سٹنفی سائگیریا
مرگی	مرگی کا دورہ پیٹ سے شروع ہو۔	بوفو

وقت

صبح کے وقت پیٹ میں درد ہو۔	نکس وامیکا۔ ڈائسکوریا
صبح کے وقت پاخانہ کے دوران پیٹ میں درد ہو۔	وریٹرم البم
شام کے وقت پیٹ میں درد ہو۔	پلساٹیلا۔ بیلاڈونا۔ ڈائسکوریا آئرس ورس
رات کے وقت پیٹ میں درد ہو۔	آرسنک البم۔ مرک سال۔ پلساٹیلا میگ فاس۔ کالوسنتھ۔ نکس وامیکا کیمومیلا۔ کیوپرم میٹ۔ پلمبم۔ وریٹرم البم نیٹرم سلف
رات کے وقت پیٹ میں چبھتا ہوا درد ہو۔	نائٹرک ایسڈ
آدھی رات کے وقت پیٹ میں درد ہو۔	ارجنٹم نائٹ
رات کے وقت پیٹ میں قولنجی درد تشنج کے ساتھ	کالوسنتھ۔ میگ فاس۔ نکس وامیکا نکس موشکاٹا۔
رات کے وقت پیٹ میں ہوا جس کے ساتھ گوز ہوں۔	کاربو ویج۔ سلفر
رات کے وقت پیٹ میں گڑگڑاہٹ ہو۔	ایلوز۔ نیٹرم سلف۔ پوڈوفائیلم

پیٹنا	پیٹے۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس
	بچے پیٹیں۔	کیمومیلا۔ سانانا
	خیالی چیزوں کو پیٹے۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس۔ کالی کارب سٹرامونیم چیلیڈونیم
	بچوں کو پیٹنے کی خواہش ہو۔	
	اپنے آپ کو پیٹے	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ وریٹرم ورائیڈ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
	اپنے سر کو پیٹے	آرسنک البم۔ سٹرامونیم ٹرنٹولا ہسپانیہ

اپنے چہرے کو پیٹے۔ اپنی چھاتی کو پیٹے۔ اپنے پیٹ کو پیٹے دیوار کو پیٹے	بیلاڈونا کیمفر۔ وریٹرم ورانیڈ بیلاڈونا کینتھرس
یہ خیال کرے کہ اُسے پیٹا جا رہا ہے۔	ایلاپس

پیٹھ

پیٹھ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ پیٹھ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	نکس وامیکا۔ فاسفورس برائی اونیا۔ کلکیریا۔ مرک کار پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ امونیا میور
پیٹھ کے بل لیٹ کر سو نہ سکے پیٹھ کے بل لیٹ کر بہتر سو سکتا ہے۔ پیٹھ کے بل سونے سے ڈراؤنے خواب نظر آئیں۔	ایسٹک ایسڈ آرسنک البم سلفر
پیٹھ کا چھوا جانا برداشت نہ کر سکے۔	تھریڈین۔ زنکم میٹ۔ چائنا سلف ٹرنٹولا ہسپانیہ

پیشاب

احساس پیشاب کرنے کا احساس ہی نہ ہو۔	کاسٹیکم۔ ارجنٹم نائٹ
پیشاب کرنے کے بعد محسوس کرے کہ پیشاب کا قطرہ پیشاب کی نالی میں رہ گیا ہے۔	کالی بائی
بخار بخار کے دوران پیشاب بکثرت آئے۔	سٹراموینم
بدبو بدبودار پیشاب	سلفر۔ سیپیا۔ بنزائک ایسڈ نائٹرک ایسڈ
بکثرت بکثرت پیشاب آئے۔	اگنیشیا۔ نیٹرم میور۔ سکوئیلا
رات کے وقت بکثرت پیشاب آئے۔	کریازوٹ۔ ایکوئیزیٹم کلکیریا فلور۔ سلفر۔ سپائیجیلیا۔
آدھی رات کے بعد پیشاب بکثرت آئے۔	لائیکوپوڈیم سلفر

بندش	دیکھئے رکاوٹ	
پسینہ	پسینہ کے ساتھ بکثرت پیشاب آئے۔	ایکونائٹ۔ ڈلکامارا۔ فاسفورس رسٹاکس
جلن	جلن اور درد پیشاب کرتے وقت۔	کینتھرس۔ بربرس۔ بک کار۔ ٹربنتھینا۔ کنابس سٹائیوا
	پیشاب نہ کرنے کی حالت میں جلن ہو پیشاب کرتے وقت جلن میں آرام آئے۔	سٹفی سائیگریا
جھاگ	جھاگ دار پیشاب	چیلیڈونیم۔ لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم سلینیم۔ سنیگا۔ سپنجیا
حاجت	پیشاب کرنے کی ناکام حاجت	نکس وامیکا۔ کینتھرس۔ کاسٹیکم
	پیشاب کرنے کی فوری حاجت۔ اتنی تیز کہ بستر سے بھی نہ نکلنے دے۔	پیٹروسلینم۔ کریازوٹ۔ ایپس
	لیٹنے پر بار بار پیشاب کرنے کی حاجت ہو۔	پلساٹیلا
	پیشاب کرنے کی حاجت ہی نہ ہو۔	اوپیم۔ آرنیکا۔ ہائیوسائمس
حیض	حیض کے دوران پیشاب بکثرت آئے۔	فاسفورک ایسڈ
دودھیا	پیشاب دودھیا ہو	فاسفورک ایسڈ۔ ایپس۔ ہیپر سلفر آرم میٹ
	بعد دوسر پیشاب دودھیا ہو۔	اگریکس
دہی	دہی کی طرح کا پیشاب۔	فاسفورک ایسڈ
ذرات	پیشاب میں گہرے یا ہلکے رنگ کے ذرات تہ نشین ہو جائیں۔	کاسٹیکم
	پیشاب میں سفید ذرات ہوں۔	سارسپریلا
	پیشاب گدلا۔ مٹی کے ذرات کی مانند ذرے ہوں۔	بربرس ولگرس
	مرچ جیسے ذرات پیشاب میں آئیں۔	سیپیا
رکاوٹ	پیشاب کرنے میں رکاوٹ ہو۔ پیشاب نہ کرسکے۔	ہیپر سلفر۔ الیومینا۔ ویریٹرم البم سلیشیا

پیشاب کرنے میں کسی قسم کی رکاوٹ ہو۔	میگنیشیا فاس
بچے کی پیدائش کے بعد ماں کا پیشاب رُک جائے۔	آرنیکا
پیدائش کے بعد بچے کا پیشاب رُک جائے۔	اوپیم
سردرد — سردرد کے دوران پیشاب بکثرت آئے۔	لیک ڈی فلوریٹم
صاف — صاف شفاف پیشاب	جیلسیمم
کمردرد — کمردرد کے دوران بکثرت پیشاب آئے جس سے درد کو آرام آئے۔	لائیکوپوڈیم
کھانسنا — کھانسنے سے پیشاب نکل جائے۔	کاسٹیکم۔ پلساٹیلا۔ سیلیشیا لائیکوپوڈیم مرک کار۔ نکس وامیکا۔ سیپیا
گھنا — پیشاب گھنا	

وقت

شام کے وقت پیشاب کی مقدار بڑھ جائے۔ رات پیشاب زیادہ اور غیر اختیاری ہو۔	لائیکوپوڈیم مرک سال
رات کے وقت پیشاب رُک رُک کر آئے۔	بیلاڈونا۔ کینتھرس۔ مرک سال۔ مرک کار۔ پلساٹیلا۔ سلفر
رات کے وقت پیشاب کی ناکام، نامکمل حاجت ہو۔	بیلاڈونا۔ کینتھرس۔ نکس وامیکا سیپیا
رات کے وقت مثانہ پر بوجھ ہو۔	بیلاڈونا۔ کینتھرس۔ لائیکوپوڈیم
رات کے وقت مثانہ میں مروڑ پیدا ہوں۔	کینتھرس۔ مرک سال۔ مرک کار
رات کے وقت پیشاب بکثرت آئے۔	کلکیریا فلور۔ سلفر۔ سپائجیلیا۔ لائیکوپوڈیم
رات کے وقت پیشاب کی نالی میں جلن ہو۔	کینتھرس۔ مرک سال۔ سلفر
رات کے وقت جماع کے بعد پیشاب کی نالی میں جلن ہو۔	کینتھرس۔ سلفر
رات کے وقت پیشاب کرنے کے لیے زور لگانا پڑے۔	بیلاڈونا۔ مرک سال۔ مرک کار۔ نکس وامیکا۔ سلفر
آدھی رات کے بعد پیشاب بکثرت آئے۔	لائیکوپوڈیم۔ نائٹرک ایسڈ۔ ڈجی ٹیلس۔ سٹافی سیگریا سلفر

پیشانی

- پیشانی کے اردگرد مضبوط پٹی بندھے ہونے کا احساس ہو۔ — مینڈورینم
- پیشانی، چہرے پر مکڑی کے جالے کا احساس ہو۔ — بوریکس۔ برومیم۔ رننکولس۔ برائیٹا کارب۔ گریفائٹس
- پیشانی کو ملتے رہنے کا رجحان ہو۔ — گلونائین
- حیض کے دوران پیشانی پر خارش ہو۔ — سارسپریلا۔ سینگوئنیریا۔ سورینم
- سر درد میں محسوس کرے کہ پیشانی پھٹ جائے گی۔ — سپائجیلیا
- پیشانی سن ہو جانے کا احساس ہو۔ — فلورک ایسڈ
- محسوس کرے کہ پیشانی پر برف جیسا ٹھنڈا پسینہ ہے جبکہ ایسا پسینہ وہاں نہ ہو۔ — گلونائین
- آگے جھکنے پر محسوس کرے کہ سر میں جو کچھ ہے وہ پیشانی سے باہر نکل آئے گا۔ — بیلاڈونا

پیشین گوئی

- پیشین گوئی کرنے اور شعر کہنے کا رجحان ہو۔ — اگریکس
- اپنی موت کے وقت کی پیشین گوئی کرے۔ — ایکونائٹ

پیشہ

- اپنے پیشے سے غافل ہو جائے۔ — سیپیا۔ فلورک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ
- اپنے پیشے لگاتار تبدیل کرتا رہے۔ — بوریکس

پینا

(پانی بھی دیکھئے)

- پینے کی کوئی شے پینے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — بیلاڈونا۔ کینتھرس۔ سٹرامونیم۔ کاکولس
- کچھ پی لینے کے بعد ذہنی پراگندگی ہو۔ — آرسنک البم۔ ویریٹرم البم
- کوئی شے پینے سے گلے بڑھ جائے۔
- پانی جونہی معدے میں پہنچے قے ہو جائے۔ — آرسنک البم۔ فاسفورس۔ [illegible]
- صرف مائعات ہی پی سکے ٹھوس خوراک نہ کھا سکے۔ — برائیٹا کارب۔ بپٹیشیا۔ سلیشیا
- پینے کی کوئی شے پی لینے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ — سپنجیا۔ لوبیلیا انفلیٹا

پینے کی اشیاء سے نفرت ہو۔	نکس وامیکا۔ فیرم میٹ۔ اگیریسا
سر درد کے دوران پینے کی اشیاء سے نفرت	فیرم میٹ
پینے کی اشیا کو جلدی جلدی پیئے۔	نائٹرک ایسڈ۔ سلیشیا
کھانے کی اشیا کو جلدی جلدی کھاتے اور پینے کی چیزوں کو جلدی جلدی پیئے۔	کافیا۔ ہیپر سلفر۔ بیلاڈونا
پینے کی اشیاء پیتے وقت غٹ غٹ کی آواز سے حلق سے نیچے جائیں۔	کیوپرم میٹ۔ آرسنک البم۔ تھوجا
پینے کی ٹھنڈی اشیاء سے تکلیف بڑھ جائے	آرسنک البم۔ رسٹاکس۔ کینتھرس۔ فیرم میٹ۔ کروٹن ٹگ
پینے کی ٹھنڈی اشیاء سے تکلیف میں افاقہ۔	برائی اونیا۔ بسمتھ۔ کاسٹیکم۔ فاسفورس۔ سیپیا۔ کیوپرم
گرم موسم میں ٹھنڈے مشروبات پینے سے تکلیف ہو جائے۔	برائی اونیا۔ کالی کارب۔ نیٹرم کارب۔
پینے کی اشیا اگر گرم گرم پیئے تو تکلیف بڑھ جائے۔	برائی اونیا۔ لیکیسس۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا
پینے کی اشیا اگر گرم گرم پیئے تو تکلیف میں افاقہ ہو۔	آرسنک البم۔ لیکیسس۔ رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم۔ سپنجیا
پینے کی اشیا گرم گرم پینا چاہے۔ ابلتی ہوئی حد تک گرم۔ اگر بہت گرم نہ ہوں تو معدہ انہیں قبول نہ کرے۔ گرم گرم اشیاء پینے کی رغبت ہو۔	آرسنک البم۔ چیلیڈونیم۔ کاسٹک۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ لیک کانم
پینے کی گرم اشیاء سے نفرت ہو۔ پینے کی گرم اشیا نہ پی سکے۔	پلساٹیلا۔ فاسفورس۔ لیکیسس۔ فائٹولیکا

پھاڑنا

چیزوں کو پھاڑے۔	بیلاڈونا۔ سٹرامونیم۔ بیکس
تکیے کو دانتوں سے پھاڑے	سٹرامونیم
چیزیں توڑنے اور پھاڑنے کا رجحان ہو۔	ویریٹرم البم
ہر چیز پھاڑنے اور کاٹنے کی خواہش خصوصاً کپڑے	ویریٹرم البم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

پھانسی	مریض کو پھانسی لگ جانے کا ڈر ہو۔	بیلاڈونا
پھٹنا	جسم میں کسی بھی جگہ کے پھٹ جانے کا احساس ہو۔	حسینی گیولا
	محسوس کرے اُس کا سر اور ناک پھٹ جائیں گے۔	کالی بائی
	کھانستے وقت سر میں درد گویا کہ سر پھٹ جائے گا۔	برائی اونیا۔ نیٹرم میور۔ سلفر۔ کیپسیکم۔ سکوئیلا
	سر میں بھراؤ کا احساس ہو گویا سر پھٹ جائے گا۔	گلونائین
پھڑکن	پھڑکن	اگریکس۔ زنکم میٹ۔ میگ فاس۔ کیکٹس۔ ہائیوسائمس۔ اگنیشیا۔ آئیوڈیم۔ کالی کارب۔ مینزیتھیم۔ نیٹرم کارب۔ سٹرامونیم۔ اسافوئیٹڈا
	جسم میں کہیں کہیں پھڑکن ہو۔	زنکم میٹ
	نیند کے دوران پھڑکن ہو۔	زنکم میٹ
	سوتے وقت پھڑکن ہو۔	زنکم میٹ۔ کالی کارب
	کسی ایک عضو میں پھڑکن اور جھٹکے۔	زنکم میٹ۔ اگریکس۔ اگنیشیا
پھل	پھل کھانے سے تکلیف ہو جائے	آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ چائنا۔ کالوسنتھ۔ نیٹرم سلف۔ پلساٹیلا۔ ویریٹرم البم
	پھل کھانے سے اسہال ہو جائیں۔	آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ پلساٹیلا
	معدہ میں ہوا جو پھل کھانے سے بڑھ جائے۔	چائنا۔ پلساٹیلا
	پھل کھانے سے کھانسی بڑھ جائے	ارجنٹم میٹ۔ میگ میور
	سیب کھانے کی غیر معقول خواہش ہو۔	انٹم ٹارٹ۔ ایلو
	ترش پھل کھانے سے بے ہوشی میں افاقہ ہو۔	ناجا
پھندا	دیکھئے پٹی	

پھوڑے

پھوڑے

پھوڑے بار بار پیدا ہوں۔
پھوڑے جسم میں فصل کی شکل میں پیدا ہوں۔ پہلا پھوڑا جونہی درست ہوتا ہے دوسرا پھوڑا پیدا ہو جاتا ہے
— مرک سال۔ کلکیریا سلف۔ ہیپر سلفر۔ لیکیسس۔ سلیشیا۔ انتھراکسینم۔ کلکیریا آئیوڈائیڈ۔ پائروجینیم۔ سلفینیم

پھوڑوں میں جلن ہو
غدودوں میں پھوڑے پیدا ہوں۔
— سلفر۔ ٹیوبرکلینم۔ انتھراکسینم۔ ٹرنٹولا کیوبنس۔ مرک سال۔ سلفر۔ کلکیریا سلف۔ ہیپر سلفر۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ سلیشیا۔ کلکیریا کارب۔

وقت

پھوڑے جن سے رات کے وقت جلن ہو۔ — لیکیسس
رات کے وقت پھوڑوں میں درد ہو۔ — ایسافوٹیڈا

پھول

پھولوں کی خوشبو سے تکلیف ہو جائے۔ — نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ کاقیا۔ آرم میٹ۔ کانجیکم۔ گریفائٹس۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس

پھولوں کی خوشبو سے غمگین ہو جائے۔ — ہائیوسائمس
پھولوں کے خوشبو سے چکر آنے لگیں۔ — نکس وامیکا۔ فاسفورس
پھولوں کی خوشبو سے بے ہوش ہو جائے۔ — فاسفورس۔ سینگونیریا

پھیلنا

احساس ہو کہ سر بہت پھیل گیا ہے۔ — ارجنٹم نائٹ
محسوس کرے کہ سر بہت پھیل چکا ہے اور دماغ حرکت کر رہا ہے۔ — گلونائین

ایسے درد جو ایک مقام سے دوسرے مقام تک پھیل جائیں۔ — ارجنٹم نائٹ۔ میگ فاس۔ بربرس۔ ٹیلیوریم۔ ڈائسکوریا

پھیلانا	اعضاء کا پھیلانا تکلیف کا باعث ہو۔	کلکیریا کارب۔ مرک سال۔
پھیلاؤ	تمام جسم یا بعض اعضا کے پھیل جانے کا احساس ہو۔	رغن کوئس ایسکولس ہیپ۔ ارجنٹم نائٹ
پھینکنا	چیزیں پھینکے	سٹفی سائگریا
	چیزیں ان لوگوں پر پھینکے جو اُسے غصہ دلائیں۔	سٹفی سائگریا
	صبح کے وقت چیزیں پھینکے	سٹفی سائگریا

ت

تار	جسم کو تاروں میں جکڑا ہوا محسوس کرے گویا تاروں کو کھینچا جا رہا ہے۔	کیکٹس
	چہرے کا شدید درد، ایسے محسوس ہو جیسے چہرے کے دونوں طرف گرم تاریں لگ رہی ہوں۔	ایکونائٹ
	دونوں پھیپھڑوں کے ارد گرد درد ہو ایسے معلوم ہو کہ پھیپھڑوں کو پتلی تار نے جکڑ رکھا ہے۔	اسارم
	یہ وہم کہ تاروں میں الجھ گیا ہے یا تاروں میں جکڑا ہوا ہے۔	سم سی فیوگا
تارکول	تارکول کی طرح سیاہ یا بعض اوقات سیاہ اور سفید یا خانے باری باری ہوں۔	امیونیا میور
تارے	آنکھوں کے سامنے بے شمار تارے جھلملاتے نظر آئیں۔	سائیکلمن
	چکر جس کے ساتھ آنکھوں کے سامنے تارے گھوم جائیں یا آجائیں۔	الومینا
	خیال کرے کہ اس نے اپنی تنہائی میں ستارے دیکھے ہیں۔	کنابس انڈیکا

	خیال کرے کپڑے اُتار دینے پر وہ اُڑ جائے گا اور ایک آزاد ستارہ بن جائے گا۔	کنابس انڈیکا
وقت	صبح کے وقت آنکھوں کے سامنے تارے نظر آئیں۔	سائیکلامن
تالی	تالی بجائے۔	بیلاڈونا۔ سائیکیوٹا۔ سٹرامونیم۔ وریٹرم البم
تباہی	مریض کو اس بات کا ڈر ہو کہ جلد ہی وہ کسی تباہی سے دوچار ہو جائے گا۔	کالی کارب۔ فاسفورس
تبدیلی	خیال کرے کہ ہر ایک چیز تبدیل کر دی گئی ہے۔	ارجنٹم نائٹ۔ کاربوانیملس۔ بلاٹا
	تشنج جو نوعیت کے لحاظ سے تبدیل ہوتا رہے۔	سٹرامونیم
تتلیاں	مریض کو وہم ہو کہ وہ تتلیاں دیکھتا ہے۔	بیلاڈونا۔ کنابس انڈیکا
تردید	ہر بات کی تردید کرنے کا رجحان پایا جائے۔	ہیپر سلفر
	تردید برداشت نہ کر سکے۔	آرم میٹ۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم۔ سیپیا
	تردید کیے جانے پر سر درد ہو جائے۔	کافیا
تشنج	تشنج کی اوّلین ادویات	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ نکس وامیکا۔ اوپیم۔ بیوفو۔ سائنا۔ سائیکیوٹا۔ سٹرامونیم۔ کاسٹیکم۔ کلکیریا کارب۔ کیوپرم میٹ۔ کیموملا۔ لوبیلا انفلیٹا۔ نکس موسکاٹا۔ ہائیوسائمس
	بچوں میں تشنج	بیلاڈونا۔ اوپیم۔ زنکم میٹ۔ سائیکیوٹا۔ سٹرامونیم۔ کیوپرم میٹ۔ وریٹرم البم۔ ہیلی بورس۔
	بچوں کے دانت نکالنے کے دوران تشنج	بیلاڈونا۔ کیموملا۔ کلکیریا کارب

ٹیکہ لگنے کے بعد تشنج ہو جائے۔
غصہ اور تشنج ہو۔
غصے کے بعد تشنج ہو جائے۔
جوش جذبات میں آ جانے کی وجہ سے تشنج ہو جائے۔
تیز روشنی، پانی یا آئینہ کے عکس سے تشنج ہو جائے۔
جلدی ابھاروں کے دب جانے کی وجہ سے تشنج ہو جائے۔

سیلیشیا
سٹرامونیم
نکس وامیکا، کیمومیلا
اوپیم، ہائیوسائمس
بیلاڈونا، لائی سین
کیوپرم میٹ، زنکم میٹ

تشنج سے پہلے اور اس کے بعد چیخے۔

اوپیم، ایپس، ہیل بورس

تشنج کے دوران بدحواسی ہو جائے۔
تشنج کے دوران جھٹکے لگیں

اوپیم
امبرا گریسیا، پلمبم، کاسٹیکم
نیٹرم میور

تشنج کے دوران پیچھے کی طرف اکڑ جائے۔
تشنج کے دوران سر پیچھے کی طرف اکڑ جائے
تشنج کے دوران آنکھوں کی پتلیاں نیچے کی طرف ہو جائیں۔

اوپیم
نکس وامیکا

تشنج کے دوران ہوش و حواس قائم رہیں۔
تشنج کے دوران ہوش و حواس قائم نہ رہیں۔

ایتھوزا
نکس وامیکا، سائنا، سٹرامونیم
بیلاڈونا، اوپیم، ارجنٹم نائٹ
ایپس، بیوفو، پلمبم، سائیکوٹا
کینتھرس، ہائیوسائمس

تشنج کے بعد بے چینی ہو جائے۔
تشنج کے بعد بے ہوش ہو جائے۔

ارجنٹم نائٹ
بیوفو

سفلی تشنج

تشنجی حرکات

نکس وامیکا، پٹرولیم، پلاٹینا۔
سائیکوٹا، سیپیا، اٹیریکم
اپی کاک، اوپیم، اگنیشیا، کاکولس، بیلاڈونا
کیوپرم، سٹرامونیم، کیمومیلا، ہائیوسائمس

تشنج فالج کے ساتھ ہو
جسم کے دائیں حصے کا تشنج
تشنج نوعیت کے لحاظ سے تبدیل ہوتا رہے

کاسٹیکم
لائیکوپوڈیم
سٹرامونیم

وقت

شام کے وقت تشنج کے دورے پڑیں۔
رات کے وقت تشنج کے دورے پڑیں

کالکیریا کارب
اوپیم۔سلیشیا۔سائیکوٹا۔
کاسٹیکم۔سائنا۔کیوپرم۔
سیکیل کار۔بیوفو۔ہائیوسائمس
سٹرامونیم

تعاقب

چلتے وقت محسوس کرے کہ کوئی آدمی اس کا تعاقب کر رہا ہے۔
خیال کرے کہ اس کا تعاقب کیا گیا تھا۔

انا کارڈیم
انا کارڈیم۔سائی بزم۔برائی اونیا

جب چلتا ہے تو محسوس کرتا ہے کہ کوئی آدمی اس کے پیچھے آرہا ہے اس سے اسے بے چینی اور ڈر پیدا ہوتا ہے تجسس کی وجہ سے وہ پیچھے مڑ کر نہیں دیکھ سکتا۔

سٹفی سائیگریا

خیالی چیزوں کا تعاقب کرے۔
خیال کرتے کہ مور اس کا تعاقب کر رہے ہیں۔

سٹرامونیم
ہائیوسائمس

تکالیف

تکالیف درست ہوں اور پھر پیدا ہو جائیں۔بار بار ایسے ہی ہوتا رہے۔
تکالیف بار بار پیدا ہوں۔

سلفر۔سورینم۔ٹیوبرکلینم
سلفر۔بیسی لینم

تکالیف جسم کے اوپر والے حصوں سے نچلے حصوں کی طرف آئیں۔
تکالیف جسم کے نچلے حصوں سے اوپر والے حصوں کو جائیں۔

کالمیا۔کیکٹس

لیڈم

اپنی تکالیف سے غفلت برتے۔
تکالیف کے متعلق جب سوچے تو وہ بڑھ جائیں۔

اوپیم۔سٹرامونیم
کلکیریا فاس۔آگزالک ایسڈ۔بیلونا
جیلسیمیم

	تکالیف کے متعلق جب سوچے تو وہ غائب ہو جائیں۔	کیمفر
	اپنی گذشتہ تکالیف کے متعلق سوچتا رہے۔	نائٹرک ایسڈ
	خیالی تکالیف کے متعلق سوچتا رہے۔ ساتھ ہی خودکشی کا میلان بھی ہو۔	آرم میٹ۔ ناجا
	اپنی تکالیف بیان کرکے ہر ایک کو رنج و غم میں مبتلا کر دے	زنکم میٹ
تکبر	مریض متکبر ہو۔ اپنے آپ کو اعلیٰ اور دوسروں کو حقیر تصور کرتا ہو۔ اسے اپنے ارد گرد کی چیزیں چھوٹی معلوم ہوتی ہوں۔	پلاٹینا
تکیہ	اپنا سر تکیے میں گھسیڑے۔	بیلاڈونا۔ ایپس۔ پوڈوفائلم ٹیوبرکلینم۔ ہیلی بورس
	آنکھوں کے درد میں سر تکیے میں گھسیڑے	سورینم
	تکیے کو دانتوں سے کاٹے۔	لائیسین۔ فاسفورس
	تکیے کو دانتوں سے پھاڑے۔	سٹرامونیم
	محسوس کرے کہ وہ تکیوں اور گدوں پر چل رہا ہے۔	ایلومینا
	خیال کرے کہ اس کا سر تو تکیہ پر ہے لیکن یہ نہ بتا سکے کہ باقی جسم کہاں ہے۔	پائروجینم
	ناک کو تکیے پر یا نرس کے کندھوں پر ملے۔	سائنا۔ مرک ویوس
	سوتے وقت بہت پسینہ آئے تکیہ دور تک گیلا ہو جائے۔	سلیشیا۔ سینی کیولا
	رال بہت آئے سوتے وقت تکیہ بھیگ جائے۔	مرک سال۔ لیکٹک ایسڈ
تلوار	خیال کرے کہ اس کے سر پر تلوار لٹک رہی ہے۔	ایمونیا میور
تمباکو	تمباکو نوشی کی زبردست خواہش ہو۔	سٹفی سائیگریا
	تمباکو نوشی اور وسکی پینے کی زبردست خواہش ہو	کاربالک ایسڈ۔ کاربو ویج۔ اسارم

	تمباکو سے نفرت ہو۔	کلکیریا کارب۔ نکس وامیکا۔ اگنیشیا
	تمباکو کے دھوئیں سے شدید نفرت اور تمام علامات میں اضافہ ہو جائے۔ تمباکو بالکل برداشت نہ کر سکے۔	اگنیشیا
	تمباکو نوشی سے چکر آنے لگیں۔	نکس وامیکا۔ نیٹرم میور
	تمباکو نوشی سے دل کی دھڑکن ہو اور نامردی ہو جائے۔	فاسفورس
	تمباکو نوشی سے دانت درد ہو جائے۔	کلیمٹس۔ پلانٹیگو
	تمباکو چبانے سے تکلیف ہو جائے۔	آرسینک البم۔ ویریٹرم البم
	تمباکو چبانے سے شدید ہچکی ہو جائے۔	اگنیشیا
	تمباکو نوشی یا افیون خوری کی کثرت سے پیدا شدہ اعصابی کمزوری۔	میوریٹک ایسڈ
	تمباکو نوشی کی زبردست خواہش کو دُور کرنے کے لیے 200 یا 1000 پوٹنسی میں لی جائے۔	ٹیبیکم
	تمباکو نوشی کے بد اثرات اور تمباکو نوشی کی بڑھتی ہوئی خواہش کو دور کرتی ہے۔ تمباکو نوشی چھوڑنے کے خواہشمند اس سے فائدہ اُٹھا سکتے ہیں۔	کیلیڈیم۔ نکس وامیکا
تناؤ	رگوں میں تناؤ ہو۔	بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ چائنا۔ تھوجا
	بخار کے دوران تناؤ ہو۔	پلساٹیلا۔ چائنا۔ لیڈم۔ ہائیوسائمس
تنبیہ	تنبیہ کئے جانے پر تکالیف پیدا ہو جائیں	بیلاڈونا۔ پلاٹینا
	بچہ گستاخ ہو تنبیہ کرنے سے تشنج پڑے۔	گریفائٹس
تنکا	گلے میں سخت تنکا یا مچھلی کا کانٹا موجود ہونے کا احساس	ارجنٹم نائٹ۔ نائٹرک ایسڈ۔ ہیپر سلفر۔ ایلومینا

چیزوں کو ہلاتے وقت کانوں میں تنکوں کی سی آواز لگے۔

کاربو ویج

تنہائی

(اکیلا اور ہمراہی بھی دیکھئے)

تنہائی ناقابل برداشت ہو۔

آرسنک البم۔ کالی کارب۔ بسمتھ۔ ارجنٹم نائٹ۔ لائیکوپوڈیم۔ لیک کنائنم۔ للیم ٹگ۔ ہائیوسائمس۔ فاسفورس۔ زنکم میور۔

تنہائی میں بے چین ہو جائے۔ اکیلا ہونے پر تکالیف بڑھ جائیں۔

آرسنک البم۔ فاسفورس

تنہائی سے خوف آئے تاہم دوسروں کی موجودگی سے کنارہ کشی کرے۔
کسی کا ساتھ ہونا پسند نہ کرے۔

کونیم۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا۔ انا کارڈیم۔ برائیٹا کارب۔ کاربو انیملس۔ کیمومیلا۔ سائیکوٹا۔ جیلسیمیم۔ نیٹرم میور

جب اکیلا ہو آرام محسوس کرے۔
تنہا رہنا چاہے

سیپیا
اگنیشیا۔ نکس وامیکا۔ برائیٹا کارب۔ بیوفو۔ کاربو انیملس۔ جیلسیمیم۔ سٹفی سائیگریا

کسی کی موجودگی سے بہتر محسوس کرے۔
اجنبیوں کی موجودگی کو برداشت نہ کر سکے۔

بسمتھ۔ سٹرامونیم
سائیکوٹا۔ امبرا گریسیا

یہ وہم کہ وہ تنہا رہ گیا ہے۔

ارجنٹم نائٹ

رات کے وقت تنہائی سے ڈرے۔

سٹرامونیم

توجہ

(دیکھئے سوچ)

توڑنا

چیزوں کو توڑنے کی خواہش کرے۔

ایپس۔ سٹرامونیم۔ ٹیوبرکلینم

تیرنا

اپنی ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرے۔

سٹکٹا

محسوس کرے کہ دل پانی میں تیر رہا ہے۔	بوفو۔ بوریکس۔ بووسٹا۔ سمبل
چیزیں تیرتی ہوئی معلوم ہوں۔	نیٹرم میور
ٹھنڈے پانی میں نہانے یا تیرنے سے زکام لگ جائے	رسٹاکس۔ انٹم کروڈ
تیز مزاج بدخو، ترش رو	نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ کیمومیلا انا کارڈیم۔ آرم میٹ۔ پلساٹیلا نائٹرک ایسڈ۔ سیپیا
تیل چہرہ چمکتا ہو۔ ایسا لگے جیسے اس پر تیل لگا ہے۔	نیٹرم میور۔ پلمبم۔ تھوجا
محسوس کرے دانتوں پر تیل لگا ہے۔	ایسکولس ہپ
تیل کی طرح پسینہ	برائی اونیا۔ چائنا۔ میگ کارب مرک سال۔ سٹرامونیم۔ تھوجا
تیمارداری کسی بیمار کی تیمارداری کرنے سے کمزوری ہو جائے	کاکولس
تھکاوٹ جسمانی تھکاوٹ سے تکالیف میں اضافہ ہو۔	آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس سلفر۔ آرنیکا۔ نیٹرم میور
تھکاوٹ سے تکالیف کو افاقہ ہو۔	رسٹاکس۔ سیپیا
تھکن سے غش کھا جائے۔	سیپیا۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس
تھکن سے چکر آنے لگیں۔	نیٹرم میور۔ فاسفورس
تھکن کے بعد اعضا کانپنے لگیں۔	رسٹاکس
تھکن کے بعد غمگین ہو جائے۔	آرسنک البم
کھانا کھانے کے بعد تساہل، سستی ہو جائے۔	فاسفورک ایسڈ
آنکھیں تھکی تھکی ہوں اور ان میں درد ہو۔	روٹا۔ نیٹرم میور۔ سینیگا
تمام جسم میں تھکاوٹ اور نقاہت کا احساس ہو۔	جلسیمیم۔ پکرک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ سٹینم
مریض بہت کمزور اور تھکا ہوا۔ کام کاج چھوڑ کر لیٹے رہنا پسند کرے۔	سورینم۔ کیلیشیا۔ الٹرس فری نوسا
ذرا سی دماغی یا جسمانی محنت سے تھک کر چُور ہو جائے	سیلینیم

ٹ

ٹانگ

(پنڈلی بھی دیکھئے)

مریض خیال کرے کہ اُس کی ٹانگیں لکڑی کی بنی ہوئی ہیں	تھوجا
خیال کرے کہ اُس کی ٹانگیں نہیں ہیں۔	اگریکس
خیال کرے کہ اُس کی ٹانگیں کاٹ دی گئی ہیں۔	برٹیا کارب۔ سٹراموینم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
خیال کرے کہ اُس کی تین ٹانگیں ہیں۔	پیٹرولیم
ٹانگ بہت چھوٹی محسوس کرے۔	کالی کارب
خیال کرے کہ اُس کی ٹانگیں بہت لمبی ہیں۔	کنابس انڈیکا
خیال کرے کہ اُس کی ایک ٹانگ دوسری ٹانگ سے لمبی ہے۔	کنابس انڈیکا
محسوس کرے کہ اُس کی ٹانگیں اتنی لمبی ہیں جتنا کہ مینار	سٹراموینم
اپنی ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرے۔	سٹکٹا
مریض سو ہی نہ سکے جب تک اپنی ٹانگ پر دوسری ٹانگ نہ رکھے۔	روڈوڈینڈران

وقت

شام کے وقت ٹانگوں کے نچلے حصے میں بے آرامی ہو	رسٹاکس
رات کے وقت ٹانگوں میں درد ہو۔	اگریکس۔ نائٹرک ایسڈ۔ فائٹولیکا رسٹاکس۔ سفلینم پلساٹیلا
رات کے وقت رانوں میں درد ہو۔	مرک سال
رات کے وقت نچلی ٹانگوں میں بائی کے درد ہوں۔	رسٹاکس
رات کے وقت ٹانگ میں بے آرامی کی کیفیت ہو۔	کلکیریا کارب
رات کے وقت ٹانگوں پر پسینہ آئے۔	

ٹٹولنا

اپنے ہاتھوں سے ٹٹولے جیسا کہ اندھیرے میں ٹٹولا جاتا ہے۔ — یلمیم

اپنے ہاتھوں سے اپنے بستر کو ٹٹولے جیسے کوئی چیز تلاش کر رہا ہو۔ — اوپیم

اِدھر اُدھر چیزوں کو ٹٹولے گویا کہ خواب دیکھ رہا ہے — اناکارڈیم

ٹکٹکی

مریض ٹکٹکی باندھے ہوئے دیکھتا ہے۔ — روٹا ۔ سنیگا

ٹماٹر

ٹماٹر کھانے کی زبردست رغبت ہو۔ — فیرم میٹ

ٹوپی

احساس کہ سر پر ٹوپی پہنی ہے۔ حالانکہ ٹوپی نہ ہو۔ — پائروجینیم ۔ بربرس

محسوس کرے کہ سر پہ خوب فٹ ٹوپی پہنی ہے۔ — کالی سلف ۔ مرک سال

ٹوٹنا

کمر میں درد ہو اور یہ احساس کہ لیٹنے سے کمر ٹوٹ جائے گی۔ — نکس وامیکا ۔ برائی اونیا ۔ فاسفورس

کمر درد کے دوران یہ احساس کہ کمر ٹوٹی ہوئی ہے — کالی کارب

ٹوٹی ہوئی ہڈی جوڑنے کے لیے بہترین ادویات — کلکیریا فاس ۔ سمفائٹم

ٹیکہ

ٹیکہ لگنے کے بُرے اثرات۔ — سلیشیا ۔ تھوجا ۔ انٹم ٹارٹ

ٹیکہ لگنے کے بعد تکالیف بڑھ جائیں۔ — سلیشیا ۔ تھوجا ۔ سلفر ۔ ملینڈرینم

ٹیکہ لگنے کے بعد تشنج ہو جائے۔ — سلیشیا

چیچک کے ٹیکے کے اور چیچک کے بعد کے بُرے اثرات — سلیشیا ۔ تھوجا

چیچک کا ٹیکہ لگنے کے بعد جسم پر موٹی تہ دار ابھاریں ظاہر ہو جائیں۔ — میزیریم

ٹھنڈا

جسم کے مختلف اعضاء پر ٹھنڈے حصے ہوں۔ — وریٹرم البم ۔ سیپیا

سر ٹھنڈا ہو جانے سے تکالیف بڑھ جائیں — بیلاڈونا ۔ سیپیا ۔ سلیشیا

سر درد جسے ٹھنڈی چیز لگانے یا ملنے سے آرام آئے — آرسنک البم ۔ ایلوز

	ٹھنڈی چیز لگانے سے تکلیف کو افاقہ ہو	پلساٹیلا۔ کالی میور
	جسم ٹھنڈا ہو جائے۔	کیمفر۔ سیکیل کار۔ وریٹرم البم ہیلوڈرما
	جسم اور سانس ٹھنڈا ہو جاتے۔	کیمفر۔ وریٹرم البم۔ جٹروفا
	جسم کے اندرونی اعضاء کا ٹھنڈا پن	آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔ لاروسیرس
	ہر ایک چیز ٹھنڈی پسند کرے۔ ٹھنڈی ہوا ٹھنڈے مشروبات اور ٹھنڈی خوراک وغیرہ۔	ارجنٹم نائٹ
ٹھنڈک	ٹھنڈک سے تکالیف میں افاقہ محسوس ہو۔	برائی اونیا۔ لیڈم پال۔ فاسفورس سیکیل کار
	سر کے مختلف حصوں میں اندرونی یا بیرونی طور پر ٹھنڈک محسوس ہو۔	کلکیریا کارب
	جسم میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔	کلکیریا کارب۔ آرسنک البم۔ سیکیل۔ ہیلوڈرما
	جسم کے واحد عضو میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔	کلکیریا کارب۔ آرسنک البم۔ کالی بائی
وقت		
	شام کے وقت پشت، کمر پر ٹھنڈک کا احساس ہو۔	سٹینم
	رات کے وقت جسم ٹھنڈا ہو جائے	کاربو ویج
ٹھوکر	نیند کے دوران ٹھوکریں مارے۔	بیلاڈونا
	چلتے وقت ہر ایک چیز سے ٹھوکر کھاتے۔	آگریکس
ٹھوڑی	ٹھوڑی بہت لمبی محسوس ہو۔ محسوس کرے کہ وہ گھٹنوں تک لمبی ہے۔	گلونائین
ٹیڑھا	چیزیں ٹیڑھی نظر آئیں	نیٹرم میور۔ گریفائٹس۔ سیپیا۔ بیلاڈونا
	پڑھتے وقت سطریں ٹیڑھی نظر آئیں۔	بیلاڈونا

ج

جادُو

خیال کرے کہ اُس پر جادو کر دیا گیا ہے۔ — کنابس انڈیکا

خیال کرے کہ وہ ایک جادوگر یا بازی گر ہے۔ — بیلاڈونا

جالا

چہرے پر مکڑی کا جالا لگ جانے کا احساس ہو۔ — بوریکس۔ گریفائٹس۔ برٹیکارب برومیم۔ رینن کولس

جاگنا

(دیکھئے نیند)

جانور

جانوروں سے ڈر لگے۔ — چائنا۔ بیلاڈونا

بچہ چھوٹے چھوٹے جانوروں، کیڑوں مکوڑوں اور پرندوں سے ڈرے۔ — نیٹرم میور

ڈر ہو کہ کوئی جانور اُسے نگل جائے گا۔ — سٹرامونیم

خیال کرے کہ جانوروں نے اُس کو نگل لیا ہے۔ — ہایوسائمس

اپنے پاس ہی جانوروں کے موجود ہونے کا وہم ہو۔ — اوپیم

خیالی جانور، کیڑے، غیر مرئی چہرے اور بھوت پریت دیکھے۔ — بیلاڈونا

خیال کرے کہ چوہے، سانپ اور دوسرے جانور اُس کی طرف آ رہے ہیں اور وہ ان سے خوفزدہ ہو کر چھپنے لگے۔ — سٹرامونیم

خیال کرے کہ پیٹ میں زندہ جانور موجود ہے۔ — تھوجا۔ کروکس

خیال کرے کہ اُس کے بستر پر جانور موجود ہیں۔
خیال کرے کہ جانور اُس کے بستر پر ناچ رہے ہیں۔ — کالیکم۔ طلیم۔ سٹرامونیم۔ ویریانہ نیٹرم میور

جائز/ناجائز

چھوٹی چھوٹی باتوں کے جائز یا ناجائز ہونے کے متعلق سوچے۔ — اگنیشیا۔ سیلیشیا

جذبہ جوش	جوش اور جذبات سے تکالیف بڑھ جاتیں۔	کالوسنتھ۔ ہائیوسائمس۔ اگنیشیا نکس وامیکا۔ فاسفورک ایسڈ پلساٹیلا۔ سٹفی سائیگریا
جذبات	جذبات کو ٹھیس لگ جانے سے تکالیف پیدا ہو جاتیں	کالوسنتھ۔ اگنیشیا۔ نیٹرم میور۔ سٹفی سائیگریا۔
	فوری جذبات مثلاً ڈر، خوف، یا خوشی وغیرہ سے تکلیف ہو جاتے۔	کافیا۔ کاسٹیکم۔ جیلسیمیم
	جذبات میں آنے کے بعد کانپنے لگے۔	کاکولس۔ سٹفی سائیگریا
	جذبات کی شدت سے بے ہوش ہو جاتے۔	کافیا۔ اگنیشیا۔ لیکیسس
	معمولی معمولی جذبات دل کی دھڑکن کا باعث ہوں۔	کلکیریا کارب۔ لتھم کارب
	جذبات میں معمولی سے اشتعال سے علامات و تکالیف پیدا ہو جاتیں۔	کالنسونیا۔ ارجنٹم نائٹ
	جذبات دب جانے سے مزمن بیماریاں پیدا ہو جائیں۔	سلفر۔ کاسٹیکم۔ سورینم
جذباتی	جذباتی ہو۔	کالوسنتھ۔ ہائیوسائمس۔ اگنیشیا نکس وامیکا۔ فاسفورک ایسڈ پلساٹیلا۔ سٹفی سائیگریا۔ انٹم کروڈ ایکونائٹ۔ فاسفورس
	چاندنی میں جذباتی ہو جاتے۔	انٹم کروڈ
جرم	خیال کرے کہ اُس نے کسی جرم کا ارتکاب کیا ہے۔	آرسنک البم۔ الیومینا۔ آرم میٹ چیلیڈونیم۔ سورینم
	خیال کرے کہ اُس سے کوئی جرم سرزد ہونے والا ہے۔	کالی برومیم
	عورت میں خوف کے ساتھ فرار ہو جانے کی خواہش ہو جیسے اُس نے کوئی جرم کیا ہو۔	مرک سال

ضمیر ملامت کرے گویا اس نے کوئی جرم کر لیا ہے — کاسٹیکم

جرنیل

خیال کرے کہ وہ ایک جرنیل ہے۔ — کیوپرم میٹ

جسم

تکالیف آدھے جسم میں ہوں۔ — کیمومیلا۔ پلساٹیلا

جسم کی غیر معمولی حس یا اس کا چھونا تکلیف کا باعث ہو۔ — آرنیکا۔ کیمومیلا۔ کافیا۔ اگنیشیا

تمام جسم میں درد ہو گویا کہ اُسے کوٹا پیٹا گیا ہے۔ — پائروجنیم۔ یوپیٹیوریم پرف۔ آرنیکا۔ بیلس

اپنے جسم کو مسخ کرنے کی طرف مائل ہو۔ — آرسنک البم

خیال کرے کہ اس کا جسم جلد ہی گل سڑ جائے گا۔ — آرسنک البم۔ بیلاڈونا

خیال کرے کہ اُس کا جسم بہت پتلا ہے۔ — تھوجا

خیال کرے کہ وہ جسمانی طور پر پتلا ہو رہا ہے۔ — سلفر

محسوس کرے کہ اُس کے تین جسم ہیں لہذا وہ ان کو کپڑے سے ڈھانپ نہیں سکتا۔ — پٹرولیم۔ بپٹیشیا

خیال کرے کہ اس کا جسم تین آدمیوں پر مشتمل ہے۔ — نکس موسکاٹا

خیال کرے کہ اس کے دو جسم ہیں۔ — پٹرولیم۔ بپٹیشیا۔ اناکارڈیم۔ سٹرامونیم

خیال کرے کہ اس کا جسم ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہے اور وہ انہیں جوڑنے میں لگا ہوا ہے۔ — بپٹیشیا

خیال کرے کہ اُس کا جسم ٹکڑے ٹکڑے کر کے بکھیر دیا گیا ہے۔

خیال کرے کہ اُس کا جسم دو حصوں میں تقسیم ہو گیا ہے۔ — بپٹیشیا۔ پٹرولیم۔ بپٹیشیا۔ کنابس انڈیکا۔ پٹرولیم۔ پلساٹیلا۔ سلیشیا۔ سٹرامونیم۔ تھوجا۔

خیال کرے کہ اُس کا جسم دو حصوں میں کٹا ہوا ہے۔ — پلاٹینا

خیال کرے کہ اس کا جسم دو حصوں میں کاٹا گیا ہے اور جاگنے پر یہ نہ بتا سکے کہ اُس کے پاس کونسا حصہ موجود ہے۔ — تھوجا

خیال کرے کہ اس کا جسم اور رُوح جُدا ہو چکے ہیں۔ — تھوجا۔ اناکارڈیم
خیال کرے کہ اس کا سر اس کے جسم سے جُدا ہو چکا ہے۔ — سورینم
خیال کرے کہ اس کے جسم کی ایک طرف زندہ ہے اور دوسری طرف دفن ہے۔ — سٹرامونیم
خیال کرے کہ اس کے جسم کا بایاں حصہ نہیں ہے۔ — سیلیشیا

جسمانی بناوٹ
دبلے پتلے لوگ — سلفر۔ کلکیریا فاس۔ ابراٹینم۔ آرجنٹم۔ سیلیکا۔ امبراگریسیا۔ ٹیوبرکولینم۔ آئیوڈیم۔ لائیکوپوڈیم۔ کاسٹیکم۔ کالی کارب۔ نیٹرم میور۔ پلسٹیلا۔ کالی آئیوڈیم۔ سیپیا۔ سینا۔ بورکس۔ سینڈیکا۔ اپوکارکاسٹیک۔ سائلیشیا۔ ٹیوبرکولینم۔ کارب ویج۔ سیکیل کار۔

موٹاپا — کلکیریا کارب۔ کیپسیکم۔ گریفائٹس

جکڑن
تمام جسم میں جکڑن کا احساس ہو۔ — کیکٹس۔ کالوسنتھ۔ اناکارڈیم

جگہ
خیال کرے کہ وہ کسی اجنبی مقام پر ہے۔ — سائیکیوٹا

جلد
جلدی اُبھاروں کے دب جانے کے بُرے اثرات — برائی اونیا۔ اپی کاک۔ فاسفورک ایسڈ
جلدی اُبھار جو باہر جلد پر نہ آسکیں۔ اُن کے بداثرات۔ — کیوپرم میٹ۔ زنکم میٹ
جلدی امراض کی وجہ سے افسردہ ہو جاتے۔ — زنکم میٹ

محسوس کرے کہ جلد کے نیچے ریت کے ذرے یا کوئی اور شے موجود ہے۔ — کوکین

وقت
صُبح کے وقت خارش ہو جب ابھی بستر میں ہی ہو۔ — سلفر
شام کے وقت جلد پر خارش ہو۔ — مرک سال
رات کے وقت جلد کی جلن ہو۔ — آرسینک البم
رات کے وقت خارش ہو۔ — مرک سال۔ میزیریم۔ سلفر
رات کے وقت جلدی اُبھاروں میں خارش ہو۔ — مرک ویلویس۔ میزیریم

جلدی
جلدی عُجلت — سلفر۔ مرک سال۔ ارجنٹم نائٹ۔ آرم میٹ۔ بیلڈونیم۔ نیٹرم میور۔ سلفیورک ایسڈ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

جلدباز — ارجنٹم نائٹ

چاہے کہ ہر آدمی کام کاج میں تیزی کا مظاہرہ کرے
کام کاج میں جلدبازی کا مظاہرہ کرے۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ نکس موشکاٹا۔ لیلیم ٹگ۔ سلفیورک ایسڈ

بہت سے کام کاج فوراً اور یک وقت کرنا چاہے
کسی مقررہ وقت پر پہنچنے میں جلدی کرے۔ — لیلیم ٹگ۔ آرم میٹ۔ ارجنٹم نائٹ

تیز تیز باتیں کرے۔ — مرک سال۔ ہیپر سلفر۔ لیکیسس۔ ہائیوسائمس

کھانا کھانے میں تیزی کرے۔ — کاسٹیکم۔ ہیپر سلفر۔ سلفیورک ایسڈ

کھانے پینے میں تیزی کرے۔ — کافیا۔ بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر

حرکات میں تیزی ہو
چلنے میں جلدی کرے — سٹرامونیم۔ سلفیورک ایسڈ۔ ٹرنٹولا کیوبا۔ ارجنٹم نائٹ۔ سلفیورک ایسڈ

بے چینی کی وجہ سے تیز تیز چلے۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ ارجنٹم نائٹ

کام جلدی سے نہ کرسکے۔ — سلفیورک ایسڈ

جلق

جلق سے تکالیف ہو جاتیں۔ — سلفر۔ کلکیریا کارب۔ چائنا۔ نکس وامیکا۔ کاکولس۔ کونیم۔ سیپیا۔ سٹفی سائیگریا۔ جیلسیمیم۔ نیٹرم فاس۔ اوریگانم۔ فاسفورک ایسڈ۔ سلینیم

جلق لگانے کے بعد غافل اور بے پروا سا ہو جائے — سٹفی سائیگریا

جلق لگانے کے بعد غمگین ہو جاتے۔ — فاسفورک ایسڈ

جلق لگانے کے بعد تشنج ہو جاتے۔ — پلاٹینا

جلق لگانے کے لیے تنہائی کی تلاش میں رہے لیکن اکیلے پن سے ڈرے بھی۔ — بیوفو

جلن

جلن کے احساس کی رہنما ادویات

سلفر۔ آرسنک البم۔ فاسفورس۔ ایپس۔ بیلاڈونا۔ کینتھرس کیپسیکم

جلن، دکھن، اور کچاپن کا احساس مقعد میں جلن گویا چونا جلایا جا رہا ہے۔	کاسٹیکم
جلن دار، ڈنک دار درد۔	ایپس
جلن جیسے سُرخ مرچیں لگا دی گئی ہوں۔	کیپسیکم
ہاتھ، پاؤں، سر کی چوٹی اور جسم کے اکثر اعضا کی جلن	سلفر
جلن ہاتھوں، پاؤں کی۔	سلفر۔ سنگونیریا
جلن ہاتھوں سے شروع ہو کر چہرے کی طرف پھیلے۔	فاسفورس
جلن کا احساس پاؤں میں۔	پلساٹیلا۔ کیمومیلا۔ میڈورینم۔ سینی کیولا
پھوڑوں میں جلن۔	آرسنک البم۔ ٹرنٹولا کیوبنس پائروجینم۔ انتھراکسینم
خارش جلن میں تبدیل ہو جاتے۔	سلفر۔ سیپیا۔ ڈلکامارا
پیشاب کرتے وقت جلن اور درد ہو۔	کینتھرس۔ ٹربنتھینا۔ کنابس انڈیکا۔ بربرس۔
پیشاب کرنے کی حالت میں جلن پیشاب کرتے وقت جلن میں آرام آئے۔	سٹفی سائیگریا
پسینے سے جلن پیدا ہو۔	میزریم۔ نیٹرم کارب

وقت

صبح کے وقت امعائے مستقیم، مقعد میں جلن ہو۔	سلفر۔ میوریٹک ایسڈ
دوپہر کے وقت جسم کے کسی عضو میں جلن ہو جو کئی گھنٹوں تک رہے۔	لائیکوپوڈیم
شام کے وقت آنکھوں میں جلن ہو۔	پلساٹیلا
شام کے وقت امعائے مستقیم اور مقعد میں جلن ہو۔	سلفر

	شام کے وقت ہتھیلیوں میں جلن ہو۔	سلفر
	رات کے وقت چہرے میں حرارت اور جلن ہو۔	آرسنک البم
	رات کے وقت پھوڑوں میں جلن ہو۔	لیکیسس
جلنا	جل جانے کے بعد گہرے زخم بن جائیں۔	کاسٹیکم
	مقامی جلد کے جلنے پر اگر جلد ٹوٹی نہ ہو تو کوئی سی پوٹنسی کا الکوحل لیں اور روئی تر کرکے جلی ہوئی جگہ پر رکھیں۔ جلد ٹوٹی ہوئی ہو تو ابلا ہوا پانی ٹھنڈا کرکے استعمال کریں اور کھانے کے لیے پوٹنسی میں دیں۔	کینتھرس
جلندھر	جلندھر	ایپس۔ انٹم کروڈ۔ چائنا۔ کالچیکم۔ ڈیجی ٹیلس۔ گریفائٹس۔ ہیلی بورس۔ آئیوڈیم۔ میڈورینم۔ اولینڈر۔ اپیم۔ سکوئیلا۔ ٹربنتھینا
	جلندھر اندرونی	ایپس۔ آرسنک البم۔ کالچیکم۔ ڈیجی ٹیلس۔ ہیلی بورس۔ سلفر۔ ٹربنتھینا
جماع	(اعضائے تناسل مردانہ بھی دیکھئے) کثرت جماع سے تکلیف ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ سلفر۔ کالی فاس۔ کلکیریا کارب۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس۔ سٹیفی سائیگریا۔ سلیشیا۔ کونیم۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم فاس۔ نیٹرم میور۔ سیپیا۔ سیلینیم۔ اگنیکس۔ کالی کارب۔
	کثرت جماع سے ذہنی علامات پیدا ہو جائیں۔	نکس وامیکا۔ کلکیریا کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس۔ سیپیا۔ سٹیفی سائیگریا
	جماع کے وقت عضو تناسل ڈھیلا پڑ جائے۔	کیلیڈیم

جماع کے بعد تکلیف ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ اگریکس۔ کالی فاس کالی کارب۔ کلکیریا۔ کیمومیلا۔ کیلیڈیم۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ اگریکس۔ ایسافوئیڈا۔
جماع کے بعد غش کھا جائے۔ جماع کے بعد بے چینی ہو جائے۔	سیپیا
جماع کے بعد بے چینی، کاہلی اور کمزوری ہو جائے۔ جماع کے بعد کمزوری ہو جائے۔	کلکیریا کارب۔ سیلینیم سٹفی سائیگریا۔ اگنس کاسٹس اناکارڈیم۔ فاسفورک ایسڈ۔
جماع کے بعد غمگین ہو جائے۔	نکس وامیکا
جماع کے بعد حساس، چڑچڑا ہو جائے۔	کلکیریا کارب۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ سٹفی سائیگریا۔
جماع کے بعد باتیں بھولنے لگے۔ جماع کے بعد نظر مدہم ہو جائے۔ جماع کے بعد تشنج ہو جائے۔	نیٹرم فاس۔ فاسفورک ایسڈ۔ کالی کارب۔ فاسفورس۔ سیپیا اگریکس
جماع کی خواہش کے دب جانے سے تکلیف ہو جائے	کونیم۔ پلساٹیلا۔ ایپس۔ کیمفر۔
جماع کے دوران تکلیف بڑھ جائے۔	کینتھرس۔ گریفائٹس۔ کالی کارب۔ سیلینیم
جماع کے دوران آتشنج ہو جائے۔	بیوفو
جماع کی رغبت ہی نہ ہو۔	گریفائٹس
عورت میں جماع سے نفرت ہو۔	پلساٹیلا۔
عورت میں جماع کے خیال ہی سے بے چینی اور خوف پیدا ہو جائے۔	کریازوٹ

جمائیاں جماہیاں

آرسنک البم۔ نکس وامیکا۔
اگنیشیا۔ اوپیم۔ رسٹاکس۔
چیلیڈونیم۔ سائنا۔ کالی آرسنک
کاسٹیکم۔ برو کس۔ گریفائٹس۔

جماہی لینے سے تکلیف بڑھے ۔ — نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ اگنیشیا۔ سائنا۔ کریازوٹ

جمائیاں بکثرت آئیں ۔ — ایمل نائٹ۔ کالی کارب۔ جیلیڈونیم۔ گریفائٹس۔ سلفر

دن کے وقت جمائیاں آئیں ۔ — نکس وامیکا

نیند کے بعد جمائیاں آئیں ۔ — پلاٹینا۔ رسٹاکس

لرزہ کے دوران جمائیاں آئیں ۔ — یوپیٹوریم پرف۔ نیٹرم میور

کھانے کے بعد جمائیاں آئیں ۔ — انتم ٹارٹ۔ کریازوٹ

حیض سے پہلے جمائیاں آئیں ۔ — پلساٹیلا

جمناسٹک

جمناسٹک کی وجہ سے دل پھیل جائے ۔ — کاسٹیکم

جنازہ

خواب میں جنازے دکھائی دیں ۔ — جیلیڈونیم

جنت

خیال کرے کہ اس نے جنت دیکھی ہے ۔ — کافیا

خیال کرے کہ وہ جنت میں ہے ۔ — کنابس انڈیکا۔ اوپیم

جنگ

خواب میں جنگی مناظر دیکھے ۔ — تھوجا

جنگ میں جانے کے خوف سے اسہال آنے لگیں ۔ — جیلسمیم

جُوا

جوا کھیلنے کا رجحان ہو ۔ — مرک ولوس

جوا کھیلنے کی عادت ہو اور ساتھ ہی چوری بھی کرے ۔ — سلفر

جواب

(سوال بھی دیکھئے)

سوالوں کا جواب دینا پسند نہ کرے ۔ — نکس وامیکا۔ گلونائین۔ ہائیوسائمس

سوالوں کا جواب دینے پر جب مجبور کیا جائے تو غصہ ہو جائے ۔ — نکس وامیکا

سوالوں کا جواب دینے سے انکار کر دے ۔ — سلفر۔ فاسفورس

ہر سوال کا جواب "نہ" میں دے ۔ — کروٹیلس کاسک۔ ہائیوسائمس۔ کالی بروم

جواب بے ربط دے ۔ — سلفر۔ فاسفورس

	جواب دیر سے دے۔	ہیلی بورس
	آہستہ آہستہ جواب دے۔	فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ۔ مرک سال
	جواب دینے کے فوراً بعد مدہوش سا ہو جاتے۔	ہائیوسائمس
	فرضی سوالوں کا جواب دے۔	ہائیوسائمس۔ ٹیلیم
	جواب طویل دے۔	اناکارڈیم۔ کاکولس۔ کیوپرم۔ نکس موشکاٹا۔ فاسفورس
	جواب دینے میں جلدی کرے۔	لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم
جوڑ	مریض کو ڈر ہو کہ اُس کے جوڑ کمزور ہیں۔	سیپیا
	حرکت کرتے وقت جوڑوں سے کڑکڑ کی آواز آئے	نائٹرک ایسڈ۔ کاکولس۔ گریفائٹس
وقت	رات کے وقت جوڑوں میں درد ہو۔	آئیوڈیم۔ مینگنم
جوئیں	وہم کہ زمین پر جوئیں رینگ رہی ہیں۔	لیکیسس
جہنم	خیال کرے کہ وہ جہنم کے دروازے پر ہے اور اعتراف گناہ پر مجبور ہے۔	اگریکس
	آدھی رات جاگنے پر خیال کرے کہ وہ جہنم کے سلسلے میں ہے۔	کنابس انڈیکا
	خیال کرے کہ وہ جہنم میں ہے۔	کیمفر۔ کنابس انڈیکا۔ مرک سال
	خیال کرے کہ وہ جہنم کا عذاب سہہ رہا ہے جسے وہ بیان نہیں کر سکتا۔	مرک سال
جیلی	جیلی کی مانند بلغم فضلوں سے ٹکڑوں کی شکل میں خارج ہو	ایلوز
	بلغم کی شکل کا پاخانہ جو جیلی کی مانند ہو۔	ایلوز
جھاگ	جھاگ دار پاخانہ	کالی بائی۔ میگ کارب۔ پوڈوفائیلم۔ سلفر
	جھاگ دار پیشاب	چیلیڈونیم۔ لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ سیلینیم۔ سینیگا۔ سپنجیا

جھٹکے

قدم اُٹھانے سے یا جھٹکا لگنے سے تکلیف بڑھ جائے — بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ آرسینکم البم۔ سائیکیوٹا۔ کونیم۔ لیکیسس۔ نائٹرک ایسڈ۔ سلیشیا۔ تھیریڈین۔ سپائیجیلیا۔

جسم میں اندرونی طور پر جھٹکے لگیں۔ — پلساٹیلا۔ کلکیریا۔ کنابس انڈیکا۔ گلونائین۔ پلاٹینا۔ سٹینم۔ سپائیجیلیا۔ ارجنٹم میٹ۔ آرسینک البم۔ وریٹرم البم

بجلی کی مانند جھٹکے لگیں۔

جسم کے جوڑوں میں جھٹکے لگیں۔ — کلکیریا فاس۔ سائیکیوٹا۔ ہائیوسائمس۔ میزریم۔ سیپیا۔ سٹرامونیم۔ سلفر۔ سلفیورک ایسڈ۔ زنکم میٹ۔

واحد عضلات پھڑکیں اور اُن میں جھٹکے لگیں۔ — زنکم میٹ۔ اگریکس۔ اگنیشیا

جس پہلو کے بل لیٹے جھٹکے لگیں لہٰذا سو نہ سکے۔ — سمی سی فیوگا

جھکانا/موڑنا

متاثرہ اعضاء کو جھکانا، موڑنا باعث تکلیف ہو۔ — کلکیریا کارب۔ اگنیشیا

متاثرہ اعضاء کو موڑنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ — بیلاڈونا

سر کا موڑنا یا گھمانا تکلیف کا موجب ہو۔ — کلکیریا کارب۔ سائیکیوٹا۔ سپیجیا

جھکنا

جھکنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — برائی اونیا۔ مرک سال۔ سلفر۔ ایسکولس ہپ۔ امونیا کارب۔ رینن کولس بلب۔ سپائیجیلیا۔ سیپیا۔ کلکیریا کارب۔ مینگنم۔ ولیریانہ

جھک کر بیٹھنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ — پلساٹیلا۔ انٹم ٹارٹ۔ ڈجی ٹیلس۔ کونیم۔ نیٹرم سلف۔ ہائیوسائمس

جھکنے سے کمزوری ہو جائے۔ — گریفائٹس

	جھکنے سے یا نیچے دیکھنے سے چکر آنے لگیں	کالمیا۔ سپائیجیلیا
	آگے کی طرف جھکنے سے تکلیف ہو۔	بیلاڈونا
	پیچھے کی طرف جھکنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	سیپیا
	جھک کر دوہرا ہو جانے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	کالوسنتھ۔ مینگ فاس
	جھکنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا۔ کالچیکم۔ کالوسنتھ۔ ہائیوسائمس
	جھک کر چلنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	کونیم
	آگے کی طرف جھکنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	کالی کارب
	پیچھے کی طرف جھکنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	سینیگا
جھگڑنا	جھگڑے کے خواب نظر آئیں۔	نکس وامیکا
جھوٹ	جھوٹ بولنے کا عادی ہو۔	اوپیم۔ مارفین
	جھوٹ بولنے اور چوری کرنے کا رجحان ہو۔	کلکیریا کارب
	خیال کرے کہ جو کچھ اُس نے کہا ہے سب جھوٹ ہے	لیک کنائنم
جھولا	جھولے سے جب بچے کو اُٹھالیا جائے تو بےچین ہو جائے۔	کلکیریا فاس

ج

چاک

پاخانے کا رنگ چاک کی طرح سفید ہو۔ — ڈجی ٹیلس۔ جیلیڈونیم۔ پوڈوفائیلم
کاربوویج۔ چائنا

منہ سے چاک کی مانند رطوبات خارج ہوں۔ — نکس وامیکا۔ اگنیشیا
چاک کھانے کی رغبت ہو۔ — نائٹرک ایسڈ۔ ایلومینا۔ کلکیریا کارب
نکس وامیکا۔

منہ کا ذائقہ عجیب سا ہو جیسے کہ چاک کھایا ہو۔ — اگنیشیا
زبان پر سفید سی میل ہو جیسے کہ چاک کھایا ہو۔ — نکس موشکاٹا

پیشاب کا رنگ سفید ہو جیسے کہ اس میں چاک ملا ہو۔ — ایلومینا
پیشاب شروع میں صاف ہو۔ لیکن بعد میں سفید ہو گویا اس میں چاک ملا ہو۔ اس کے بعد درد ہو۔ — مرک سال

چال

(چلنا بھی دیکھئے)
چال میں لڑکھڑاہٹ ہو۔ مریض کی حرکات قوت ارادی کے تحت نہ رہیں۔ — ایلومینا۔ جلسیمیم ناگ یکس

چاقو/چھری

غصہ اتنا شدید ہو کہ وہ کسی کو چاقو، چھری گھونپ دینا چاہے۔ — ہیپر سلفر
اپنے آپ کو ہاتھ میں پکڑا ہوا چاقو گھونپ دینا چاہے۔ — لائی سین
خیال کرے جو شخص گلی میں اس کے پاس سے گزرا تھا۔ اس نے اسے چھرا گھونپ دیا ہے۔ — بیلاڈونا

چاقو سے قتل کیے جانے کا خوف ہو۔ — آرسنک البم
ہذیان میں لوگوں کو چاقو گھونپ دینے کے لیے ان پر حملہ آور ہو۔ — ہائیوسائمس

	چاقو یا خون نہ دیکھ سکے۔	ایلومینا
	چاقو یا قینچی کے دباؤ سے انگلیوں پر گہرے نشان پڑ جائیں۔	بووسٹا
	خواب میں چاقو دیکھے۔	گیکلس۔ نیٹرم کارب
	اپنے مخالف کو چاقو گھونپنے کے خواب دیکھے۔	نیٹرم کارب
چاند	چاندنی رات میں چلنے سے جذباتی ہو جائے۔	انٹم کروڈ
	نئے چاند پر تکلیف بڑھ جائے جیسے نئے چاند پر مرگی کے دورے پڑتے ہوں۔	سلیشیا
	پورے چاند پر تکلیف ہو جائے۔	ایلومینا۔ سلیشیا
	چاند کے زوال کی راتوں میں لاکھ طاقت میں ایک خوراک روزانہ چار راتوں تک دینا گلھڑ کے لیے مفید ہے۔	آئیوڈم
	چاند کی چاندنی میں آنکھوں کی تکالیف کو آرام آتے۔	آرم میٹ
چاول	خشک پکے چاول کھانے کی رغبت ہو۔	ایلومینا
	چاول کے پیچھ کی طرح پاخانے آئیں۔	کالی فاس۔ کیمفر۔ کیوپرم میٹ۔ فاسفورک ایسڈ۔ وریٹرم البم
چائے	چائے پینے سے تکلیف بڑھ جائے۔	سلینیم۔ تھوجا۔ ابیس نائگرا۔ چائنا
	چائے کے استعمال سے سر درد ہو جائے۔	سلینیم۔ تھوجا
	چائے پینے کے بعد چکر آئیں۔	نیٹرم میور۔ سیپیا
چبانا	کسی بھی چیز کو چبانے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	مرک سال۔ رسٹاکس۔ امونیا کارب۔ ہیپر سلفر۔ مینتھس
	جب کوئی چیز چبائے تو کانوں میں شور سنائی دے۔	کالی سلف۔ نائٹرک ایسڈ
	چبانے پر جبڑوں سے کڑ کڑ کی آواز آتے۔	رسٹاکس۔ نائٹرک ایسڈ

چباتے وقت خوراک منہ سے بہہ نکلے۔	ارجنٹم نائٹ
چباتے وقت دانت کا درد کان تک پھیل جاتے	الیلنتھس

چبھن

چبھن جسم پر بیرونی طور پر محسوس کرے۔	پلاٹینا۔ رینن کولس بلب
چبھن جسم میں اندرونی طور پر محسوس ہو۔	نائٹرک ایسڈ

چپ

مریض میں چپ چاپ رہنے کا رجحان پایا جاتے	فاسفورک ایسڈ
مریض خاموش رہنا پسند کرے۔	جیلسیمیم
چپ چاپ لیٹے رہنے سے تمام تکالیف کو آرام آئے اور حرکت کرنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔	برائی اونیا
چپ رہنا چاہے۔	برائی اونیا
بچہ صرف اسی وقت چپ رہے جب اسے اٹھائے دکھا جائے۔	کیمومیلا
چپ نہ کرایا جاسکے۔	سائنا

چپکنا

آنکھ کے پپوٹے صبح کے وقت چپکے ہوئے ہوں	ارجنٹم نائٹ۔ ایپس۔ مرک سال
منہ کے چپکنے کا احساس ہو۔	میوریٹک ایسڈ

چربی

چربی کی شکل کے بڑے بڑے سفید بلغمی ٹکڑے پاخانے میں شامل ہوں۔	فاسفورس

چرچ

چرچ میں گھٹنوں کے بل ہونے سے غش کھا جائے	سیپیا

چرچڑاپن وقت

صبح کے وقت چڑچڑاپن ہو۔	لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور

چڑھنا

چڑھائی چڑھنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ کلکیریا کارب۔ سپنجیا
پہاڑی پر چڑھنے سے تکلیف ہو جائے۔	آرسنک البم
چڑھائی چڑھنے سے چکر آنے لگیں۔	کلکیریا کارب۔ سلفر

چکر

چکر کے دوران تکالیف بڑھ جائیں	ایکونائٹ. نکس وامیکا. کلکیریا. فاسفورس. پلسا ٹیلا. سٹرامونیم
مزمن چکر	
گاہے گاہے چکر آئیں۔	فاسفورس
آتشک کی وجہ سے چکر آئیں۔	فاسفورس. نیٹرم میور. آرم میٹ
چکر میں یہ محسوس کرے کہ اُس کا جسم چارپائی کو چھو نہیں رہا۔	لیک کنائنم
چکر کے دوران محسوس کرے کہ وہ خود یا معہ بستر نیچے کی طرف ڈوب رہا ہے۔	برائی اونیا

وقت

صبح کے وقت چکر آئیں۔	ارجنٹم نائٹ. نکس وامیکا. برائی اونیا. پلسا ٹیلا. فاسفورس. کلکیریا. لائیکوپوڈیم
صبح کے وقت جب اُٹھے تو چکر آئیں۔	برائی اونیا. پلسا ٹیلا. فاسفورس. کونیم. لائیکوپوڈیم۔
صبح کے وقت چکر جن کی وجہ سے لیٹ جانے پر مجبور ہو جائے۔	پلسا ٹیلا. نائٹرک ایسڈ
شام کے وقت چکر آئیں۔	کلکیریا کارب. فاسفورس. پلسا ٹیلا
رات کے وقت چکر جن کی وجہ سے نیند سے بیدار ہو جائے۔	نکس وامیکا

چلانا/چیخنا

چیخے چلائے	ایپس. کیمفر. سائیکوٹا. کالی کارب. کیوپرم میٹ. ہیلی بورس. بیلاڈونا. زنکم میٹ. سائنا. جالاپا. لائیکوپوڈیم. سٹرامونیم. وریٹرم البم. پلاٹینا. بوریکس. لیک کنائنم
بچے چیخیں	

علامت	دوا
معمولی معمولی باتوں پر چیخ اُٹھے ۔	کالی کارب
ہر وقت چلاتا رہے حالانکہ چلانے سے اُس کی حالت مزید خراب ہو جاتی ہے ۔	پلساٹیلا ۔ نیٹرم میور ۔ سٹینم ۔ سیپیا
چیخنے سے بچنے کے لیے کسی چیز کو پکڑے تھامے ۔	سیپیا
درد کی شدت سے چیخ اُٹھے ۔	بیلاڈونا ۔ کیمومیلا ۔ کافیا ۔ کیکٹس
تشنج سے پہلے چیخے ۔	سائیکیوٹا ۔ کیوپرم
تشنج سے پہلے اور اس کے دوران چیخے ۔	اوپیم ۔ ایپس ۔ ہیلی بورس
جاگنے پر چیخ اُٹھے ۔	زنکم میٹ
نیند کے دوران چیخے	پلساٹیلا ۔ بوریکس ۔ لائیکوپوڈیم ۔ زنکم
نیند کے دوران بچہ زور سے چیخ مارے ۔	سائنا ۔ ایپس
بچہ اچانک جاگ اُٹھے ، چیخے اور پنگھوڑے کی اطراف کو پکڑے ۔	بوریکس ۔ ایپس ۔ سائنا ۔ سٹرامونیم
بچہ جاگتا ہو یا سویا ہوا ، اچانک شدت سے چیخے	ایپس ۔ ہیلی بورس
بچہ ہر وقت چیخے چلائے خصوصاً رات کے وقت	لیک کینائنم ۔ جلاپا ۔ نکس وامیکا ۔ سورینم
پیشاب کرنے سے پہلے چیخے ۔	بوریکس
پیشاب کرنے سے پہلے اور پیشاب کرنے کے دوران چیخ اُٹھے ۔	بوریکس ۔ لائیکوپوڈیم ۔ سارسپریلا
بچہ پیشاب کرنے سے پہلے چیخے ۔ بار بار پیشاب کرے	بوریکس ۔ لائیسین ۔ سینیکولا ۔ سارسپریلا ۔

وقت

علامت	دوا
شام کے وقت چونک اُٹھے ۔	آرسنک البم

چلنا

(چال بھی دیکھئے)

علامت	دوا
تیز تیز چلے	ارجنٹم نائٹ ۔ سلفیورک ایسڈ ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

بے چینی کی وجہ سے تیز تیز چلے۔	ارجنٹم نائٹ
چلنے کے بعد بیٹھنے پر کمزوری ہو جائے۔	روٹا
چلتے وقت بدحواسی / مدہوشی ہو جائے۔	آرسنک البم
چلنے پر غش کھا جائے۔	کاربو ویج
چلنے پر احمق پن یا بے حسی کا شکار ہو جائے۔	لیکیسس۔ فاسفورس
چلتے وقت کانوں میں شور سنائی دے۔	لیکیسس
چلنے سے ڈرے۔	نیٹرم میور
خیال کرے کہ وہ چل نہیں سکتا۔	اگنیشیا
آہستہ آہستہ چلنے سے تکالیف میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا۔ فیرم میٹ۔ آرم میٹ آرم میور
تیز چلنے سے تکالیف میں افاقہ ہو۔	سیپیا۔ ٹیوبرکلینم
مسلسل چلنے سے تکالیف میں افاقہ ہو۔	سیپیا
جھک کر چلنے سے تکالیف میں افاقہ ہو۔	کونیم
چلنے سے کمر درد کو افاقہ ہو۔	رسٹاکس۔ سلفر
سوئے ہوتے چلے	کالی برومیم۔ سلیشیا

چمچ

چمچ کو دانتوں میں دبائے۔	بیلاڈونا
محسوس کرے کہ اُس کا دماغ کسی نے چمچ سے پھینٹ دیا ہے۔	ارجنٹم نائٹ۔ آئیوڈیم

چور

(ڈاکو بھی دیکھئے)

چوروں کا خوف ہو۔	آرسنک البم
چوری اور جوئے کی عادت ہو۔	سلفر
چوری کرنے اور جھوٹ بولنے کا رجحان ہو۔	کلکیریا کارب
خیال کرے کہ وہ چور دیکھتا ہے۔	نیٹرم میور۔ آرسنک البم
خیال کرے کہ گھر میں چور ہیں۔	لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ آرسنک البم کنابس انڈیکا۔ مرک سال۔ سلیشیا

خیال کرے کہ گھر میں اور چارپائی کے نیچے چور ہی چور ہیں ان کی تلاش میں گھر میں بھاگتا ہے یا اُن کے ڈر سے چھپ جاتا ہے۔ — آرسنک البم

خواب میں چوروں کو گھر میں داخل ہوتے دیکھے اور نیند سے بیدار ہو جائے۔ — سلیشیا

خواب میں گھر میں چور دیکھے اور جاگنے پر اُسے چور کے نہ ہونے کا یقین نہ آئے جب تک کہ وہ اپنے گھر کو اچھی طرح دیکھ نہ لے۔ — سوریئم۔ نیٹرم میور

چُونا

معدے میں چُونا بھرا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ — کاسٹیکم

چونا، سلیٹ پنسل، مٹی، چاک وغیرہ کھانے کی خواہش ہو۔ — نائٹرک ایسڈ۔ نکس وامیکا۔ کلکیریا۔ ایلومینا

چونکنا

معمولی بات پر چونک اُٹھے۔ — بوریکس۔ کالی کارب۔ کالی فاس۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم فاس۔ فاسفورس

چوہا

خیال کرے کہ چوہا کرسی کے نیچے سے دوڑ کر گزر گیا ہے۔ — لیک کانائنم۔ ایتھوزا۔ سم سی فیوگا

محسوس کرے کہ ایک چوہا اعضاء پر دوڑ رہا ہے۔ — کلکیریا کارب۔ ایلینتھس

چوہیا

جسم کے مختلف اعضاء پر چوہیا کے دوڑنے کا احساس ہو۔

محسوس کرے گویا چوہیا بازوؤں اور چھاتی پر دوڑتی ہے۔ — سیکیل کار

یہ وہم کہ وہ چوہیاں دیکھتا ہے۔ — سلفر۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ سم سی فیوگا۔ کاسٹیکم۔ لیک کانائنم۔ اوپیم۔

خواب میں چوہیا نظر آئے۔ — کاسٹیکم۔ سیپیا

چہرہ

بے رنگ سا چہرہ۔ — نیٹرم میور۔ کلکیریا فاس

	چمکتا ہوا چہرہ جیسے تیل ملا ہو۔	تھوجا۔ پلمبم۔ نیٹرم میور۔ سیپی کیو
	چہرے پر کیڑے مکوڑے رینگنے کا احساس۔	بوریکس
	اپنے چہرے کو چھیلے۔	بیلاڈونا
	بولنے کی کوشش میں چہرہ بگڑ جائے۔	سٹرامونیم۔ بووسٹا۔ اگنیشیا۔ سپائجیلیا
	چہرے پر خارش ہو۔	کلکیریا کارب۔ کاسٹیکم۔ رسٹاکس وی
	خیالی چہرے نظر آنے کا وہم ہو۔	بیلاڈونا۔ اوپیم
	محسوس کرے کہ چہرے پر چیونٹیاں چل رہی ہیں۔	نکس وامیکا
	چہرے پر مکڑی کا جالا ہونے کا احساس ہو۔	برومیم۔ بوریکس۔ برائیٹا کارب۔ گریفائٹس

وقت

	رات کے وقت چہرے کا درد ہو۔	کاسٹیکم۔ میگ فاس۔ مرک سال
	رات کے وقت چہرے کا درد اتنا شدید ہو کہ بستر سے نکلنے پر مجبور کرے۔	میگ کارب
	رات کے وقت چہرے کی جلن ہو۔	ایکونائٹ۔ فاسفورس
	نصف شب چہرے کا درد ہو۔	آرسنک البم
چیتھڑے	چیتھڑے بھی اتنے خوبصورت معلوم ہوں جتنا کہ ریشمی کپڑے۔	سلفر
	خیال کرے کہ اس نے چیتھڑے پہن رکھے ہیں۔	کنابس انڈیکا
چیچک	چیچک کے دب جانے سے تشنج ہو جائے۔	انٹم ٹارٹ
	چیچک کے دوران اسہال ہوں۔	چائنا
	چیچک کے بہت پرانے داغوں کو مٹا دیتی ہے۔	ویریولینم (بلند طاقت)
چیخ	(دیکھئے چلانا)	
چیزیں	تمام چیزیں اپنے اصل حجم سے بڑی معلوم ہوں۔	کنابس انڈیکا۔ ارجنٹم نائٹ
	تمام چیزیں اپنے اصل حجم سے چھوٹی نظر آئیں۔	پلاٹینا

تمام چیزیں اپنے اصلی حجم سے لمبی معلوم ہوں ۔	بربرس. کیمفر. ڈروسرا. کریازوٹ نائٹرک ایسڈ. سلفر
تمام چیزیں ٹیڑھی نظر آئیں ۔	نیٹرم میور. گریفائٹس. سیپیا. بیلاڈونا
چیزوں کو سلیقہ سے رکھنے کی بجائے انہیں گڈمڈ رکھے	سلفر
چیزوں کو توڑ پھوڑ دے ۔	بیلاڈونا
چیزوں کو پھینک دے ۔	سٹفی سائیگریا
چیزیں اُن لوگوں پر پھینک دے جو اُسے غصہ دلائیں	سٹفی سائیگریا
اُن چیزوں کو ٹھکرا دے جو اُس کی خواہش پر اُسے دی جائیں ۔	سٹفی سائیگریا. کریازوٹ
مختلف چیزوں کو چھونے کا رجحان ہو ۔	تھوجا
چمکدار چیزوں کو دیکھنے سے تکالیف بڑھ جائیں ۔	بیلاڈونا. لائی سین. سٹرامونیم
چمکدار چیزوں کو دیکھنے سے وہم، وسوسے پیدا ہو جائیں	سٹرامونیم
چمکدار چیزوں کو دیکھ کر غصے سے بھڑک اُٹھے ۔	بیلاڈونا
چمکدار چیزوں کو دیکھنے سے تشنج ہو جائے ۔	بیلاڈونا. لائی سین. سٹرامونیم
پانی کی سطح کی چمک سے تکلیف ہو جاتے ۔	لائی سین
خیالی چیزیں اصلی معلوم ہوں ۔	اسارم
خیالی چیزوں سے ڈر جاتے ۔	بیلاڈونا. فاسفورس
تیز نوکیلی چیزوں سے (سوئیاں، پن وغیرہ) ڈرے	سپائیجیلیا
بچہ مختلف چیزیں طلب کرے. لیکن جب اُسے دی جائیں تو لینے سے انکار کر دے ۔	کیمومیلا. سائنا. سٹفی سائیگریا
ہر چیز سے غفلت برتے ۔	کاربوویج. فاسفورک ایسڈ
ہر چیز اتنی خوبصورت معلوم ہو جتنا کہ کھلونے ۔	سائیکیوٹا
کافی احتیاط کے باوجود چیزیں ہاتھ سے گر جائیں ۔	ایپس. بووسٹا. نیٹرم میور
کسی بھی چیز کے لینے میں جلدی کا مظاہرہ کرے ۔	لیلیم ٹگ. سلفیورک ایسڈ

چیونٹیاں

احساس کہ ریڑھ کی ہڈی کے ساتھ چیونٹیاں رینگ رہی ہیں۔	اگریکس
جلد پر چیونٹیاں چلنے کا احساس ہو۔	سیکیل کار
چہرے پر چیونٹیاں چلنے کا احساس ہو۔	نکس وامیکا
ہاتھ اور کمر پر چیونٹیاں چلنے کا احساس ہو۔	ایلومینا
بستر چیونٹیوں سے بھرا ہوا معلوم ہو۔	پلمبم

چھاتی

چھاتی پر بوجھ کا احساس ہو۔ بھاری پن گویا کہ اس پر وزن رکھا ہے۔ چھاتی میں چبھن دار درد ہوں۔	فاسفورس برائی اونیا۔ کالی کارب۔ نیٹرم میور سکوئیلا۔ مرک ویوس
چھاتی میں درد جیسے کہ سوئیاں چبھ رہی ہوں۔ چھاتی میں بہت زیادہ کمزوری کا احساس ہو۔ چھاتی پر دباؤ پڑنے سے بے چینی ہو جاتے۔	سپائیجیلیا سٹینم۔ فاسفورس۔ ارجنٹم میٹ سلفر
مریض کھانستے وقت چھاتی تھامتا ہے تاکہ درد کو افاقہ ہو۔	رینن کولس بلب۔ برائی اونیا۔ نیٹرم سلف۔ یوپیٹوریم پرف
چھاتی میں جلن جیسے دہکتا ہوا کوئلہ رکھا ہو۔	کاربو ویج
احساس کہ چھاتی کے نچلے حصے کے ارد گرد مضبوط رسی بندھی ہے یا فولادی فیتہ کسا ہوا ہے۔	کیکٹس
اپنی چھاتی کو پیٹے۔	کیمفر۔ وریٹرم ورائیڈ

وقت

صبح کے وقت چھاتی پر دباؤ محسوس کرے۔	نکس وامیکا۔ آرسنک البم۔ فاسفورس
شام کے وقت چھاتی میں گھٹن محسوس ہو۔ شام کے وقت چھاتی میں درد ہو۔	آرسنک البم۔ سٹینم رینن کولس بلب

رات کے وقت چھاتی میں دباؤ محسوس کرے۔

رات کے وقت چھاتی میں درد ہو۔

چھاتی کے ارد گرد دباؤ سے تسکین ہو جائے۔

نکس وامیکا۔ سلفر۔ آرم میٹ۔
ادیم۔ ایلومینا۔ کلکیریا کارب
آرسنک البم۔ سلفر۔ ایلومینا۔
ایپس۔ کاسٹیکم۔ کونیم۔ گریفائٹس
لائیکوپوڈیم
گریفائٹس

چھپنا

چھپ جانے کی خواہش کرے۔ — بیلاڈونا
چیزوں کو چھپا دے — بیلاڈونا
بچہ فرنیچر وغیرہ کے پیچھے چھپ جائے۔ — برئیٹا کارب
ڈر کی وجہ سے چھپ جائے۔ — آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ کیوپرم میٹ

چھری

(دیکھئے چاقو)

چھلنا

چھل جانے کا احساس ہو۔ — کاسٹیکم

چھونا

چھوئے جانے سے تکلیف محسوس کرے۔

ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔
نکس وامیکا۔ کیموميلا۔ آرنیکا
چائنا۔ ہیپر سلفر۔ کال کارب۔ کالچیکم
پلمبم۔ کیپسیکم۔ انٹم کروڈ۔ لیکیسس
ایلانتھس۔ ایپس۔ سپائیجیلیا
ٹرنٹولا ہسپانیہ۔

معمولی سا چھوئے جانے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔

بیلاڈونا۔ نکس وامیکا۔ مرک سال
لیکیسس

ہلکا سا چھونے سے درد بڑھ جاتے لیکن ہلکا چھونے کی بجائے زیادہ دباؤ سے درد کو افاقہ ہو۔

چائنا۔ کیپسیکم۔ پلمبم

بچہ چھوا جانا، دیکھا جانا یا بلایا جانا برداشت نہ کرے

انٹم کروڈ۔ کیموميلا۔ سانا۔
نکس وامیکا۔ سیلیشیا

چھوا جانا نہ چاہے۔

کیموميلا۔ کالی کارب۔ انٹم کروڈ
ٹرنٹولا ہسپانیہ

چھوئے جانے سے ڈرے	آرنیکا
چھوتے جانے پر چونک اٹھے	کالی کارب
چھوئے جانے سے غصہ ہو جائے۔	انٹم کروڈ۔ ٹرنٹولا کیوبنس
چھوتے جانے سے تشنج ہو جائے۔	سائیکیوٹا
گلے کا چھوا جانا تکلیف کا باعث ہو۔	لیکیسس۔ لیک کنائنم
پیٹ کا چھوا جانا برداشت نہ کر سکے۔	نکس میٹ۔ چائنا سلف۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ تھریڈیون
کسی چیز کو بھی چھونے سے تکلیف ہو جائے۔	کیمومیلا
ٹھنڈی چیزیں چھونے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	ہیپر سلفر۔ رسٹاکس۔ سیلیشیا
یہ وہم کہ اسے کوئی چھو رہا ہے۔	رسٹاکس
خیال کرے کہ جس چیز کو بھی وہ چھوتا ہے اسے ناپاک کر دیتا ہے۔	آرسنک البم
مختلف چیزوں کو چھونے کا رجحان ہو۔	تھوجا
ہر ایک چیز کو چھونا چاہے۔	سلفر

چھینک

چھینکنے سے تکلیف زیادہ ہو جائے۔	سلفر۔ آرسنک البم
کپڑا اتارنے سے یا ہاتھ ننگے رکھنے سے چھینکنے لگے۔	ہیپر سلفر
گرد و غبار سے چھینکیں آئیں۔	برومیم۔ لائی سیپن
آنکھیں کھولنے پر چھینکیں شروع ہو جائیں۔	گریفائٹس
چھینک نیند سے بیدار کر دے۔	امونیا میور
چھینک سے چونک اٹھے۔ ڈر جائے۔	بوریکس
چھینکنے سے، ناک صاف کرنے سے پیشاب خارج ہو جائے۔	کاسٹیکم۔ پلساٹیلا۔ سکوئیلا۔ ویریٹرم البم

نزلہ زکام میں بہت چھینکیں آئیں۔ | نیٹرم میور۔ مرک سال۔ یوفریزیا ایلیم سیپا۔ سباڈیلا فاسفورس

پانی میں ہاتھ ڈالنے سے چھینکیں آئیں۔

چھینکنے کی حاجت ہو لیکن چھینک نہ آئے۔ | کلکیریا فلور۔ کاربو وج۔ سلیشیا

وقت

صبح کے وقت چھینکیں آئیں۔ | ایلیم سیپا

رات کے وقت چھینکیں آئیں۔ | آرسنک البم۔ آرم ٹریفائیلم

چھینی

ہاتھ اور پاؤں کی انگلیاں لوہے کی چھینی کی طرح ٹھنڈی ہوں اس کے باوجود انہیں کپڑے سے نہ ڈھانپنا چاہے۔ | سیکیل کار

ح

حادثہ	حادثہ ہوجانے کا خوف۔	کاربوویج۔ کالی کارب۔ فاسفورس
	انتہائی شدید حادثہ کے امکان کا خوف ہو نیز یہ ڈر کہ لوگ اس کی گھبراہٹ کا سبب جان لیں گے۔	کلکیریا کارب
	خواب میں حادثات دیکھے۔	نکس وامیکا۔ آرسنک البم۔ گریفائٹس
	خواب میں اپنے آپ کو حادثے سے بچانے کے لیے اچھل پڑے۔	لیک کنائنم
حاسد	حاسد	ہائیوسائمس۔ لیکیسس۔ ایپس
حاملہ	(حمل بھی دیکھئے)	
	خیال کرے کہ وہ حاملہ ہے۔	تھوجا۔ سباڈیلا۔ وریٹرم البم
	یہ غلط فہمی کہ وہ حاملہ ہے۔	سباڈیلا
	حمل کے دوران بے ہوش ہوجایا کرے۔	پلساٹیلا۔ نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ سیپیا۔ نکس موشکاٹا۔
	ایسے معلوم ہو کہ بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے۔	لائیکوپوڈیم
حالت	کسی حالت کے تبدیل کرنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔	پلساٹیلا۔ یوفربیم۔ کیپسیکم۔ فیرم میٹ۔ آرسنک البم۔ رننکولس بلب۔ وربا سم۔ رسٹاکس۔ اگنیشیا
	حالت کے تبدیل کرنے سے ٹمپریچر بڑھ جائے۔	
	حالت کے تبدیل کرنے سے افاقہ ہو۔	
حجامت	ڈاڑھی مونڈھنے کے بعد تکلیف ہوجائے۔	کاربوانیملس
	حجامت بناتے وقت زخمی ہوجانے کا ڈر ہو۔	کیلیڈیم
	حجامت بنانا یا آرائش کرنا بھول جائے۔	چیلیڈونیم

حجامت کرانے سے خارش پیدا ہو جاتے۔	لیتھم کارب
حجامت کرانے سے دانے پیدا ہو جائیں۔ کیل جو درد کریں اور بعد میں پھٹ جائیں۔	سلفر آئیوڈیٹم
داڑھی مونڈھتے وقت حجام کو اکساہٹ ہو کہ وہ اُسترے سے اپنے گاہک کو قتل کر ڈالے۔	آرسنک البم

حرارت

فضا کے درجہ حرارت کی تبدیلی سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	رسٹاکس۔ اگنیشیا
مریض میں حرارت غریزی کی کمی ہو۔	کلکیریا کارب۔ سلیشیا۔ ایلومینا
حرارت غریزی کی کمی ہو۔ ہمیشہ ٹھنڈا ہی رہے خواہ سخت ورزش کر رہا ہو۔	سلیشیا۔ لیڈم۔ سیپیا
حرارت (تیز بخار) کے درجے میں رو پڑے۔	ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ پلساٹیلا سپنجیا
حرارت کے درجے کے دوران زیادہ باتیں کرے۔	ٹیوکرم
حرارت کے درجے میں موت کا ڈر ہو۔	رونا۔ نائٹرک ایسڈ
حرارت کے دوران بے چینی ہو جاتے۔	پلساٹیلا۔ رسٹاکس
حرارت کے دوران ڈر پیدا ہو جائے۔	آرسنک البم

حرکات

حرکات میں تیزی کرے۔	سٹرامونیم۔ سلفیورک ایسڈ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
حرکات میں آہستگی ہو۔	فاسفورس
احمقانہ یا مضحکہ خیز حرکات کرے	ہائیوسائیمس۔ بیلاڈونا۔ ہیکیس نکس موشکاٹا۔ سیپیا۔ سٹرامونیم
حرکات ایسے کرے جیسے وہ نشے میں ہو۔	ہائیوسائیمس
ہر وقت کچھ نہ کچھ کرتے رہنے کی خواہش ہو۔ بلا مقصد تیز تیز حرکات کرے۔	للیم ٹگ۔ ارجنٹم نائٹ
ہاتھوں سے ایسی حرکات کرے۔ گویا وہ کسی چیز کو پکڑ رہا ہے یا کسی چیز تک پہنچنے کی کوشش میں ہے۔	سٹرامونیم

حرکت

حرکت کرنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ آرسنک البم بیلاڈونا۔ مرک سال۔ سلفر۔ کالچیکم۔ کالوسنتھ۔ لیڈم
متاثرہ اعضاء کو حرکت دینے سے تکلیف بڑھ جائے	برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ آرنیکا کیموملا۔ لیڈم پال۔ سپنجیا۔
حرکت کرنے سے کمزوری ہو جائے۔ غش کھا جائے	سپنجیا
سر کو حرکت دینے سے تکلیف بڑھ جائے۔	لیکیسس۔ بیلاڈونا۔ گلونائین نکس وامیکا۔
حرکت کرنے سے نبض تیز ہو جائے۔	نیٹرم میور
پیچھے کی طرف حرکت کرنے سے بے چینی ہو جائے۔	بوریکس
خفیف سی حرکت سے بھی تکلیف بڑھ جائے۔	سبائنا۔ سیکیل کار
حرکت کرنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	رسٹاکس۔ پلساٹیلا۔ فیرم میٹ لائیکوپوڈیم۔ سلفر۔ آرم میٹ کونیم۔ سائکلمن۔ ڈلکامارا کالی سلف۔ پازوجینم۔ سباڈیلا روڈوڈنڈران۔ سمبوکس۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ اگنیشیا۔
متاثرہ اعضاء کو حرکت دینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا۔ سلفر۔ رسٹاکس۔ کیپسیکم۔ فیرم میٹ۔ ڈلکامارا
لگاتار حرکت میں رہنے سے آرام آئے۔	پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ کیپسیکم فیرم میٹ۔ سمبوکس
حرکت سے نفرت ہو۔ حرکت کرنے سے خوف کھائے	برائی اونیا۔ کیلیڈیم
جب کام کرنے بیٹھا ہو تو حرکت میں رہے۔ ٹانگوں کو ہلاتا رہے۔	زنکم میٹ۔ گریفائٹس
حرکت کرنے پر جوڑوں سے کڑکڑ کی آواز آئے۔	نائٹرک ایسڈ۔ کاکولس۔ گریفائٹس

لگاتار حرکت کرنے کی خواہش ہو لیکن حرکت سے درد بڑھ جائیں۔
مرک سال۔ فاسفورس۔ لیک کانئم

حروف

پڑھتے وقت حروف گھومتے معلوم ہوں۔ کبھی اوپر چلے جائیں کبھی نیچے چلے جائیں اور کبھی غائب ہو جائیں۔
سائیکوٹا

حس

تمام حسیں بہت تیز ہو جاتیں۔
آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ نکس وامیکا
کافیا۔ اوپیم۔ فاسفورس۔

تمام حسیں کند ہو جاتیں۔
ہیلی بورس۔ نکس موشکاٹا۔ اوپیم

حساس

حساس
نکس وامیکا۔ سائنا۔ کالوسنتھ
سنفی سائیکریا۔ اگنیشیا۔ پٹرولیم
بلاٹیا۔ کیمومیلا۔ ایسکولس ہپ
ہیپر سلفر۔ کالی فاس

انتہائی بدخُو
کیموميلا۔ ایسکولس ہپ

چند آدمیوں یا کسی ایک آدمی کے بارے میں حساس ہو
نیٹرم کارب

کافی پینے سے حساس ہو جاتے۔
کیموميلا

ظلم و ستم کے واقعات سننے کے بعد حساس ہو جائے۔
کلکیریا کارب

گرمی کے درجے میں حساس ہو جاتے۔
پلساٹیلا

لرزہ کے درجے میں حساس ہو جائے۔
کیپسیکم

بچہ چڑچڑا، بدمزاج ہو، چھوا جانا، دیکھا جانا یا بلایا جانا برداشت نہ کر سکے۔
انٹم کروڈ۔ کیموميلا۔ سائنا
نکس وامیکا۔ سلیشیا

وقت

دن ہو یا رات مریض چڑچڑا، بدمزاج رہے۔
کیموميلا۔ سٹرامونیم۔ سورینم

صرف دن کے وقت بدمزاج رہے۔
لائیکوپوڈیم

صرف رات کے وقت بدمزاج ہو۔
جلاپا

حقارت	حقارت کا رویہ اختیار کرے۔	کالوسنتھ۔ سٹفی سائیگریا۔ برائی اونیا۔ کیمومیلا۔ نکس وامیکا
	ہر چیز سے حقارت کرے۔	پلاٹینا
	لوگوں سے حقارت کرے۔ مغرور ہو۔	پلاٹینا۔ سائیکوٹا
حقیر	یہ خیال کرے کہ وہ حقیر ہے۔	ارجنٹم نائٹ
	دوسرے لوگوں کو حقیر اور اپنے آپ کو بڑا سمجھے۔	پلاٹینا۔ سٹفی سائیگریا
حلقے	آنکھوں کے ارد گرد نیلے حلقے ہوں۔	چائنا۔ بسمتھ۔ سائنا۔ پلساٹیلا۔ فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ
	منہ اور ناک کے گرد سفید حلقہ ہو۔	سائنا
حمل	(حاملہ بھی دیکھئے)	
اضافہ	حمل کے دوران تکالیف بڑھ جائیں۔	بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ کاکولس۔ کروکس
اسقاط	جذبات بھڑکنے سے اسقاط حمل ہو جائے۔	جلسیمیم
	تھکن سے اسقاط حمل ہو جائے۔	ارجران
	دبے غم کی وجہ سے اسقاط حمل ہو جائے۔	اگنیشیا
	رحم کی عام کمزوری کی وجہ سے اسقاط حمل	الٹرس فری نوسا۔ ہیلوناس۔ چائنا
	دوسرے، تیسرے ماہ کے بعد اسقاط حمل	سبائنا۔ سمی سی فیوگا۔ سیکیل کار۔ وائبرنم
	تیسرے ماہ کا اسقاط حمل ہونے کی صورت میں شروع ہی سے استعمال کرائیں۔ چھوٹی کمر سے پیڑو تک درد ہو	سبائنا
	اسقاط حمل کا خطرہ جب کہ درد متحرک ہو۔ شدید نقاہت، مدہوشی اور چھاتی میں دباؤ ہو۔	پلساٹیلا
	اسقاط حمل کو روکنے کے لیے بہترین دوا ہے۔ عادتاً اسقاط حمل کے لیے بہت مفید ہے۔ ہر 15، 20 منٹ کے بعد استعمال کرائیں حتیٰ کہ آرام آجائے۔	وائبرنم آپلس

کمزور، دبلی پتلی عورتوں میں اسقاط — سیکیل کار

بانی کی دردوں والی عورت میں اسقاط حمل کے لیے اچھی دوا ہے۔ — سم سی فیوگا

عادتاً اسقاط حمل جو رحم کی کمزوری کی وجہ سے ہوجاتے
شدید رنج کی وجہ سے اسقاط ہوجائے۔ — کالوفائیلم

بچہ — ایسے معلوم ہو جیسے بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے — لائیکوپوڈیم

بے ہوشی — زچگی کے دوران بے ہوش ہوجائے۔ — نکس وامیکا
حمل کے دوران بے ہوش ہوجائے۔ — نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سیکیل کار

پیشاب — وضع حمل کے بعد پیشاب بند ہوجائے۔ — کاسٹیکم

چکر — حمل کے دوران چکر آنے لگیں۔ — نیٹرم میور

دودھ — دودھ بہت ہی کم۔ مریضہ غمگین اور رونے والی طبیعت — پلساٹیلا

رگیں — حمل کے دوران وریدیں پُر درد ہوں۔ — ملی فولیم
حمل کے دوران رگیں پھول جائیں۔ — پلساٹیلا۔ فیرم میٹ

زہ — جھوٹے درد زہ کے لیے بلا علامت اور بطور مجرب استعمال کریں۔ — کالوفائیلم
جھوٹے درد زہ کے لیے مفید ہے۔ — پلساٹیلا
درد زہ مختصر ہو۔ زہ کے موقع پر فضول درد — کالوفائیلم۔ سم سی فیوگا

غمگین — حمل کے دوران غمگین ہوجائے۔ — نیٹرم میور

قبض — حمل کے دوران قبض ہوجائے۔ — ایلومینا۔ سیپیا

قے — (دیکھئے متلی)

کھانسی — حمل کے دوران خشک اور سخت اعصابی کھانسی جس سے اسقاط کا خطرہ ہوجائے۔ — کالی برومیم۔ کونیم۔ نکس موشکاٹا

متلی	حاملہ کی متلی اور قے۔	اپی کاک۔ نکس وامیکا۔ پلسا ٹیلا۔ سیپیا۔ سمفوری کارپس۔ لوبیلا انفلیٹا۔ میڈوریئم۔
	دوران حمل قے۔ منہ سے رال بہتی ہو جو ذائقہ میں میٹھی ہو۔	کریازوٹ
	حمل کے دوران قے جبکہ ایپکاک اینڈ فیل ہو جائے	ٹیبکم۔ سورینم
موت	حمل کے دوران موت کا ڈر ہو۔	ایکونائٹ۔ کافیا۔ پلاٹینا
وضع حمل	اعصابی کمزوری کی وجہ سے وضع حمل میں دقت ہو۔	کالی فاس
	وضع حمل کو آسان بناتی ہے۔ آخری مہینوں میں درد کو تیز کرتی ہے۔	کالو فائیلم
	وضع حمل کے بعد پیشاب بند ہو جائے۔	کاسٹیکم
	وضع حمل کے بعد خون نفاس کبھی کبھی رکتا کبھی چلتا ہے	کریازوٹ
	کمزور اعصاب مریضہ کے وضع حمل کے وقت بے قاعدہ درد کی صورت میں 200 پوٹنسی میں دیں۔	سیکیل کار
حملہ	ہوائی حملہ کے خطرہ کا خوف ہو۔	اگنیشیا
	ہوائی حملے اور بمباری کا خطرہ اور خوف ہو۔	جلسیمیم۔ ارجنٹم نائٹ
حواس	حواس خمسہ سب کے سب تیز ہوں۔	بیلاڈونا۔ کافیا۔ کیمومیلا۔ اوپیم۔ نکس وامیکا۔ ویلیریانہ
حیض	حیض شروع ہونے سے پہلے تکالیف ہو جائیں۔	سلفر۔ پلساٹیلا۔ نیٹرم میور۔ لیوسٹا۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا فاس۔ کیوپرم میٹ۔ لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ سیپیا۔ ویریٹرم البم۔ زنکم میٹ۔ جلسیمیم
	حیض شروع ہونے سے تکلیف ہو جاتے۔	کلکیریا فاس۔ ہائیوسائمس۔ کالی کارب

حیض کے دوران تکالیف ہو جائیں۔	سلفر، نکس وامیکا، پلسا ٹیلا، سیپیا، امونیا کارب، ارجنٹم نائٹ، بووسٹا، کاربونیم سلف، کیمومیلا، گریفائٹس، انیوتاگنیس، کالی کارب، میگ کارب، سیپیا، زنکم میٹ
حیض کے بعد تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔	نکس وامیکا، سیپیا، بوریکس، گریفائٹس، کریازوٹ، لیکیسس، زنکم میٹ
حیض کی وجہ سے شدید جسمانی اور ذہنی کمزوری ہو جائے۔ بولنا بھی مشکل ہو جائے۔	کاکولس، کاربوانیملس، ایلومینا
حیض دب جانے کی وجہ سے مایوس ہو جائے۔	ورٹرم البم
حیض دب جانے سے بے ہوش ہو جائے۔	نکس موشکاٹا
حیض آنے سے پہلے غمگین ہو جائے۔	پلسا ٹیلا، نیٹرم میور، سٹینم
حیض آنے سے پہلے بے چینی ہو جائے۔	سلفر
حیض آنے سے پہلے رو پڑے۔	لیکسس، لائیکوپوڈیم، فاسفورس، پلسا ٹیلا، زنکم میٹ
حیض کے دوران تکالیف کو افاقہ ہو۔	لیکیسس
حیض کے دوران غمگین ہو جائے۔	نیٹرم کارب
حیض کے دوران بے چینی ہو جائے۔	سلفر
حیض کے دوران بے ہوش ہو جائے۔	نکس وامیکا، لیکیسس، سیپیا
حیض کے دوران شدید کمزوری ہو جائے۔	کاربوانیملس، سیپیا، ایلومینا، کوکولس، گریفائٹس، آئیوڈم، سمسی فیوگا

وقت

حیض صرف صبح کے وقت آئے۔	سیپیا
حیض رات کو آئے۔	بووسٹا
حیض رات کو زیادہ آنے لگے۔	امونیا کارب، بووسٹا، میگ کارب
رات کے وقت رحم میں درد ہو۔	مرک سال، پوڈوفائیلم

خ

خاندان	خاندان کے افراد سے بیگانگی اختیار کرے۔ کھچا کھچا رہے۔	نائٹرک ایسڈ۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم میور۔ سیپیا
	خیال کرے کہ خاندان کے افراد بیماری میں مبتلا ہیں۔	ہیپر سلفر
	خیال کرے کہ اُس کا خاندان بھوک کا شکار ہو جائے گا۔	آرسنک البم۔ سیپیا۔ سٹفی سا گیریا
خالی پن	جسم کے کسی بھی حصے میں خالی پن کا احساس ہو۔	کاکولس۔ فاسفورس۔ سیپیا۔ اگنیشیا۔ سلفر۔
	سر میں خالی پن کا احساس۔	کاکولس
	معدے میں خالی پن کا احساس مگر غذا سے نفرت ہو۔	ہائیڈراسٹس
	معدے میں خالی پن اور نقاہت کا احساس، کھانے سے آرام آئے۔	چیلیڈونیم۔ میوریکس۔ فاسفورس۔ سیپیا۔ کاکولس
خاموشی	(دیکھئے چُپ)	
خاوند	خاوند سے نفرت ہو جائے۔	سیپیا۔ گلونائین
	خیال کرے کہ وہ اُس کا خاوند نہیں ہے۔	اناکارڈیم
	ڈر ہو کہ اُس کا خاوند کبھی واپس نہیں لوٹے گا۔ نیز اُسے کچھ ہو جائے گا۔	پلاٹینا
خبر	بُری خبر سننے سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔	جیلسیمیم۔ کلکیریا کارب
	بُری خبر سننے سے بے آرامی ہو جائے۔	جیلسیمیم
	بُری خبر سننے کا خوف ہونا خوشگوار خبر سے وحشت ہو جائے۔	کلکیریا فاس

عنوان	علامت	دوا
	بُری خبر سُننے سے کان میں لرزہ، کپکپی ہونے لگے۔	کالی کارب۔ بسائنا
	خوشی کی خبر سُننے سے سکتے میں آ جائے	کافیا
خرابی	خرابی کا ڈر ہو۔ یہ خوف کہ کوئی خراب واقعہ پیش آنے والا ہے۔	کلکیریا کارب۔ سورینم۔ چائنا سلف
خراٹے	نیند کے دوران خراٹے۔	اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ ایپس۔ نکس موشکاٹا
خرگوش	خیال کرے کہ وہ خرگوش دیکھتا ہے۔	سٹرامونیم
خرید و فروخت	بیکار اور فضول سی چیزیں خریدتا رہے۔	کونیم
	مریض کچھ خریدتا ہے اور اُسے اُٹھائے بغیر گھر چل دیتا ہے۔ یادداشت کمزور۔	لیک کنائنم
خسرہ	خسرہ کے بعد کی خرابی اور تکالیف۔	پلساٹیلا۔ کافیا۔ کیمفر
	خسرہ کے بعد نظر دھندلا جائے۔	کالی کارب
خشک	ہونٹ، زبان، گلا سب خشک ہوں، لیکن پیاس نہ ہو۔	پلساٹیلا۔ نکس موشکاٹا۔ لیکیسس
	ناک کی اذیت ناک خشکی۔	گریفائٹس
	ناک میں خشکی کا احساس ہو۔	سلیشیا
خلا	لیٹے ہوئے خیال کرے کہ اُسے خلاء میں اُٹھا لیا گیا تھا۔	لیکیسس۔ کوکا
	خیال کرے کہ خلاء بہت پھیل گیا ہے۔	کنابس انڈیکا
	خیال کرے کہ دماغ اور کھوپڑی کے درمیان خلاء ہے	کاسٹیکم
خواب	(خواب میں جو کچھ دیکھے اُس کے لیے متعلقہ عنوانات دیکھئے)	
	ایسے محسوس کرے جیسے وہ خواب دیکھ رہا ہے	نکس موشکاٹا۔ اوپیم۔ سٹرامونیم

خیال کرے کہ وہ خواب دیکھ رہا ہے حالانکہ وہ جاگ رہا ہو ۔ — بیلاڈونا

خواب دیکھنے کے بعد کمزوری ہو جائے ۔ — کلکیریا سلف

خوفناک خواب دیکھنے کے بعد یہ ڈر کہ اگر وہ سو گیا تو مر جائیگا ۔ — لیڈم

خود اعتمادی

خود اعتمادی نہ رہے ۔ — اناکارڈیم

جب سوچے کہ دوسرے لوگوں میں خود اعتمادی نہیں ہے تو ناخوش ہو جائے ۔ — آرم میٹ

خودستائی

خودستائی کرے ۔ — پلاٹینا

خودکشی

ہر وقت خودکشی کرنے کے متعلق سوچتا رہے ۔ — آرم میٹ ۔ ناجا ۔ نکس وامیکا ۔ آرم میور ۔ نیٹرم سلف ۔ سورنم ۔ انٹم کروڈ ۔ آرسنک البم ۔ اگنیشیا

ہر وقت خودکشی کرنے کے متعلق سوچے لیکن موت سے ڈرے بھی ۔ — نکس وامیکا ۔ چائنا

خودکشی کر لینے کا خوف ہو ۔ — ایلومینا ۔ آرسنک البم ۔ مرک سال

نیٹرم سلف

درد کی وجہ سے خودکشی کرنا چاہے ۔ — آرم میٹ

کھڑکی میں سے اپنے آپ کو گرا کر خودکشی کرنا چاہے — آرم میٹ

بلندی سے کود کر خودکشی کرنا چاہے ۔ — آرم میٹ

خوراک

خورد و نوش کی اشیاء دیکھنے ہی سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے ۔ — سلفر ۔ کالچیکم

اپنی پسندیدہ خوراک کے خیال سے ہی تکلیف بڑھ جائے ۔ — سیپیا

خوراک کی خوشبو سے تکلیف ہو جائے ۔ — کالچیکم

خوراک کھا لینے کے بعد گرمی کا احساس ہو ۔ — پلساٹیلا ۔ فاسفورس

خوراک کے استعمال میں خلل کر جانے سے غمگین ہو جائے۔	نیٹرم کارب
لائقرن جو خوراک کے غیر معیاری یا کم ہونے کی وجہ سے نہیں بلکہ اس لحاظ سے ہو کہ خوراک جزو بدن نہیں بنتی	سلیشیا۔ برٹیا کارب۔ کلکیریا کارب
مرغن غذا کے استعمال سے تکلیف ہو جائے۔	پلساٹیلا۔ کاربو ویج۔ فیرم میٹ سائیکلمن۔ ٹاریکسکم
مرغن غذا سے نفرت ہو۔	چائنا۔ پٹرولیم۔ پٹیلا۔ پلساٹیلا
نشاستہ دار خوراک سے تکلیف بڑھ جائے۔	نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف
ٹھنڈی خوراک کے استعمال سے تکلیف ہو جائے	آرسنک البم۔ پٹرولیم۔ رسٹاکس ڈلکامارا۔ لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم
سرد، یخ بستہ خوراک کھانے سے تکلیف ہو جائے۔	پلساٹیلا
گرم خوراک کے استعمال سے تکلیف ہو جائے۔	برائی اونیا۔ لیکیسس۔ پلساٹیلا فاسفورس۔
خشک خوراک سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	کلکیریا کارب
ثقیل خوراک سے تکلیف ہو جائے۔	آئیوڈم
کچی خوراک کھانے کی رغبت ہو۔	سلفر
کچی خوراک کے استعمال سے تکلیف بڑھ جائے۔	رُوٹا
ترش، کھٹی اشیاء کے استعمال سے تکلیف ہو جائے	انٹم کروڈ
میٹھی چیزوں کے استعمال سے تکلیف ہو جائے۔	ارجنٹم نائٹ۔ اگنیشیا
نفخ پیدا کرنے والی غذا کھانے سے تکلیف ہو جائے	برائی اونیا۔ پٹرولیم
خوشامد خوشامد پسند ہو۔ چاہے کہ اس کی خوشامد کی جائے۔	پلاڈیم
خوش باش ہشاش بشاش رہے۔	کنابس انڈیکا۔ کافیا۔ لیکیسس اوپیم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ کروکس ہائیوسائمس۔ نیٹرم کارب
پاخانہ کر لینے کے بعد خوش باش	نیٹرم سلف

خیال کرے کہ وہ گھر میں کبھی بھی خوش نہیں رہ سکے گا۔ — آرسنک البم

خوشبو

(بو بھی دیکھئے)

تیز خوشبو کے بُرے اثرات۔ — کافیا
خوشبو سے بے ہوش ہو جائے۔ — نکس وامیکا
کھانے کی خوشبو سے غش کھا جائے۔ — کالچیکم

خوشی

خوشی، مسرت کے موقعوں سے غفلت، بے اعتنائی، خوش نہ ہو۔ — ہیل بورس۔ نیٹرم میور۔ اوپیم

خوشی، مسرت سے سکتہ ہو جائے۔ تکلیف بڑھ جائے — سلفر
اچانک خوشی، ڈر، خوف یا جذبات میں آ جانے سے تکلیف ہو جائے۔ — کافیا
— کاسٹیکم۔ کافیا۔ جیلسیمم

صرف شہوانی خیالات میں ہی خوشی محسوس کرے۔ — پیلاڈونا
خوشی سے رو پڑے۔ — کافیا۔ پلاٹینا

خوف

(ڈر بھی دیکھئے)

خوف کی وجہ سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔ — ایکونائٹ۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم
نیٹرم میور۔ اوپیم۔ فاسفورک ایسڈ
فاسفورس۔ پلسا ٹیلا

خوف کے ساتھ غصہ بھی ہو۔ — اگنیشیا۔ ایکونائٹ
معمولی معمولی باتوں کا شدید خوف ہو۔ — اگنیشیا

خون

جسم کے ہر مخرج سے خون جاری ہو جائے۔ — اپی کاک۔ برلیم۔ مل لوٹس۔ مل فولیم۔
چائنا۔ کاربو ویج۔ فیرم میٹ۔
کروٹیلس۔ فاسفورس۔ سلفیورک ایسڈ

خون کا کینسر — نیٹرم آرسنک۔ نیٹرم سلف
خون پتلا ہو جم نہ سکے۔ — فاسفورس۔ لیکیسس۔ نائٹرک ایسڈ
کروٹیلس۔ کاسٹک

خون یا چاقو نہ دیکھ سکے۔ — المومینا، نکس موشکاٹا
خون دیکھنے سے بے ہوش ہو جائے۔
آنکھ کے آپریشن کے بعد ایسے نظر آئے جیسے تمام چیزیں خون آلود ہیں۔ — سٹرانیٹم
خون کا اجتماع رات کے وقت ہو۔ — کلکیریا کارب۔ آئیوڈیم۔ سیپیا، سلفر

خیالات

خیالات میں گم سم رہے — سلفر۔ نکس موشکاٹا۔ میزریم، ہیلی بورس۔

خیالات کو گڈمڈ کرے۔ — سلفر
خیالات کی کمی۔ — سلفر۔ ہیلی بورس۔ لائیکوپوڈیم۔ اوپیم۔ فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ

خیالات بکثرت، سوچ تیز ہو۔ — چائنا۔ کافیا۔ فاسفورس۔ لیکیسس۔ اوپیم۔

خیالات جلد جلد ذہن میں آئیں۔ — کنابس انڈیکا۔ کافیا۔ اگنیشیا، فائی سوسٹگما

خیالات آہستہ آہستہ ذہن میں آئیں۔ — فاسفورس۔ اناکارڈیم۔ نکس موشکاٹا، فاسفورک ایسڈ

خیالات خودکشی کر لینے کے ہوں۔ — آرم میٹ۔ نیٹرم سلف۔ سورینم
دھیان اعلیٰ معاملات سے ہٹ کر کسی اور طرف لگا ہے شہوانی خیالات ہر وقت ذہن پر مسلط رہیں۔ — نکس موشکاٹا۔ فاسفورس، بیلاڈونا۔ سٹفی سائیگریا

پریشان کن، ناخوشگوار خیالات مسلسل آتے رہیں، پیچھا ہی نہ چھوڑیں۔ — نیٹرم میور۔ کنابس انڈیکا
ذہن میں خیالات کی بھرمار ہو لیکن وہ کمزوری کی وجہ سے انہیں ذہن سے نہ نکال سکے۔ — آرسنک البم

مضحکہ خیز خیالات — لیکیسس
عجیب و غریب خیالات ذہن میں آئیں۔ — لائی سین
باتیں کرتے وقت، پڑھتے یا لکھتے وقت خیالات غائب ہو جائیں۔ — نکس موشکاٹا۔ اناکارڈیم۔ کیمفر، کنابس انڈیکا۔ لیکیسس

د

دانت	دانت کے درد سے بے ہوش ہو جائے۔	پلساٹیلا۔ چائنا۔ ویریٹرم البم
	دانتوں کے کنارے تیز ہوں جو مسوڑھوں کو یا زبان کو زخمی کر دیں۔	الیوز
	چلتے وقت دانت کا درد کان تک پھیل جائے۔	ایلنتھس
	دانت لمبے محسوس ہوں۔	کیموملا۔ رٹھنیا۔ میزیریم
	وقت	
	شام کے وقت دانت میں درد ہو۔	مرک سال۔ پلساٹیلا۔ سٹفی سائیگریا
	آدھی رات کے وقت دانت میں درد ہو۔	آرسنک البم
داغ	بچوں کے پیدائشی داغ۔	سول
	زخم یا چوٹ کے بعد کالے یا نیلے داغ رہ جائیں۔	لیڈم پال
	پھنسیوں کے پرانے اور سخت داغ خصوصاً پستانوں پر پھوڑوں کے داغ۔	گریفائٹس
	قینچی، چاقو اور دیگر اوزاروں سے انگلیوں پر گہرے نشان پڑ جائیں۔	بووسٹا
	چیچک کے داغ خواہ چالیس سال پرانے ہوں۔ اس دوا کی اونچی طاقت کی چند خوراکوں سے معجزانہ طور پر ختم ہو جاتے ہیں۔	ویریولینم
	پسینے سے کپڑے پر داغ پڑ جائیں۔	بیلاڈونا۔ لیکیسس
	پسینے سے کپڑے پر خون کے داغ یا سرخ داغ پڑ جائیں۔	لیکیسس۔
	پسینے سے کپڑے پر زرد داغ پڑ جائیں۔	آرسنک البم۔ کاربوانیملس۔ گریفائٹس۔ لیکیسس۔ مرکسال سیلینیم

دباؤ

علامت	ادویات
دباؤ سے تکلیف ہو۔	اگریکس۔ ایپس۔ برئیا کارب۔ سائنا۔ تھریڈین۔ ہیپر سلفر۔ آئیوڈیم۔ لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ مرک کار۔ سیلیشیا۔ نکس وامیکا
کپڑوں کا دباؤ تکلیف دہ ہو۔	کلکیریا کارب۔ لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا
جس طرف درد ہو اس کی مخالف طرف دباؤ سے تکلیف بڑھ جاتے۔	برائی اونیا۔ اگنیشیا۔ پلساٹیلا
معمولی چھونے سے درد بڑھ جاتے لیکن زیادہ دباؤ سے افاقہ ہو۔	چائنا۔ کیپسیکم۔ پلمبم
دبانے سے تکلیف کم ہو جاتے۔	برائی اونیا۔ چائنا۔ کالوسنتھ۔ کونیم۔ ڈروسرا۔ میگ فاس۔ لیلیم ٹگ۔ مینتھس۔ نیٹرم کارب۔ پلساٹیلا۔ سیلیشیا۔ پلمبم۔ میگ میور۔ میزیریم۔
سر کی چوٹی پر وزن یا دباؤ کا احساس ہو۔	لیکیسس۔ سیپیا۔ کیکٹس۔ گلونائین۔
مزمن سر درد جسے دباؤ اور سر لپیٹ رکھنے سے افاقہ ہو	سیلیشیا۔ میگ میور۔ سٹرانشیم
سر درد جسے دباؤ اور کس کر باندھ رکھنے سے افاقہ ہو	ارجنٹم نائٹ۔ ایپس۔ پلساٹیلا
سر درد جسے دباؤ اور لیٹ جانے سے آرام آئے۔	پلساٹیلا۔ میگ میور
سر درد سے چوٹی میں اوپر سے نیچے کی طرف دباؤ یا ہاتھ کے سخت دباؤ سے درد میں افاقہ ہو۔	ویریٹرم البم۔ مینتھس
سر درد جیسے کوئی بہت وزنی شے ہر قدم پر سر پر دباؤ ڈال رہی ہے۔	مینتھس۔ کیکٹس۔ گلونائین
چھاتی پر بوجھ پڑنے سے بے چینی ہو جائے۔	لیکیسس۔ سلفر

قولنج جسے سخت دباؤ سے آرام آئے۔	کالوسنتھ۔ سٹینم

درد

درد آہستہ آہستہ پیدا ہوں اور آہستہ آہستہ جائیں۔	پلاٹینا۔ سٹینم
درد اچانک پیدا ہوں۔	بیلاڈونا۔ نائٹرک ایسڈ
درد اچانک پیدا ہوں اور اچانک ختم ہو جائیں۔	بیلاڈونا۔ کالی بائی۔ اگنیشیا میگ فاس۔ نائٹرک ایسڈ
درد اچانک پیدا ہوں لیکن دیر سے ختم ہوں۔	ایسافوٹیڈا
درد چھوٹی چھوٹی جگہوں پر جو انگلی سے ڈھانپی جا سکیں۔	کالی بائی۔ اگنیشیا
درد جس سے اعضاء سُن ہو جائیں۔	کیموميلا۔ پلاٹینا۔ اولینڈر سباڈیلا۔ ورباسکم
بلا درد، وہ تکالیف جو عموماً درد کے ساتھ ہوتی ہیں۔	اوپیم۔ سٹرامونیم
درد کی شدت سے بے ہوش ہو جائے	ہیپر سلفر۔ نکس موشکاٹا
دل کے درد سے بے ہوش ہو جائے۔	لیکیسس
درد کی وجہ سے پسینہ آ جائے۔	کیموميلا
درد کے ساتھ بار بار پیشاب آئے۔	تھوجا
درد کی وجہ سے خودکشی کرنا چاہے۔	آرم میٹ
درد کے دوران موت کا خوف ہو جائے۔	کافیا
درد کے ساتھ ہذیان ہو جائے۔	ویریٹرم البم
درد کی وجہ سے کانپنے لگے۔	پلساٹیلا۔ نیٹرم کارب
کمزوری درد کی وجہ سے۔	آرسینک البم
درد کی وجہ سے مایوس ہو جائے۔	آرم میٹ
درد کے متعلق جب سوچا جائے تو وہ کم ہو جائے۔	کیمفر۔ ہیلی بورس
درد کے متعلق جب سوچا جائے تو وہ بڑھ جائے۔	کلکیریا فاس۔ ہیلونیاس۔ آگزالک ایسڈ
درد جسم کے اُوپر والے حصوں سے نیچے کی طرف آئیں	کالمیا۔ کیکٹس
درد جسم کے نچلے حصے سے اُوپر والے حصوں میں جائیں۔	لیڈم

درد دائیں طرف سے بائیں طرف کو جائیں۔	لائیکو پوڈیم
درد بائیں طرف سے دائیں طرف کو جائیں۔	لیکیسس۔ کالچیکم
آوارہ درد۔ درد اچانک ایک عضو سے دوسرے عضو میں منتقل ہو جائے۔	پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ کالی بائی۔ لیک کنائنم۔ ٹیوبرکلینم۔ ایپس۔ مینگنم۔ کالمیا۔ کالوفائیلم۔ فائٹولیکا
جلن دار درد۔ متاثرہ اعضا میں آگ کی طرح جلن گویا گرم کوئلے لگائے جا رہے ہیں۔	آرسنک البم۔ انتھراکسینم
چبھنے والے درد	برائی اونیا۔ کالی کارب۔ سکوئیلا
چھونے سے درد بڑھ جائیں۔	چائنا۔ ہیپر سلفر۔ لیکیسس۔ ایسافوئیٹڈا۔ کیپسیکم۔ سلیشیم
حرکت سے درد بڑھ جائیں۔	برائی اونیا۔ فائٹولیکا۔ لیک کنائنم مرک سال
حرکت سے درد میں افاقہ ہو۔ سکون کی حالت میں درد بڑھ جائیں۔	رسٹاکس۔ سیمبوکس
متاثرہ اعضاء درد کے ساتھ سُن ہو جائیں۔	کیمومیلا۔ پلاٹینا۔ اولینڈر۔ سباڈیلا ورباسکم۔ ایکونائٹ۔ کالمیا۔ نیفالیم
درد جو بستر کی گرمی سے، رات کے وقت یا متاثرہ اعضا ڈھانپنے سے بڑھ جائیں۔	لیڈم پال۔ مرک سال
درد سے بے چینی ہو جاتے۔	ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔
	نیٹرم کارب
کھلی ہوا میں درد کی شدت میں افاقہ ہو۔	کنابس انڈیکا

وقت

درد جو روزانہ ایک مقررہ وقت پر نمودار ہوں۔	کالی بائی۔ چائنا سلف
درد جو شفق پھولنے کے ساتھ شروع ہوں اور دن چڑھنے تک رہیں۔	سفلینم۔ مرک سال۔ چائنا سلف
درندے سیاہ رنگ کے درندے خواب میں نظر آئیں۔	پلساٹیلا

دروازہ	رات کے وقت ایسے معلوم ہو۔ جیسے کوئی دروازے میں سے اندر آرہا ہے۔	کونیم
دشمن	خیال کرے کہ ہر ایک شخص اس کا دشمن ہے۔ یہ وہم کہ وہ دشمنوں میں گھرا ہوا ہے۔	مرک سال۔ پلاٹینا انا کارڈیم۔ کروٹیلس کاسک
	خیال کرے کہ اس کے دشمن اسے اذیت دے رہے ہیں	مرک سال۔ کاربونیم سلف انا کارڈیم۔ ہائیوسائمس۔ لیکیسس
	خیال کرے کہ چارپائی کے نیچے دشمن موجود ہے۔	امونیا میور
دعا	دُعائیں مانگے	پلساٹیلا۔ ویریٹرم البم۔ آرم میٹ
	دُعا مانگے ہر وقت، عاجزی سے التجائیں کرے۔	سٹرامونیم
	دُعا مانگے لگاتار۔	انا کارڈیم
دفن	خیال کرے کہ اُس کی ایک طرف زندہ ہے۔ لیکن دوسری طرف دفن ہے۔	سٹرامونیم
دق	تپ دق ہو جانے کا ڈر	کلکیریا کارب
دل	احساس کہ دل کو کسی شکنجے میں کسا ہوا ہے۔	کیکٹس۔ للیم ٹگ
	احساس کہ دل کو کسی فولادی ہاتھ نے جکڑ رکھا ہے۔	کیکٹس۔ آئیوڈیم
	احساس کہ دل کو باری باری بھینچا اور چھوڑا جارہا ہے۔	للیم ٹگ
	احساس کہ دل کو لوہے کی پٹی سے جکڑا ہوا ہے۔	کیکٹس۔ آئیوڈیم۔ سلفر
	احساس گویا دل دھاگے سے لٹکا ہوا ہے۔	کالی کارب۔ لیکیسس
	احساس گویا دل پانی میں تیر رہا ہے۔	بیوفو۔ بوریکس۔ بووسٹا۔ سمبل
	دل کے قرب و جوار میں ڈوبنے کا احساس ہو۔	کینابس سٹائیوا
	دل کے قریب و جوار میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔	پیٹرولیم۔ کاربو ایمنلس۔ کالی میور نیٹرم میور
	دل کی دھڑکن کے دوران بے ہوش ہو جائے۔	لیکیسس۔ نکس موشکاٹا

دل کے درد کی وجہ سے بے ہوش ہو جائے۔ — لیکیسس

محسوس کرے کہ اگر اس نے حرکت کی تو دل کی دھڑکن رک جائے گی۔ — ڈیجی ٹیلس

محسوس کرے کہ اگر اس نے حرکت جاری نہ رکھی تو دل کی دھڑکن رک جائے گی۔ — جیلسیمیم

دل کی ایسی دھڑکن جو پورے جسم کو ہلا دے۔ — نیٹرم میور۔ سپائیجیلیا

دل کی بائی کی تکالیف — سپائیجیلیا۔ کالی کارب۔ لیڈم۔ ناجا

خیال کرے کہ اسے کوئی دل کی بیماری لگنے والی ہے جس سے وہ مر جائے گا۔ — لیک کنائنم

دل بڑھ جائے۔ — آرم میٹ۔ فاسفورس۔ کالی کارب

دل تھکا تھکا محسوس ہو۔ — نیکس وامیکا

وقت

صبح کے وقت دل کی دھڑکن ہو۔ — فاسفورس

شام کے وقت دل کی دھڑکن ہو۔ — فاسفورس۔ نیٹرم میور

رات کے وقت دل میں جلن ہو۔ — کلکیریا کارب۔ چائنا۔ کالی کارب۔ میگ فاس۔ مرک سال۔ نیٹرم فاس۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ روبی

رات کے وقت دل کی دھڑکن ہو۔ — کلکیریا کارب۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا

رات کے وقت بستر میں دل کی دھڑکن ہو۔ — نیٹرم میور۔ فیرم آیوڈائیڈ۔ پلساٹیلا۔ سلفر

رات کے وقت دل میں درد ہو۔ — ارجنٹم نائٹ

دلجوئی / دلاسہ

غمگین ہو، روئے جب دلجوئی کی جائے تو تکلیف بڑھ جائے۔ — نیٹرم میور

دلجوئی سے تکلیف بڑھ جائے — نیٹرم میور۔ اگنیشیا۔ بیلیشیا۔ سیپیا۔ ہیلی بورس۔

	دلجوئی سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا
	چاہے کہ اُس کی دلجوئی نہ کی جائے۔ اپنا رنج و غم خود ہی برداشت کرنا چاہے۔	کافیا
دلچسپی	کسی چیز میں جنون کی حد تک دلچسپی۔ گویا کہ خبط ہو گیا ہو۔	آرسنک البم۔ بجس وامیکا۔ بلاڈونا۔ ہائیوسائمس۔ کالی برومیٹم۔ لائیکوپوڈیم۔ مرک سال۔ سٹرامونیم۔ ویریٹرم البم۔
ڈمچی	ڈمچی کی ہڈی کی نوک پر ناقابل برداشت خارش ہو۔ لازماً کھجلانا پڑے۔ حتیٰ کہ وہ جگہ کچی ہو جائے اور دُکھنے لگے۔	لوبیلیا
	ڈمچی کی ہڈی پر چوٹ آ جائے۔	ہائپریکم
دمہ	خشک دمہ	آئیوڈم
	ہسٹریائی دمہ	پلساٹیلا۔ ماسکس بجس موشکاٹا
	بچوں کا دمہ	کیمومیلا۔ اپی کاک۔ پلساٹیلا۔ سمبوکس۔ نیٹرم سلف
	بوڑھوں کا دمہ	آرسنک البم
	غصے سے دمہ ہو جائے	کیمومیلا
	نزلہ زکام سے دمہ ہو جائے	سپنجیا
	جلدی تکلیف کے دب جانے سے دمہ ہو جائے	پلساٹیلا۔ ہیپر سلفر۔ سوڈیم۔ آرسنک البم
	دمہ اور جلدی تکالیف ادل بدل کر ہوں	کیلیڈیم
	دل کے بڑھ جانے سے دمہ ہو جائے۔	آرنیکا
	دمہ کا حملہ نیند کے دوران ہو۔	سمبوکس
	مرطوب موسم میں دمہ کی تکلیف ہو جائے۔	ڈلکامارا۔ نیٹرم سلف

وقت

صبح کے وقت دمہ ہو جائے۔	کالی کارب۔ کافیا۔ کاربوویج
شام کے وقت دمہ ہو جائے۔	پلساٹیلا۔ فاسفورس

رات کے وقت دمہ ہو جائے — فیرم میٹ ۔ لیکیسس ۔ بگس وابکا ۔ چیلیڈونیم ۔ پلساٹیلا ۔ فاسفورس ۔ کاربو ویج ۔

آدھی رات کے بعد دمہ ہو جائے — آرسنک البم ۔ سمبوکس

12 بجے رات دمہ کی تکلیف میں زبردست اضافہ — کالی نائٹ ۔ آرسنک البم

2 بجے رات سے 3 بجے رات تک دمہ کی تکلیف ۔ — کالی کارب ۔ کالی آرسنک

3 بجے رات دمہ کی تکلیف ہو ۔ — کالی کارب ۔ کالی نائٹ

دُنیا

خیال کرے کہ وہ دُنیا بھر سے جُدا کر دیا گیا ہے ۔ — انا کارڈیم

خیال کرے کہ وہ دُنیا میں رہنے کے قابل نہیں ہے ۔ لہٰذا ہر وقت خودکشی کا خیال ذہن میں رکھے ۔ — آرم میٹ

خیال کرے کہ دُنیا بھر کو آگ لگی ہے ۔ — ہیپر سلف

دوا

اچھی طرح سے منتخب ادویات بھی اثر نہ کریں تو یہ ادویات ہیں بہت زیادہ مقدار میں دوا دینے سے طبیعت بہت حساس ہو جائے ۔ اور ادویات کام نہ کریں ۔ — کاربو ویج ۔ اوپیم ۔ ویلیریانا

دوا کے متعلق سوچنے سے بے ہوش ہو جاتے ۔ — ٹیوکرم ۔ فاسفورس ایسڈ

دوا نہ لینا چاہے یہ خدشہ ہو کہ اس میں کوئی خرابی ہے ۔ — ایسافوٹیڈا ۔ سم سی فیوگا

دوست

خیال کرے کہ اس کا کوئی دوست نہیں ہے ۔ — میگ میور ۔ سارسپریلا

خیال کرے کہ وہ دوستوں کی مروت سے محروم ہو گیا ہے — آرم میٹ

خیال کرے کہ اس نے اپنے دوست کو ناراض کر لیا ہے ۔ — آرسنک البم

خیال کرے کہ اس کا دوست حادثہ کا شکار ہو گیا ہے ۔ — آرسنک البم

خیال کرے کہ اس کا عزیز دوست بیمار ہے اور مر رہا ہے — برائیٹا کارب

دوستوں سے نفرت ہو جائے اُن سے دُور رہنے کی کوشش کرے ۔ — کالوسنتھ

دوست اجنبی معلوم ہوں۔	برائی اونیا۔ سٹرامونیم
دوستوں سے ڈرے۔	سٹرائن
دوست جب اس کے گھر آئیں تو بے چین ہو جائے۔	برائیٹا کارب۔ فاسفورس۔ سلفر۔ فانی سوسٹھما
خیال کرے کہ وہ دوستوں میں گھرا ہوا ہے۔	بیلاڈونا۔ کنابس انڈیکا۔
دودھ دودھ پینے سے تکلیف ہو جائے۔	ایتھوزا۔ سلفر۔ کلکیریا کارب۔ چائنا۔ کونیم۔ لیک ڈی فلوریٹم۔ میگ میور۔ نائٹرک ایسڈ۔ سیپیا
دودھ پینے کے بعد پیٹ ہوا سے پھول جائے۔	کونیم
گرم دودھ پینے کے بعد تکلیف نہ ہو جائے۔	ابرا گریسیا
دودھ پینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	ایپس۔ آرسنک البم۔ آئیوڈم۔ میزریم۔ روٹا۔ وریٹرم البم
گرم دودھ پینے سے تکلیف کم ہو جائے۔	چیلیڈونیم
دودھ پینے کی رغبت ہو۔	رسٹاکس
بچہ کو دودھ پلانے کے بعد تکالیف میں اضافہ ہو جائے	پلساٹیلا۔ سیپیا۔ نیٹرم فاس۔ بورکس۔ کلکیریا کارب۔
بچہ کو دودھ پلاتے وقت رونا آ جائے۔	پلساٹیلا
بچہ جب دودھ پیئے۔ اندام نہانی سے خون بہنے لگے۔	کروٹلیس۔ سلیشیا
بچہ کو دودھ پلانے والی عورتیں کمزور ہو جائیں۔	چائنا۔ فاسفورک ایسڈ
بچہ کو ماں کا دودھ راس نہ آئے۔ جونہی دودھ پیئے قے کر دے۔	سلیشیا
حیض کی بجائے چھاتی میں دودھ آ جائے۔	مرک سال
بغیر حمل کے عورت کی چھاتی میں دودھ ہو۔	سائیکلمین
دودھ کی پھٹکیاں بچہ اپنے پاخانے میں خارج کرے۔	ایتھوزا۔ ویلریانہ

عنوان	علامت	دوا
	دودھ کی طرح کے اخراج	کالی کلورائیڈ
	ڈبوں یا بناوٹی دودھ پینے والے بچوں کی قبض کے لیے مجرب ہے۔	ایلومینا
دوڑنا	دوڑنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔	برائی اونیا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ آرسینک البم
	دوڑنے سے تکالیف میں افاقہ ہو۔	سیپیا
	دوڑے اِدھر اُدھر۔	ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم
دوزخ	(دیکھئے جہنم)	
دولت	(دیکھئے مال ودولت)	
دیکھنا	اردگرد دیکھنا تکلیف کا باعث ہو۔	کونیم
	اُوپر کی طرف دیکھنا تکلیف کا باعث ہو۔	کلکیریا کارب۔ پلساٹیلا
	نیچے کی طرف دیکھنا تکلیف کا باعث ہو۔	سلفر۔ کالمیا۔ سپائیجیلیا
	نیچے کی طرف دیکھنے سے چکر آجائیں۔	فاسفورس۔ سلفر۔ سپائیجیلیا
	لگاتار دیکھنے سے بے چین ہوجائے۔	سیپیا۔
	آنکھوں کے سامنے موجود کسی چیز کو لگاتار دیکھنے سے بے ہوش ہوجائے۔	سمبل
	چمکدار چیزوں کو دیکھنے سے تکلیف ہوجاتی ہے۔	بیلاڈونا
	جب کسی چیز کو دیکھے تو خیال کرے کہ اس نے نہیں بلکہ کسی اور نے وہ چیز دیکھی ہے۔	ایلومینا
	گھومتی ہوئی چیزوں کو دیکھنا تکلیف دہ ہو۔	لائیکوپوڈیم
	آنکھوں کو گھما کر دیکھنے سے چکر آجائیں۔	سپائیجیلیا
	پیچھے کی طرف دیکھنے کی شدید خواہش۔	سینی کیولا
دیوار	دیواریں گرتی ہوئی معلوم ہوں۔	ارجنٹم نائٹ۔ کینابس انڈیکا
	خوف ہو کہ اُونچی دیواریں اور مکانات اُس پر گر پڑیں گے	ارجنٹم نائٹ۔ آرنیکا

مرگی کے دورے سے قبل کرے کی دیواریں اندر کی طرف گرتی ہوئی معلوم ہوں۔

کالولوٹ

خیال کرے کہ وہ اونچی دیواروں میں گھرا ہوا ہے۔

کانبس انڈیکا

اپنے سر کو دیوار سے مارے۔

آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ برسٹاکس
ایپس۔ کونیم۔ ہنگ کارب
ملی فولیم۔ ہائیوسائمس
کینتھرس

دیوار کو پیٹے

دھاریاں

Z ازیڈ شکل کی دھاریاں آنکھوں کے سامنے نظر آئیں۔

سلفر۔ نیٹرم میور۔ سورینم

روشنی کی دھاریاں نظر آئیں۔

نیٹرم میور

انگلیوں پر چوٹ لگ جانے کے بعد درد دھاریوں کی شکل میں بازو کی طرف جائے۔ ناخن خورہ ہو۔

ہیوفو

دھاگہ

دھاگہ کا احساس

ویلریانہ

محسوس کرے کہ دل گویا دھاگے سے لٹکا ہوا ہے۔

کالی کارب۔ لیکیسس

زبان پر دھاگہ موجود ہونے کا احساس ہو۔

نیٹرم میور۔ سلیشیا

دھاگہ گویا گلے میں لٹک رہا ہے۔

ویلریانہ

کنپٹیوں میں درد ہو۔ ایسے محسوس ہو جیسے کوئی دھاگے سے آنکھیں اندر کی طرف کھینچ رہا ہے۔

کروٹن ٹگ

دھڑکن

دھڑکن

سلفر۔ کلکیریا۔ فیرم میٹ۔
فیرم آئیوڈائیڈ۔ گلونائین۔
گریفائٹس۔ کالی سلف۔ کریازوٹ
لیکیسس۔ ملی فولیم۔ نیٹرم میور
او لینڈر۔ سباڈیلا۔

دھڑکن اندرونی

ایکونائٹ۔ پلساٹیلا۔ برائی اونیا۔
ایلومینا۔ اتھم ٹارٹ۔ کلکیریا۔
کانبس انڈیکا۔ کاکولس۔ فیرم میٹ

فیرم آئیوڈائیڈ۔ گلونائین۔ مل لونس
فاسفورس۔ سیلینیم۔ سیپیا۔
سپلیشیا
بیلاڈونا۔ گلونائین۔ ملی لونس۔
للیم ٹگ
سیلینیم
آئیوڈیم۔ کالیکیو۔ ایمارسنک

دھڑکن کا احساس اور دھڑکن

کھانے کے بعد دھڑکن
معمولی سا ذہنی کام کرنے سے دھڑکن بڑھ جائے۔
جسم کے بہت سے اعضاء مثلاً پیٹ، پیٹھ، بازو، انگلیوں میں دھڑکن کا احساس ہو۔
آئیوڈیم

تمام جسم میں دھڑکن اور پورے جسم میں بھراؤ کا احساس ایسے معلوم ہو کہ خون جسم کے مختلف حصوں سے پھوٹ پڑے گا۔
ایسکولس ہیپ۔ للیم ٹگ۔

تمام جسم میں دھڑکن جو جذبات کے مشتعل ہونے سے اور گانا سننے سے پیدا ہو۔
کریازوٹ

بائیں پہلو لیٹنے سے شدید دھڑکن ہو۔ دائیں پہلو لیٹنے سے افاقہ ہو۔
لیک کنائنم۔ ٹیبیکم

دھمکی

دھمکی دے
ٹرنٹولا ہسپانیہ

دھند

آنکھوں کے سامنے دھند چھا جائے۔
پڑھتے وقت نظر دھندلا جائے۔
رنین کولس بلب
روٹا۔ اوپیم۔ نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ
سینگا۔ سیلیشیا۔ سلفر

لکھتے وقت نظر دھندلا جائے۔
ایلوز۔ نیٹرم میور۔

دوران سر کے ساتھ نظر دھندلا جائے۔
جیلسیمیم

دھواں

دھوئیں سے تکلیف ہو جائے۔
سپائجیلیا

سانس کی نالی میں دھوئیں کا احساس ہو۔
برئیا کارب

پیشاب دھوئیں کی مانند خون آمیز ہو۔
ٹربنتھینا

خیال کرے کہ دھوئیں کی چمنی اس پر گر پڑی ہے۔
کنابس انڈیکا

ایسے محسوس ہو جیسے کرہ دھوئیں سے بھر گیا ہے۔ (آنکھوں کی تکلیفیں) — کراکس سٹائیوا

دھوپ

سورج کی گرمی سے پورے جسم میں نقاہت کا احساس ہو جائے۔ — برائی اونیا۔ نیٹرم کارب۔ لیکیسس۔ انٹم کروڈ۔ جیلسیمیم۔ گلونائین۔ نیٹرم میور۔ سیلینیم

دھوپ میں تکلیف بڑھ جائے۔ — انٹم کروڈ۔ نیٹرم کارب۔ پلساٹیلا۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ گلونائین۔ جیلسیمیم۔ بیلاڈونا

سورج کی روشنی سے تکلیف بڑھ جائے۔ — کلکیریا کارب۔ کونیم۔ یوفریزیا۔ گریفائٹس۔ فاسفورک ایسڈ

سورج کی روشنی سے تکالیف میں افاقہ ہو۔ — سٹرانیشیم

دھوپ لگنے سے درد ہو جائے۔
دھوپ لگنے سے کمزوری ہو جائے۔ — گلونائین۔ برنگوئیریا۔ سیلینیم

دھوکہ

دھوکہ دینے کا رجحان ہو۔ بیماری کا بہانہ کرے۔ — پلمبم۔ ارجنٹم نائٹ۔ ہماٹیکم

دھونا

دھونے یا پانی میں کام کرنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — امونیا کارب۔ انٹم کروڈ۔ برائیٹا کارب۔ کلیمٹس۔ سیپیا۔ رسٹاکس۔ کلکیریا کارب۔ سلفر۔ مرک سال۔ نیٹرم سلف۔ آرسنک البم۔ سپائیجیلیا۔ نیٹرم کارب

سر درد میں سر کو ٹھنڈے پانی سے دھونے سے افاقہ ہو۔
پاؤں دھونے سے بے چینی میں افاقہ ہو۔
کسی چیز کو دھونے سے بخار میں آرام آئے۔
دھونے سے جلد میں شگاف پڑ جائیں۔ — ایپس۔ فلورک ایسڈ۔ پلساٹیلا۔ کلکیریا کارب۔ سیپیا۔ سلفر

کسی چیز کو یا کسی آدمی کو چھونے کے بعد اپنے آپ کو اور اپنے کپڑوں کو دھوئے اس خیال سے کہ اس نے ایک گندی چیز کو چھوا ہے اس لیے اس کو جسم اور کپڑے دھونے چاہئیں۔ — اولینڈر

ڈ، ذ ڈ - ذ

ڈاٹ

جسم کے اندر ڈاٹ لگا ہونے کا احساس ہو۔

اناکارڈیم۔ ایلوز۔ اگنیشیا۔ تھوجا

ڈاکٹر

ڈاکٹر کو واپس کر دے اور کہے کہ اُسے کوئی بیماری نہیں ہے۔

آرنیکا

خیال کرے کہ تین ڈاکٹر آرہے ہیں۔

سیپیا

ڈاکو

(چور بھی دیکھئے)

خواب میں دیکھے کہ گھر میں ڈاکو ہے۔ جاگ اُٹھنے پر اُسے یقین نہ آئے کہ ڈاکو نہیں ہے جب تک وہ گھر کی اچھی طرح دیکھ بھال نہ کرے۔

نیٹرم میور۔ سورینم

خیال کرے کہ اُسے ڈاکہ ڈالنے کا ملزم قرار دیا گیا ہے۔

کالی برومیٹم

خواب میں ڈاکو دیکھتا ہے اور جاگ اٹھنے پر سمجھتا ہے کہ خواب سچا ہے۔

ویریٹرم البم

وقت

رات کے وقت جاگ اُٹھنے پر ڈاکوؤں کا خوف چھا جائے۔

نیٹرم میور

ڈر

(خوف بھی دیکھئے)

ڈر

ایکونائٹ۔ اوپیم۔ پلساٹیلا۔ ویریٹرم البم۔ اگنیشیا۔ جلسیم۔ لائیکوپوڈیم

جلد ہی ڈر جاتے	آرسنک البم۔ ارجنٹم نائٹ۔ برائٹا کارب۔ بوریکس۔ جگرنیفانس۔ نیٹرم آرسنک۔ نیٹرم کارب۔ سیپیا۔ سٹرامونیم۔
اچانک ڈر، جذبات کی شدت سے یا خوشی کی وجہ سے تکلیف ہو جائے۔	کاسٹیکم۔ کافیا۔ جیلسیمم
ڈر، خوف سے مختلف تکالیف پیدا ہو جائیں۔	ایکونائٹ۔ پلساٹیلا۔ اگنیشیا۔ اوپیم
ڈر کے بُرے نتائج جو ابھی تک باقی ہوں۔	اوپیم۔ ایکونائٹ۔ ہائیوسائمس
معمولی چیزوں کا ڈر ہو۔	آرسنک البم۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم میور
شدید ڈر اور ذہنی بے چینی ہو۔	ایکونائٹ۔ اناکارڈیم۔ آرسنک البم۔ کاسٹیکم۔ سوریئم۔ ہیکیل کار۔
ڈر، خوف کی وجہ سے بے ہوشی ہو جائے۔	ایکونائٹ۔ اوپیم
ڈر، خوف کی وجہ سے تشنج ہو جائے۔	ہائیوسائمس۔ اگنیشیا۔ اوپیم۔ کلکیریا
ڈر، خوف کی وجہ سے سکتہ میں آجائے۔	اوپیم
ڈر، خوف کی وجہ سے رعشہ ہو جائے۔	کاسٹیکم
خوف کے ساتھ غصہ بھی ہو۔	ایکونائٹ۔ اگنیشیا
بچوں کا ڈرنا اور خوف کھانا۔	کالی فاس۔ کالی برومیٹم
ماں کے ڈر جانے کی وجہ سے دودھ پیتے بچے کو تشنج ہو جائے۔	اوپیم
کسی حادثہ یا بُرے واقعہ کا ڈر ہو۔	کلکیریا کارب۔ سورینم

وقت

شام کے وقت ڈر جاتا ہو۔	فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ کلکیریا کارب

شام کے وقت موت کا ڈر ہو جاتا ہو۔ — ایکونائٹ
شام کے وقت کسی واقعہ کا ڈر ہو۔ — المومینا
رات کے وقت ڈر جاتا ہو۔ — بیلاڈونا۔ کیمفر۔ رسٹاکس

ڈرپوک

ڈرپوک — برٹیا کارب۔ سلفر۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا سلف۔ کالی کارب جیلسیمیم۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم کارب۔ پیٹرولیم۔ فاسفورس۔ پلسٹیلا۔ سیپیا

بزدلی — جیلسیمیم۔ لائیکوپوڈیم

ڈکار

ڈکار لینے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — کیموملا
ڈکار لینے کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو۔ — انٹم ٹارٹ۔ کاربوویج۔ گریفائٹس۔ اگنیشیا۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ سنگونیریا۔ میگ میور

پیٹ ہولے سے بھرا ہوا ہو لیکن ڈکار لینے سے آرام نہ آتا ہے۔ — چائنا۔ لائیکوپوڈیم۔
ڈکار لینے کے بعد بے ہوش ہو جائے۔ — نکس وامیکا
ڈکار جس کا ذائقہ گندے انڈوں جیسا ہو۔ — سورنیم۔ آرنیکا۔ انٹم ٹارٹ گریفائٹس۔

دل کی مزمن جلن ساتھ ہی کھٹے ڈکار ہوں۔ — سلفیورک ایسڈ۔ میگ کارب

وقت

دوپہر کے وقت ڈکار آئیں۔ — لائیکوپوڈیم
شام کے وقت ڈکار آئیں۔ — پلساٹیلا
رات کے وقت ڈکار آئیں۔ — کلکیریا کارب۔ کاربوویج لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔

	رات کے وقت ترش ڈکار آئیں ۔	کلکیریا کارب ۔ لائیکوپوڈیم نیٹرم فاس ۔ نکس وامیکا
ڈکٹیٹر	ذہنی طور پر حکم چلائے ۔	کیمفر ۔ لائیکوپوڈیم ۔ مرک سال
ڈنک	ڈنک اور جلن کا احساس ہو ۔	ایپس
ڈوبنا	ڈوب جانے کا ڈر ہو ۔	کنابس انڈیکا
	ڈوبنے کا احساس ہو ۔	ڈلکامارا
	معدے میں ڈوبنے کا احساس ہو ۔	فاسفورس ۔ سیپیا ۔ جیلیڈونیم اگنیشیا ۔ ہائیڈراسٹس اسٹیلگو
	ڈوب کر خود کشی کرنے کا خبط ہو ۔	
	خیال کرے کہ بستر اور چارپائی ڈوب رہے ہیں ۔	بنزائک ایسڈ
	مریض خیال کرے کہ وہ چارپائی میں نیچے ڈوب رہا ہے ۔	چائنا سلف
	چکر میں یہ محسوس کرے کہ وہ چارپائی کے ساتھ نیچے ڈوب رہا ہے ۔	برائی اونیا
ڈھانچہ	خیال کرے کہ وہ انسانی ڈھانچے دیکھتا ہے ۔	کروٹیلس کاسک ۔ اوپیم
ڈھول	ڈھول کی طرح پھولا ہوا پیٹ ہو ۔	ٹربنتھینا
ڈھیلا	یہ خیال کہ دماغ سر میں ڈھیلا ہو گیا ہے اور ایک طرف سے دوسری طرف ڈھلک رہا ہے ۔	بیلاڈونا ۔ برائی اونیا ۔ رسٹاکس سپائجیلیا
	محسوس کرے کہ تمام اعضاء ڈھیلے ہیں ۔ آنکھیں اپنے حلقوں میں ڈھیلی ہیں اور دماغ سر میں ڈھیلا ہے ۔	کاربو انیملس
ذائقہ	منہ کا ذائقہ خراب ۔ (کڑوا بھی دیکھئے)	کلکیریا ۔ مرک سال ۔ نیٹرم سلف نکس وامیکا ۔ پلساٹیلا ۔ سلفر

وقت

صبح کے وقت ذائقہ تلخ ہو یا بہت ناگوار ہو۔	پلساٹیلا۔ کیمومیلا
صبح کے وقت منہ کا ذائقہ خراب ہو۔	فیرم سلف۔ نکس وامیکا، پلساٹیلا
صبح کے وقت ذائقہ بدبو دار ہو۔	آرسنک البم
صبح کے وقت ذائقہ ترش ہو۔	نکس وامیکا
رات کے وقت منہ کا ذائقہ خراب ہو۔	برائی اونیا۔ لائیکوپوڈیم

ذہن

(خیالات، غم، غصہ کے لیے متعلق عنوان دیکھئے)

ذہنی کام کاج کرنے سے معدے میں خرابی ہو جائے۔	نکس وامیکا
ذہنی کام کاج کرنے سے تھکن ہو جائے۔	پکرک ایسڈ
ذہنی کام کرنا ناممکن ہو۔ احمق بے حس سا ہو جائے	نیٹرم کارب
ذہنی طور پر مصروف رہنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	ہیلوناس
ہر وقت ذہنی کام کاج کرتے رہنے کی خواہش ہو۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ

وقت

صبح کے وقت حساس، جذباتی ہو جائے۔ چیزیں کھٹکنے لگے۔	سٹفی سائیگریا
صبح کے وقت ذہنی پراگندگی۔ ابتری۔	سلفر۔ نیٹکس
صبح کے وقت احمق بے حس سا ہو جائے	انا کارڈیم۔ چائنا
شام کے وقت حساس، جذباتی ہو جائے۔	سلفر۔ زنکم میٹ
شام کے وقت سوچ بچار میں پڑا رہے	ویریٹرم البم
رات کے وقت حساس، جذباتی ہو جائے۔	رسٹاکس
رات کے وقت ذہنی ابتری کے سبب مجبوراً اٹھ کھڑا ہو۔	کاربوویج

ر

راز

علامت	دوا
راز ظاہر کر دے ۔	اگریکس ۔ ہائیوسائمس
نیند میں راز ظاہر کر دے ۔	آرسنک البم ۔ امونیا کارب

راکھ

علامت	دوا
راکھ کھانے کی رغبت ہو خصوصاً حیض کی تنگی یا حمل کے دوران ۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ

رال

علامت	دوا
منہ سے رال بہے اور آبلے ہوں ۔	مرک سال
منہ سے رال بہے ۔ باچھیں کٹی پھٹی ہوں ۔	نائٹرک ایسڈ
منہ سے بکثرت بدبودار رال بہے ۔	برٹیا میور
رال کے ساتھ متلی بھی ہو ۔	لوبیلا انفلیٹا
حمل کے دوران منہ سے رال بہے جو ذائقہ میں میٹھی ہو	کریازوٹ
رال، لیچڑا اور گوبر نکل جائے ۔	مرک سال

وقت

علامت	دوا
رات کے وقت منہ سے رال بہے ۔	مرک سال ۔ نیٹرم میور ۔ کالی آئیوڈائیڈ

ران

علامت	دوا
ران میں درد	اناکارڈیم ۔ پائروجینیم ۔ پلمبم
خیال کرے کہ اُس کا جسم اُس کی رانوں کے درمیان ڈوب جائے گا ۔	بیلاڈونا
احساس کہ رانوں کو بہت مضبوطی سے لپیٹ دیا گیا ہے ۔	پلاٹینا

وقت	رات کے وقت رانوں میں درد ہو۔	پلسا ٹیلا
زخ	درد اُوپر والے اعضاء سے نیچے والے اعضاء کی طرف آئیں۔	کالمیا
	درد نیچے والے اعضاء سے اُوپر والے اعضاء کی کی طرف جائیں۔	لیڈم۔ سیپیا۔ کیکٹس
	درد مرکز سے چاروں طرف پھیلے۔	بربرس ولگرس
رسی	احساس کہ چھاتی کے نچلے حصے کے ارد گرد مضبوط رسی بندھی ہے گویا کہ فولادی فیتہ کسا ہوا ہے۔	کیکٹس
رشتہ دار	اپنے رشتہ داروں سے غفلت برتنے کا رویہ رکھے	ہیلی بورس۔ سیپیا۔ فاسفورس
رعشہ	رعشہ	ایگریکس۔ کلکیریا۔ کاسٹیکم سائیکیوٹا۔ چائنا۔ سمی سی فیوگا سائنا۔ کیورم۔ اگنیشیا۔ مائیگل۔ سٹرامونیم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ۔
	رعشہ اور ہسٹریا جس میں مسرت سے جھومے، ناچے اور گائے۔	کروکس۔ ٹارنیکس
	نیند کے دوران رعشہ کی تکلیف میں افاقہ ہو۔	اگریکس
	جلدی ابھاروں کے دب جانے سے رعشہ ہو جائے۔	سلفر
رطوبات	جسمانی رطوبات کے ضائع ہو جانے سے تکالیف ہو جائیں۔	پلسا ٹیلا۔ کلکیریا۔ کلکیریا فاس کاربو ویج۔ چائنا۔ چائنا سلف گریفائٹس۔ کالی کارب۔ فاسفورک ایسڈ۔ سیلنیم سیپیا۔ سٹفی سائیگریا۔ فاسفورس سورینم۔

	رطوبات جسمانیہ کے ضائع ہو جانے سے بے ہوشی ہو جائے۔	چائنا
	ناک کی رطوبات کے دب جانے سے تکلیف ہو جائے۔	برائی اونیا۔ کلکیریا۔ نکس وامیکا
	رطوبات جسمانیہ کے بہ جانے سے چکر آنے لگیں۔	فاسفورس۔ چائنا۔ سیپیا۔
	رطوباتِ جسمانیہ کے چل پڑنے سے آرام آجائے۔	لیکیسس۔ زنکم میٹ
رگ	رگ پھول جائے۔	لیکیسس۔ آرنیکا۔ کلکیریا کارب۔ کاربوویج۔ ہیمامیلس۔ پلساٹیلا
	رگیں پھولی ہوئی ہوں اور ان میں جلن ہو۔	آرسنک البم
	رگ پھول جائے اور اس میں ڈنکدار درد ہو۔	پلساٹیلا
	حمل کے دوران رگ پھول جائے۔	فیرم میٹ۔ پلساٹیلا
	رات کے وقت رگ پھول جائے۔	آرسنک البم
رنگ	رنگوں کا اندھا پن	بیلاڈونا
	آنکھوں کے سامنے رنگ نظر آئیں۔	کونیم
	آنکھوں کے سامنے رنگ جھلملائیں	لیکیسس
	آنکھوں کے سامنے رنگ تیرتے نظر آئیں۔	فاسفورس۔ سائنا۔ نکس وامیکا
	روشنی کے ارد گرد رنگوں کے حلقے نظر آئیں۔	بیلاڈونا۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ اوسیمم کنانیم
	سبز، نیلے، کالے رنگوں سے نفرت ہو۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ
بھورا پاخانہ	بھورے رنگ کے پاخانے ہوں۔	گریفائٹس۔ رہیوم۔ ریومیکس۔ فائٹولیکا۔ ارجنٹم نائٹ۔ مرکسال۔ لائیکوپوڈیم۔ سیکیل کار۔ ویریٹرم البم
زرد پیشاب	پیشاب کا رنگ بھورا ہو۔	آرنیکا۔ آرسنک البم
جلد	جلد کا رنگ مجموعی طور پر زرد ہو۔	چیلیڈونیم۔ کاسٹیکم۔ ڈجی ٹیلس۔ پلمبم۔ کروٹیلس

چہرہ	زرد، بھورے رنگ کی چھائیاں چہرے پر ہوں۔	سیپیا
زبان	زبان کا رنگ نمایاں طور پر زرد ہو۔	کالی بائی۔ فیرم فاس۔ مرک پروٹوآیوڈ
بلغم	زرد رنگ کے بلغم کی اہم ادویات۔	کلکیریا کارب۔ کاربوویج۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ لائیکوپوڈیم۔ سٹینم۔ ہیپر سلفر۔ سلیشیا۔ ہائیڈراسٹس۔ سیپیا۔ تیوبرکلینم۔
پاخانہ	پاخانے زرد رنگ کے ہوں۔	چیلیڈونیم۔ ڈلکامارا۔ لائیکوپوڈیم۔ پوڈوفائیلم۔ فلورک ایسڈ۔ [illegible]
لیکوریا	لیکوریا زرد رنگ کا۔	آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔ کیمومیلا۔ سیپیا۔ سلفر

سبز

سبز	سبز رنگ آنکھوں کے سامنے آئیں۔	سائنا۔ فاسفورس۔ سنٹونائن۔ سلفر۔ سنگوئنیریا
اشیا	اشیا، سبز دکھائی دیں۔	
اخراج	سبز زردی مائل گاڑھے غیر تیزابی اخراج ہوں۔	پلساٹیلا۔ سٹینم۔ سیپیا۔ کالی آئیوڈائیڈ۔
پاخانہ	پاخانے کا رنگ سبز ہو۔	کلکیریا فاس۔ کیمومیلا۔ ایپی کاک۔ ارجنٹم نائٹ۔ پوڈوفائیلم۔ میگ کارب۔ بوریکس۔ ایتھوزا
روشنی	روشنی کے اردگرد سبز حلقے نظر آتے۔	فاسفورس

سُرخ

جسم	جسم کے تمام مخرجے نہایت سُرخ۔ ہونٹ۔ کان۔ نتھنے پپوٹے۔ مقعد وغیرہ سب سُرخ۔	سلفر
چہرہ	چہرہ سُرخ۔	ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ سٹرامونیم۔ فیرم میٹ۔

زبان	زبان سُرخ لال۔	
ناک	ناک کی نوک سُرخ۔	ٹربنتھینا۔ کروٹیلس۔ پائروجینم سلفر۔ لیکیسس

سفید

جسم	جسم اور اعضا سفید۔ موٹے پلپلے سرد مزاج مریض	کلکیریا کارب
زبان	زبان سفید	انٹم کروڈ۔ برائی اونیا۔ ہائیوسائمس مرکسال۔ پلساٹیلا۔ سپائیجیلیا سلفر
پاخانہ	پاخانہ سفید	کلکیریا کارب۔ کینتھرس ڈیجیٹیلس۔ نکس موشکاٹا۔ پوڈوفائیلم۔ فاسفورک ایسڈ سینی کیولا۔ امونیا میور
پیشاب	پیشاب سفید۔ سفید ذرات تہ نشین ہوں۔	سارسپریلا
	پیشاب سفید۔ پیشاب خارج ہونے کے تھوڑی دیر بعد دودھیا ہو جائے۔	سائنا
لیکوریا	لیکوریا سفید۔ کثیر مقدار، گویا گرم پانی ایڑیوں تک بہ گیا ہو۔	بوریکس
	لیکوریا سفید۔	گریفائٹس۔ نیٹرم میور۔ سیپیا
	لیکوریا سفید لیکن کپڑوں پر زرد داغ پڑجائیں۔	چیلیڈونیم
سیاہ کالا	سیاہ رنگ، کالے دھبے آنکھوں کے سامنے تیرتے نظر آئیں۔	سلفر۔ نیٹرم میور
	ہر چیز کالی نظر آئے۔ اتنی کالی کہ اس سے زیادہ کالی ہو ہی نہ سکے۔	لیک کنائنم۔ پلساٹیلا۔ لائیکوپوڈیم ٹرنٹولا ہسپانیہ
	کالی چیزوں سے نفرت ہو جائے۔	روبینیا
	ہر کالی چیز سے ڈرے۔	سٹرامونیم
احساس	خیال کرے کہ لوگ اور چیزیں کالی ہیں۔	

	کالی شبیہیں دیکھنے کا وہم ہو۔	سٹرامونیم
	یہ احساس کہ وہ سیاہ رنگ کے جانور کتے اور بھیڑیے وغیرہ دیکھتا ہے۔	بیلاڈونا
جسم	جسم کے بیرونی اعضاء کالے ہو جائیں۔	آرسنک البم۔ کیوپرم میٹ۔ مرک سال۔ اوپیم۔ سیکیل کار۔ ویریٹرم البم
	جسم کے بعض حصے سیاہ ہو جائیں اور اُن میں جلن ہو	آرسنک البم
سر	سر درد میں آنکھوں کے سامنے کالے دھبے نظر آئیں۔	گلونائین۔ ملی لوٹس
چہرہ	چہرہ سیاہی مائل ہو جائے۔	بپٹیشیا
آنکھ	آنکھوں کے ارد گرد سیاہ حلقے بن جائیں۔	چائنا
اسہال	اسہال میں پاخانہ سیاہ یا بھورا شدید بدبودار	پائروجینم۔ سورینم۔ لپٹینڈرا
پاخانہ	پاخانہ بالکل سیاہ۔ بناوٹ کے لحاظ سے گیند کی طرح ہو۔	تھوجا
	پاخانہ سیاہ تارکول کی طرح ہو۔	امونیا میور
دانت	دانت سیاہ ہو جائیں۔	چائنا۔ فلورک ایسڈ۔ مرک سال۔ سٹفی سائیگریا
خون	خون سیاہ روشنائی کی طرح سیاہ ہو۔	کالی نائٹ
	خون سیاہی مائل پتلا جو جم نہ سکے۔	کاربو ویج۔ سیکیل کار۔ کروٹیلس ہو۔ سلفیورک ایسڈ
	سیاہ تار دار دھاگے کی شکل میں نکلنے والا خون۔	کروکس سٹائیوا
	خون سیاہ کچھ پتلا، کچھ گاڑھا لوتھڑے دار۔	پلاٹینا

سیاہ لوتھڑے دار خون

سبائنا۔ کافیا۔ پلاٹینا۔ سائیکلمن۔ میگ کارب
فیرم میٹ۔ ہیمامیلس۔
ایلومن۔ میوریٹک ایسڈ۔

قے	قے کا مواد سیاہ کافی کی تلچھٹ کی طرح ہو۔	انا کارڈیم
نیلا	نیلا رنگ آنکھوں کے سامنے تیرتا نظر آئے۔	چائنا
جسم	جسم کے تمام سوزشی حصوں کا رنگ نیلا ہو جائے۔	پلساٹیلا۔ لیکیسس۔ ٹرنٹولا کیوبنس۔ کاربو اینیملس
	سوزشی حصے نیلے۔ شدید درد اور چھونا برداشت نہ کرے۔	لیکیسس
	تمام جسم نیلا۔ چہرہ نیلا۔ آنکھوں کے پپوٹے نیلے۔ ہونٹ۔ زبان۔ ناخن۔ کان نیلے۔ وریدیں ابھری ہوئی نیلی۔	ڈجی ٹیلس
	تمام جسم پر نیلاہٹ۔ ٹھنڈاپن اور نیلے داغ۔	کاربو ویج
	جسم پر نیلے اور کالے داغ پڑ جائیں۔	سلفیورک ایسڈ۔ لیڈم پال۔ آرنیکا
	بچے کا رنگ نیلا ہو جاتا ہے۔ سانس بڑی مشکل سے لے گویا کہ وہ مر رہا ہے۔	سمبوکس
چہرہ	گال اور ہونٹ نیلے ہو جائیں۔	کاربو اینیملس
آنکھ	آنکھوں کے ارد گرد نیلے رنگ کے حلقے بن جائیں	سائنا
کان	کان نیلے رنگ کے ہو جائیں۔	ٹیلیوریم
منہ	منہ اور ناک کے ارد گرد نیلاپن اور سفیدی ہو	سائنا
مسوڑھے	مسوڑھے پر درد نیلے یا سرخی مائل نیلے ہوں۔	کریازوٹ
پستان	پستان سخت اور سرخی مائل نیلے ہو جائیں۔	کریازوٹ

	تشنج میں چہرہ نیلا ہو جائے۔	کیوپرم میٹ
جلد	جلد کا رنگ نیلا ہو جائے خصوصاً پپوٹوں، ہونٹوں اور زبان کا۔ جلد کا رنگ نیلا یا نیلا سُرخ ہو جائے۔	پلساٹیلا۔ ڈجی ٹیلس۔ انتھراکسینم ویریٹرم البم
	تمام جلدی تکالیف میں ہلکا نیلا رنگ موجود ہو تو اس کے مقابلے کی کوئی دوا نہیں۔	لیکیسس
	سیاہی مائل سُرخ نیلی سوجن والی جلدی تکالیف ارغوانی رنگ کے پھوڑے۔	لیکیسس۔ ٹرنٹولا کیوبنس۔ گن پاؤڈر
پھوڑے	پھوڑے نیلے جن میں جلن ہو۔	آرسنک البم۔ ٹرنٹولا کیوبنس۔ انتھراکسینم
	پھوڑے مزمن انتہائی بدبودار نیلے رنگ کے ہوں۔	کاربوانیملس
پھنسیاں	پھوڑے پھنسیوں کی ارد گرد کی جگہ نیلی ہو جائے۔	کروٹیلس
	پھوڑے نیلے یا سیاہ رنگ کی آگ کی مانند جلن کریں۔	آرسنک البم
زخم	زخم کا رنگ نیلا ہو جائے۔	لیکیسس۔ ٹرنٹولا۔ کاربوانیملس
کھانسی	دموی کھانسی میں بچے کا رنگ نیلا ہو جائے۔	اپی کاک
ناخن	انگلیوں کے ناخن نیلے ہو جائیں۔	کاربوویج
بواسیر	بواسیری مسّے نیلے رنگ کے ہوں۔	ایلوز۔ میوریٹک ایسڈ
رنج	رنج و افسوس۔	اگنیشیا۔ سٹفی سائیگریا
	رنجیدگی، غمگینی	آرم میٹ۔ نیٹرم میور۔ فاسفورک ایسڈ۔ اناکارڈیم۔ سٹفی سائیگریا۔
	رنجیدگی اور خودکشی کا رجحان۔	آرم میٹ۔ نکس وامیکا۔ ناجا

روٹی

روٹی کھانے سے تکلیف ہو جائے۔ — برائی اونیا۔ پلساٹیلا

روٹی اور مکھن کھانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — پلساٹیلا

روٹی کھانے سے شدید نفرت۔ — نیٹرم میور۔ چائنا

روح

(جنات بھی دیکھئے)

احساس کہ جسم اور روح علیحدہ ہو چکے ہیں۔ — تھوجا۔ اناکارڈیم

خیال کرے کہ وہ ایک روح ہے۔ — کنابس انڈیکا

اپنی روح کی بھلائی، نجات کے متعلق فکر کرے۔ — آرم میٹ۔ لیکیسس۔ پلساٹیلا

خیال کرے کہ وہ روح کی مانند ہوا میں منڈلا رہا ہے۔ — لیک کنائنم

خیال کرے کہ روح کے سمانے کے لیے جسم چھوٹا ہے۔ — اناکارڈیم۔ کنابس انڈیکا۔ تھوجا

روزہ

روزہ رکھنے سے تکلیف بڑھ جائے — آئیوڈیم۔ کالی کارب۔ لیکیسس۔ پلاٹینا۔ کروکس۔ ٹیبیکم۔ رینن کولس بلب۔ سیپیا۔ سٹیفی سائیگریا۔ جیکم۔

روزہ رکھنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — کیمومیلا۔ کونیم۔ نیٹرم میور

روشنی

روشنی سے تکلیف بڑھ جائے۔ — نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ کونیم۔ یوفریزیا۔ گریفائٹس۔ فاسفورس۔ ہیپر سلفر۔ سلیشیا۔ سٹرامونیم۔ کولچیکم۔ لائیکوپوڈیم

روشنی کو برداشت نہ کر سکے۔
روشنی سے گریز کرے۔
تیز روشنی سے تشنج ہو جائے۔ — بیلاڈونا۔ نکس وامیکا۔ فاسفورس۔ کونیم۔ سٹرامونیم

	آنکھوں کی تکلیف میں روشنی قطعاً ناقابل برداشت ہو۔	کونیم۔ بیلاڈونا
	روشنی قطعاً برداشت نہیں ہوتی۔ آنکھیں رات کو بھی کھولنا مشکل ہوجاتا ہے۔	رسٹاکس
	روشنی سے اور مائعات کی چمک سے یا انہیں دیکھنے سے تشنج ہوجائے۔	سٹرامونیم۔ لائی سین
	موم بتی یا لیمپ کی روشنی میں تکلیف ہوجائے۔	کلکیریا۔ کونیم۔ ڈروسرا۔ لائیکوپوڈیم۔ مرک سال۔ فاسفورس۔ روٹا۔ سیپیا۔ سٹرامونیم
	گیس کی روشنی کے بداثرات۔ احمق پن، بے حسی ہوجائے۔	گلونائن
	آگ کی روشنی سے تکلیف ہوجائے۔	مرک سال
	بہت سی روشنیوں والے کمرے میں بے ہوش ہوجائے۔	نکس وامیکا
	تمام رات کمرے میں روشنی کی خواہش کرے۔	کرٹلیا۔
	روشنی سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	سٹرانیٹم
	روشنی کی خواہش کرے۔	بیلاڈونا۔ جیلسیمیم۔ سٹرامونیم
رقص	یہ وہم کہ وُہ رقص کر رہا ہے۔	الومینا۔ بیلاڈونا۔ سائیکلمن زنکم۔ میگ کارب
رونا	روئے۔	پلساٹیلا۔ نیٹرم میور۔ سلفر۔ رسٹاکس۔ سیپیا۔ کاسٹیکم اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم
	رونے سے تکلیف بڑھ جائے۔	نیٹرم میور۔ سیپیا
	اپنی بیماری کے متعلق بتاتے وقت رونے لگے۔	پلساٹیلا۔ سیپیا

روتے جب اُس کی دلجوئی کی جائے تو زیادہ رونے لگے۔	نیٹرم میور۔ سیپیا۔ سلیشیا
خوشی سے رو پڑے۔	کافیا۔ پلاٹینا
غیرارادی طور پر روتے۔	پلساٹیلا۔ نیٹرم میور۔ رسٹاکس۔ اگنیشیا۔ سیپیا۔ پلاٹینا۔
روتے لیکن یہ جانے بغیر کہ کیوں روتا ہے۔	رسٹاکس
رونے کا رجحان ہو۔ بغیر کسی وجہ کے روتے۔ چلانے سے باز نہ رہ سکے۔ غمگین ہو۔ غمگین کسی لمحے بھی رو پڑے۔	پلساٹیلا۔ ایپس۔ سلفر کلکیریا۔ لیکیسس۔ لیک کنائنم۔ کاسٹیکم۔ سمسی فیوگا۔ آرم میٹ
معمولی سے غم و فکر پر رو پڑے۔	کاسٹیکم
کھانے سے پہلے رو پڑے۔	بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ سلفر
جب اُسے دیکھا جائے تو رو پڑے۔	نیٹرم میور
روتے اور قہقہہ لگائے باری باری۔	مرک سال۔ نکس موشکاٹا
لوگوں سے ملتے وقت رو پڑے۔	آرم میٹ۔
شکریہ ادا کرنے پر رونے لگے۔	لائیکوپوڈیم
اونچی آواز سے روئے۔	لائیکوپوڈیم
بچہ روئے لیکن جب اُسے اُٹھالیا جائے تو چپ کر جائے۔	کیمومیلا
بچہ روئے ہر وقت خصوصاً رات کے وقت	جلاپا۔ لیک کنائنم۔ نکس وامیکا۔ سورینم
خواب میں روئے اور آنسو بہائے۔	گلونائین
خواب میں باتیں کرے یا رونے لگے۔	میگ میور

وقت

11 بجے رونے کا رجحان	سلفر

4 بجے شام سے 8 بجے تک رونے کا رجحان	لائیکوپوڈیم
رات کے وقت روئے۔	سائنا۔ نیٹرم میور
بچہ رات کے وقت روئے۔	جلاپا۔ یک کنائم۔ نیٹرم میور نکس وامیکا۔ سورینم

روئی

روئی کی طرح لعاب دہن ہو۔	پلساٹیلا
روئی کے گالے جیسی لیسدار تھوک ہو۔	نکس موسکاٹا
محسوس کرے کہ وہ روئی پر چل رہا ہے۔	اناسموڈیم

ریت

محسوس کرے کہ ریت کے ذرے یا کوئی اجنبی چیز جلد کے نیچے موجود ہے۔	کوکین
ریت کھانے کی خواہش کرے۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ
آنکھوں میں ریت ہونے کا احساس ہو۔	چائنا۔ سیپیا
سرخ ریت پیشاب میں آئے۔	لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس
منہ خشک گویا کہ اس میں ریت ہے۔	بووسٹا
ریت کی مانند پاخانہ۔	ارجنٹم میٹ

ریل

ریل یا کار کا سفر تکلیف دہ ہو۔	کاکولس
ریل کار یا بس میں سوار ہونے سے خوف آئے۔	ایکونائٹ
ریل گاڑی میں سوار ہوتے وقت خوف محسوس کرے۔	سکینم
ریل گاڑی کے ذریعے سفر کرنے کے خواب نظر آئیں۔	ایپس

ز

زبان

علامات	ادویات
خیال کرے کہ اُس کی زبان لکڑی کی بنی ہوئی ہے۔	ایپس
خیال کرے کہ اُس کی زبان باہر کھینچی جا رہی ہے۔	بیلاڈونا
جب سونے لگے خیال کرے کہ اس کی زبان تالو تک پہنچی ہوئی ہے۔	پیکرک ایسڈ
خیال کرے کہ اُس کی زبان بہت لمبی ہے۔	ایتھوزا
زبان سفید ہو۔	انٹم کروڈ۔ برائی اونیا۔ بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ کلکیریا کارب۔ مرک سال۔ کالی بائی۔ بائیو سائنس۔ نائٹرک ایسڈ۔ سیپا۔ ٹیجلیا۔ ٹارکیس
زبان دُودھ کی طرح سفید ہو۔	انٹم کروڈ
زبان سفید گویا پینٹ کی گئی ہو۔	آرسنک البم
سفید زبان پر سُرخ نقشے سے ہوں۔	نیٹرم میور
سفید رنگ کے دھبے نقشے سے ہوں۔	ٹارکسیکم
زبان کے کنارے سفید ہوں۔	کاسٹیکم
زبان کا ایک کنارہ سفید ہو۔	رسٹاکس
زبان زرد ہو۔	چیلیڈونیم۔ انٹم کروڈ۔ مرک سال۔ نکس موشکاٹا۔ رسٹاکس۔ سیپا۔ ٹیجلیا۔
زبان کی جڑ زرد ہو۔	مرک آئیوڈیٹم فلیوا۔ نیٹرم فاس
زبان ٹیجیلی زرد ہو۔	ایپس۔

زبان گندی زرد ہو۔	مرک سال۔ مرک آئیوڈیم فلیوا
زبان سفید زرد ہو۔	رسٹاکس
زبان سیاہ ہو۔	مرک سال۔ چائنا۔ کاربوویج فاسفورس
زبان وسط سے سیاہ ہو	فاسفورس
زبان سیاہ ہو لیکن کنارے سرخ ہوں۔	مرک سال
زبان نیلی ہو۔	انٹم ٹارٹ۔ آرسنک البم ڈجی ٹیلس
زبان بھوری ہو۔	آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ کالی فاس۔ لیکیسس سیکیل کار۔ بپٹیشیا۔ چائنا آرسنک ہائیوسائمس۔ فاسفورس۔ پلمبم۔
زبان سبز ہو۔	نیٹرم سلف
زبان سبز خاکستری ہو	نیٹرم سلف
زبان گندی ہو۔	چائنا۔ نیٹرم سلف
زبان بے رنگ ہو	مرک سال
زبان سرخ ہو۔	بیلاڈونا۔ مرک سال۔ ایپس رسٹاکس۔ نائٹرک ایسڈ۔ فاسفورس۔
زبان خوب سرخ ہو۔	ایپس
زبان چمکتی ہوئی سرخ ہو۔	کالی بائی
زبان کے کنارے سرخ ہوں۔	سلفر۔ آرسنک البم۔ مرک سال۔ چیلیڈونیم
زبان سرخ وسط میں دھاریاں ہوں۔	کاسٹیکم۔ ویریٹرم ورائیڈ
زبان کی نوک سرخ ہو۔	سلفر۔ رسٹاکس۔ فائیٹولیکا۔ ارجنٹم نائٹ۔

زبان کی نوک مثلث نما سُرخ ہو۔	رسٹاکس
زبان پر نقشے سے بنے ہوں۔	نیٹرم میور

وقت

صبح کے وقت زبان اور منہ خشک ہوں۔	پلساٹیلا۔ سلفر
شام اور رات کے وقت زبان خشک ہو۔	نکس موشکاٹا

زچگی

زچگی کے دوران بے ہوش ہو جاتے۔	نکس وامیکا

زخم

پر ڈر کر وہ اپنے آپ کو زخمی نہ کرے۔ زخمی ہو جانے کا ڈر ہو۔	آرسنک البم سٹرامونیم
اپنے آپ کو زخمی کرنے سے باز رہنے کے لیے بڑے ضبط سے کام لے۔	نیٹرم سلف
زخم	آرنیکا۔ کونیم۔ ہیپر سلفر۔ رسٹاکس لیڈم۔ ہائپریکم۔ پلساٹیلا۔ سلفیورک ایسڈ
زخم آہستگی سے مندمل ہوں۔	ہیپر سلفر۔ سلفر۔ سیلیس۔ پٹرولیم
معمولی زخموں سے بہت خون بہے۔	لیکیسس۔ فاسفورس۔ کریازوٹ سیکیل کار
زخم دردناک زخمی اعضاء برف کی مانند ٹھنڈے ہو جائیں۔ اندر دھنسے ہوئے زخم۔	ہائپریکم۔ سٹیفسائیگریا لیڈم پال ایپس۔ لیڈم پال۔ نائٹرک ایسڈ
زخم کی وجہ سے تشنج ہو جاتے۔ معمولی سے زخم سے بے ہوش ہو جائے۔ سر پر زخم آجانے کی وجہ سے ذہنی ابتری۔	ہائپریکم ویریٹرم البم نیٹرم سلف

	جسم کے نرم اعضا پر چوٹ لگ جائے۔	آرنیکا۔ کونیم
	انگلی کے سروں کے زخم، انگلیاں کچلی جائیں۔	ہائپریکم
	ہتھیلی اور تلووں کے زخم۔	ہائپریکم۔ لیڈم پال
	کند ہتھیاروں سے زخم۔	آرنیکا۔ سمفائیٹم
	تیز دھار آلے سے زخم۔	سٹیفی سائیگریا
	زخم جو نوکدار چیزوں جیسے میخ، پن، سوئی سے آجائیں۔	ہائپریکم۔ لیڈم پال
زرافہ	خیال کرے کہ وہ ایک زرافہ ہے۔	کنابس انڈیکا
زکام	زکام لگ جانے کا رجحان ہو۔	ایکونائٹ۔ برائی اونیا مرکسال۔ نکس وامیکا۔ امونیا میور۔ زنکا کارب۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا فاس۔ کیمومیلا۔ ڈلکامارا۔ ہیپرسلفر۔ کالی کارب۔ کالی فاس۔ نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ۔ سورینم۔ رلومیکس۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ ٹیوبر کلینم۔
	زکام لگ جانے کی شدید رغبت۔	کلکیریا کارب۔ نیٹرم میور۔ کالی کارب
	زکام میں ناک کی رطوبت کے دب جانے سے تکلیف ہو جاتی ہے۔	برائی اونیا۔ کلکیریا۔ نکس وامیکا
	وقت	
	زکام جو رات کے وقت خشک اور دن کو تر ہو۔	نکس وامیکا
زندگی	زندگی سے بیزار ہو۔	آرم میٹ۔ آرسنک البم۔ چائنا۔ فاسفورس۔
	زندگی سے بیزار ہو۔ چپ سادھ لے ساتھ ہی موت کا ڈر بھی ہو۔	ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ پلاٹینا

زندگی سے نفرت کا اظہار کرے۔

آرسنک البم ۔ اثم کروڈ ۔ آرم میٹ
چائنا ۔ مرک سال ۔ نیٹرم میور ۔ فاسفورک
ایسڈ ۔ تھوجا ۔

زندگی سے نفرت کا اظہار کرے ۔ معمولی معمولی باتوں سے بہت اثر لے ۔ شدید رنج و غم میں مبتلا رہے ۔ — انٹم کروڈ

خیال کرے کہ اس کا کوئی دوست زندہ نہیں رہا ۔ لہذا زندہ رہنے کا کچھ فائدہ نہیں ۔
اپنی زندگی کو بے کار سی شے سمجھے ۔ — لیک کنائنم، کنابس انڈیکا

زندگی سے اکتایا ہوا مریض جو اپنے آپ کو گولی مارنے سے باز رہنے کے لیے بہت ضبط سے کام لے ۔ — نیٹرم میور

زہر — خیال کرے کہ اسے زہر دے دیا جائے گا ۔ — ہائیوسائمس ۔ کالی برومیٹم ۔ لیکیسس ۔ رسٹاکس

زیڈ — آنکھوں کے سامنے Z شکل کی دھاریاں نظر آئیں ۔ — سلفر ۔ نیٹرم میور ۔ سورینم

س

سازش	خیال کرے کہ اُس کے خلاف سازشیں ہو رہی ہیں	آرسنک البم۔ لیکیسس۔ بلمبم
سانپ	سانپ کے کاٹنے میں استعمال ہونے والی ادویات۔ آنکھوں کے آگے سانپ نظر آئیں	ایکونائٹ۔ بیڈران۔ لیکیسس جیلسیمیم۔ ارجنٹم نائٹ۔
	خیال کرے کہ اس کے اندر اور ارد گرد سانپ ہیں۔	ارجنٹم نائٹ۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب ہایوسائمس۔ لیکیسس۔ لیک کنا اوپیم۔
	خواب میں سانپ دکھائی دیں۔	لیک کنائنم
سانس	سانس لینے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	ایکونائٹ۔ برائی اونیا۔ مرک سال سلفر۔ رسٹاکس۔ بوریکس۔ کاکولس۔ کالچیکم۔ رنگن کولن بلب سکوئیلا۔ سیناٹنا۔ سیپیا۔ سپائجیلیا۔ سٹینم
	گہرا سانس لینے سے بے چینی ہو جائے۔	ایکونائٹ۔ سپائجیلیا
	سانس کی تکلیف میں دائیں پہلو لیٹنا پڑے یا سر اُونچا رکھنا پڑے۔	سپائجیلیا۔ کیکٹس۔ سیپیا
	سانس لینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	کالچیکم۔ اگنیشیا۔ سپائجیلیا

گہرا سانس لینے سے تکلیف میں افاقہ۔ سانس خارج کرتے وقت تکلیف میں افاقہ ہو۔	سٹینم۔ ایگروکیکس۔ رسٹاکس ایکونائٹ۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس سبائنا
سوتے وقت سانس میں تنگی پیدا ہو جائے۔	گرنڈیلیا۔ لیکیسس۔ اوپیم
سانس لیتے وقت سانس کی نالی میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔	سلفر۔ رسٹاکس
سانس گرم محسوس ہو۔	کالی بائی۔ کاربونیم سلف۔
سانس بدبودار	کالی فاس۔ سورینم۔ اوپیم۔ کاربالک ایسڈ۔ سلفیورک ایسڈ
سانس اور بلغم بدبودار	سنگوئنیریا
سانس اور جسم بدبودار	مرک سال
محسوس کرے کہ ہر سانس آخری سانس ہے۔	ایپس
محسوس کرے کہ کوئی چیز گردن میں سانس کی نالی کی طرف بڑھ رہی ہے جس سے سانس رُک رہا ہے۔	لیکیسس
یہ خوف کہ اُس کا سانس گھٹ جائے گا۔	ایکونائٹ۔ فاسفورس۔ سورینم
لمبے لمبے سانس لینے کی غیر معمولی خواہش	برائی اونیا۔ اگنیشیا۔ لیکسس۔ نیٹرم سلف۔

وقت

شام کو جب لیٹے، سانس لینے میں دقت محسوس کرے۔	آرسنک البم۔ سلفر۔ نکس وامیکا۔ کاربوویج۔ لیکیسس۔ فرم میٹ۔ فاسفورس۔
شام کے وقت سانس دبا ہوا ہو۔	ایپس۔ فاسفورس۔ سیپیا۔
شام کے وقت سانس مختصر ہو جائے۔	سلفر
شام کے وقت سوئے ہوئے سانس لینے میں رکاوٹ پیدا ہو جائے جس کی وجہ سے جاگ اٹھے۔	سمبوکس
رات کے وقت سانس کی نالی میں تکلیف محسوس کرے	سمبوکس

رات کے وقت سانس لینے میں تکلیف ہو۔ — آرسنک البم نیکس وامیکا۔ سلفر۔ اتھم ٹارٹ۔ کاربو ویج۔ کاربونیم سلف۔ فیرم میٹ۔ فاسفورس۔ سیمبوکس۔ کالی آرسنک۔ کالی کارب۔ لیکیس۔ لائیکوپوڈیم۔ ناجا۔

نصف شب سانس کی تکلیف ہو جاتی ہے۔ — آرسنک البم

سائیکوسس سائیکوسس — تھوجا۔ نائٹرک ایسڈ۔ میڈورینم۔ سٹیفی سائیگریا۔ ارجنٹم میٹ۔ ارجنٹم نائٹ۔ سٹانی سلف۔ سیپیا۔ سنابرس۔ نیٹرم سلف

سایہ
سایہ سے خوف آئے — کلکیریا کارب۔ سٹیفی سائیگریا
سایہ سے خوف آئے۔ اپنے سایہ سے ڈرے۔ — سٹیفی سائیگریا۔ کیلیڈیم
X چیزوں پر سایہ نظر آئے۔ — روٹا۔ سنگا
چیزوں کی ایک طرف سایہ نظر آئے۔ — کلکیریا کارب

سبزی
سبزی کھانے سے یا استعمال کرنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ — نیٹرم سلف
خیال کرے کہ سبزی بیچ رہا ہے۔ — کیوپرم میٹ

سپاہی
خیال کرے کہ وہ سپاہی دیکھتا ہے۔ — بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ برئیٹا کارب۔ اوپیم
خیال کرے کہ سپاہی خاموشی سے مارچ کر کے گزر رہے ہیں۔ — کنابس انڈیکا
خیال کرے کہ سپاہی اس کے ساتھ بستر پر ہیں — لیکوسا

سٹیج
سٹیج کا خوف ہو۔ لوگوں کے سامنے آنے کا خوف ہو۔ — جیلسیمیم۔ ارجنٹم نائٹ

سر (مختلف احساسات، سر کا باندھنا، جھکانا، موڑنا وغیرہ مختلف عنوانات کے تحت دیکھئے)

احساس کہ اُس کا سر نہیں ہے۔ — سورینم
احساس کہ سر بڑا ہو گیا ہے۔ — ایکونائٹ۔ کنابس انڈیکا۔ کالی آرسنک۔ زنکم میٹ

احساس کہ سر کی چوٹی میں بھرا ہوا اور درد ہے۔ — سمسی فیوگا
احساس کہ دماغ سر کی کھوپڑی سے ٹکرا رہا ہے۔ — چائنا

اسہال — اسہال اور سر درد باری باری ہوں۔ — پوڈوفائیلم۔ ایلوز

اعصابی — سر درد بیٹھ کر کام کرنے والوں کا اعصابی اور ہاضمے سے متعلق سر درد۔ — برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ اناکارڈیم۔ ارجنٹم نائٹ۔

اندھاپن — سر درد جس سے پہلے اندھاپن ہو جاتا ہے جونہی سر درد بڑھ جائے اندھاپن ختم ہو جاتا ہے۔ — کالی بائی۔ جیلسیمم۔ نیٹرم میور۔ لیک ڈی فلوریٹم۔ آئرس ورس۔

آنکھ — آنکھوں سے زیادہ کام لینے یا اُن پر بوجھ کی وجہ سے طالبات کا سر درد۔ — نیٹرم میور۔ کلکیریا فاس۔ فاسفورک ایسڈ۔ سورینم

بڑا — محسوس کرے کہ اُس کا سر بڑا ہو گیا ہے۔ — ایکونائٹ۔ کنابس انڈیکا۔ کالی آرسنک۔ زنکم

پاؤں — سر درد جس کے ساتھ ساتھ پاؤں برف کی مانند ٹھنڈے ہو جائیں۔ — کلکیریا کارب۔ سیپیا۔ میتھس

پیشانی — پیشانی میں سر درد جو ہر قدم پر بڑھ جائے۔ — بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ ایلوز

ٹکراؤ — محسوس کرے جیسے دماغ سر کی کھوپڑی سے ٹکرا رہا ہے۔ — چائنا

ٹوپی	ٹوپی، ہیٹ کے دباؤ سے سر درد ہو جاتے۔	نیٹرم میور۔ کلکیریا فاس کاربو ویج۔ نائٹرک ایسڈ
ٹھنڈک	سر کے مختلف حصوں میں اندرونی یا بیرونی طور پر ٹھنڈک محسوس ہو۔	کلکیریا کارب
جوئیں	سر میں ابھاروں کے کھرنڈ جم جائیں اور جوئیں پڑ جائیں۔	سورینم۔ برنیا کارب۔ سارسپریلا نیوکرم۔
جُدا	خیال کرے کہ اس کا سر جسم سے جدا ہو چکا ہے۔	سورینم
چوٹی	سر کی چوٹی کی ٹھنڈک اور سر درد۔ سر کی چوٹی پہ گول شکل کی ٹھنڈی جگہیں پائی جائیں۔ سر کی چوٹی پر گول شکل میں جلن والی جگہیں ہوں۔ سر کی چوٹی میں درد اور بھراؤ کا احساس ہو۔	سیپیا۔ ورٹرم البم گریفائٹس۔ کلکیریا کارب۔ سلفر سیمی سی فیوگا۔
دُھوپ	سر درد جو دُھوپ یا گیس کی گرمی سے ہو جاتے۔	نیٹرم کارب۔ گلونائین لیکیسس
ذہن	ذہنی کام کاج سے سر میں بھاری پن ہو جاتے۔	نیٹرم کارب۔ فاسفورک ایسڈ فاسفورس
قبض	قبض سے سر درد۔	برائی اونیا۔ ایلوز۔ کالنسونیا۔ اوپیم
قدم	سر درد پیشانی کا جو ہر قدم پر بڑھ جاتے۔	برائی اونیا۔ ایلوز۔ بیلاڈونا
کانپیں	سر اور ہاتھ اندرونی طور پر کانپیں۔	انٹم ٹارٹ
کمزور	کمزور سر۔ سو کھاپن میں سر سیدھا نہ رکھ سکے۔ سر درد نہایت ہی کمزور کر دینے والا۔	ایرانیم۔ ایتھوزا سلفر۔ سنگونیریا
کنپٹی	کنپٹی سے کنپٹی تک سر درد۔	
کھانا	کھانا کھاتے وقت سر درد بالکل ختم ہو جائے۔	انا کارڈیم۔ سورینم چاینا
گردن	گردن یا گدی کا سر درد۔	پکرک ایسڈ۔ نیٹرم میور۔ سیلیشیا

مزمن — مزمن سر درد۔ جوانی میں کسی شدید بیماری کے بعد سر درد ہو گیا ہو۔	سلیشیا۔ سورینم
ہیٹ — ہیٹ، ٹوپی کے دباؤ سے سر درد۔	نیٹرم میور، کلکیریا فاس۔ کاربو ویج، نائٹرک ایسڈ

وقت

صبح کے وقت سر گرم ہو۔	سلفر
صبح کے وقت سر بھاری ہو۔	نکس وامیکا
صبح کے وقت سر میں دھڑکن ہو۔	سلفر
صبح کے وقت سر میں درد ہو۔	بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ لیکیسس، نیٹرم میور۔ نکس وامیکا
صبح کے وقت سر درد شروع ہو۔ دوپہر تک بڑھتا رہے پھر آہستہ آہستہ کم ہو جائے۔	نیٹرم میور
صبح سر درد شروع ہو شام تک ختم ہو جائے۔	نیٹرم میور۔ سپائیجیلیا
دوپہر کے وقت سر درد ہو۔	نکس وامیکا۔ سلیشیا۔
شام کے وقت سر درد ہو۔	نیٹرم میور۔ بیلاڈونا۔ لیکیسس، بیلاڈونا۔ کاربو ویج۔ لائیکوپوڈیم۔ مینیرییم۔ پلساٹیلا۔ سلیشیا۔ ویلیریانہ۔
شام کے وقت سر پر پسینہ آئے۔	کلکیریا کارب۔ سلیشیا
رات کے وقت سر میں گرمی محسوس ہو۔	سلفر
رات کے وقت سر میں درد ہو جاتا ہو۔	مرک سال۔ رسٹاکس۔ نائٹرک ایسڈ، کاکولس۔ کالی بائی۔
آدھی رات سے پہلے سر کی چندیا میں درد۔	سیپیا
رات کے وقت سر میں دھڑکن ہو۔	گلونائین۔ لیکیسس
رات کے وقت سر پر پسینہ آئے۔	سلیشیا

سراہنا
خیال کرے کہ اُسے سراہا نہیں جا رہا۔ — پلاٹینا

سرد
(ٹھنڈا، ٹھنڈک بھی دیکھئے)

سردی کی حد سے بڑھی ہوئی حس ہو۔ — برٹیا کارب۔ کلکیریا کارب سورینم۔ ہیپر سلفر۔ سلیشیا۔ سباڈیلا۔ سکوئیلا۔ کالی کارب مانکس۔ آرسنک البم۔

سرکہ
سرکہ کھانے کی رغبت ہو۔ — ہیپر سلفر۔ سیپیا
سرکہ کھانے کی بہت خواہش ہو، خصوصاً حاملہ عورتوں میں۔ — آرنیکا
سرکہ اور اچار کھانے کی غیر معمولی خواہش ہو۔ — ہیپر سلفر

سرکے کے استعمال سے تکلیف بڑھ جاتے۔ — انٹم کروڈ
سرکہ کی خوشبو ناقابل برداشت ہو۔ — اگریکس

سرگوشی
جب کسی کو سرگوشی کرتا دیکھے تو خیال کرے کہ اُس کے مفاد کے خلاف بات ہو رہی ہے۔ — لیکیسس

محسوس کرے کہ پیچھے کوئی سرگوشی کر رہا ہے۔ — میڈورنیم

سزا
سزا ملنے پر تشنج ہو جائے۔ — اگنیشیا

سُست
سُست کام کرنے کو جی نہ چاہے۔ — نکس وامیکا۔ سلفر۔ نیٹرم میور۔ لیکیسس۔ سیپیا۔ نائٹرک ایسڈ۔ گریفائٹس۔ چائنا۔ چیلیڈونیم۔ کاربونیم سلف۔

وقت

شام کے وقت سست ہو جاتے۔ | سلفر

سفر

مریض ایک جگہ پر جم کر نہیں رہ سکتا۔ ہر وقت سفر میں رہنا پسند کرتا ہے۔ | ٹیوبر کلینم۔ کلکیریا فاس
خیال کرے کہ وہ سفر کر رہا ہے۔ | کنابس انڈیکا
سفر کرنے کے خواب نظر آئیں۔ | کالی نائٹ

ویگن، گاڑی، کار میں سفر کرنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ | کاکولس۔ سیپیا۔ ارجنٹم میٹ۔ سلیشیا

گاڑی، کشتی، کار میں سفر کرنے سے متلی اور قے ہو۔ | کاکولس۔ آرنیکا۔ نکس موشکاٹا۔

گاڑی، کشتی پر سفر کرنے سے بیمار ہو جاتے۔ | پٹرولیم۔ کاکولس۔ سینی کیولا۔

ویگن میں سفر کرنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ | نائٹرک ایسڈ۔ گریفائٹس

سفر کرنے والوں کی قبض۔ | پلاٹینا
سمندری سفر کرنے والوں کی قبض۔ | برائی اونیا

سفلس

دافع سفلس ادویات | مرک سال۔ سفلینم۔ نائٹرک ایسڈ۔ کالی سلف۔ سلیشیا۔ فائٹولیکا۔ آرسنک آئیوڈائیڈ۔ مرک کار۔ مرک آئیوڈیٹم فلیوا۔ مرک آئیوڈیٹم روبرم

سکتہ

(مرگی بھی دیکھئے)
سکتہ ہو جاتے۔ | گریفائٹس
ڈر، خوف کے بعد سکتہ ہو جاتے۔ | اوپیم
حسد سے سکتہ ہو جاتے۔ | لیکیسس
خوشی سے سکتہ ہو جاتے۔ | کافیا
خیال کرے کہ اسے سکتہ ہو جاتے گا۔ | ارجنٹم میٹ

سکڑن	سکڑن	مرک سال۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ سائیکیوٹا
	خیال کرے کہ اُس کا جسم مردے کی طرح سکڑ گیا ہے۔	سباڈیلا [illegible]
سلائی	سلائی کے کام یا باریک بینی سے آنکھوں کی تکالیف۔	روٹا۔ سینیگا۔ نیٹرم میور۔ ارجنٹم نائٹ
	آنکھیں بوجھل محسوس ہوں۔	
	سلائی کرتے وقت سلائی گڈمڈ نظر آئے۔	نیٹرم میور
	سلائی کرنے سے متلی ہونے لگے۔	سیپیا۔ لیک ڈی فلوریٹم
سلوک	پاگلوں جیسا سلوک کرے۔	ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم
سمجھنا	کسی کی بات سمجھنا مشکل ہو جائے۔	اناکارڈیم۔ اوپیم۔ فاسفورک ایسڈ۔ سٹیفیشیا۔ جیلسیمیم۔ ہیلی بورس۔ نکس موشکاٹا۔ زنکم میٹ
	بات بہت آسانی سے سمجھ جائے۔	کافیا
سمندر	ساحل سمندر کی کھلی ہوا میں تکلیف بڑھ جائے۔	آرسنک البم۔ میگ میور۔ سیپیا
	ساحل سمندر پر تکلیف ہو جائے۔	نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف
	سمندر کا سفر کرنے والوں کو قبض ہو جائے۔	برائی اونیا
	سمندر میں نہانے سے تکلیف ہو جائے۔	آرسنک البم۔ میگ میور۔ رسٹاکس
سن ہونا	جسم کے بیرونی اعضا سُن ہو جائیں۔ جلد پر چیونٹیوں کے چلنے کا احساس ہو۔	ایکونائٹ۔ کیمومیلا۔ رسٹاکس۔ پلاٹینا۔ لائیکوپوڈیم۔ سیکیل کار۔ نکس وامیکا۔ آرنیکا۔ کاسٹیکم۔ سیپیا۔ سپائیجیلیا۔
	جسم کے اندرونی اعضا سُن ہو جائیں۔ اُن پر چیونٹیوں کے چلنے کا احساس ہو۔	رسٹاکس۔ پلاٹینا۔ کاسٹیکم۔ سلفر۔ سنگوئنیریا۔ جیلسیمیم
	درد میں مبتلا اعضا سُن ہو جائیں۔ تکلیف والے حصے سن ہو جائیں۔	ایکونائٹ۔ کیمومیلا۔ رسٹاکس۔ پلاٹینا۔ کالمیا۔ اولینڈر۔ سباڈیلا۔ ورباسم۔ نیٹرائیلم۔ کیمومیلا۔ پلساٹیلا۔ پلاٹینا۔ کونیم۔ کالی نائٹ۔ پلمبم

علامت	دوا
جن اعضا کے بل لیٹا جائے وہ سُن ہو جائیں ۔	رسٹاکس ۔ پلساٹیلا
جسم پر چھوٹی چھوٹی سُن جگہیں ہوں ۔	لائیکوپوڈیم ۔ پلاٹینا
پورا جسم سُن ہو جائے ۔	کالی برومیٹم
واحد عضو سُن ہو جائے ۔	رسٹاکس ۔ مرک سال ۔ پلساٹیلا ۔ کونیم ۔ لائیکوپوڈیم ۔ گریفائٹس ۔ کالی کارب ۔ سلیشیا ۔ کاربوانیملس ۔ کاربونیم سلف ۔ کالی نائٹ ۔
جسم کا اوپر والا آدھا حصہ سُن ہو جائے ۔	برٹا کارب
آنکھوں کے ارد گرد کی جگہ سُن ہو جائے ۔	ایسافوٹیڈا

سننا

علامت	دوا
یاد نہ رہے کہ اس نے کیا سنا ہے ۔	ہیلی بورس ۔ ہائیوسائمس ۔
شور میں بہتر سُن سکتا ہے جیسے ریل گاڑی کار وغیرہ میں سفر کر رہا ہو ۔	گریفائٹس ۔ نائٹرک ایسڈ
خیال کرے کہ وہ سُن نہیں سکتا ۔	ماسکس ۔ وریٹرم البم
خیال کرے کہ وہ بہرا ہے ۔	وریٹرم البم
بہرا پن جس میں صرف انسانی آواز نہ سُن سکے ۔	فاسفورس
سُننے کی قوت میں فتور یہ نہ بتا سکے کہ آواز کس سمت سے آ رہی ہے ۔	کاربوانیملس

سواری

علامت	دوا
سواری کرتے وقت بے چینی ہو جائے ۔	بوریکس
پہاڑ سے نیچے اترتے وقت یا کسی سواری پر پہاڑ سے نیچے کی طرف آنے پر تکلیف ہو جائے ۔	بوریکس
گاڑی میں سوار ہونے سے ڈرے ۔	بوریکس ۔ لیکیسس ۔ سوریم ۔ سیپیا
گاڑی میں سوار ہونے سے نفرت ہو ۔	سورینم
کشتی یا جہاز پر سفر کرنے سے تکلیف ہو جائے ۔	کاکولس ۔ پیٹرولیم
ویگن یا کار میں سواری کے بعد تکلیف ہو جائے ۔	سلیشیا

گھوڑے پر سواری کرنے سے تکلیف ہو جائے۔ — سیپیا

ٹھنڈی ہوا میں سواری کرنے کے بداثرات۔ — ایکونائٹ۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس ہیپرسلفر

سواری کرنے سے تکلیف میں افاقہ۔ — نائٹرک ایسڈ۔ گریفائٹس

سنگِ مرمر

یہ وہم کرے وہ سنگ مرمر کا ایک بُت ہے۔ — کنابس انڈیکا

محسوس کرے کہ اُس کا دماغ سنگ مرمر میں تبدیل ہو گیا ہے۔ — کنابس انڈیکا

سوال

(جواب بھی دیکھئے)۔

سوال کیا جائے تو غصہ میں آ جائے۔ جذباتی ہو جائے۔ — نکس وامیکا

جب سوال کا جواب دینے کے لیے مجبور کیا جائے تو غصے سے ڈانٹ دے۔ — نکس وامیکا

جواب دینے سے پہلے سوال دھرائے۔ — کاسٹیکم۔ زنکم میٹ

گائے، باتیں کرے۔ لیکن سوالوں کا جواب نہ دے۔ — اگریکس

خیالی سوالوں کا جواب دے۔ — ہائیوسائیمس۔ بیلمبم۔ نیمس

ہر سوال کا جواب تیز نہیں دے۔ — کروٹیلس کاسک۔ ہائیوسائیمس۔ کالی برومیٹم

سوجن

سوجن — بیلاڈونا۔ رسٹاکس۔ کاربوویج۔ چائنا۔ کونیم۔ لیکیسس۔ فاسفورس۔ سیلنیم۔ سیپیا۔ سیلیشیا۔ سنتی سائیجیریا۔ کلکیریا فلور۔ کارلو انیلس۔ میگ میور۔ کلیمٹس۔ بڈیاگا۔

سوچ

سوجن کا احساس۔	مرک سال۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ لیکیس۔ سیپا۔ بیجلیا۔
غدود سُوج جائیں۔	پلساٹیلا
زخم کے بعد سوجن آجائے۔	کونیم
سوجن جو رسے کی طرح گانٹھ دار ہو۔	بریٹا میور
توجہ مرکوز کرنا مشکل ہو۔	نکس وامیکا۔ نیٹرم کارب۔ انا کارڈیم۔ فاسفورس۔ ایتھوزا۔ فاسفورک ایسڈ۔ سیپیا۔ سیلیشیا۔ کازلوویچ۔ کاسٹیکم۔ لیکیس۔ لائیکو پوڈیم۔ نکس موشکاٹا۔ جلسیمیم۔ پکرک ایسڈ۔ کونیم۔ زنکم میٹ۔ آگنس کاسٹس۔ گریفائٹس
سوچ بچار سے ذہنی پراگندگی، اُلجھن پیدا ہوجائے۔	نیٹرم کارب
زیادہ دیر تک سوچنے کے قابل نہ رہے، احمق پن اور بے حسی ہوجائے۔	فاسفورس
کسی بات یا مسئلہ کو زیادہ دیر تک سوچنے کے قابل نہ ہو اور نہ ہی اپنی توجہ کو مرکوز کرسکے۔	ایتھوزا
زیادہ سوچ بچار اور توجہ مرکوز کرنے سے سر درد ہوجائے۔	سباڈیلا۔ ارجنٹم نائٹ
کسی بات پر توجہ مرکوز کرنے سے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جائے۔	ارجنٹم نائٹ
سوچ بچار کی رغبت نہ ہو۔	فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس
گہری سوچ بچار میں پڑا رہے۔ شام کے وقت گہری سوچ بچار۔	ویریٹرم البم
خیالات کے ہجوم کی وجہ سے گزشتہ زندگی کی کوئی بات یاد نہ کرسکے۔	کنابس انڈیکا۔ اناکارڈیم۔ لیک کنائنم۔

سوچنا

سوچنے کے قابل نہ رہے۔ — نیٹرم کارب۔ نیٹرم سلف۔ ایتھوزا۔ اناکارڈیم۔ کونیم۔ جلسیمیم۔ کالی فاس۔ نکس موشکاٹا۔ نکس وامیکا۔ فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ۔ پکرک ایسڈ۔ ہیلوناس۔ آگزالک ایسڈ۔

اپنی تکلیف کے متعلق جب سوچے تو وہ بڑھ جائیں۔ — کلکیریا فاس۔

درد کے متعلق جب سوچا جائے تو وہ غائب ہو جائے۔ — کیمفر

اپنی گذشتہ تکالیف کے متعلق لگاتار سوچتا رہے۔ — نائیٹرک ایسڈ

سوڈا

خیال کرے کہ وہ سوڈا واٹر کی ایک بوتل ہے۔ — آرجنٹم نائٹ

سؤر

خیال کرے کہ لوگ سؤر ہیں۔ — ہائیوسائمس

سورا

دفع سورا، اوّلین ادویات — سورینم۔ سلفر۔ کلکیریا کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ پٹرولیم۔ گریفائٹس۔ کاسٹیکم۔

سوراخ

معمولی سوراخ بھی خوفناک غار معلوم ہو۔ — اگریکس

اپنے نزدیک ہی ایک سوراخ محسوس کرے اور اسے خدشہ ہو کہ وہ اس میں گر جائے گا۔ — کاربونیم سلف

سورج

(دھوپ بھی دیکھئے)

وقت

روزانہ سورج کے چڑھنے اور ڈھلنے کے ساتھ ساتھ تکلیف (سر درد وغیرہ) بڑھے اور گھٹے۔ سورج طلوع ہونے کے بعد تکلیف شروع ہو جائے۔ — نیٹرم میور۔ کالی بائی۔ کالمیا۔ کیمومیلا۔ نکس وامیکا۔ پلسا ٹیلا۔

ہذیان طلوع آفتاب کے وقت ہو۔	برائی اونیا
سر درد سورج چڑھتے ہی شروع ہو جائے۔ دوپہر کے وقت انتہا پر ہو۔ اور سورج کے زوال پر گھٹ جائے۔	نیٹرم میور۔ سپائیجیلیا۔ ٹبیکم
سورج غروب ہونے سے طلوع ہونے تک اکثر تکالیف ہو جائیں۔	سفلینم

سوکھاپن

سوکھاپن بچوں میں۔	نیٹرم میور۔ سلیشیا۔ ابراٹینم۔ آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔ آئیوڈم۔
سوکھاپن بوڑھوں میں۔	بریٹا کارب۔ آئیوڈم۔ لائیکوپوڈیم
متاثرہ اعضا سوکھ جائیں۔	پلساٹیلا۔ لیڈم پال۔ سیکیل کار۔ آرسنک البم۔ چائنا۔ گریفائٹس
سوکھاپن کی عام ادویات	آئیوڈم۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ۔ نکس وامیکا۔ فاسفورس۔ پلمبم۔ سلیشیا۔ سٹینم۔ سلفر۔ کونیم۔ کالی آئیوڈائیڈ

سونا

پیٹ کے بل سوئے۔	پلساٹیلا۔ بیلاڈونا۔ سائنا۔ کالوسنتھ۔ سٹرامونیم۔
پیٹ کے بل سوئے اور ایک بازو سر کے نیچے رکھے	کاکولس
سوتے وقت بازو سر پر رکھے۔	پلساٹیلا۔ لیک کانئم۔ نکس وامیکا
سوتے وقت بازو سر کے نیچے رکھے	نکس وامیکا۔ پلساٹیلا
سوتے وقت بازو پیٹ پر رکھے۔	پلساٹیلا۔ کاکولس
پیٹھ کے بل سوئے۔	پلساٹیلا۔ برائی اونیا۔ مرک کار۔ رسٹاکس۔
پیٹھ کے بل سوئے اور ہاتھ حرام مغز کے نیچے رکھے۔	آرسنک البم۔ اگنیشیا۔ نکس وامیکا
پیٹھ کے بل سوئے اور ہاتھ سر پر رکھے۔	لیک کانئم

	پیٹھ کے بل سونا ناممکن ہو۔	**ایسٹک ایسڈ**
	سر نیچا کر کے سوتے۔	ڈجی ٹیلس۔ نکس وامیکا۔ سپنجیا
	کتے کی طرح گول مول حالت میں سوتے۔ سر کو آگے کی طرف جھکا کر سوتے۔	آرسنک البم۔ سپیشیا۔ برائی اونیا۔ ایکونائٹ۔ سائیکیوٹا۔ کیوپرم۔ سٹفی سائیگریا۔
	سر کو پیچھے کی طرف جھکا کر سوتے۔	بیلاڈونا۔ سائنا۔ نکس وامیکا۔ سپنجیا۔
	سر کو ایک طرف پھیر کر سوتے۔	سائنا۔ سپنجیا۔ ٹاریکس
	گھٹنوں کے بل اس طرح سوئے کہ سر کو سرہانے میں گھسیڑے رکھے۔	**میڈورنیم**
	اعضا آرپار کر کے سوتے۔	روڈوڈنڈران
	اعضا کو اوپر کی طرف کھینچ کر سوتے۔	کاربوویج۔ کیمومیلا۔ ہیلی بورس۔ لیک کنائنم۔ پلاٹینا۔ پلساٹیلا۔ سٹرامونیم
	اعضا کو پھیلا کر سوئے	کیمومیلا۔ لیک کارب۔ نکس وامیکا۔ پلاٹینا۔ پلساٹیلا۔
	پہلو کے بل سوئے۔	
	دائیں پہلو کے بل سوئے۔ بائیں پہلو سونا ممکن نہ ہو۔	**برائٹا کارب** **فاسفورس**
	اصرار کرے کہ وہ سو رہا تھا۔ حالانکہ وہ جاگ رہا تھا۔	**ایکونائٹ**
سونگھنا	سونگھنے کی حس ختم ہو جائے۔	بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ ہیپر سلفر۔ مرک سال۔ نیٹرم میور۔ فاسفورس۔ پلمبم۔ پلساٹیلا۔ سیپیا۔ سلیشیا
سہارا	کسی چیز کا سہارا لینے سے تکلیف زیادہ ہو جائے۔	**سمبوکس**

کسی چیز کا سہارا لینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔

فیرم میٹ

سوئیاں

سر پر گرم سوئیاں چبھنے کا احساس (عموماً مرد)

محسوس کرے جیسے گرم سوئیاں چبھنے سے درد ہو رہا ہے

اگریکس

محسوس کرے گویا ہزاروں سوئیاں دماغ میں چبھ رہی ہیں۔

آرسنک البم
ٹرنٹولا کیوبنس

سیب

سیب کھانے کی غیر معمولی خواہش ہو۔
خیال کرے کہ سیب کا بیج گلے میں اٹک گیا ہے۔

انٹم ٹارٹ۔ ایلوز
مرک سال

سیٹی

سانس میں سیٹی کی سی آواز ہو یا آرے کی سی آواز ہو۔
دمہ کی کھانسی میں سیٹی کی طرح آواز آئے۔

آئیوڈیم۔ سپنجیا
اپی کاک

سیٹیاں بجائے۔ گانا گائے، ہنسے، چیخے۔
غیر اختیاری طور پر سیٹیاں بجائے۔

سٹرامونیم
کاربوانیملس۔ لائیکوپوڈیم

سیڑھی

سیڑھیاں چڑھتے وقت کمزوری ہو جائے اور سانس پھول جائے۔

آئیوڈیم۔ کلکیریا کارب

سیڑھیاں چڑھنے سے تکلیف ہو جائے۔

آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔

سیڑھیاں چڑھتے وقت بے چینی ہو جائے۔

کالی کارب
نائٹرک ایسڈ

سیڑھیاں چڑھنے سے غش کھا جائے۔

اناکارڈیم

سیڑھیاں چڑھتے وقت چکر آنے لگیں۔

کلکیریا کارب

سیڑھیوں پر دوڑ کر چڑھنے سے غش کھا جائے۔

جمبل

سیڑھیوں سے اُترتے وقت تکلیف بڑھ جائے۔

بوریکس۔ سٹینم

سیڑھیوں سے اُترتے وقت یا چڑھتے وقت پستانوں کو تھامے کیونکہ یہ پُر درد ہوں۔

برائی اونیا۔ لیک کنائنم

ش

شادی

شادی کرنے کا خیال ہی ناقابل برداشت ہو۔ — پلساٹلا۔ پکرک ایسڈ۔ لیکیسس

عورت میں شادی کرنے سے نفرت ہو۔ — پلساٹلا

نوخیز لڑکیوں میں شادی کرنے کی بہت زیادہ خواہش ہو۔ — نکساسیکم

خیال کرے کہ وہ شادی شدہ ہے۔ — اگنیشیا

ہذیانی حالت میں یہ وہم کہ اس کی شادی ہونے لگی ہے۔ — ہائیوسائمس

خیال کرے کہ اس کی منگنی ضرور ٹوٹ جانی چاہیے۔ — فلورک ایسڈ

شراب

شراب نوشی کا موروثی رجحان ہو۔ — سیلینم۔ اسارم۔ سورینم۔ ٹیوبرکلینم۔ سلفر۔ سلفیورک ایسڈ

شراب پینے سے تکلیف ہو جائے۔ خواہ مقدار کم ہی ہو۔ — زنکم میٹ۔ ایلومینا۔ کونیم

شراب پینے سے ذہنی الجھن ہو جائے۔ — نکس وامیکا۔ کاکولس

برانڈی پینے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — نکس وامیکا۔ سلفر۔ اوپیم

تلخ شراب یا کوئلے کی گیس کے برے اثرات۔ — آرنیکا۔ امونیا کارب۔ بووسٹا

ترش شراب سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ — انٹم کروڈ

شراب نوشی کی وجہ سے چکر آنے لگیں۔ — نکس وامیکا۔ کالوسنتھ۔ نیٹرم میور

شراب کے ہذیان اور ہچکی میں مفید ہے۔ — رینن کولس بلب

شراب پینے کی زبردست خواہش۔ — کلکیریا آرسنک۔ اسارم۔ سلفیورک ایسڈ

وہسکی پینے اور تمباکو نوشی کی زبردست خواہش۔
پرانے شرابیوں کے اسہال۔ — کاربالک ایسڈ۔ اسارم۔ کاربوویج
لیکیس

شرارت ہر وقت شغل و شرارت میں لگا رہے بعد میں کراہے اور چیخے چلائے۔ — کنابس انڈیکا

شرارتی — نکس وامیکا۔ کنابس انڈیکا۔ اناکارڈیم

شرمیلا شرمیلا اور بزدل ہو۔ — پلساٹیلا۔ اگنیشیا۔ برائٹا کارب۔ سٹیفی سائیگریا۔ امبرا گریسیا۔ کوکا۔

بے شرمی کا اظہار کرے۔ ڈھانپا جانا چاہیے۔ بلکہ کپڑے دور پھینک دے۔ — ہائیوسائمس

شعر شعر کہنے کا اور پیشین گوئی کرنے کا رجحان ہو۔ — اگریکس
دل کو تسکین دینے والی شعر و شاعری پر رونے لگے۔ — لیکیس

شک ہر ایک کو شک و شبہ کی نگاہ سے دیکھے۔ — ہائیوسائمس
اپنی نجات کے متعلق شک کرے۔ — پلساٹیلا۔ لیکیسس۔ آرم میٹ

شکی مزاج مریض ڈرتا ہو کہ اُسے زہر نہ دے دیا جائے۔ — ہائیوسائمس

شکاری خیال کرے کہ وہ ایک شکاری ہے۔ — کنابس انڈیکا۔ وریٹرم البم

شکریہ جب اُس کا شکریہ ادا کیا جائے تو رو پڑے۔ — لائیکوپوڈیم

شناخت اپنی شناخت کے بارے میں اُلجھن ہو۔ — ایلومینا

شور

شور برداشت نہ کرسکے۔	نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ اسارم۔ کالچیکم۔ بوریکس۔ چائنا۔ چائنا آرسنک۔ کافیا۔ کونیم۔ کالی کارب۔ سپائیجیلیا۔ اگنیشیا۔ نائٹرک ایسڈ۔ اوپیم۔ سیپیا۔ سیلیشیا۔ تھریڈین۔ زنکم میٹ۔ کیلیڈیم۔
شور وغل کے بُرے اثرات۔	لائیکوپوڈیم۔ انٹم کروڈ۔ بوریکس۔ نیٹرم میور۔
شور برداشت نہ کرنے کی زبردست حس۔	نکس وامیکا۔ اگنیشیا۔ زنکم میٹ۔ میگ میور۔
خفیف ترین شور کو بھی برداشت کرنا مشکل ہو۔	نکس وامیکا۔ کافیا۔ اسارم۔ اوپیم۔ سیلیشیا۔ تھریڈین۔
خفیف شور یا غیر متوقع آواز سے ڈر جائے۔ جیسے کھانسی، چھینک، چیخ یا دیا سلائی کی آواز ہو۔	بوریکس۔ فیرم میٹ۔ اسارم۔ کیلیڈیم
معمولی سا شور (جیسے کاغذ کی موڑ توڑ) بھی باعثِ تکلیف ہو۔	فیرم میٹ۔ اسارم۔ ٹاریکس
معمولی شور سے ڈر کر جاگ اُٹھے۔	نکس وامیکا
معمولی شور بھی نیند سے بیدار کر دے۔	نکس وامیکا۔ کیلیڈیم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
قدموں کا شور بھی برداشت نہ کرسکے۔	نکس وامیکا۔ کافیا
شور سے چونک اُٹھے۔	نکس وامیکا۔ بوریکس۔ کالی کارب۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم میور۔ فیرم میٹ۔ سیلیشیا
شور سے بے چینی ہو جائے۔	سیلیشیا
شور سے کھچی تن جائے۔	برائٹا کارب
بہتے پانی کے شور سے بے چین ہو جائے۔	سٹرامونیم۔ لائی سین

	شور مچائے ہذیان میں۔	سٹرامونیم
	شور میں بہتر سن سکے۔	نائٹرک ایسڈ۔ گریفائٹس
	جب کوئی چیز چبائے تو کانوں میں شور سنائی دے۔	نائٹرک ایسڈ۔ کالی سلف
	سر درد کے دوران کانوں میں شور سنائی دے۔	چائنا
شہد	شہد کھانے سے تکلیف ہوجائے۔	نیٹرم کارب
	پسینے سے شہد کی بو آئے۔	تھوجا
	شہد کی مانند لیس دار رطوبات خارج ہوں۔	گریفائٹس
شہد کی مکھی	سوجن ڈنک دار اور جلن دار درد جیسے شہد کی مکھی نے کاٹا ہو۔	ایپس
	شہد کی مکھی کے ڈنک سے چہرہ سوج جائے۔	کاربالک ایسڈ۔ لیکیسس۔ لیڈم
	خیال کرے کہ وہ شہد کی مکھیاں دیکھتا ہے۔	پلساٹیلا
شہزادہ	خیال کرے کہ وہ ایک شہزادہ ہے۔	ویریٹرم البم
شہوانی	شہوانی	ہائیوسائمس۔ لیکیسس۔ بیلم ٹگ۔ فاسفورس۔ پکرک ایسڈ۔ سٹفی سائیگریا اوریگانم
	شہوانی خیالات یکے بعد دیگرے ذہن میں پیدا ہوں۔	پلاٹینا۔ سٹفی سائیگریا۔ فاسفورس۔ گریفائٹس۔
	مرد شہوانی خیالات میں ہی خوشی محسوس کرے۔	بیلاڈونا
	شہوانی خواب دیکھے۔	نکس وامیکا۔ فاسفورک ایسڈ۔ سٹفی سائیگریا۔ امونیا میور۔ اوپیم۔ لیکیسس۔ نیٹرم کارب
شیر	خواب میں دیکھے کہ وہ ایک شیر ہے۔	فائی سوسٹگما
شیشہ	محسوس کرے کہ جسم شیشے کا بنا ہوا ہے اور جلد ٹوٹ جائے گا۔	تھوجا
	احساس کہ مقعد میں کسی نے شیشہ پیس کر ڈال دیا ہے	رٹہنیا

ص ض

صبر	بے صبر	نکس وامیکا۔ سلفر۔ سیپیا۔ اگنیشیا۔ کیمومیلا۔ اناکارڈیم۔ نیٹرم میور۔ سٹیفی سائیگریا
	معمولی معمولی باتوں کے لیے صبر نہ کر سکے۔ اور بے صبری ظاہر کرے۔	سلفر۔ میڈورینم سلفیورک ایسڈ
صحت	(بیماری بھی دیکھئے) اپنی صحت کے متعلق فکر مند ہو۔	نائٹرک ایسڈ۔ سٹیفی سائیگریا۔ فاسفورک ایسڈ۔
	صحت کے حصول سے مایوس ہو جائے۔	آرسنک البم۔ سٹیفی سائیگریا کلکیریا کارب
	مریض کچھ وقت کے لیے قدرے صحت یاب ہوتا ہے پھر صحت یابی کا عمل رُک جاتا ہے۔	سلفر۔ سورینم۔ کاسٹیکم
	خیال کرے کہ اُس نے اپنی صحت کو تباہ کر لیا ہے۔	جیلیڈونیم
	اپنی صحت کی خرابی کے متعلق جب سوچے تو بہت غصے ہو جائے۔	آرم میٹ
	خیال کرے کہ وہ تندرست ہے اور اُسے کوئی بیماری نہیں	آرنیکا
ضبط نفس	یہ ڈر کہ وہ ضبط نفس کھو بیٹھے گا۔	ارجنٹم نائٹ۔ جیلسیمم۔ سٹیفی سائیگریا
ضدی	ضدی	نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ سٹیفی سائیگریا۔ اناکارڈیم۔ ایلومینا۔ ارجنٹم نائٹ۔ کلکیریا کارب نائٹرک ایسڈ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
ضرورت	اپنی ضرورت سے زیادہ حاصل کرنے کی کوشش کرے۔	آرسنک البم

ضمیر

دو ضمیر دل کا احساس۔ ایک ضمیر کسی کام کے کرنے کا حکم دیتی ہے۔ دوسری اسی کام کے کرنے سے روکتی ہے۔

انا کارڈیم

احساس کہ اُس نے کوئی جرم کیا ہے۔

آرسنک البم۔ ایلومینا۔ آرم میٹ
چیلیڈونیم۔ سورینم۔

ط

طاقت

طاقت کا احساس
غصے میں آجانے پر طاقت بہت بڑھ جائے۔
جنون کی حالت میں طاقت بہت بڑھ جائے۔
احساس کہ وہ کسی اعلیٰ طاقت کے زیر اثر ہے

اوپیم
بیلاڈونا
ٹرنٹولا ہسپانیہ
نکس وامیکا

طوفان

آندھی طوفان آنے سے پہلے تکلیف میں اضافہ ہو جائے

روڈوڈینڈران۔ سورینم۔
اگریکس۔ فاسفورس۔ بیلس

طوفان آندھی آنے سے پہلے اور اس کے دوران تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔

پٹرولیم۔ نیٹرم کارب۔ فاسفورس
سورینم۔

گرج چمک اور طوفان سے ڈرے۔
گرج چمک کے دوران بے چین ہو جائے۔

فاسفورس۔ نیٹرم کارب
فاسفورس۔ نیٹرم کارب

ظ

ظلم

ظلم کرے۔
حساس، ظالم، تند مزاج، اپنے کنبے اور اپنے بچوں کے ساتھ بھی تند مزاجی برتنے۔ انہیں کوسے گالی گلوچ دے
ظلم وستم کے واقعات سے ڈرے ظلم کے متعلق جب سنے تو بے چین ہو جائے۔

انا کارڈیم

کالی آئیوڈائیڈ

کلکیریا کارب

ع

عبادت

لگاتار عبادت کرنے کا رجحان ہو۔ — سٹرامونیم۔ اناکارڈیم

عجیب وغریب

خیال کرے کہ ہر ایک شے عجیب وغریب ہے۔ — گریفائٹس۔ نکس موشکاٹا۔ پلاٹینا
جانی پہچانی چیزیں بھی عجیب وغریب معلوم ہوں۔ — گریفائٹس۔ کینابس انڈیکا۔ پلاٹینا

مقامات عجیب معلوم ہوں۔ — سائیکیوٹا۔ رسٹاکس
سر درد کے بعد جگہیں اور مقامات عجیب معلوم ہوں۔ — گلونائین
خیال کرے کہ وہ عجیب وغریب سرزمین پر ہے۔ — برائی اونیا۔ پلاٹینا۔ ویریٹرم البم

خیالات عجیب وغریب ہوں۔ — لائی سین

عجیب وغریب چیزیں کھانے کی رغبت ہو۔ — برائی اونیا۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا فاس

حمل کے دوران عجیب وغریب چیزیں کھانے کی رغبت ہو — چیلیڈونیم۔ سائیکلمن۔ ہیپر سلفر۔ لائی سین۔ چیلیڈونیم۔ تیک کارب

عریاں

عریاں چیزوں کے متعلق سوچے۔ بُرا بھلا کہے۔ قسمیں کھائے۔ عریاں قسم کی باتیں کرے۔
اپنے آپ کو ننگا کرے۔ بستر میں عریاں لیٹے۔ — للیم ٹگ۔ اناکارڈیم۔ لیک کنائنم۔ ہائیوسائمس

علامات

متضاد اور بدلتی ہوئی علامات ہوں۔ — پلساٹیلا۔ اگنیشیا۔ نکس موشکاٹا۔ کالی بائی۔

علامات لگاتار جگہ تبدیل کریں ایک جگہ سے دوسری جگہ جائیں۔ — پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ نیوبر کلینم۔ لیک کنائنم۔ سینی کیولا

اپنی علامات جب بیان کرے تو رونے لگے ۔	پلساٹیلا۔ سیپیا
اپنی علامات جب بیان کرے تو تکلیف بڑھ جائے ۔	کلکیریا کارب
اپنی علامات کو بڑھا چڑھا کر بیان کرے ۔ خیالی تکالیف میں مبتلا ہو ۔	لیکیسس
کچھ کھاتے وقت علامات غائب ہو جائیں ۔	اناکارڈیم ۔ کالی فاس ۔ سورینم

عیش و عشرت کھانے پینے میں عیش و عشرت کے بُرے نتائج — نکس وامیکا ۔ اگریکس ۔ لوبیلا انفلیٹا ۔ زنیم کوئس بلب

عورت

عورتوں سے ڈرے	پلساٹیلا
عورتوں سے نفرت ہو ۔	پلساٹیلا
عورت اپنی صنف مخالف سے نفرت کرے ۔	رٹیفنس
عورت اپنے خاوند سے نفرت کرے ۔	گلونائین
عورت کی موجودگی سے ہی انزال ہو جائے ۔	کونیم ۔ پکرک ایسڈ ۔ سیلینم
عورت کو چھونے سے ہی انزال ہو جائے ۔	میوریکس
عورت سے بغلگیر ہوتے ہی انزال ہو جائے ۔	زنکم میٹ

غ

غائب

خیال کرے کہ ہر چیز غائب ہو جائے گی۔ — لائیکو پوڈیم

منظر کی خرابی میں چیزیں غائب ہو جانے کے بعد پھر نظر آنے لگیں — جیلسیمیم

اُن لوگوں کو دیکھے اور اُن سے باتیں کرے جو کمرے میں موجود نہ ہوں — کلکیریا کارب

غدود

غدودوں کی سوجن۔ — سلفر۔ پلساٹیلا۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا فلور۔ برٹیا کارب۔ برٹیا میور۔ کاربوانیمیلس۔ کلیمٹس۔ آئیوڈیم۔ فائٹولیکا۔ سپنجیا

غدودوں کی سوجن خواہ اُن میں پیپ ہو یا نہ ہو۔ لیکن خصوصاً جب پیپ زیادہ ہو — مرک سال۔ ہیپر سلفر۔ سلیشیا

غدودوں میں درد۔ — مرک سال۔ بیلاڈونا۔ فاسفورس

غدودوں میں پھوڑے — تھوجا۔ آرنیکا۔ لائیکو پوڈیم۔ مرک سال۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا سلف۔ ہیپر سلفر۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ سلفر

غدودوں کا ناسور۔ فسچولا۔ — آرسنک البم۔ فاسفورس۔ سلیشیا۔ سلفر

غدودوں کی دھڑکن — مرک سال

غدود درست ہو جائیں۔ — کونیم

غدودوں کے زخم۔ چوٹ۔ — کونیم
غدودوں کا کینسر۔ — کاربوانیملس۔ کونیم

محسوس کرے کہ ہوا غدودوں میں سے گزر رہی ہے — سپنجیا

غرغرا

پینے کی چیز جب گلے سے نیچے اترے تو غرغرا کی آواز پیدا کرے۔ — آرسنک البم۔ تھوجا۔ کیوپرم میٹ
غرغرا کرتے وقت چکر آئیں۔ — کاربوویج

غرور

غرور اور تکبر نمایاں ہو۔ اپنے متعلق بہت بلند رائے رکھتا ہوا اور دوسروں کو اپنے سے کمتر سمجھتا ہو۔ — بلاٹینا

غریب

خیال کرے کہ وہ غریب ہے۔ — بکس وامیکا۔ بیلا ڈونا۔ کلکیریا فلور۔ ہیپر سلفر۔ میزیریم۔ سیپیا۔ سٹرامونیم۔ ویلیریانہ

غریب ہوجانے کا خوف ہو۔ — برائی اونیا

غش

(بے ہوشی بھی دیکھئے)

ڈر سے غش کھا جائے۔ — ایکونائٹ۔ اوپیم۔ لیک کنائنم
غش کھا جائے ہسٹریا میں۔ — آرسنک البم۔ کاکولس۔ اگنیشیا۔
تھکن سے غش کے دورے پڑنے لگیں۔ — سلفر۔ کاربوویج۔ ویریٹرم البم
معمولی سا جذبات میں آجانے پر غش کھا جائے۔ — ماسکس

بھوک سے غش کھا جائے۔ — سلفر۔ فاسفورس
شام کے کھانے پر بیٹھے بیٹھے غش کھا جائے — میگ کارب
پاخانہ کر لینے کے بعد غش کھا جائے۔ — سلفر۔ کونیم۔ پوڈوفائیلم

وقت

صبح کے وقت غش کھا جاتے ۔ — برائی اونیا ۔ آرسنک البم ۔ نکس وامیکا ۔ سلفر

صبح کے وقت جب اٹھے تو غش کھا جائے ۔ — برائی اونیا ۔ کاکولس

بعد دوپہر گرم کمرے میں بے ہوش ہو جاتے ۔ — پلسا ٹیلا

شام کے وقت غش کھا جاتے ۔ — سیپیا

غصہ

معمولی معمولی باتوں پر شدید غصہ آجائے ۔ — نکس وامیکا ۔ کیمومیلا ۔ سٹفی سائیگریا ۔ اگنیشیا ۔ پلاٹینا ۔ پٹرولیم ۔ ہیپر سلفر ۔ لیک کنائنم ۔ للیم ٹگ ۔ نائٹرک ایسڈ

غصہ شدید ہو غصے میں جو کچھ اس کے ہاتھ میں ہو پھینک ڈالے ذرا سی تردید یا اعتراض سے اس شخص کو کسی بھی چیز سے جو اس کے ہاتھ لگ جائے مارے ۔ — ٹرنٹولا ھسپانیہ

غصہ میں تشدد پر اتر آئے ۔
غصہ کے برے اثرات ۔ — بیلاڈونا ۔ ہائیوسائمس ۔ برائیونیم ۔ ایکونائٹ ۔ کالوسنتھ ۔ سٹفی سائیگریا ۔ کیمومیلا ۔ برائی اونیا ۔ اگنیشیا ۔ لائیکوپوڈیم ۔ نکس وامیکا ۔ اپی کاک ۔ کاکولس ۔ اوپیم ۔ پلاٹینا ۔

غصہ آنے یا غصہ دب جانے کے برے اثرات ۔ — سٹفی سائیگریا

غصے سے کانپنے لگے ۔ — آرم میٹ ۔ نائٹرک ایسڈ

غصے کی حالت میں پسینہ آجائے ۔ — نکس وامیکا

غصہ، خفگی کی وجہ سے تشنج ہو جائے ۔ — کیوپرم میٹ

تشنج کے بعد غصہ آجائے ۔ — نکس وامیکا ۔ کیمومیلا

چمکتی ہوئی چیزوں کو دیکھ کر غضبناک ہو جاتے ۔ — بیلاڈونا

شدید غصے میں جسمانی طاقت بہت بڑھ جائے ۔ — بیلاڈونا

غصہ ہونے کے خواب دیکھے۔	
خیال کرے کہ اُس نے لوگوں کو غصہ دلا دیا ہے۔	نکس وامیکا آرسنک البم

وقت

شام کے وقت غصہ ہو جائے۔	لائیکوپوڈیم

غلطیاں

خیال کرے کہ اُس نے غلط کام کیا ہے۔	آرسنک البم۔ آرم میٹ۔ ہیلی بورس۔ اگنیشیا
اپنی غلطیوں پر بہت غصہ آتے۔	سلفر۔ نائٹرک ایسڈ۔ سٹفی سائیگریا
دوسرے لوگوں کی غلطیوں سے تکلیف ہو جائے۔	سٹفی سائیگریا
غلطی کرے اور اُس کی وجہ سے ملامت کا خوف ہو۔	سٹرامونیم۔ ہایوسائمس
مقامات کے پہچاننے میں غلطیاں کرے۔	گلونائین۔ نکس موشکاٹا۔ پٹرولیم
ہر ایک چیز غلط معلوم ہو۔	نکس وامیکا۔ کاسٹیکم۔ ہیپر سلفر۔ ناجا
بولنے میں غلطیاں کرے۔	نیٹرم میور
بولنے میں غلط لہجہ اختیار کرے۔	لائیکوپوڈیم
لکھنے میں غلطیاں کرے۔	لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ تھوجا۔
ہجوں میں غلطیاں کرے۔	چائنا
غلط الفاظ استعمال کرے۔	چائنا۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا

غم

غم	پلساٹیلا۔ اگنیشیا۔ آرم میٹ۔ کاسٹیکم
غم سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔	نیٹرم میور۔ فاسفورک ایسڈ۔ لیکیسس۔ سٹفی سائیگریا۔ آرم میٹ۔ کاسٹیکم۔ کاکولس اگنیشیا
غم بے چینی یا کثرت جماع کے بُرے اثرات	فاسفورک ایسڈ۔ کالی فاس۔ بمبوکس

علامت	دوا
غم خفیہ خفیہ محبت یا ناکام محبت کی وجہ سے۔	اگنیشیا۔ نیٹرم میور۔ فاسفورک ایسڈ
غم سے تکلیف ہو چلا بھی نہ سکے۔	نیٹرم میور
خفیہ غم کے ساتھ غصہ۔	اگنیشیا۔ لائیکو پوڈیم۔ سٹفی سائیگریا
خیال کرے کہ جس سے بھی وہ ملتا ہے وہ رنج و غم میں مبتلا ہوتا ہے۔	کنابس انڈیکا

غمگین

علامت	دوا
غمگین	نیٹرم میور۔ فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ۔ آرم میٹ انا کارڈیم۔ سٹفی سائیگریا
غمگین، کسی لمحے بھی رو پڑے۔	لیک کانم۔ سمی سی فیوگا۔ آرم میٹ کلکیریا کارب۔ تکیس۔
بہت ہی غمگین، ساتھ ہی روئے بھی۔	انٹم کروڈ
غمگینی اور خودکشی کا رجحان ہو۔	آرم میٹ۔ نکس وامیکا۔ ناجا
بلوغت سے پہلے لڑکیاں غمگین ہو جائیں۔	آرسنک البم۔ کلکیریا فاس۔ لیکیس۔ ہیل بورس۔

وقت

علامت	دوا
صبح کے وقت غمگین ہو جائے۔	لیکیس
شام کے وقت غمگین ہو جائے۔	پلسا ٹیلا۔ سیپیا۔ آرم میٹ نائٹرک ایسڈ۔ انٹم کروڈ
رات کے وقت سوتی جاگتی سی حالت میں غمگین ہو جاتا ہو۔	نکس وامیکا

غفلت

علامت	دوا
خیال کرے کہ اس نے اپنے فرض سے غفلت برتی ہے۔	آرم میٹ
خیال کرے کہ اس سے غفلت برتی ہے ([illegible])	پلاٹینم

ف

فاصلہ	فاصلہ لمبا محسوس ہو۔ چند گز کئی میل معلوم ہوں۔	کنابس انڈیکا
	چیزیں اصل فاصلے سے دور معلوم ہوں۔	سلفر جلسیمیم
	چکر آئیں جن میں چیزیں بہت دور معلوم ہوں۔	پلساٹیلا
فالج	فالج	مرکیسال۔ زنکم میٹ۔ رسٹاکس۔ کاسٹیکم
	لرزہ دار بخار کے بعد فالج۔	نیٹرم میور ڈلکامارا۔ ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم
	فالج اندرونی	کاسٹیکم
	فالج تشنج کے ساتھ۔	کاسٹیکم
	فالج آہستہ آہستہ ظاہر ہو۔	کاسٹیکم
	ایک طرف کا فالج۔	کاسٹیکم
	دائیں طرف کا فالج	
	بائیں طرف کا فالج	لیکیسس۔ رسٹاکس
	سکتہ کے بعد یکطرفہ فالج	فاسفورس
	فالج بلا درد۔	رسٹاکس۔ کنابس انڈیکا۔ کاکولس۔ کونیم۔ جلسیمیم۔ لائیکوپوڈیم اولینڈر۔ پلمبم
	فالجی کمزوری	آرسنک البم۔ کاکولس جلسیمیم۔ ہیلی بورس۔ میوریٹک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس ویریٹرم البم
فرار	فرار ہو جانا چاہے۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس

عنوان	علامات	ادویات
	ہذیان میں بھاگ جانا چاہے۔	سٹرامونیم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ اوپیم۔ رسٹاکس
	فرار ہو جانے کا رجحان ہو۔	آیوڈیم
	بستر سے بھاگ جانا چاہے یا چھپ جانا چاہے۔	بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ اگریکس۔ ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم
	عورت میں خوف کے ساتھ فرار ہو جانے کی خواہش ہو جیسے اس نے کوئی جرم کیا ہو۔	مرک سال
	اپنی بیٹی سے ملاقات کر کے ماں فرار ہو جانا چاہے۔	آرسنک البم
	اپنے خاندان کے افراد اور بچوں سے فرار ہو جانا چاہے۔	لائیکوپوڈیم
	بخار کے دوران فرار ہونا چاہے خصوصاً تپ محرقہ میں۔	اوپیم
فرض	خیال کرے کہ اُس نے اپنے فرض سے غفلت برتی ہے۔	آرم میٹ
فرنیچر	رات کو جاگ جانے پر خیال کرے کہ فرنیچر آدمی ہیں۔	نیٹرم فاس
	بچہ خیال کرے کہ سب لوگ اُس پر ہنستے ہیں لہذا وہ فرنیچر وغیرہ کے پیچھے چھپ جائے۔	برائیٹا کارب
فضول خرچی	فضول خرچی کا مرتکب ہو۔ رقم فضول ضائع کرے۔	بیلاڈونا۔ کاسٹیکم۔ کونیم۔ ویریٹرم البم
	بعض اوقات رقم کو بہت کھلا خرچ کرے اور بعض اوقات کنجوسی کرے۔	مرک ویوس
	فضول خرچی کا ڈر ہو۔	اوپیم
فلاسفر	ہر وقت فلاسفرانہ انداز میں رہے۔ ارد گرد کے حالات کے متعلق بالکل فکر مند نہ ہو۔ لوگوں کے مفادات اور تمناؤں کی پروا نہ کرے۔	سلفر
فولاد	فولاد کے بے جا استعمال کے بُرے نتائج۔	آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ زنکم میٹ۔
فیصلہ	کسی بات کا فیصلہ نہ کر سکے۔	پلساٹیلا۔ گریفائٹس

ق

قبر خواب میں قبریں دکھائی دیں۔ — آرنیکا
خیال کرے کہ وہ اپنی قبر میں ہے۔ — کروٹیلس

قبرستان خیال کرے کہ وہ اکیلا کسی قبرستان میں ہے۔ — سیپیا

قبض ادویات قبض کشا ادویات کے بے جا استعمال سے قبض — نکس وامیکا۔ کالوسنتھ

بیٹھنا بیٹھے بیٹھے کام کرتے رہنے سے قبض۔ — نکس وامیکا۔ پلاٹینا
بے چینی پاخانہ امعائے مستقیم میں بہت دیر تک رہے — ٹرنٹولا ہسپانیہ
حبس سے بے چینی ہو جاتی ہے۔ — اگنم کروڈ
بڑھاپا بوڑھوں کی قبض۔

پاخانہ پاخانہ باہر آ کر واپس چلا جاتا ہے۔ — اوپیم۔ سلیشیا
حمل حمل کے دوران قبض۔ — نکس وامیکا۔ نیٹرم سلف
پلمبم۔ پلاٹینا۔ سیپیا۔ ڈائی کوس
حاجت پاخانہ کی حاجت ہی محسوس نہ ہو۔ — اوپیم۔ گریفائٹس
پاخانہ کی حاجت مسلسل رہے۔ — نکس وامیکا

حیض حیض کے دوران قبض۔ — ایسن۔ گریفائٹس۔ کالی کارب۔ نیٹرم میور۔ پلاٹینا۔ سیپیا۔ سلیشیا

حیض آنے سے پہلے قبض — کالی کارب۔ سلیشیا

درد قبض جس کی وجہ سے پاخانہ کرتے وقت شدید درد ہو۔ — نائٹرک ایسڈ

کھڑا	قبض جس میں پاخانہ کھڑی حالت میں آسانی سے خارج کر سکے۔	کاسٹیکم
مینگنی	پاخانہ سخت گول مینگنیوں کی شکل کا۔	اوپیم۔ پلمبم۔ تھوجا۔ چیلیڈونیم
نرس	نرس کی موجودگی میں پاخانہ نہ کر سکے۔	امبرا گریسیا
قبض	قبض ہونے کی صورت میں خوش ہو اور بہتر محسوس کرے	کلکیریا کارب۔ سورینم۔ مرک سال
قتل	کسی کو قتل کر دینے کی خواہش ہو۔	ہائیوسائمس۔ آرسنک البم۔ آئیوڈیم۔
	شدید غصے کی وجہ سے لوگوں کو قتل کرنے کی کوشش کرے۔	ہائیوسائمس
	ان لوگوں کو قتل کرنا چاہے جو اُس کے محبوب ہوں۔	نکس وامیکا۔ پلاٹینا
	عورت اپنے خاوند کو قتل کرنا چاہے یا اپنے بچوں کو آگ میں پھینک دینا چاہے۔	نکس وامیکا
	خیال کرے کہ اُسے کوئی قتل کرنا چاہتا ہے۔	ہائیوسائمس
	خیال کرے کہ اُسے قتل کر دیا جائے گا۔ لوگ اُسے مارنے کا ارادہ رکھتے ہیں۔	کالی برومیم
	خیال کرے کہ اُسے قتل کر دیا جائے گا۔	بیلاڈونا۔ کلکیریا۔ ہائیوسائمس۔ اگنیشیا۔ اوپیم۔ رسٹاکس۔ سٹرامونیم
	قتل کیے جانے کا ڈر ہو۔	سمسی فیوگا۔ اوپیم۔ فاسفورس۔ پلمبم
	خیال کرے کہ اُس کی ماں کو قتل کر دیا گیا ہے۔	نکس وامیکا
	خیال کرے کہ وہ اپنے خاوند اور بچوں کو قتل کرنے لگی ہے۔	
	خیال کرے کہ اُس کے ارد گرد ہر شخص قاتل ہے۔	کالی برومیم۔ پلمبم
	خیال کرے کہ اُسے قتل کر دیا گیا ہے۔ اُسے بھون کر کھا لیا گیا ہے۔	سٹرامونیم

قدم	غلط قدم پڑجانے پر تکلیف ہو جائے	سپیا۔ سپائجیلیا
	قدم اُٹھانے سے سر کو تکلیف ہو جاتی ہے۔	بیلاڈونا۔ گلونائین
	چلتے وقت اپنا قدم بہت اُونچا اٹھاتے۔ حالانکہ رکاوٹیں معمولی ہوں۔	اناسموڈیم
	خیال کرے کہ وہ قدموں کی چاپ سنتا ہے۔	کینتھرس۔ کاربو ویج۔ کروٹیلس کاسک نیٹرم فاس۔
	اپنے پیچھے قدموں کی چاپ سننے کا وہم ہو۔	کروٹیلس کاسک
	دوسرے کمرے سے قدموں کی چاپ آنے کا وہم۔	نیٹرم فاس
قریب آنا	دوسرے لوگ جب قریب آئیں تو خوف محسوس کرے۔	آرنیکا
	کسی کا بھی قریب آنا برداشت نہ کرسکے۔	کیمومیلا۔ سانکا۔ کیوپرم
قسم	قسمیں کھانے اور بُرا بھلا کہنے کی شدید خواہش	اناکارڈیم۔ للیم ٹگ۔ لیک کنائنم نائٹرک ایسڈ۔
	خیال کرے کہ وہ اپنی قسم توڑ رہا ہے۔	اگنیشیا
	ذرا سے جوش جذبے میں آنے پر قسمیں کھانے لگے۔	لیک کنائنم
قطرے	احساس کہ پانی کے قطرے مختلف اعضا پر ٹپک رہے ہیں یا پانی کے قطرے مختلف اعضا سے ٹپک رہے ہیں۔	کنابس سٹائیوا
قلابازیاں	ایسے محسوس ہو کہ بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے۔	لائیکوپوڈیم
قوتِ حیات	کمزوری۔ قوتِ حیات کی کمی۔	سورینم۔ سلفر۔ امونیا کارب کیپسیکم۔ اوپیم
قے	قے کرنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	آرسنک البم۔ اپی کاک۔ نکس وامیکا
	متلی قے شدید جو ہر تکلیف کے ساتھ مسلسل رہے	اپی کاک
	مسلسل ابکائیاں تاہم اپی کاک سے نمایاں نہ ہوں۔	سیکیل کار۔ پوڈوفائیلم
	شدید قے اور کثیر مقدار میں اسہال۔	ویریٹرم البم

بچوں کی قے میں بڑی بڑی ترش پھٹکیاں خارج ہوں ۔	کالکیریا کارب ۔ ایتھوزا
کھانا کھانے کے فوراً بعد قے جس میں سب کھایا پیا بغیر ہضم ہونے کے یک لخت خارج ہو جائے ۔	فیرم میٹ
پانی اور خوراک دونوں معدے میں پہنچنے کے بعد قے ہو جائیں ۔ کھاتے وقت پیتے وقت ہی قے ہو جائے ۔ زیادہ کھانا کھانے کے بعد متلی قے کی کیفیت ہو ۔	آرسنک البم ۔ فاسفورس چائنا ۔ فیرم میٹ ۔ کروٹیلس انٹم کروڈ
سرد پانی پینے کی خواہش ہو جونہی پانی معدے میں گرم ہو جائے قے ہو جائے ۔	فاسفورس
پانی کو دیکھتے ہی قے شروع ہو جائے ۔ غسل کرتے وقت آنکھیں بند رکھے تاکہ پانی نظر نہ آئے ۔	فاسفورس ۔ لائی سین
اٹھ کر بیٹھنے پر متلی قے اور نقاہت ۔	برائی اونیا
ذرا سی حرکت سے شدید متلی اور قے ۔	ٹیبکم ۔ ویریٹرم البم
حمل کے دوران قے جبکہ مریضہ میں یہ احساس بھی موجود ہو کہ جسمانی قوت جواب دے بیٹھی ہے ۔	سیپیا ۔ سمفوری کارپس
حمل کے دوران قے منہ سے میٹھی رال بہے ۔	کریازوٹ

وقت

صبح کے وقت قے ہو ۔	نکس وامیکا ۔ سائیکلمن
صبح ناشتہ سے پہلے قے ہو ۔	ٹیبکم
صبح کے وقت شراب نوشوں کی قے ۔	آرسنک البم ۔ اسارم
شام کے وقت قے ہو ۔	سیپیا

رات کے وقت قے ہو۔	آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ اپی کاک۔ پلسا ٹیلا۔ نکس وامیکا۔ انٹم ٹارٹ۔ کیوپرم میٹ۔ فرم میٹ۔ فاسفورس۔ پلمبم۔ پوڈوفائیلم۔ سیپیا۔ ٹبیکم۔
رات کے وقت کھٹی قے۔	سلفر۔ کاربو ویج۔ مرک سال۔ نکس وامیکا۔ پلسا ٹیلا۔ روبینا

قید

وہم کرے کہ اُسے قید کر لیا جائے گا۔ — زنکم میٹ

قینچی

قینچی یا چاقو اور دیگر اوزاروں سے انگلیوں پر گہرے نشان پڑ جائیں۔ — بووسٹا

ک

کاتنا

ہاتھوں سے ایسی حرکات کرے گویا وہ کچھ کات بُن رہا ہے۔ — سٹرامونیم

کاٹنا

چیزوں کو کاٹے۔ — بیلاڈونا۔ سٹرامونیم
تیماردار کو کاٹنا اور پیٹنا چاہے۔ — بیلاڈونا۔ سٹرامونیم
دیوانگی میں ہر چیز کو کاٹنے اور پھاڑنے کی خواہش، خصوصاً کپڑے۔ — ٹرنٹولاہسپانیہ۔ ویریٹرم البم
دوسرے لوگوں کو کاٹنے کی خواہش۔ — لائی سین

اپنی انگلیوں کو دانتوں سے کاٹے۔ — آرم ٹریفائلم۔ پلمبم۔ اوپیم
اپنے ہاتھوں کو دانتوں سے کاٹے۔ — ہورا۔ اوپیم
اپنے آپ کو دانتوں سے کاٹے۔ — ایکونائٹ۔ ہورا۔ لائی سین
اوپیم۔ پلمبم۔ ٹرنٹولاہسپانیہ

کاروبار

اپنے کاروبار سے غافل ہو جائے۔ — ارجنٹم نائٹ۔ کالی بائی۔ سیپیا۔ فلورک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ

اپنے کام کاج اور کاروبار سے نفرت ہو جائے۔ — سیپیا
اپنے کام کاج، کاروبار سے خواہ وہ جسمانی ہو یا ذہنی خوف آئے۔ — کیلڈنیم۔ سلف
کام کرنے کے دوران بے چینی ہو جائے۔ — گریفائٹس۔ لائیکوپوڈیم

ذہنی کام کرنے کو جی نہ چاہے۔ — ایلوز۔ فاسفورس۔ چائنا۔ بپٹیشیا۔ چیلیڈونیم۔ لیسیتھین

کاروباری پریشانیوں کی وجہ سے سو نہ سکے۔ اُٹھ کھڑا ہو۔ — امبرا گریسیا۔ سمسی فیوگا۔ سیپیا

	خیال کرے کہ وہ کاروبار کرنے کے اہل نہیں۔	کروکس سٹائیوا
	یہ ڈر کہ وہ کاروبار میں ناکام ہو جائے گا۔	سورینم
	اپنے کاروبار کی باتیں کرتا رہے۔	برائی اونیا
	گھریلو معاملات کے متعلق بہت فکرمند رہے۔	
	بہت احتیاط کرے۔	برٹیا کارب
	بیکار رہنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	سیپیا
	ہر وقت ذہنی کام کاج کرتے رہنے کی خواہش ہو۔	ٹرنولا ہیپاٹیکا
	دوسرے لوگوں کے بُرے افعال کی وجہ سے تکلیف ہو جائے۔	سٹفی سائیگریا
کاغذ	کاغذ کھانے کی شدید خواہش ہو۔	لیک فل
کافی	کافی پینے سے تکلیف ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ کیمومیلا۔ فیرم میٹ۔ کینتھرس۔ کاسٹیکم۔ اگنیشیا۔ کیمومیلا۔ آرسنک البم
	کافی پینے سے تکلیف میں افاقہ۔	
	کافی پینے کے بعد بے چینی ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ کیمومیلا۔ اگنیشیا۔ سٹرامونیم
	کافی پینے سے چکر آنے لگیں۔	نیٹرم میور
کالر	کالر بہت سخت محسوس ہو۔ خواہ مخواہ ڈھیلا کرنا پڑے۔	لیکیسس۔ ایمل نائٹ
کالا	ہر چیز کالی نظر آئے۔ اتنی کالی کہ اس سے زیادہ کالی ہو ہی نہ سکے۔	پلساٹیلا۔ لیک کانم۔ لائیکوپوڈیم۔ آرسنک البم۔ کیوپرم میٹ۔ مرک سال۔ اوپیم۔ سیکیل کار۔ ویریٹرم البم۔
	بیرونی اعضا کالے ہو جائیں۔	

کالی چیزوں سے نفرت ہو۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

ہر کالی چیز سے ڈرے۔ — روبینیا

کالی جنس دیکھنے کا وہم ہو۔ — سٹرامونیم

خیال کرے کہ لوگ اور چیزیں کالی ہیں۔ — سٹرامونیم

اندام نہانی سے سیاہ خون آئے۔ — سیپیا - کالی نائٹ - سائیکلمن، میگ کارب

سیاہ پانی کی طرح خون، دُبلی پتلی مریل عورتوں میں — سیکیل کار - کافیا

حیض کی قلت ہو اور خون سیاہ۔ لیسدار اور لوتھڑے دار ہو۔ — کروکس سٹائیوا

حیض بکثرت ہو اور خون سیاہ لوتھڑے دار ہو۔ — سیپیا - پلاٹینا

کان

کان یا ناک میں انگلی پھیرنے سے افاقہ ہو۔ — نیٹرم کارب - سپائیجیلیا

کان کے اندر سوجن کا احساس ہو۔ — بیلاڈونا

کان میں بھراؤ کا احساس ہو۔
کان ٹھنڈے گویا کہ یخ بستہ ہیں۔
ایسے محسوس ہو جیسے سانس کان میں سے آرہا ہے۔ — کنابس انڈیکا - منیریم، پلساٹیلا - اگریکس - پٹرولیم، سورینم

کان اور اس کے گرد کی جگہ کھلی ہوا سے بہت متاثر ہو۔ — کیمومیلا - لیکیسس

محسوس کرے کہ کوئی کیڑا اس کے کان میں داخل ہو گیا ہے اور کان کی نالی میں سوراخ کر رہا ہے۔ — میڈورینم

وقت

رات کے وقت سننا مشکل ہو جائے۔ — پلساٹیلا

رات کے وقت کانوں میں آوازیں آئیں۔ — پلساٹیلا - گریفائٹس

رات کے وقت کان میں درد ہو۔ — پلساٹیلا - مرک سال - ہیپر سلفر

رات کے وقت کان میں پھڑکن ہو۔ — پلساٹیلا

کانپنا

اندرونی طور پر کانپے۔ — سلفر - پلساٹیلا - سیپیا - رسٹاکس - بھیکیا - گریفائٹس، آئیوڈیم - سٹینم - تسشفی سائیگیا - سلفیورک ایسڈ - سٹرامونیم۔

اُٹھنا	بیٹھی ہوئی حالت سے اُٹھنے پر متاثرہ اعضا کانپنے لگیں۔	کاسٹیکم
اُٹھانا	ہاتھ اُوپر اُٹھانے سے کانپیں۔	
اعضا	جسم کے نچلے اعضا کانپیں۔	مرک سال۔ کاکولس۔ جلسیمم۔ ارجنٹم نائٹ۔ لیکیسس۔ نکس وامیکا۔ اوپیم۔
	جسم کے اُوپر والے اعضا کانپیں۔	مرک سال۔ نائٹرک ایسڈ۔ اوپیم
	چلتے وقت جسم کے نچلے اعضا کانپیں۔	پلمبم، نکس وامیکا
	بیرونی طور پر کانپیں۔	آرسنک البم۔ مرک سال۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ سلفر۔ امبراگریسیا۔ ارجنٹم نائٹ۔ سائیکوٹا۔ سمسی فیوگا۔ کونیم۔ کروٹیلس ہاسک۔ جلسیمم۔ اوپیم۔ پلاٹینا۔ سٹرامونیم۔ تھریڈین۔ فیرم آرسنک۔ زنکم میٹ۔
پاخانہ	پاخانے کے بعد کانپے۔	کونیم
پاؤں	پاؤں کانپیں۔	مرک سال۔ پلساٹیلا
پکڑنا	چیزیں پکڑتے وقت ہاتھ کانپیں۔	مرک سال۔ پلمبم
ٹانگیں	جماع کے بعد ٹانگیں کانپیں۔	کالکیریا کارب
جذبات	جذبات میں آجانے پر کانپنے لگے۔	نیٹرم کارب
چلنا	چلتے وقت جسم کے نچلے اعضا کانپیں۔	نکس وامیکا
درد	درد سے ہاتھ کانپیں۔	کاسٹیکم
دل	محسوس کرے کہ دل گویا کانپ رہا ہے۔	کالکیریا کارب۔ سائیکوٹا۔ لیلیم ٹگ۔ نکس موشکاٹا۔ سپائیجیلیا۔
ران	جماع کے بعد ران کانپیں۔	کالکیریا کارب

سر	سر اور ہاتھ اندرونی طور پر کانپیں۔	انٹم ٹارٹ
غصہ	غصہ سے کانپنے لگے۔	آرم میٹ۔ نائٹرک ایسڈ
کام	جب کچھ کام کرنے لگے تو کانپنے لگے۔	کالی بروم
کھانا	کھانا کھاتے وقت ہاتھ کانپیں۔	کاکولس
کمزوری	کمزوری سے ہاتھ کانپیں۔	مرک سال
لکھنا	لکھتے وقت ہاتھ کانپیں۔	سلفر۔ کاسٹیکم۔ مرک سال پلمبم
	لکھتے وقت بازو کا اگلا حصہ کانپے۔	مرک سال
	لکھتے وقت اوپر والے اعضا کانپیں۔	مرک سال
ہاتھ	ہذیان میں ہاتھ کانپیں۔	نکس وامیکا
	باہر نکالنے پر ہاتھ کانپیں۔	مرک سال
	جب کوئی چیز منہ میں ڈالنے کے لیے ہاتھ اٹھایا جائے تو وہ کانپنے لگے۔	مرک سال۔ پلمبم
	ہاتھ اور سر اندرونی طور پر کانپیں۔	انٹم ٹارٹ

وقت

	صبح جاگنے پر چیزیں کانپتی نظر آئیں۔	فاسفورس
	شام کو روشنی میں چیزیں کانپتی نظر آئیں۔	لائیکوپوڈیم
	رات کے وقت کانپے۔ نیند کرنے کے بعد کانپے	سلیشیا
کپڑے	پہنے ہوئے کپڑے اتارنے پر تکلیف ہو جائے	آرسنک البم۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ ڈروسرا
	کپڑا اوڑھنا برداشت نہ کر سکے۔	نکس وامیکا۔ ارجنٹم نائٹ۔ کلکیریا کارب۔ سکیس۔ لائیکوپوڈیم۔ سیپیا

بحران کے وقت کپڑے اتار پھینکے۔	سلفر۔ ہیپر سلفر۔ سیپنی کیولا
تمام کپڑے اتار پھینکے۔ کپڑا لینا برداشت نہ کر سکے۔	کیمفر۔ میڈورینم۔ سیکیل کار
جسم کے کسی حصے سے کپڑا اتارنا باعث تکلیف ہو۔	ہیپر سلفر۔ رسٹاکس۔ سیلیشیا
کپڑے اتارنا برداشت نہ کر سکے۔	نکس وامیکا۔ ہیپر سلفر
جسم کے کسی حصے سے کپڑا اتارنے پر کھانسی شروع ہو جائے۔	ہیپر سلفر۔ رسٹاکس۔ کالی بائی۔
سر سے کپڑا اتارنا تکلیف کا باعث ہو۔	ہیپر سلفر۔ رسٹاکس۔ نکس وامیکا
کپڑوں کا ڈھیلا کرنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	نکس وامیکا۔ کلکیریا کارب لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ نائٹرک ایسڈ۔
کپڑوں کا دباؤ تکلیف دہ ہو۔	لیکیسس۔ نکس وامیکا۔ لائیکوپوڈیم۔ کلکیریا کارب
گردن کے گرد کپڑا لپٹنا تکلیف کا باعث ہو۔	لیکیسس
کمر کے گرد تنگ کپڑے برداشت نہ کر سکے۔	لیکیسس۔ کلکیریا کارب۔ بووسٹا۔ سلفر
کپڑوں کو برباد کرے۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ
دیوانگی میں ہر چیز کاٹے پھاڑے۔ خصوصاً کپڑے۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ ویریٹرم البم
اپنے بہترین کپڑے پہننا پسند کرے۔	کونیم
چیتھڑے بھی اتنے خوبصورت معلوم ہوں جتنا کہ ریشم۔	سلفر
گھٹیا کپڑے پہننا برداشت نہ کر سکے۔	سلفر۔ فاسفورس۔ سورینم۔ پلساٹیلا۔

کتے

کتوں سے ڈرے۔	بیلاڈونا۔ چائنا
کتوں اور دوسرے جانوروں سے خوف آئے۔	چائنا
وہم کہ وہ کتے دیکھتا ہے۔	بیلاڈونا۔ کلکیریا۔ ایتھوزا۔ سٹرامونیم

وہم کہ وہ کالے کتے دیکھتا ہے۔ — بیلاڈونا
وہم کہ کتے اُس پر حملہ آور ہوتے ہیں۔ — سٹرامونیم
خیال کرے کہ کتے اُس کے اردگرد اکٹھے ہو گئے ہیں۔ — بیلاڈونا۔ سٹرامونیم
خیال کرے کہ کتوں نے اُسے گھیر رکھا ہے۔ — کلکیریا کارب
وہم کہ کتے اُسے چھاتی پر کاٹ رہے ہیں۔ — سٹرامونیم

خواب میں دیکھے کہ کتے نے اُسے کاٹ لیا ہے۔ — سلفر

کتے کی طرح بھونکے۔ — بیلاڈونا
کتے کی طرح گول مول حالت میں سوئے۔ — آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ بیلیڈیا
پاخانہ کتے کے پاخانے کی طرح ہو۔ — فاسفورس

کچاپن

کچے پن کا احساس۔ — کاسٹیکم

کروٹ

بستر میں کروٹ بدلنا تکلیف کا باعث ہو۔
بے چینی جس میں کروٹ پر کروٹ بدلتا ہے۔ — کونیم۔ پلساٹیلا۔ نکس وامیکا۔ آرسنک البم۔ رسٹاکس۔ کیوپرم۔ فیرم میٹ۔ ٹرنٹولا ہسپانا

سوتے وقت بکثرت کروٹیں بدلے۔ — رسٹاکس۔ روٹا

کراہنا

کراہے۔ — ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ کانس انڈیکا۔ کالی کارب۔ زنکم میٹ۔

حرارت کے دوران کراہے — پلساٹیلا
نیند کے دوران کراہے۔ — آرم میٹ

وقت

رات 3 بجے کراہے۔ — کالی کارب
رات کے وقت کراہے۔ — کیمومیلا

کمر

کمر میں شدید درد گویا کمر ٹوٹ گئی ہے۔ — رسٹاکس۔ کالی فاس

محسوس کرے کہ اُس کی کمر ٹوٹی ہوئی ہے کمر میں درد کے ساتھ یہ احساس کہ کمر ٹکڑے ٹکڑے ہوگئی ہے۔ احساس کہ اُس کی کمر جسم سے علیحدہ ہو جائے گی لہذا وہ اسے خوب باندھ کر رکھتا ہے۔	نیٹرم میور۔ آرسنک البم۔ پلاٹینا۔ گریفائٹس۔ بسنفی سائیگریا ٹریلیم
کمر درد، کمزوری اور پسینہ کمر میں لگاتار درد ایسے محسوس ہو کہ کمر اور ٹانگیں جسم کو سہار نہیں سکتیں۔ کمر درد میں یہ احساس گویا ہتھوڑے سے مارا گیا ہے۔ کمر اور ہاتھوں پر چیونٹیاں چلنے کا احساس ہو۔ کمر درد میں کمر کا چھوا جانا بھی برداشت نہ کرے۔	کالی کارب سیپیا ایلومینا زنکم۔ چائنا سلف۔ تھریڈین
حرکت شروع کرتے وقت کمر میں درد ہو۔	رسٹاکس۔ پلساٹیلا۔ فرم میٹ کونیم۔ کیپسیکم
کھڑا ہونے کی حالت میں کمر درد ہو۔ کمر درد جس کی شدت سے بیٹھ جانا پڑے۔ زیادہ دیر بیٹھے رہنے سے کمر درد ہو۔	سلفر سلفر۔ کالی کارب پلساٹیلا
جھکنے پر کمر درد ہو۔ ہنسنے سے کمر درد بڑھ جائے۔ کھانسنے سے کمر درد ہو۔ بخار کے دوران کمر درد۔ چوٹ کے بعد کمر درد۔	نیٹرم میور۔ اگریکس۔ سیپیا کناپس انڈیکا برائی اونیا۔ بیلاڈونا نکس وامیکا ہائپریکم
کمر درد جھٹکے سے تکلیف بڑھ جائے۔ حمل کے دوران کمر درد۔ حیض سے پہلے کمر درد۔ حیض کے دوران کمر درد۔ بچے کو دودھ پلانے کے دوران کمر درد۔	بیلاڈونا۔ گریفائٹس جیلسیمیم۔ کالی کارب۔ پلساٹیلا کالی کارب۔ پلساٹیلا برائی اونیا۔ سمسی فیوگا۔ سلفر سلیشیا

بوجھ اُٹھانے سے کمر درد۔	رسٹاکس۔ گریفائٹس
کثرت جماع سے کمر درد۔	نکس وامیکا۔ فاسفورک ایسڈ۔ سسٹفی سائیگریا
مرطوب موسم میں کمر درد۔	رسٹاکس۔ ڈلکامارا
کمر درد کو کسی سخت چیز، فرش تختے وغیرہ پر لیٹنے سے آرام آئے۔	نیٹرم میور، رسٹاکس
کمر درد جسے پیٹھ کے بل لیٹنے سے آرام آتے۔	روٹا
دباؤ سے کمر درد کو آرام آئے۔	کالی کارب۔ سیپیا
آہستہ آہستہ حرکت کرنے سے کمر درد کو آرام آتے	پلساٹیلا

وقت

صبح کے وقت کمر درد۔	نکس وامیکا
شام کے وقت کمر اور پشت میں ٹھنڈک کا احساس۔	سٹینم
رات کو کمر درد۔	مرک کار۔ سلفر۔ سفلینم
3 بجے رات کمر درد ہو۔	کالی کارب

کرسی

خیال کرے کہ کرسی کے نیچے سے چوہا دوڑ کر گزر گیا ہے	سم سی فیوگا
خیال کرے کہ کرسی اُدھر اُدھر رہی ہے۔	فاسفورس
خیال کرے کہ وہ پرانی کرسیاں مرمت کر رہا ہے	کیوپرم

کڑوا

(ذائقہ بھی دیکھئے)

اخراجات کا ذائقہ کڑوا ہو۔	پلساٹیلا
ہر چیز کڑوی محسوس ہوتی کہ لعاب دہن بھی۔	بوریکس۔ کریازوٹ
منہ کا ذائقہ کڑوا ہو۔	برائی اونیا۔ پلساٹیلا۔ نیٹرم سلف
پانی کے علاوہ ہر شے کڑوی محسوس ہو۔	برائی اونیا۔ انیٹمونائٹ۔ سلینیم
پانی کڑوا محسوس ہو۔	آرسنک البم

دودھ کڑوا معلوم ہو۔	سباٹنا
شکر، چینی کڑوی محسوس ہو۔	سنگونیریا
روٹی کڑوی محسوس ہو۔	پلساٹیلا

کشتی

خیال کرے وہ ایک کشتی میں سوار ہے۔ جو طوفان میں گھری ہوئی ہے۔	الکوحل

کمرہ

کمرے کی گرمی سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔	پلساٹیلا۔ آئیوڈیم۔ کروکس سیباٹنا
گرم کمرے میں غمگینی، کمزوری آجائے غش کھاجائے۔	پلساٹیلا۔ سیپیا
گرم کمرے میں بے چینی ہوجاتی ہے۔	کالی سلف
انگیٹھی والے کمرے میں غش کھاجاتے۔	پلساٹیلا۔ سلفر
خیال کرے کہ اُسے کسی دوسرے کمرے میں تبدیل کردیا گیا ہے۔	کالوسنتھ
وہم کہ باغ ایک کمرہ ہے۔	کالکیریا کارب
خیال کرے کہ کمرے کو آگ لگی ہوئی ہے۔	سٹرامونیم
مرگی کے دورے سے قبل کمرے کی دیواریں اندر کی طرف گرتی معلوم ہوں۔	کاربوویج
دیواریں گرتی ہوئی معلوم ہوں۔	ارجنٹم نائٹ۔ کنابس انڈیکا

کمزوری

شدید جسمانی کمزوری، مریض لاغر ہوجاتے۔	آرسنک البم۔ ویریٹرم البم۔ بستھی۔ کریازوٹ۔ ائیکونزا۔
وہ افراد جو پہلے ہٹے کٹے ہوں اور اچانک لاغر ہوجائیں	ارجنٹم۔ آئیوڈیم۔ سلینیم۔ آئیوڈیم۔ ٹیوبرکلینم۔ سمبوکس نائیگرا
شدید کمزوری۔ مریض نڈھال ہوجاتے۔	آرسنک البم۔ امونیا کارب۔ کیمفر۔ کاربونیم سلف۔ کاربوویج۔
اچانک کمزوری آجاتی۔	گریفائٹس۔ آرسنک البم۔ فاسفورس۔ کروٹیلس۔

	یک لخت کمزور ہو جاتے ۔	ورٹیٹرم البم
	بہت زیادہ کمزوری جس کی وجہ سے جلد میں سلوٹیں پڑ جاتی ہوں ۔ اچھا بھلا کھانے کے باوجود سوکھتا چلا جاتے ۔	ابراٹینم ۔ آئیوڈیم ۔ سارسپریلا نیٹرم میور ۔ سینی کیولا ۔ ابراٹینم ۔ ٹیوبرکلینم ۔ کلکیریا کارب کونیم ۔ نیٹرم میور
اعضا	متاثرہ اعضا کمزور ہو جائیں ۔	پلساٹیلا ۔ گریفائٹس ۔ لیڈم پال ۔ سیکیل کار
	نیچے والے اعضا کی شدید کمزوری ۔ کھڑا ہونا بھی مشکل ہو جاتے ۔	کاکولس ۔ ایلومینا ۔ کاربوانیملس
بات	باتیں کرنے سے چھاتی میں کمزوری کا احساس ہو ۔	سٹینم ۔ فاسفورس ۔ کاربوویج سلفر
بولنا	شدید کمزوری ۔ بولنا بھی مشکل ہو جاتے ۔	سٹینم ۔ کاربوانیملس
حرکت	شدید کمزوری ۔ مریض حرکت کرنا پسند نہ کرے	میوریٹک ایسڈ ۔ کاربوویج
خوراک	خوراک جزو بدن نہ ہونے کی وجہ سے کمزور ہو جاتے ۔	سلیشیا ۔ برئیٹا کارب ۔ کلکیریا کارب
خون	خون کے بہہ جانے سے کمزوری ہو جاتے ۔	چائنا ۔ فیرم میٹ
رطوبات	رطوبات جسمانیہ کے ضائع ہو جانے سے کمزوری اور تھکن ہو جاتے ۔	فاسفورس ۔ چائنا ۔ فاسفورک ایسڈ
سر	سر درد جس کی وجہ سے شدید کمزوری ہو جاتے ۔	سلفر ۔ سنگوئیریا
گرمی	موسم گرما میں شدید کمزوری ہو جاتے ۔	نیٹرم میور ۔ انٹم کروڈ
لیٹنا	اتنی کمزوری محسوس کرے کہ لیٹ جانا چاہے ۔	جیلسیمیم ۔ پکرک ایسڈ ۔ کالی فاس بیلاڈونا ۔ اپی کاک ۔ نائٹرک ایسڈ

کمزوری سے سانس لینا بھی مشکل ہوجاتا ہے۔ لیٹ جانا پڑے	نائٹرک ایسڈ
کمزوری جس کے ساتھ کپکپی بھی ہو۔	ارجنٹم نائٹ۔ کونیم۔ سٹینم
بچوں کا سوکھا پن۔	آرسنک البم۔ آرسنک آئیوڈائیڈ۔ کلکیریا کارب۔ آئیوڈیم۔ کلکیریا فاس۔ نیٹرم میور۔ سلیشیا
لڑکوں کا سوکھا پن۔	آرم میٹ۔ لائیکوپوڈیم۔ ٹیوبرکلینم
بوڑھے افراد کا سوکھا پن۔	برائیٹا کارب۔ آئیوڈیم۔ لائیکوپوڈیم

وقت

صبح کے وقت کمزوری ہوجاتی ہے۔	آرسنک البم۔ فاسفورک ایسڈ۔ سلفر۔ سیپیا۔ فاسفورس۔ لائیکوپوڈیم۔ کاربوویج۔ لیکیسس۔ نکس وامیکا۔ نیٹرم کارب۔ ویریٹرم البم
صبح کے وقت اٹھنے پر کمزوری ہوجاتی ہے۔	لیکیسس۔ سیپیا۔ برائی اونیا۔ فاسفورک ایسڈ
صبح کے وقت بستر میں کمزوری ہوجاتی ہے۔	پلساٹیلا
صبح کے وقت ذہنی اور جسمانی کمزوری زیادہ ہوجاتی ہے۔	لیکیسس۔ سلفر۔ ٹیوبرکلینم
بعد دوپہر کمزوری ہوجاتی ہے۔	سلفر
شام کے وقت کمزوری ہوجاتی ہے۔	کاسٹیکم۔ سیپیا۔ نیٹرم میور
شام کے وقت نچلے اعضا کی کمزوری۔	رسٹاکس۔ اگریکس
شام کے وقت سست ہوجاتا ہے۔ کام کرنے کو جی نہ چاہے۔	سلفر
رات کے وقت کمزوری ہوجاتی ہے۔	رسٹاکس

کنبہ

خیال کرے کہ وہ اپنے کنبہ کا فرد نہیں ہے۔ — پلاٹینا

کنجوس/لالچی

کنجوس اور لالچی۔ — لائیکوپوڈیم۔ سیپیا۔ پلساٹیلا

اگر اوپر والی ادویات لالچ کی عادت کو دور نہ کر سکیں۔ — آرسنک البم

بعض موقعوں پر بہت کھلا خرچ کرے اور بعض موقعوں پر بہت کنجوسی کا مظاہرہ کرے۔ — مرک ولوس۔

کندھا

کندھے جھکا کر بیٹھے اور چلے۔ — سلفر

پشت پر کندھوں کے درمیان جلن کا احساس ہو۔ — فاسفورس۔ لائیکوپوڈیم۔ سلفر۔ گلونائین

پشت پر کندھوں کے درمیان سردی کا احساس ہو۔ — سیپیا۔ کیپسیکم۔ امونیا میور

وقت

رات کے وقت پشت پر کندھوں میں درد ہو۔ — مرک سال۔ سنگوینریا۔ کالی نائٹ

کنگھی

(بال بھی دیکھئے)

بالوں میں کنگھی کرنے سے آرام محسوس ہو۔ — فارمیکا

سر کی چوٹی پر حس ہو۔ بالوں میں کنگھی کیا جانا نہ چاہے۔ — بیلاڈونا

بالوں میں آسانی سے کنگھی نہ کی جا سکے۔ بالوں کے اوپر والے سرے جڑ جائیں۔ — بوریکس۔ فلورک ایسڈ۔ لائیکوپوڈیم۔ سورینم۔ نیٹرم کلینیم

کنوارا پن

کنوارا رہنے کی وجہ سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔ — کونیم

کنواری لڑکیوں میں جماع کی خواہش بڑھ جاتی ہے۔ — پلاٹینا

کودنا

بستر سے کود کر باہر نکل آئے۔ — بیلاڈونا۔ چائنا۔ ہائیوسائمس۔ اوپیم۔ سٹرامونیم۔

بلندی سے نیچے کود جانا چاہے۔ — آرجنٹم میٹ

کھڑکی سے باہر کود جانا چاہے۔ — آرم میٹ

پڑھتے وقت الفاظ کودتے دکھائی دیں۔ — بیلاڈونا۔ لائی سین

کونہ

خیال کرے کہ ہر کونے سے کوئی چیز نکل کر آ رہی ہے اور ان سے خوفزدہ ہو جائے۔ — فاسفورس

خیال کرے کہ مکانوں کے کونے اُس کے ساتھ ٹکرا جائیں گے۔ لہذا گلی میں چلتے وقت اُن سے بچ کر چلے۔ — ارجنٹم نائٹ

کونین

کونین کے بے جا استعمال سے تکالیف ہو جائیں۔ — آرنیکا۔ کلکیریا کارب۔ کاربو ویج۔ فرم میٹ۔ اِپی کاک۔ نیٹرم میور۔ پلساٹیلا۔

کونین کے استعمال کے بُرے اثرات، یہ دوائیں کونین کے زہر کو کاٹتی ہیں۔ — نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف

کونین کے بے جا استعمال سے لرزہ دار بخار ہو جائے۔ — آرسنک البم

کونین کے غلط استعمال سے تلی کی تکالیف پیدا ہو جائیں۔ — چائنا

کونین کے بے جا استعمال سے اسہال آنے لگیں۔ — پلساٹیلا

کہانیاں

غمگین کہانیاں سُننے سے غمگین ہو جائے۔ — سائیکوٹا

غمگین کہانیوں اور واقعات سے بہت متاثر ہو۔ — سائیکوٹا۔ کلکیریا کارب

کوئلہ

لکڑی کے کوئلے کی گیس یا گیس وال شراب کے بُرے اثرات۔ — آرنیکا۔ امونیا کارب۔ بووسٹا۔ ایلومینا۔ کلکیریا کارب

کوئلہ کھانے کی رغبت ہو۔

کوئلہ کی گیس کے بُرے اثرات۔ — آرنیکا۔ بووسٹا۔ کاربو ویج۔ کاربونیم سلف

بچہ کوئلہ منہ میں ڈالے۔ اُسے چباتے حالانکہ کھانے کی رغبت نہ ہو۔ — سائیکوٹا

کیڑے	جلد کے نیچے کیڑے چلنے کا احساس ہو۔	کوکین
	کیڑے دیکھنے کا وہم ہو۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا
	خیال کرے کہ وہ کیڑوں سے ڈھکا ہوا ہے۔	کوکین
	چہرے پر کیڑے، کھٹمل رینگنے کا احساس۔	بوریکس
	خیال کرے کہ اس نے قے میں بہت کیڑے خارج کیے ہیں۔	کنابس انڈیکا
	اپنے آپ کو کیڑا مکوڑا خیال کرے۔	لک کنائنم
	خیال کرے کہ کیڑے گلے کی طرف چڑھ رہے ہیں۔	مرک سال
	محسوس کرے کہ کوئی کیڑا دائیں کان میں داخل ہو گیا ہے اور کان کی نالی میں سوراخ کر رہا ہے۔	میڈورینم
	خواب میں قے کے ذریعے پیٹ سے زندہ کیڑے خارج ہوتے دیکھے۔	چائنا
	بچہ کیڑے مکوڑوں، پرندوں اور چھوٹے جانوروں سے ڈرے۔	نیٹرم میور
کیچڑ	کیچڑ، گوبر اور رال نگل جائے۔	مرک سال
کیک	کیک، پیسٹری کھانے کے بعد تکلیف ہو جائے	پلساٹیلا
کینسر	خیال کرے کہ وہ کینسر میں مبتلا ہے۔	وریٹرم البم
کینڈپرور	کینڈ پرور	نکس وامیکا۔ سٹرامونیم
کھانا	کھانا کھانے سے پہلے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	نیٹرم کارب۔ آئیوڈیم۔ فاسفورس۔ لاروسریس
	کھانا کھاتے وقت تکلیف ہو جائے۔	سلفر۔ کالی کارب۔ امونیا کارب۔ کاربو ویج۔ کونیم۔ کاربونیم سلف۔ نائٹرک ایسڈ

	کھانا کھانے کے بعد تکلیف میں اضافہ ہو جائے ۔	آرسنک البم ۔ نکس وامیکا ۔ لائیکوپوڈیم ۔ لیکیسس ۔ کلکیریا کارب ۔ سلفر ۔ سائیکریا ۔ کالی بائی ۔ نکس موشکاٹا ۔ نیٹرم کارب ۔ سیپیا ۔ ہائیڈراسٹس ۔ کلکیریا فاس ۔ چائنا ۔ انیم کروڈ ۔ فاسفورس ۔ نیٹرم میور ۔ سلفر ۔ سائیکریا ۔
	تھوڑا سا کھانے پینے سے بھی تکلیف بڑھ جائے ۔ کھانا کھانے کے بعد معدے میں درد ہو جائے لیکن شدید بھوک کی وجہ سے مجبوراً کھانا ہی پڑے	پٹرولیم ۔ لیکیسس ۔ گریفائٹس
	کھانے پینے کی ایسی چیز کے خیال سے ہی تکلیف بڑھ جائے ۔ جسے وہ پہلے کھانا پسند کرتا تھا ۔	سیپیا
	کھانا کھانے سے خود کو بہتر محسوس کرے ۔	آئیوڈیم ۔ اناکارڈیم ۔ سوریم کالی فاس ۔ چیلیڈونیم ۔ سیپیا آرسنک آئیوڈائیڈ ۔ ایلومینا ۔ پٹرولیم ۔ اگنیشیا ۔ لیکیسس ۔ زنکم میٹ ۔ لائیکوپوڈیم ۔ چائنا ۔ نیٹرم میور ۔
	کھانا کھانے کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو ۔	آئیوڈیم نیٹرم کارب فاسفورس سیپیا بیریٹم پٹرولیم ۔
اٹکنا	کھانا کھاتے وقت یا پانی پیتے وقت گلے میں اٹک جائے جیسے کہ گلے میں ڈاٹ لگا ہوا ہے ۔	اناکارڈیم ۔ کینابس سٹائیوا ۔ نائٹرک ایسڈ ۔ کاوا کاوا ۔ نرنٹولا ہسپانیہ ۔ فاسفورک ایسڈ ویریٹرم البم ۔ کالی چائنا
انکار	کھانا کھانے سے انکار کر دے ۔	
بار بار	بار بار ہر چند گھنٹوں کے بعد کچھ نہ کچھ کھانا پڑے ایسا نہ کرے تو بے چینی اور پریشانی ہو جائے ۔	آئیوڈیم ۔ چائنا ۔ سلفر نکس وامیکا
بے چینی	کھانا کھانے کے بعد بے چینی ہو جائے ۔	
بیمار	ایسی چیزوں کے کھانے کی خواہش کرے جو اسے بیمار کر دیں ۔	کاربو ویج

پھڑکن — کھانا کھانے کے بعد جسم کے کسی عضو میں پھڑکن ہو۔ — سیلینم

ٹھنڈا — سرد (یخ بستہ) خوراک کھانے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ — پلساٹیلا

جلدی — جلدی کرے کھانا کھانے میں، دیر نہ کرے۔ — کاسٹیکم۔ ہیپر سلفر۔ سلفیورک ایسڈ

جلدی جلدی کھاتے پیتے۔ — کافیا۔ بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر

چکر — کھانا کھاتے وقت چکر آنے لگیں۔ — گریشی اولا

کھانا کھانے کے بعد چکر آئیں۔ — نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ گریشی اولا

چیزیں — بہت سی چیزیں کھانے کی رغبت ہو۔ — سائنا

ڈاٹ — کھانا کھاتے وقت یا پانی پیتے وقت گلے میں رکاوٹ جیسے ڈاٹ لگا ہو۔ — اناکارڈیم۔ کینابس سٹائیوا۔ نائٹرک ایسڈ۔ کاوا کاوا۔

ذہنی الجھن — کھانا کھانے کے بعد ذہنی الجھن، پراگندگی ہو جائے۔ — پلساٹیلا۔ کاکولس

رکاوٹ (دیکھئے اٹکنا۔ ڈاٹ)

سرد (دیکھئے ٹھنڈا)

سستی — کھانا کھانے کے بعد سستی ہو جائے۔ — فاسفورک ایسڈ

سیری — کھانا کھاتے ہی سیری ہو جائے۔ — لائیکوپوڈیم۔ پلساٹیلا

غمگینی — کھانا کھانے کے بعد غمگین ہو جاتے۔ — نکس وامیکا

فرحت بخش — فرحت بخش اور کھٹی اشیاء کھانے کی رغبت ہو۔ — وریٹرم البم۔ فاسفورک ایسڈ

کمزوری — اچھا بھلا کھانے کے باوجود کمزور ہوتا جائے۔ — آئیوڈیم۔ ابراٹینم۔ نیٹرم میور۔ سینی کیولا۔ ٹیوبرکلینم۔

کھانا کھانے کے بعد کمزوری ہو جائے۔ — فاسفورک ایسڈ۔ برٹیا کارب

کھٹی — کھٹی اشیاء کھانے کی خواہش ہو۔ — سائیکوٹا۔ سورینم۔ ایلومینا۔

گرم — گرم کھانا کھانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — پلساٹیلا۔ بیکسس۔ فاسفورک ایسڈ۔ برائی اونیا

وقت

ناشتہ کرنے کے بعد تمام تکالیف بڑھ جائیں۔ — نکس وامیکا

شام کے کھانے کے بعد تکالیف بڑھ جائیں۔ — نکس وامیکا

کھانسی وقت

صبح کے وقت کھانسی ہو۔	نکس وامیکا۔ آرسنک البم کالی بائی۔ کوکس کیکٹائی
صبح کے وقت ترکھانسی ہو۔	ہیپرسلفر۔ لائیکوپوڈیم۔ پلساٹیلا
صبح کے وقت کھانسی ہو۔ جس میں بہت بلغم خارج ہو	ہیپرسلفر۔ کاربوویج۔ پلساٹیلا۔ سیپیا
صبح 3 بجے اور 4 بجے کے درمیان کھانسی ہو۔	امونیا کارب۔ کالی کارب
صبح کے وقت اور رات کے وقت کھانسی ہو۔	کاسٹیکم
شام کے وقت کھانسی ہو۔	اپی کاک۔ پلساٹیلا۔ کیپسیکم۔ کاربوویج۔ ڈروسرا۔ ہیپرسلفر مرک سال۔ برومیم۔ فاسفورس۔ سینیگا۔
کھانسی جب شام کے وقت بستر میں ہو۔	آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔ مرک سال۔ لائیکوپوڈیم۔ سیلیشیا۔ ایلومینا۔
شام کے وقت جب لیٹے کھانسی شروع ہو جاتے۔	پلساٹیلا
شام کے وقت گلے میں گدگدی جس کی وجہ سے کھانسی شروع ہو جاتے۔	رسٹاکس
شام چھ بجے سے رات دس بجے تک گلا گھونٹنے والی کھانسی ہو۔	اپی کاک
رات کے وقت کھانسی ہو۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ مرک سال۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ فاسفورس۔ کاربوانیملس۔ کونیم۔ ڈروسرا۔ ہیپرسلفر۔ ہائیوسائمس۔ لیکیسس۔ میگاکارب۔ مگ میور۔ ریومیکس۔ سیلیشیا۔ سپنجیا۔ ویریٹرم البم

	رات آنکھیں بند کرنے پر کھانسی ہو۔	ہیپر سلفر
	رات کے وقت لگاتار شدید کھانسی ہو۔	بیلاڈونا۔ کیوپرم۔ ہائیوسائمس سکوٹیلا
	رات کے وقت کھُردری کھانسی۔	مرک سال۔ نائٹرک ایسڈ۔ سکوئیلا
	رات نیند کے دوران کھانسی	مرک سال۔ کیمومیلا۔ لیکیسس
	رات کھانسی کے ساتھ بلغمی قے ہو۔	اِپی کاک۔ کیوپرم۔ ڈروسرا
	رات کے وقت کھوکھلی کھانسی۔	بیلاڈونا۔ کاسٹیکم۔ سائنا۔
	رات کے وقت کھانسی کے دورے۔	فاسفورس۔ سپنجیا۔ وریٹرم البم ڈروسرا۔ ہائیوسائمس۔ بیلاڈونا کاربو ویج۔ کیمومیلا۔ کوکس کیکٹائی لیکیسس۔ میگ کارب۔ ریومیکس
	آدھی رات سے پہلے کھانسی۔	کاربو ویج۔ سٹینم
	آدھی رات کے وقت کھانسی۔	سلفر
	آدھی رات کے بعد کھانسی	آرسنک البم۔ ڈروسرا
کھٹی	کھٹی تُرش اشیاء کھانے سے تکلیف ہو جاتے۔	انٹیم کروڈ۔ سیپیا
	کھٹی اشیاء، کھانے کی رغبت ہو۔	ہیپر سلفر۔ وریٹرم البم۔ کوریلیم
کھجلانا	کھجلانے، کھُرچنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ کھجلانے، کھُرچنے سے تکلیف کم ہو۔	پلساٹیلا۔ سلفر۔ اناکارڈیم۔ کاسٹیکم کلکیریا کارب۔ اسارم۔ ایسافوٹیڈا۔ میوریٹک ایسڈ۔ نیٹرم کارب۔ فاسفورس۔
کھچاؤ	جسم میں ہر جگہ کھچاؤ محسوس کرے۔ (اکڑا بھی دیکھئے)	زنکم میٹ
کھڑا ہونا	کھڑا ہونے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	سلفر۔ پلساٹیلا۔ سیپیا۔ کاکولس۔ کونیم۔ سائیکلمن۔ لیلیم ٹگ۔ ویلیریانا۔ ایلوز۔ بربرس۔
	کھڑا رہنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ سیپیا۔ کلکیریا کارب۔ سمبوکس امونیا کارب

کھڑا ہونے کے لیے جب مجبور کیا جائے غش کھا جائے — ایلومینا

کھڑکی
کھڑکی سے باہر کود جانا چاہے۔ کھڑکی میں سے کود کر خودکشی کرنا چاہے۔ — آرم میٹ
کھڑکی کے راستے فرار ہو جانا چاہے۔ — بیلاڈونا۔ ایسکولس ہیپ

کھلنا/بند ہونا سر کی چوٹی بند ہوتی اور کھلتی ہوئی معلوم ہو۔ — کاکولس۔ کنابس انڈیکا۔ سمی فوگا

کھلنڈرا
کام نہ کرنا چاہے بلکہ کھیلنے کو ترجیح دے۔ — کوئنم
بچوں کے ساتھ مل کر کھیلنے کا رجحان ہو۔ — ریہوم

کھلونا
خیال کرے کہ وہ کھلونوں سے کھیل رہا ہے۔ — اٹروپس
ہر شے کھلونوں کی طرح خوبصورت معلوم ہو۔ — سائیکیوٹا
بلوغت کے باوجود گڑیوں سے کھیلے اور احمقانہ باتیں کرے۔ — برٹیا کارب

کیڑے
بستر پر کیڑے دیکھنے کا خیال کرے۔ — بیلاڈونا

گ

گاجر

گاجریں کھانے سے تکلیف ہو جائے۔ — کلکیریا کارب۔ لائیکوپوڈیم

گاڑی

گاڑیوں سے ڈرے۔ — فاسفورس

گاڑی میں سوار ہونے سے ڈرے۔ — بوریکس۔ لیکیسس۔ سورینم۔ سیپیا

گاڑی میں سوار ہونے سے نفرت کرے۔ — سورینم

گالی

بغیر غصے کے گالیاں دے۔ — ڈلکامارا

خیال کرے کہ اُسے گالیاں دی جا رہی ہیں۔ — اناکارڈیم

خیال کرے کہ اُسے گالیاں دی جا رہی ہیں یا اُس پر نکتہ چینی کی جا رہی ہے۔ — برئیا کارب

گانا

گانا گاتے وقت تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ — کاربوویج۔ بکس وامیکا۔ فاسفورس۔ سٹینم

گانا سُننے سے علامات میں اضافہ ہو جائے۔ گانا سننا ناقابلِ برداشت ہو۔ گانا سُننے پر مریض رونے لگے۔ — امبراگریسیا

گانا سننا ناقابلِ برداشت ہو۔ ہڈیوں میں سے گزرتا ہُوا محسوس ہو۔ — سبائنا

گانے سننے سے طبیعت خراب ہو جائے۔ — نیٹرم کارب

گانا مریض پر خاص اثر کرتا ہو۔ علامات بڑھ جاتی ہوں یا گھٹ جاتی ہوں۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

گائے۔ باتیں کرے۔ لیکن سوالوں کے جواب نہ دے۔ — اگریکس

گانا گائے مسرت میں۔ — بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس

گانا گانے کی رغبت ہو۔	اگریکس۔ کروکس۔ ہائیوسائمس
خوشگوار خواب سے اُٹھ کر گانے لگتا ہو۔	سٹرامونیم سلفر
عریاں قسم کے گیت گائے۔	ہائیوسائمس
گانٹھ جسم کے اندر گانٹھ لگی ہونے کا احساس ہو۔	سلفر۔ لیکیسس۔ سپائیجیلیا
گدے احساس کہ وہ گدوں اور تکیوں پر چل رہا ہے۔	ایلومینا
گردن گردن پتلی جھری دار۔	آئیوڈیم۔ نیٹرم میور۔ سینی کیولا۔ سارسپریلا
گردن کے پٹھے کمزور، سر کو سنبھال نہ سکے۔	کاکولس
گردن کے گرد کوئی چیز پٹیا برداشت نہ کر سکے۔	لیکیسس۔ سیپیا
گردن کے پچھلے حصے اور گدی کا درد۔	پکرک ایسڈ

وقت

رات کے وقت گردن کے پچھلے حصے میں درد ہو۔	کالمیا۔ اولینڈر۔ پلساٹیلا
گرفتار خیال کرے کہ اُسے گرفتار کر لیا جائے گا۔	زنکم میٹ
گرم جسم گرم ہو جانے پر تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	انٹم کروڈ۔ برائی اونیا۔ کالی کارب۔ آئیوڈیم۔ پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ سلیشیا
ٹھنڈی جگہ سے گرم جگہ پر آنے سے تکلیف ہو جائے۔	برائی اونیا۔ کالی سلف۔ پلساٹیلا سورنیم۔ سلفر۔ ٹیوبرکلینم۔
گرم کمرے میں غمگینی، کمزوری یا بے چینی ہو جائے	پلساٹیلا۔ کالی سلف
حرارت کے درجے میں بے چینی ہو۔	پلساٹیلا۔ رسٹاکس
گرم کمرے میں یا سردی گرمی سے تکلیف بڑھ جائے۔	ایپس۔ تھوجا

گرمی	گرمی سے تکلیف ہو جاتے ۔	پلساٹیلا ۔ کالی میور ۔ آیوڈم ۔ آرسینک آیوڈائیڈ ۔ الومینا ایپس ۔ بیسکیل کار ۔ لیڈم ۔ کاربو ویج ۔ انٹم کروڈ ۔
	گرمی سے بے چینی ہو جاتے ۔	کالی سلف
	گرمی سے کمزوری ہو جاتے ۔	سیلینیم
	گرمی جس سے لرزہ ہو جاتے ۔	کاسٹیکم
	گرمی جس سے دل کی دھڑکن ہو ۔	کالی کارب
	گرمی جس کے ساتھ پسینہ آتے ۔	نیوبر کلینیم
	زیادہ گرمی لگ جانے سے تکلیف ہو جاتے ۔	الیکونائٹ ۔ انٹم کروڈ ۔ بیلاڈونا ۔ برائی اونیا ۔ نکس وامیکا ۔
	شدید کمزوری جو موسم گرما کی گرمی سے پیدا ہو ۔	نیٹرم کارب ۔ انٹم کروڈ
	گرمی سے افاقہ ہو ۔	آرسینک البم ۔ کیمفر ۔ کاسٹیکم ڈلکامارا ۔ کالی کارب ۔ مامکس ۔ نکس وامیکا ۔ رسٹاکس ۔ ہیپر سلفر ۔
وقت	قبل دوپہر گرمی ، حرارت محسوس کرے ۔	جیلسیمیم ۔ نیٹرم میور
	بعد دوپہر گرمی محسوس کرے ۔	ایپس ۔ لائیکوپوڈیم ۔ بیلاڈونا ۔
	شام کے وقت گرمی کی لہریں ، حرارت محسوس ہو ۔	سلفر ۔ سیپیا
گرمی کی لہریں	گرمی کی لہریں محسوس کرے ۔	سلفر ۔ کلکیریا کارب ۔ کاسٹیکم ۔ کاکولس ۔ گلونائین ۔ نیوبر کلینیم ۔ لیکیسس ۔ لائیکوپوڈیم ۔ میگنم ۔ نیٹرم سلف ۔ نائٹرک ایسڈ ۔ سورینم ۔ فاسفورس ۔ سیپیا ۔ سلفیورک ایسڈ ۔ تھوجا ۔ سمبل ۔
گرنا	بچوں میں گر جانے کا خوف ہو ۔ گھوڑے کو پکڑنا چاہیں ماں یا نرس سے چمٹ جائیں ۔	جیلسیمیم ۔ بوریکس ۔ سینی کیولا

	تشنج سے گر پڑے۔	بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ کیوپرم۔ ہائیوسائمس
	چیزیں ہاتھوں سے گر جائیں۔	بووسٹا۔ ایپس۔ بسینی کیولا
	وہم کہ چیزیں گر جائیں گی۔	ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم
	خیال کرے کہ وہ آگے کی طرف گرنے لگا ہے۔	ایلاپس
	یہ وہم کہ وہ گر رہا ہے۔	سٹرامونیم
	بلندی سے نیچے گرنے کے خواب نظر آئیں۔	تھوجا۔ بیلاڈونا
گڑیا	بلوغت کے باوجود گڑیوں سے کھیلے اور احمقانہ باتیں کرے	برٹیا کارب
	لوگ ایسے معلوم ہوں جیسے گڑیاں ہوں۔	پلیٹینم
گستاخ	گستاخ	لائیکوپوڈیم۔ پلاٹینا۔ ویریٹرم البم
	گستاخی کئے جانے سے بیماری میں مبتلا ہو جائے۔	سٹفی سائیگریا
گفتگو	(دیکھئے بات چیت)	
گلا	گلے میں شدید جلن جیسے آگ سی لگی ہو یا انگارا رکھا ہو۔	فائٹولیکا۔ کینتھرس
	گلے میں دھاگہ سے لٹکنے کا احساس ہو۔	ولیریانہ
	سانس کی نالی میں پر کا احساس ہو جس کی وجہ سے کھانسی اٹھے۔	ڈروسیرا
	گلے میں مچھلی کا کانٹا لگنے کا احساس ہو۔	نائٹرک ایسڈ۔ کالی کارب۔ ہیپر سلفر۔ ڈیل کوس۔ ارجنٹم نائٹ۔
	حلق میں گویا کوئی چیز نیچے سے چل کر آ پہنچی ہے۔	سانٹا
	گلے میں چیتھڑا لٹکنے کا احساس ہو۔ مریض نگلنے کی کوشش کرے۔	سباڈیلا
وقت	صبح کے وقت گلا بیٹھ جائے۔	کاسٹیکم۔ فاسفورس
	شام کے وقت گلا بیٹھ جائے۔	کاربوویج۔ فاسفورس
	رات کے وقت گلے میں جلن ہو۔	برٹیا کارب۔ آرم ٹریفائیلم

رات کے وقت گلا خشک ہو جائے۔ — بیلاڈونا۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ سلفر

گلاس

گلاس کو دانتوں سے کاٹے۔ — آرسنک البم

گلیاں

دیکھی بھالی گلیوں کو نہ پہچانے، بھول جائے۔ — گلونائین۔ نکس موشکاٹا۔ پیٹرولیم۔ کنابس انڈیکا۔ لیکیسس

دیکھی بھالی گلیوں میں رستہ بھول جائے۔ — گلونائین

گلیاں عبور کرتے ہوئے ڈرے۔ — ایکونائٹ

ہجوم والی گلیوں میں غش کھا جائے۔ — کنابس انڈیکا

گم

ہمیشہ کے لیے گم ہو جانے کا خطرہ لاحق ہو۔ — کنابس انڈیکا

گناہ

خیال کرے کہ اس نے اپنی زندگی کو گناہوں میں غرق کر دیا ہے۔ — سلفر

خیال کرے کہ اس نے کوئی ناقابلِ معافی گناہ کیا ہے۔ — میڈورینم

گندا

گندا، میلا کچیلا نہ صرف لباس یا رہنے سہنے کے لحاظ سے بلکہ عادات کے لحاظ سے بھی۔ — سلفر۔ سورینم۔ کیپسکم

گندگی سے تکلیف بڑھ جائے۔ — کیپسکم

خیال کرے کہ لوگ گندے ہیں۔ — بیلاڈونا

گندھک

گندھک کے استعمال سے تکلیف ہو جائے۔ — پلساٹیلا

گندھک ملی شراب پینے سے تکلیف ہو جائے۔ — پلساٹیلا

پسینے سے گندھک کی بو آئے۔ — فاسفورس

منہ کی رطوبات کا ذائقہ گندھک کی طرح ہو۔ — نکس وامیکا

گننا

کمرے کی چیزوں کو بار بار گنے۔ — فائی سوسٹگما

گوبر

گوبر، کیچڑ اور رال نگل جائے۔ — مرک سال

گوبھی	بند گوبھی کھانے سے تکلیف بڑھے۔	برائی اونیا۔ لائیکوپوڈیم۔ پٹرولیم
	منہ کی رطوبات کا ذائقہ ابلی ہوئی بند گوبھی کی طرح ہو۔	سلفر
گوز	گوز کے اخراج سے بے چینی ہو جاتے۔	نکس وامیکا۔ کافیا
	گوز خارج ہونے کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو۔	کالیکریا کارب
	گوز خارج ہونے پر پسینہ آجائے۔	کالی بائی
	گوز خارج کرنے سے نفخ کو آرام آئے۔	لائیکوپوڈیم
	رات کے وقت گوز نفخ کے ساتھ ہوں۔	کاربو ویج۔ سلفر
گوشت	بچوں میں گوشت کھانے کی غیر معمولی خواہش۔	میگ کارب
	بچے بھنا ہوا گوشت پسند کریں۔	کالیکریا فاس
	گوشت کا دیکھنا بلکہ اُس کا خیال کرنا بھی برداشت نہ کر سکے۔	نائٹرک ایسڈ۔ میوریٹک ایسڈ
	گوشت کھانے سے نفرت ہو۔	کالیکریا کارب۔ میوریٹک ایسڈ
	گوشت راس نہ آئے۔ روٹی اور مکھن کی خواہش ہو۔	فرم میٹ
	گوشت کھانے کے بعد کھانسی ہونے لگے۔	سٹیفی سائیگریا
	گوشت پکنے کی خوشبو بہت ہی تکلیف دہ ہو۔	کالچیکم
گولہ	محسوس کرے کہ ہوا کا ایک بڑا سا گولہ معدے سے اُٹھ کر گلے کی طرف آگیا ہے جس سے گلا گھٹ رہا ہے۔	لیک ڈی فلوریٹم۔ ایسافوٹیڈا۔ کالیا
گونجنا	اپنی ہی آواز کانوں میں گونجے۔	کاسٹیکم
	کانوں میں گونج دار آوازیں جو گانا سننے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔	اگنیشیا
	شور کانوں میں گونجے۔	کاسٹیکم۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس۔ سیپیا

گیت	(دیکھئے گانا)	
گیس	لکڑی کے کوئلے کی گیس یا گیس والی شراب کے بُرے اثرات۔	آرنیکا۔ امونیا کارب۔ بوویسٹا
	زہریلی گیس یا گلی سڑی لاشوں یا مردار کے تعفن سے پیدا شدہ بداثرات۔	پائروجینیم
گیلا	گیلا ہو جانے سے تکلیف ہو جائے۔	پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ کلکیریا۔ کاسٹیکم ڈلکامارا۔ سیپیا۔ مرک سال۔ ایلومینا۔ فاسفوریکا۔ ایلاپس
	گیلی چیز لگانے سے تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا کارب۔ رسٹاکس۔ امونیا کارب۔ انٹم کروڈ۔ کلیمیٹس
	سر گیلا ہو جانے سے تکلیف بڑھ جائے۔	بیلاڈونا۔
	پاؤں گیلے ہو جانے سے تکلیف بڑھ جائے۔	پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ سیلیشیا
	پاؤں گیلے ہو جانے سے بائی کے درد شروع ہو جائیں۔	نکس موسکاٹا۔
	پاؤں گیلے ہو جانے سے حیض رک جائے۔	پلساٹیلا۔ گریفائٹس۔ ڈلکامارا۔
	متاثرہ اعضا کو نم کر لینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا۔ اسارم
گیند	جسم میں گیند کے موجود ہونے کا احساس۔	اگنیشیا۔ سیپیا
	مثانے میں گیند کے لڑھکنے کا احساس ہو۔	لیکیسس
	پیشانی میں گیند کی موجودگی کا احساس جو سر کے ہلانے سے بھی نہ ہلے۔	سنگوی نیریا
	احساس کہ وہ ایک گیند پر بیٹھا ہے۔ مقعد میں سوجن کا احساس ہو۔	کنابس انڈیکا
	احساس کہ بڑا سا گیند معدہ یا پیٹ سے اٹھ کر گلے کی طرف آ گیا ہے۔ جس سے گلا گھٹ رہا ہے۔	لیک ڈی فلوریٹم۔ ایسافوئیڈا۔ کالیا
	احساس کہ اس نے ایک چھوٹا سا گیند نگل لیا ہے۔ جو معدے میں اٹکا ہوا ہے۔	ٹرینتھینا

بستر پر گیند کی طرح گول مول لیٹے۔ — سٹرامونیم

گیند کی طرح سخت پاخانہ قبض میں۔ — اوپیم۔ چیلیڈونیم۔ پلمبم۔ تھوجا۔ ورٹرم البم۔

گھٹن

گھٹن یا بھینچے جانے کا احساس ہو۔ — گیکس۔ انا کوسنتھ۔ نائٹرک ایسڈ۔ سلفر۔ اناکارڈیم۔ کاربالک ایسڈ

گھٹن گویا تاروں میں جکڑا جا رہا ہے اور تاروں کو بھینچا جا رہا ہے۔ — گیکٹس

ہر جگہ گھٹن کا احساس، سانس کی نالی، گلے وغیرہ میں گویا ہر چیز الگ سی رہی ہوں۔ — کیپسیکم

گھٹن مخرجوں کی (منہ۔ ناک۔ مقعد۔ پیشاب کی نالی وغیرہ) — بیلاڈونا۔ گیکٹس۔ لیکسس۔ مرک بال۔ رسٹاکس۔ نائٹرک ایسڈ۔ سٹرامونیم۔

درد جس میں گھٹن کا احساس ہو۔ — گیکٹس۔ میگ فاس۔ آئیوڈیم۔ سلفر

گھٹنا

گھٹنوں کے بل ہونے سے تکلیف ہو جاتے۔ — کاکولس۔ میگ کارب۔ سیپیا۔

گھٹنوں کے بل ہونے سے چکر آنے لگیں۔ — سیپیا

بائی کے دردوں میں گھٹنا، ٹخنہ، زیادہ متاثر ہوتے ہوں۔ — پلساٹیلا

خیال کرے کہ وہ گھٹنوں کے بل چلتا ہے۔ — بریٹا کارب

خواب میں دیکھے کہ اس کا گھٹنا سوجا ہوا ہے۔ — کاکولس

وقت

صبح کے وقت گھٹنوں میں کمزوری ہو۔ — ڈائسکوریا

رات کے وقت گھٹنوں میں درد ہو۔ — لائیکوپوڈیم

رات کے وقت گھٹنے ٹھنڈے ہوں۔ بستر میں بھی ٹھنڈے رہیں۔ — کاربو ویج۔ ایپس

گھر

گھر میں رہنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ — آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ ایلومینا۔ کنابس انڈیکا۔ کروکس۔ سباڈیلا۔ سباٹنا۔

	خیال کرے کہ وہ گھر میں ہے حالانکہ وہ گھر میں نہ ہو۔	کنابس انڈیکا۔ ہائیوسائمس
آگ	خیال کرے کہ گھر کو آگ لگی ہوئی ہے۔	بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر۔ سٹرامونیم
باتیں	گھر کے متعلق باتیں کرے۔	بیلاڈونا۔ برائی اونیا
باہر	گھر سے باہر رہنے پر قبض ہو جائے۔	لائیکوپوڈیم
	گھر سے باہر رہنے پر بیمار ہو جائے۔	کیپسیکم۔ کاربوانیملس۔ فاسفورک ایسڈ
بے چین	گھر میں بے چین ہو جاتا ہو۔	لائیکوپوڈیم۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔
	گھر میں داخل ہوتے ہی بے چین ہو جائے۔	ایلومینا۔ رہوڈوڈنڈران
بھول	یہ بھول جائے کہ گلی میں اُس کا گھر کس طرف تھا۔	گلونائین
پہچان	اپنے گھر کو نہ پہچان سکے۔	ملی لوٹس۔ مرک سال۔ سورینم
جانا	گھر جانا چاہے حالانکہ اپنے گھر میں ہی ہو۔	برائی اونیا
	یہ سوچے کہ وہ گھر سے دور ہے اور اُسے گھر جانا چاہیے۔	برائی اونیا۔ اوپیم
	بستر سے نکل کر گھر جانا چاہے۔	برائی اونیا۔ سمی سی فیوگا۔ ہائیوسائمس
خوش	خیال کرے کہ وہ گھر میں خوش نہیں رہ سکے گا۔	آرسنک البم
دُور	گھر سے دُور رہنے پر بیمار ہو جائے۔ گھر سے جُدائی بیمار کر دے۔	کیپسیکم۔ کاربوانیملس۔ فاسفورک ایسڈ
قبض	گھر سے دور رہنے سے قبض ہو جائے۔	لائیکوپوڈیم
گلی	بھُول جائے کہ گلی میں اُس کا گھر کس طرف تھا۔	گلونائین
گھریلو	گھریلو معاملات میں بڑی احتیاط برتے۔ بہت ہی فکرمند ہو۔	برائیا کارب
گھڑی	گھڑی کی زنجیر سے کھیلے۔ ہاتھوں کو ہر وقت حرکت میں رکھے۔	کالی برومیم
	گھڑی کے لٹکن کی طرح آنکھیں دائیں بائیں حرکت کریں۔	اگریکس۔ کروکس
	گھڑی کو چابی دینا بھول جاتا ہو۔	فلورک ایسڈ

گھمانا

سر گھمانا تکلیف کا موجب ہو۔ — کالکیریا کارب۔ سائیکوٹا۔ سپیجیلیا

آنکھوں کا دائیں بائیں گھمانا ناممکن ہو پورا جسم گھمانا پڑے۔ — سپائیجیلیا

آنکھوں کو جب گھمایا جائے تو اُن میں شدید درد ہو۔ — نیٹرم میور

گھنٹی

خیال کرے کہ وہ گھنٹیاں بجتی سُن رہا ہے۔ — پکرک ایسڈ۔ کنابس انڈیکا

وہم کرے کہ وُہ اپنے جنازے پر بجنے والی گھنٹیاں سُن رہا ہے۔ — انتھم

گھنٹی کی آواز سُن کر رو پڑے۔ — انٹم کروڈ

گرجے کی گھنٹیاں سُن کر بے چین ہو جائے۔ — لائی کو پوڈیم

گھوڑا

گھوڑے کی سواری سے تکلیف ہو جائے۔ — سیپیا

پیشاب سے ایسی بُو آئے جیسے گھوڑے کے پیشاب کی ہوتی ہے۔ — نائٹرک ایسڈ

گھوڑوں کے سُم پھٹ جائیں تو گھوڑوں کو دی جائے۔ — سکوئیلا

وہم کرے وہ گھوڑے دیکھتا ہے۔ — بیلاڈونا۔ میگ میور۔ زنکم میٹ

خیال کرے کہ وہ گھوڑے پر سوار ہے۔ — کنابس انڈیکا

تقاضا کرے کہ وُہ عبادت اپنے گھوڑے کی دم پر کرے گا۔ — لوفر زیا

گھومنا

گھومتی ہوئی چیزوں کا دیکھنا تکلیف دہ ہو۔ — لائیکو پوڈیم

پڑھتے وقت حروف گھومتے معلوم ہوں۔ کبھی اُوپر چلے جائیں کبھی نیچے اور کبھی غائب ہو جائیں۔ — سائیکیٹا

چکر آنے کی وجہ سے مریض گویا گھوم رہا ہو۔ — برائی اونیا۔ پلسا ٹیلا۔ کونیم۔ سائیکلمن

کمرے کی تمام اشیا گھومتی معلوم ہوں۔ — کونیم

خیال کرے کہ وہ کھیتوں میں گھوم رہا ہے۔ — رسٹاکس

کھیتوں میں ٹہلنے گھومنے پھرنے کے خواب نظر آئیں۔ — رسٹاکس

لاعلاج	اپنے مرض کو لاعلاج سمجھے۔	آرسنک البم۔ کیکٹس
	خیال کرے کہ کوئی ٹھیک نہ ہونے والی بیماری اُسے لگ گئی ہے۔	سیپیا
لالچ	(کنجوس، لالچی بھی دیکھئے)	
	لالچی/کنجوس	لائیکوپوڈیم۔ سیپیا
	لالچ۔ اپنی ضرورت سے زیادہ لینے کی کوشش کرے	آرسنک البم
لپیٹنا	گرم کپڑے لپیٹنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	سلفر، پلساٹیلا۔ ایپس۔ کالی سلف۔ آئیوڈیم۔ لیڈم۔ لائیکوپوڈیم۔ سیکیل کار۔
	گرم کپڑے لپیٹنے سے اور دباؤ سے مزمن سر درد میں افاقہ ہو۔	سلیشیا۔ میگ میور۔ سٹرانشیم
لٹکانا	اعضا کو لٹکانے سے تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا کارب
لٹکنا	احساس کہ معدہ نیچے لٹکا ہوا ہے۔	سٹفی سائیگریا
لرزہ	لرزہ کے دوران بے ہوش ہو جائے۔ لرزہ کے دوران بے چین ہو جائے۔	آرسنک البم۔ نیٹرم میور۔ سیپیا ایکونائٹ۔ کلکیریا کارب۔ کافیا۔ کیمومیلا۔ کیمفر۔ پلساٹیلا
	لرزہ سے پہلے بے چین ہو جائے۔	چائنا
	لرزہ کے دوران غمگین، مایوس ہو جائے۔	ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ نیٹرم میور
	لرزہ کے دوران رو پڑے۔	چائنا۔ کونیم۔ اگنیشیا کیمومیلا۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا۔ لائیکوپوڈیم پلساٹیلا
	لرزہ کے دوران چکر آنے لگیں۔	کلکیریا کارب۔ بکس وامیکا
	اندرونی طور پر لرزنے کا احساس ہو۔ لرزہ بیرونی طور پر نظر نہ آئے۔	سلفیورک ایسڈ

وقت	لرزہ 7 بجے صبح۔	یوپیٹوریم پرف
	لرزہ 10 بجے صبح سے 11 بجے صبح تک۔	نیٹرم میور
	لرزہ، بخار صبح کے وقت۔	نکس وامیکا۔ یوپیٹوریم پرف۔ بووسٹا۔ پوڈوفائلم
	قبل دوپہر لرزہ گرمی کے بغیر۔	جلسیمیم
	قبل دوپہر لرزہ گرمی کے ساتھ۔	بپٹیشیا
	1 بجے سے 2 بجے بعد دوپہر یا رات کو لرزہ ہو۔	آرسنک البم
	بعد دوپہر لرزہ بخار ہو	ایپس۔ لائیکوپوڈیم۔ پلساٹیلا
	لرزہ 3 بجے بعد دوپہر۔	ایپس
	لرزہ 4 بجے بعد دوپہر۔	لائیکوپوڈیم
	شام کے وقت لرزہ، بخار ہو۔	امونیا کارب۔ ایپس۔ آرنیکا۔ بیلاڈونا۔ سبائنا۔ سائنا۔ جلسیمیم۔ لیکیس۔ رسٹاکس
	رات کے وقت لرزہ بخار ہو۔	آرسنک البم۔ فیرم میٹ۔ لیکیس۔ مرک سال۔ فاسفورس
	آدھی رات سے پہلے لرزہ ہو۔	فاسفورس
	رات کے وقت حرارت لرزہ کے بغیر۔	بپٹیشیا۔ رسٹاکس
لڑائی	خیال کرے کہ لوگ لڑ رہے ہیں۔	اوپیم۔ سٹرامونیم
	لڑائی کے متعلق باتیں کرے۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس
لڑکھڑانا	بوڑھے لوگ چلتے وقت لڑکھڑاتے ہوں۔	برائٹا کارب
	لڑکھڑاتی چال۔	کونیم
	چلتے وقت آنکھیں بند کرے تو گر پڑے یا لڑکھڑائے۔	ارجنٹم نائٹ۔ جلسیمیم۔ الومینا
لڑھکنا	سر گرم ہو ایک طرف سے دوسری طرف لڑھکائے۔	پوڈوفائلم۔ بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس
	ہذیان میں فرش پر لڑھکے۔	اوپیم

	مثانہ میں گیند کے لڑھکنے کا احساس ہو۔	لیکیسس
	خیال کرے کہ کوئی چیز دیواروں، کرسیوں، فرش اور ہر جگہ لڑھک رہی ہے اور اُس پر بھی لڑھکے گی۔	سیپیا
لکڑی	جب چلے تو محسوس کرے کہ اعضا لکڑی کے بنے ہوتے ہیں۔	تھوجا
	خیال کرے کہ وہ لکڑی کا بنا ہوا ہے۔	کالی نائٹ
لکھنا	لکھنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا کارب۔ کالی کارب۔ نیٹرم میور۔ سلیشیا۔ زنکم میٹ
	تیز تیز لکھے۔	سلفیورک ایسڈ
	لکھتے وقت دماغ حاضر نہ رہے۔	میگ کارب
	لکھائی میں غلطیاں کرے۔	لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ تھوجا
	لکھائی میں غلط الفاظ استعمال کرے۔	چائنا۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا
	لکھنے کے قابل نہ رہے۔	اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم
	یاد نہ رہے کہ وہ کیا لکھنے لگا تھا۔	کنابس انڈیکا
	لکھتے وقت نظر دھندلا جائے۔	ایلوز۔ نیٹرم میور
لمبا	خیال کرے کہ وُہ لمبا ہے۔	سٹرامونیم۔ کوموا
	خیال کرے کہ اُس کا قد تیس فٹ لمبا ہو گیا ہے۔	فیرم آئیوڈائیڈ
	خیال کرے کہ چہرہ لمبا ہو گیا ہے۔	سٹرامونیم
	خیال کرے کہ اس کی ٹھوڑی گھٹنوں تک لمبی ہو گئی ہے۔	گلونائین
	خیال کرے کہ چیزیں لمبی ہو رہی ہیں۔	کیمفر۔ ڈروسرا۔ کریازوٹ۔ نائٹرک ایسڈ۔ سلفر
	احساس کہ دانت بہت لمبے ہیں	میگ کارب
	خیال کرے کہ اس کا سر لمبا ہو گیا ہے۔	ہائپریکم
لہر	لہروں کا احساس ہو۔	بیلاڈونا۔ سلفر
	محسوس کرے کہ دماغ گویا لہروں کی شکل میں چل رہا ہے۔	گلونائین

لیٹنا

اضافہ	لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ ایکس۔ کیمومیلا۔ فرم میٹ۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم
افاقہ	لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	فاسفورس۔ سنگونیریا۔ ریومیکس بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔
اعضا	متاثرہ اعضا کے بل لیٹنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	نیٹرم میور۔ فرم میٹ۔ نیٹرک ایسڈ ایکونائٹ۔ ہیپر سلفر۔ برائی اونیا۔ پلساٹیلا۔ نکس موشکاٹا۔ پٹیلا۔ امونیا کارب۔
بائیں	بائیں پہلو لیٹنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ ریومیکس۔ کیکٹس۔ سپائیجیلیا۔ پٹیلا۔
	بائیں کروٹ لیٹنے سے بے چینی ہو جائے۔	فاسفورس
بستر	بستر میں لیٹ جانے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	برائی اونیا۔ نکس وامیکا
	ہمیشہ بستر میں لیٹے رہنے کی خواہش ہو۔ آرام کرنے سے سکون ملے۔	میگنیم
	جب لیٹا ہو یوں محسوس کرے کہ بستر کو نہیں چھو رہا ہے۔	لیک کنائنم۔ اسارم
پیٹ	پیٹ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	بیلاڈونا۔ چیلیڈونیم۔ کالوسنتھ۔ سائنا۔ ایسٹک ایسڈ۔ امونیا کارب۔ فاسفورک ایسڈ۔ نائٹرک ایسڈ۔
پہلو	پہلو کے بل لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	ایلاپس۔ سینیم۔ ایکونائٹ۔ رسٹاکس۔ برائی اونیا۔ اناکارڈیم۔ کلکیریا کارب۔ کاربوانیملس۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ سینیم۔ سم سی فوگا۔
	جس پہلو کے بل لیٹے جھٹکے لگیں جس کی وجہ سے سو نہ سکے	نکس وامیکا۔ کاکولس
	پہلو کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	نکس وامیکا۔ فاسفورس
پیٹھ	پیٹھ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	برائی اونیا۔ کلکیریا۔ مرک کار۔
	پیٹھ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ امونیا میور

چکر	چکر مریض کو لیٹنے پر مجبور کر دیں۔	پلساٹیلا۔ نائٹرک ایسڈ
دائیں	دائیں پہلو لیٹنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	رسٹاکس۔ مرک سال۔ میگ میور۔ برائٹا کارب۔ کیلیڈیم۔ ہیپر سلفر آئیوڈیم۔ نکس موشکاٹا۔ روٹا۔ سلیشیا۔ کالی کارب۔ فاسفورس۔
درد	درد والی جانب لیٹنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	
	درد کی مخالف سمت لیٹنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	برائی اونیا۔ کیمومیلا۔ کالوسنتھ۔ پلساٹیلا۔
	درد والی جانب لیٹنے سے نیز چپ چاپ لیٹے رہنے سے تمام تکالیف کو آرام لیکن حرکت سے تمام تکالیف میں اضافہ ہو۔	برائی اونیا
رغبت / رجحان	لیٹے رہنے کی رغبت ہو۔	نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ ایلومینا۔ کیلیڈیم۔ کاربونیم سلف۔ کیمومیلا۔ فیرم میٹ۔ کالی آرسنک کالی کارب۔ سیلینیم لیکیسس۔ تھریڈین
	سر درد لیٹنے سے بڑھ جاتے۔	
	سر درد کو لیٹنے سے آرام آتے۔	برائی اونیا۔ آرسنک البم جیلسیم۔ سلیشیا
	سر درد جس کو لیٹنے سے اور سخت دباؤ سے آرام آتے۔	پلساٹیلا۔ میگ میور
	سر جب نیچے ہو تو لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔
سُن	سُن ہو جائیں وہ اعضا جن کے بل لیٹے۔	پلساٹیلا۔ رسٹاکس
کروٹ	سوتے وقت بکثرت کروٹیں بدلے۔	رسٹاکس۔ روٹا
کھانا	کھانے کے بعد لیٹنے کی رغبت ہو۔	لیکیسس۔ سیلینم
لیٹنا	چارپائی پر لیٹنے کی بجائے بیٹھا رہے۔	کالی برومم

ایک ٹانگ پھیلا کر اور ایک ٹانگ سکیڑ کر سوتے۔ — سٹینم

لیٹنے پر گلا گھٹ جانے کا احساس ہو۔ — کالی بائی

وہم: یہ وہم کہ اس کے پاس ہی کوئی لیٹا ہے۔ — پٹرولیم

وقت

رات کے وقت ایک لمحہ بھی چین سے نہ لیٹ سکے۔ — کاسٹیکم۔ یورینیم پرف۔

لیکوریا

لیکوریا بکثرت: — ڈسناکس
سیپیا۔ کلکیریا کارب۔ بلیشیا۔ Alumina
گریفائٹس۔ سٹینم۔

تیزی سے آنے والا لیکوریا۔ — سیپیا۔ کلکیریا کارب۔ بلیشیا۔
گریفائٹس۔ لائیکوپوڈیم۔

چھوٹی لڑکیوں میں لیکوریا۔ — سیپیا۔ مرک سال۔
حلق لگانے کی وجہ سے لیکوریا۔ — پلساٹلا
لیکوریا جس سے کپڑوں پر داغ پڑ جاتے۔ — نائٹرک ایسڈ

جلن دار لیکوریا۔ Acidu — سیپیا۔ کلکیریا کارب۔ بوریکس۔
کریازوٹ۔ کلکیریا سلف۔
پلساٹیلا۔ سلفر۔
کالی فاس۔ سورینم۔ نائٹرک ایسڈ
کاربالک ایسڈ۔ کالی آرسنک۔
ٹکس وامیکا۔

بدبودار لیکوریا۔

کافی دیر ٹھہر کر اتر تو دو سے بڑھ جاتی ہے

لیکوریا لیٹنے پر آتے۔ — پلساٹیلا
لیکوریا چلنے سے بڑھ جاتے۔ — بووسٹا۔

لیکوریا میں شفاف مواد آتے۔ — C.P سیپیا۔ بوریکس۔ نیٹرم میور۔
لیکوریا جس میں سفید رنگ کا مواد آتے۔ — سیپیا۔ بوریکس۔ گریفائٹس
لیکوریا جس میں دودھیا مواد آتے۔ — K. carb — سیپیا۔ کلکیریا۔ پلساٹیلا
لیکوریا جس میں زرد رنگ کا مواد آتے۔ — سیپیا۔ کلکیریا۔ آرسنک البم۔
کیموملا۔ ہائیڈراسٹس۔
کریازوٹ۔ سلفر۔

لیکوریا جس میں بھورے رنگ کا مواد آئے۔	نائٹرک ایسڈ۔ للیم ٹگ۔
لیکوریا جس میں سبزی مائل مواد آئے۔	سیپیا۔ کاربوویج۔ مرک سال۔ نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف۔ نائٹرک ایسڈ۔
لیکوریا جس کا مواد گاڑھا ہو۔	کلکیریا کارب۔ ہائیڈراسٹس۔ کالی بائی۔
لیکوریا جس کا مواد پانی کی طرح پتلا ہو	گریفائٹس۔ پلساٹیلا۔ نائٹرک ایسڈ۔ N.M
لیکوریا جس کا مواد لیسدار ہو۔	کالی بائی۔ نائٹرک ایسڈ۔ C.P ہائیڈراسٹس۔ سبائنا
لیکوریا جس کا مواد البومن والا ہو۔	سیپیا۔ بوریکس۔ نیٹرم میور۔ C.P
لیکوریا جس کا مواد خون آلود ہو۔	سیپیا۔ چائنا۔ کاکولس۔ نائٹرک ایسڈ۔ کلکیریا سلف۔
لیکوریا جس کا مواد کریم کی مانند ہو۔	پلساٹیلا۔
حمل کے دوران لیکوریا۔	سیپیا۔ کریازوٹ
حیض سے پہلے لیکوریا آئے۔	سیپیا۔ کلکیریا کارب۔ بووسٹا۔ گریفائٹس۔ کریازوٹ۔
حیض کے بعد لیکوریا آئے۔	کلکیریا کارب۔ بووسٹا۔ کلکیریا فاس۔
دو حیض کے دوران لیکوریا ہو۔	سیپیا۔ کلکیریا۔ بوریکس

وقت

لیکوریا صرف صبح کے وقت ہو۔	سیپیا
رات کے وقت لیکوریا بڑھ جائے۔	مرک سال

م

ماتھا	حیض کے دوران ماتھے پر خارش ہو۔	سارسپریلا۔ سنگوئنیریا۔ سورینم
ماحول	ماحول کی تبدیلی سے بہت متاثر ہو جائے۔	سلفر۔ ہیپر سلفر۔ کالی کارب۔ سورینم
مارنا	تیماردار کو مارنا اور کاٹنا چاہے۔	بیلاڈونا۔ سٹرامونیم
مال و دولت	وہم کرے اُسے مالی طور پر نقصان ہو جائے گا۔	سورینم
	خیال کرے کہ وہ بہت دولت مند ہے۔	پلاٹینا۔ سلفر
	خیال کرے کہ وہ بہت دولت مند ہے اور اس کی بہت سی رقم بنک میں جمع ہے۔	پائروجینم
ماں	خیال کرے کہ اُس کی ماں کے گھر پہ بدکار عورتوں نے دھاوا بول دیا ہے۔	کالی بروم
	اپنی ماں اور بہن کی آوازیں سنتا ہو حالانکہ وہ دور دراز ہوں۔	اناکارڈیم
ماضی	ماضی کے ناخوشگوار واقعات کو یاد کرتا رہے یا اُن کو یاد کرکے روتا رہے۔	نیٹرم میور
	نصف شب ماضی کے ناخوشگوار واقعات کو یاد کرے۔	رسٹاکس
	اپنی گذشتہ تکالیف کے متعلق لگاتار سوچتا رہے۔	نائٹرک ایسڈ
	کسی بھی گذشتہ بیماری سے مکمل طور پر شفایاب نہ ہونے والے مریض بیان کریں کہ جب سے انہیں تپ محرقہ، یرقان یا خسرہ وغیرہ کی بیماری ہوئی ہے۔ وہ کسی نہ کسی تکلیف میں ضرور مبتلا رہے ہیں۔	کاربو ویج

دیرینہ شکایات جس میں مریض کئی برسوں سے مبتلا ہو کسی دبی ہوئی بیماری یا جزوی طور پر درست شدہ بیماری کے باقی ماندہ اثرات جو اب تک موجود ہوں ۔	کاربو ویج ۔ سورینم
گزرے ہوتے واقعات کے خواب نظر آئیں ۔	سلیشیا
گذشتہ روز ہونے والے واقعات کے خواب نظر آئیں ۔	برائی اونیا

مایوسی

مایوسی	آرسنک البم ۔ آرم میٹ ۔ سورینم ۔ کلکیریا کارب ۔ کافیا ۔ ہیلی بورس ۔ اگنیشیا
اپنی نجات سے مایوس ہو جائے ۔	آرسنک البم ۔ آرم میٹ ۔ لیکیسس ۔ للیم ٹگ ۔ ویریٹرم البم

متلون
متلی

متلون	اگنیشیا
متلی شدید جو تقریباً ہر تکلیف میں پائی جائے ۔	اپی کاک
گرم پانی میں ہاتھ ڈالنے سے متلی ہونے لگے ۔	فاسفورس ۔
رال کے ساتھ متلی ہو ۔	لوبیلا انفلیٹا
حیض کے دوران صبح کے وقت جی متلائے ۔	گریفائٹس

وقت

صبح کے وقت متلی ہو ۔	نکس وامیکا ۔ پلسا ٹیلا ۔ گریفائٹس
صبح کے وقت حمل کے دوران متلی ہو ۔	پلسا ٹیلا ۔ سیپیا
شام کے وقت متلی ہو ۔	نیٹرم میور ۔ سیپیا
رات کے وقت متلی ہو ۔	برائی اونیا ۔ اپی کاک ۔ فاسفورس ۔ سیپیا ۔ ویریٹرم البم ۔ پلسا ٹیلا ۔
رات کے وقت متلی اور دست ہال کا اچانک حملہ ۔ رات کے وقت ابکائیاں ۔	چائنا ۔ اپی کاک ۔ آرنیکا ورس ۔ پلسا ٹیلا ۔ کیوپرم ۔ نکس وامیکا ۔ سیکیل کار ۔ بیلسکم

مٹر	مٹر اور سیم کی پھلی کھانے سے تکلیف ہو جاتے۔	برائی اونیا۔ لائیکوپوڈیم
	کچے مٹروں کی طرح منہ کا ذائقہ ہو متلی پیدا کرے۔	زنکم میٹ
	منہ کی رطوبات کا ذائقہ کچے مٹروں کی طرح ہو۔	پلساٹیلا۔ زنکم میٹ
مٹھاس	میٹھی چیزیں کھانے سے تکلیف میں اضافہ ہو جاتے۔	ارجنٹم نائٹ۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم اگنم کروڈ۔ زنکم میٹ
	میٹھی چیزیں کھانے کی ختم نہ ہونے والی خواہش،	ارجنٹم نائٹ۔ سلفر۔ میڈورینم
	چینی کھانے کی خواہش ہو۔	ارجنٹم نائٹ۔ کلکیریا کارب۔ کالی کارب سیکیل کار
	میٹھی چیزیں کھانے سے گلے کا درد بڑھ جاتے۔	سپیجیا
	میٹھی چیزوں کے استعمال سے متلی ہونے لگے۔	ارجنٹم نائٹ۔ گریفائٹس۔ اپی کاک
	رطوبات کا ذائقہ میٹھا میٹھا نمکین سا ہو۔	سٹینم
	خیال کرے کہ اس کا جسم مٹھاس کا بنا ہے۔	مرک سال
مٹی	مٹی کھانے کی رغبت ہو۔	کلکیریا کارب
	مٹی یا پلاسٹر وغیرہ کھانے کی خواہش ہو۔	نائٹرک ایسڈ
	مٹی، چونا، سلیٹ، پنسل، چاک وغیرہ کھانے کی خواہش ہو۔	نائٹرک ایسڈ۔ کلکیریا۔ نکس ومیکا۔ الیومینا
	مینڈنے یا سنہری رنگ کے پاخانے ہوں۔	چیلیڈونیم
	ہوا کی نالی میں مٹی کے سے احساس سے کھانسی پیدا ہو تو یہ تقیض وط ہے۔	چیلیڈونیم
	کھنکارنے کے بعد حلق میں مٹی کا سا ذائقہ اس کا مخصوص نشان ہے۔	ٹیوکرم
	گرد و غبار سے چھینکیں آئیں۔	برومیم۔ لائی سین
	خیال کرے کہ تمام جسم مٹی سے ڈھکا ہوا ہے۔	کنابس انڈیکا
مچھلی	مچھلی کھانے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	پلمبم۔ کیلیڈیم۔ کاربوانیمیلس۔ چائنا آرسینک۔ کالی کارب۔ گریفائٹس
	مچھلی کھانے کی رغبت بالکل نہ ہو۔	

مچھلی کھانے سے کھانسی ہوجاتے۔ — لیکیسس

مچھلی پکنے کی خوشبو انتہائی تکلیف دہ ہو۔ اس سے بے ہوش ہوجاتے۔ — کالجیکم

گلے میں مچھلی کے کانٹے یا سخت تنکے کے موجود ہونے کا احساس ہو۔ — ارجنٹم نائٹ

منہ کی رطوبات کا ذائقہ مچھلی کی طرح ہو۔ — ایکونائٹ

محبت

محبت کے معاملات میں چپکے چپکے رنج و غم میں مبتلا رہے۔

محبت میں جنون، پاگل پن۔

غم اور ناکام محبت کے بُرے اثرات۔

اگنیشیا۔ نیٹرم میور۔ فاسفورک ایسڈ۔ ایپس۔ برئیٹا میور۔ پلاٹینا۔ ورٹرم ایلبم۔ کلکیریا فاس۔ آرم میٹ۔ اگنیشیا۔ سلفر۔ انٹم کروڈ۔ ہائیوسائمس۔ فاسفورک ایسڈ۔

شوہر، بچوں اور عزیزوں سے محبت کا احساس مٹ جائے۔ — سیپیا

جن لوگوں سے محبت تھی اُن سے غافل ہوجائے۔ — ہیلی بورس۔ سیپیا۔ فاسفورس

محتاط

بہت زیادہ محتاط ہو۔ — پلساٹیلا۔ گریفائٹس۔ نکس وامیکا

محفل

جب محفل میں ہو تو غفلت کا رویہ اختیار کرے۔ بلکہ محفل میں دلچسپی نہ لے۔ — ارجنٹم نائٹ

محل

خیال کرے کہ وُہ محلات دیکھتا ہے۔ — پلیٹینم

محنت

خواب میں اپنے آپ کو اپنے روزمرہ کے کام کاج پہ سخت محنت کرتا دیکھے۔ — رسٹاکس

محنتی۔ — آرم میٹ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

مجرم	خیال کرے کہ وہ ایک مجرم ہے۔	اگنیشیا۔ مرک سال
	خیال کرے کہ وہ ایک مجرم ہے اور دوسرے لوگ یہ جانتے ہیں۔	کوبالٹم
مخالفت	معمولی سی مخالفت بھی برداشت نہ کر سکے۔	کونیم۔ آرم میٹ
	معمولی سی تردید سے غصے میں آجاتے۔	فرم میٹ۔ اناکارڈیم۔ کاکولس۔ اگنیشیا
	مخالفت کیئے جانے پر بھڑک اُٹھے	اناکارڈیم۔ کونیم۔ اسٹریس
مدہوشی	(بدحواسی بھی دیکھئے)	
	مدہوشی سی ہو جاتے۔	رسٹاکس۔ بپٹیشیا۔ نکس موشکاٹا۔ لیکیسس۔ فاسفورک ایسڈ۔ ہائیوسائمس۔ اوپیم
	بہت زیادہ مدہوشی کی سی کیفیت	
مذاق	رشتہ داروں اور دوسرے لوگوں کا مذاق اڑاتے	لیکیسس۔ پلاٹینا
مذہب	مذہبی احساسات سے محروم ہو۔ مذہب سے بیگانگی برتے	اناکارڈیم۔ کالوسنتھ۔ کروکس۔
	مذہبی عوارض۔	لیکیسس۔ لیلیم ٹگ۔ سلفر۔ ویریٹرم البم۔ زنکم میٹ
	مذہبی یا شہوانی باتیں کرے۔	ویریٹرم البم۔ سٹرامونیم
	مذہبی مالیخولیا۔ مذہبی اور ایسے موضوعات کے مطالعہ کا شوق جو فہم سے بالا ہوں۔	سلفر
مرچ	جلن کا احساس۔ محسوس کرے کہ متاثرہ جگہ پر مرچیں چھڑک دی گئی ہیں۔	کیپسیکم
	سرخ مرچیں کھانے کی رغبت ہو۔	لیک کنائنم
مُردار	مُردار کی سی بدبُو والے اخراج، اسہال ہوں۔	سورنم
مردہ	خیال کرے کہ وہ مرے ہوئے لوگوں سے بات چیت کرتا ہے۔	ہائیوسائمس۔ کلکیریا سل

	اپنی مری ہوئی بیوی، بہن یا خاوند سے باتیں کرے گو یا کہ وہ دوبارہ دنیا میں آگئے ہیں۔	ہائیوسائمس
	خیال کرے کہ ہر چیز مردہ ہے۔	میزیریم
	خواب میں مردہ لوگ نظر آئیں۔	آرسنک البم۔ میگ کارب۔ تھوجا
	خواب میں مردے اور روحیں دیکھے۔	کیمفر
	خواب میں لاشیں دیکھے۔ خوفناک خواب دیکھے۔	سیلیشیا
مرگی	مرگی۔	ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ کاکولس۔ اپی کاک۔ لیکیسس۔ اوپیم۔ جیلسیمیم
	مرگی کے دورے کے بعد بے ہوش ہو جائے۔	بیوفو۔ اوپیم
	مرگی کا دورہ اور شدید غصہ باری باری ہوں۔	بیلاڈونا
	مرگی جس میں رات کے وقت اور نیند کے دوران اضافہ ہو جاتا ہو۔	کیوپرم۔ بیوفو
	مرگی کا دورہ نیند کے دوران پڑ جائے۔	لیکیسس۔ بیوفو
	جلدی اُبھاروں کے دب جانے سے مرگی ہو جائے۔	سلفر۔ سورینم۔ اگریکس
	مرگی کے دورے سے قبل منہ کا بدبودار ذائقہ۔	سیلنیم
	مرگی کے دورے سے پہلے چکر آئیں۔	ہائیوسائمس
	مرگی کے دورے سے قبل کمرے کی دیواریں اندر کی طرف گرتی معلوم ہوں۔	کاربوویج
مرنا	(دیکھئے موت)	
مزدوری	(دیکھئے مشقت)	
مسالہ	مسالہ / مسالہ دار اشیاء کے کھانے سے تکلیف ہو جاتی ہے۔	نکس وامیکا
مستقبل	اپنے مستقبل کے متعلق بے چین رہے۔	برائی اونیا۔ کلکیریا کارب۔ چائنا۔ سلف۔ سائیکوٹا۔ فاسفورس

اپنے مستقبل کے بارے میں مسلسل غیر معمولی فکر و تردد کرتا رہے۔ — سٹیفی سائیگریا

مسمریزم

مسمریزم سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — کیوپرم میٹ۔ فاسفورس

مشقت

جسمانی مشقت سے تکلیف بڑھ جاتے۔ — رسٹاکس۔ نیٹرم میور

مصروفیت

مصروف رہنے سے تکلیفیں افاقہ ہو۔ — ایگریکس۔ سیپیا

بلا مقصد مصروف رہنا چاہے۔ — ارجنٹم نائٹ۔ للیم ٹگ

بے فائدہ مصروف رہے۔ — سٹینیم

مصروفیت کی بنا پر جب تکالیف کے متعلق نہ سوچتا ہو تو بہتر محسوس کرے۔ — ہیلوناس۔ کلکیریا فاس۔ اگزالک ایسڈ

ہاتھ اور پاؤں ہر وقت حرکت میں مصروف رکھے۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

بے آرام، ہر وقت اپنے ہاتھوں کو حرکت میں مصروف رکھے — کالی برومیٹم

مطمئن

ناخوش، غیر مطمئن مریض۔ — سلفر۔ اناکارڈیم۔ کلکیریا فاس۔ مرک سال۔ نیٹرم میور۔

ہر بات سے ظاہر ہو کہ وہ غیر مطمئن ہے۔ — نیٹرم میور

غیر مطمئن، شکوے شکایات کرتا رہے۔ — انٹم کروڈ۔ آرسنک البم۔ کیمومیلا۔ سائنا۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔

مطالعہ

مطالعہ پر توجہ مرکوز کرنا مشکل ہو۔ — نکس وامیکا۔ ہیلی بورس

ہندسوں کی جمع مشکل ہو جائے۔ — نکس وامیکا

عجیب یا غیر مبہم مذہبی اور ایسے موضوعات کے علوم کے مطالعہ کا شوق جو کہ سوجھ بوجھ سے بالا ہوں۔ مختلف نوعیت کے علوم کا مطالعہ کرے۔ عجیب و غریب موضوعات پر توجہ مرکوز رکھے۔ — سلفر

خیال کرے کہ وہ بے انتہا علم رکھتا ہے۔ — کنابس انڈیکا

معاشرہ معاشرہ سے کھچا کھچا رہے۔ بیگانگی کا اظہار کرے۔ — انا کارڈیم
اپنی معاشرتی حیثیت سے مایوس ہو جائے۔ — وریٹرم البم

معدہ معدہ میں خرابی کی نمایاں ادویات۔ — نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ انٹم کروڈ۔ اپی کاک۔
آرسنک البم۔ ڈیجی ٹیلس۔ پلساٹیلا
بے چینی معدے میں محسوس کرے۔
معدے میں درد سے کمزوری ہو جائے۔ — پوڈوفائلم۔

وقت

صبح کے وقت معدے میں درد ہو۔ — نکس وامیکا
دوپہر کے وقت معدے کی علامات ہوں۔ — پلساٹیلا
رات کے وقت معدے کا درد ہو۔ — کالوسنتھ۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا
رات کے وقت خوراک معدے سے واپس منہ تک آئے۔ — فیرم میٹ۔ سیپیا۔ فاسفورس

مغرور مغرور، متکبر — لائیکوپوڈیم۔ پلاٹینا۔ وریٹرم البم۔
مغرور، حقارت کرنے والا۔ — سائیکوٹا۔ پلاٹینا
ہر چیز سے حقارت کرنے والا۔ — پلاٹینا

مقامات مقامات کی پہچان میں غلطی کرے۔ — گلونائین۔ نکس موشکاٹا۔ پٹرولیم

مقدس خیال کرے کہ وہ ایک مقدس ہستی ہے۔ — کنابس انڈیکا۔ سٹرامونیم

مقعد محسوس کرے کہ مقعد کھلی ہے۔ — فاسفورس۔ ایپس۔ سیکیل کار
محسوس کرے کہ مقعد میں پسا ہوا شیشہ ڈال دیا گیا ہے۔ — رٹہنیا
مقعد میں چیونٹیوں کا احساس ہو۔ — کالنسونیا۔ ایسکولس ہپ
مقعد یا امعائے مستقیم میں سیب یا آلو کی مانند گیند ہونے کا احساس ہو۔ — سیپیا

مقعد میں چبھن دار درد ہوں۔ — نائٹرک ایسڈ۔ نیٹرم میور
پاخانے کے دوران محسوس کرے کہ مقعد پھٹ کر ٹکڑے ٹکڑے ہو جائے گی۔ — تھوجا

مقعد میں چبھن ۔
مقعد کا فالج ۔
مقعد میں فالج کا احساس ہو ۔
مقعد سُرخ ہو ۔
مقعد کے گرد خارش ۔
دن کے وقت مقعد میں خارش ۔
مقعد میں ابھار ۔
مقعد کی خشکی ۔
مقعد بہت حساس ہو ۔
مقعد میں بھاری پن پھاڑ ۔
مقعد کے اندر کھینچنے کی خواہش ۔
مقعد کو ملے حتیٰ کہ وہ کچی ہو جائے ۔
مقعد سُن ہو جائے ۔
پاخانہ کے دوران کانچ نکل آئے ۔
پاخانہ کے بعد کانچ نکل آئے ۔
پیشاب کرتے وقت کانچ نکل آئے ۔
استمال کے دوران کانچ نکل آئے ۔
بچوں کی کانچ نکل آئے ۔

نائٹرک ایسڈ
میوریٹک ایسڈ۔ فاسفورس۔ پلمبم ۔
سیکیل کار ۔
ایلوز
سلفر
سلفر۔ پٹرولیم
سلفر
ایلوز۔ ہماملیس۔ نائٹرک ایسڈ۔ سلفر
ایسکولس ہیپ ۔
نائٹرک ایسڈ۔ میوریٹک ایسڈ۔ میگ میور
ایسکولس ہیپ۔ ایلوز
اگریکس
کاربوویج۔ کاسٹیکم۔ گریفائٹس
لائیکوپوڈیم۔ پٹرولیم۔ سلفر
کالکیریا۔ کالکیریا سلف۔ کالی کارب
سلفر
پوڈوفائیلم۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم
سیپیا
پوڈوفائیلم
میوریٹک ایسڈ
پوڈوفائیلم۔ مرک سال۔ ڈلکامارا
پوڈوفائیلم

وقت

صبح کے وقت مقعد امعائے مستقیم میں جلن ہو ۔	سلفر۔ میوریٹک ایسڈ
قبل ہو پھر جب چلے تو امعائے مستقیم میں درد ہو ۔	سلفر
شام کے وقت مقعد میں جلن ہو ۔	سلفر
شام کے وقت مقعد میں سرسراہٹ ہو ۔	سلفر۔ مارنیا
شام کے وقت مقعد میں خارش ہو ۔	سلفر

عنوان	علامت	دوا
	شام کے وقت کابخ نکلے۔	اگنیشیا
	ہر شام مقعد میں خارش ہو۔	آئیوڈیم
	شام کے وقت جوڑوں میں درد ہو۔	سلفر
	رات کے وقت مقعد سے خون آئے۔	ایلومن۔ ایلومینا۔ کاربوویج۔ کالی فاس۔ لیکیس۔ مرک کار۔ نائٹرک ایسڈ۔ فاسفورس
	رات کے وقت مقعد میں جلن ہو۔	سلفر۔ ایلوز۔ آرسنک البم لیکیس۔ نائٹرک ایسڈ۔
	رات کے وقت مقعد میں خارش ہو۔	مرک سال۔ سلفر۔ کلکیریا کارب ٹربنٹینھنا۔
	رات کے وقت جب بستر میں گرم ہوجائے تو مقعد میں خارش ہو۔	مارینا
	رات کے وقت مقعد میں مروڑ۔	مرک سال، مرک کار، نکس وامیکا سلفر
مقناطیس	مقناطیس کے اثر سے افاقہ ہو۔	فاسفورس۔ کیوپرم میٹ
	مقناطیس کیا جانا چاہے۔	فاسفورس۔ کلکیریا کارب۔ سلیشیا
مکانات	خیال کرے کہ ارد گرد کے مکانات آگے بڑھ کر اسے کچل دیں گے۔	ارجنٹم نائٹ
	ڈر کر اونچی دیوارین اور مکانات اس پر گر پڑیں گے۔	ارجنٹم نائٹ۔ آرنیکا
مکھن	مکھن اور روٹی کھانے سے تکلیف بڑھ جائے۔	کاربوویج۔ پلساٹیلا
	مکھن نہ کھایا جائے۔	چائنا۔ پلساٹیلا
	مکھن کھایا جائے۔	مرک سال
مکھی	میٹھا پسینہ جس کی وجہ سے مریض پر مکھیاں بیٹھتی ہیں۔	کیلیڈیم
ملامت	(دیکھئے بُرا بھلا کہنا)	
ملنا	ملنے سے تکلیف بڑھے۔	سلفر۔ پلساٹیلا۔ اناکارڈیم۔ سیپیا۔ کونیم۔ سٹرانیشم

کوئی شے دھونے یا گیلی چیز کے ملنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — سلفر۔ مرک سال۔ امونیا کارب۔ انٹم کروڈ۔ کلیمٹس

ملنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — نکس وامیکا (پیشاب)، پوڈوفائیلم (طرف۔ پہلو) پلمبم۔ ژنتھولا ہسپانیہ (ہاتھ آپس میں)، فاسفورس۔ کلکیریا کارب۔ کینتھرس۔ نیٹرم کارب۔ کاربالک ایسڈ۔

سرد چیزوں کے ملنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — ایپس۔ پلسٹیلا

سر درد جیسے ٹھنڈی چیز لگانے یا ملنے سے افاقہ ہو۔ — آرسنک البم۔ ایلوز

ناک کو زور سے ملے۔ — نیٹرم میور

منزلِ مقصود

یہ ڈر کہ وہ منزلِ مقصود تک نہیں پہنچ سکے گا۔ — لائیکوپوڈیم

منصوبہ

منصوبہ بندی کرے۔ — کینابس انڈیکا

بہت منصوبے بنائے۔ — سلفر۔ چائنا۔ چائنا سلف، کافیا

شام کے وقت منصوبے بنائے۔ — چائنا۔ چائنا سلف

منہ

منہ کھولنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — مرک سال

منہ کو لگاتار حرکت میں رکھے گویا کوئی چیز چبا رہا ہے۔ — برائی اونیا۔ ہیلی بورس

بات چیت کرتے وقت یا چباتے وقت گالوں کے اندر والا حصہ دانتوں کے نیچے آجائے۔ — اگنیشیا۔ نائٹرک ایسڈ

منہ غیر اختیاری طور پر کھل جائے۔ — تھریڈین

وقت

صبح کے وقت منہ یا زبان خشک ہو جائے۔ — سلفر۔ پلسٹیلا

صبح کے وقت منہ سے بو آئے۔ — نکس وامیکا۔ آرم میٹ

صبح کے وقت منہ میں بلغم اکٹھا ہو جائے۔ — ایپس

	رات کے وقت منہ خشک ہو جائے۔	انٹم کروڈ۔ نیٹرم میور
	رات کے وقت تالو کی خشکی ہو جائے۔	نکس موشکاٹا
	رات کے وقت منہ سے بدبو آئے۔	مرک سال۔ نکس وامیکا۔ پوڈوفائلم
	رات کے وقت منہ میں حرارت ہو۔	سلفر
	رات کے وقت منہ سے رال آئے۔	مرک سال۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ نیٹرم میور

موت

پیشین گوئی	موت کے وقت کی پیشین گوئی کرے	ایکونائٹ
چلنا	چلتے وقت موت کا ڈر ہو۔	ڈجی ٹیلس
حمل	حمل کے دوران موت کا ڈر ہو۔	ایکونائٹ
حرارت	حرارت کے درجے میں موت کا ڈر ہو۔	رُوٹا
خواہش	موت کی خواہش کرے۔	آرم میٹ۔ لیک کنائنم
خیال	خیال کرے کہ وہ جلد مر جائے گا۔	اگنس کاسٹس
	خیال کرے کہ وہ مردہ ہے۔	کنابس انڈیکا۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ سٹرامونیم
	موت کے خیالات ہر وقت ذہن میں رہیں۔	ایکونائٹ۔ گریفائٹس
درد	درد کی شدت سے موت کا ڈر۔	کافیا
ڈر	موت کا ڈر	ایکونائٹ۔ آرسنکم البم۔ کلکیریا کارب۔ سمسی فیوگا۔ جیلسیمیم۔ لیک کنائنم۔ نائٹرک ایسڈ۔ فاسفورس۔ بیلاڈونا
	یہ ڈر کہ وہ کہیں مر نہ جائے۔	ارجنٹم نائٹ۔ آرسنک البم۔ کالی کارب۔ فاسفورس۔
	اچانک موت واقع ہو جانے کا ڈر	آرسنک البم۔ آرنیکا
قے	قے کے دوران موت کا ڈر ہو۔	آرسنک البم
ہچکی	موت کی ہچکی میں تسکین کے لیے۔	انٹم ٹارٹ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

وقت

شام کے وقت موت کا ڈر ہو جاتا ہو۔	ایکونائٹ

موٹاپا	موٹاپا	کلکیریا کارب۔ کیپسکم۔ گریفائٹس
	ڈھیلاپن۔ موٹاپے کی طرف مائل ہو۔	کالی کارب۔ امونیا کارب۔ گریفائٹس
	بوڑھے لوگ بہت موٹے ہو جائیں	کالی کارب
	جسم موٹا لیکن ٹانگیں پتلی ہوں۔	امونیا میور
موڈ	موڈ بدلتا رہے۔ کبھی خوش، کبھی ناخوش ہو جائے۔	اگنیشیا۔ پلساٹیلا۔ ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ اپی کاک۔ پلاٹینا۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا۔
	ذہنی حالت جلد ہی تبدیل ہوتی رہے خوشی سے غمگینی ہو۔ اور ہنسنے سے رونے لگ جائے۔	اگنیشیا۔ کافیا۔ کروکس۔ نکس موشکاٹا۔
مور	خیال کرے کہ مور اُس کا تعاقب کر رہے ہیں۔	ہائیوسائیمس
	خیال کرے کہ وہ موروں کو ہانک رہا ہے۔	ہائیوسائیمس
موڑنا/گھمانا	(دیکھیے جھکانا۔ موڑنا)	
موسیقی	موسیقی برداشت نہ کر سکے۔ اس سے تکالیف بڑھ جائیں۔	ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ سیپیا۔ نیٹرم کارب۔ سبائنا۔ امبرا گریسیا۔ گریفائٹس۔ تھوجا
	موسیقی سننے سے رونا آجائے۔	گریفائٹس۔ تھوجا
	دل بہلانے والی موسیقی سن کر غمگین ہو جائے۔	نیٹرم سلف
	موسیقی سے کپکپی طاری ہو جائے۔	امبرا گریسا
	موسیقی سے کھانسی بڑھ جائے۔	امبرا گریسا
	موسیقی سے تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔ خصوصاً حیض کے دوران۔	نیٹرم سلف
	موسیقی سے ڈرے۔	نیٹرم کارب۔ ڈجی ٹیلس
	خیال کرے کہ وہ موسیقی سنتا ہے۔	کنابس انڈیکا

موسم	علامت	ادویات
	موسیقی سے تکالیف میں افاقہ ہو۔ موسیقی سے مریضہ کو آرام آئے۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ
موسم گرما	گرم موسم میں تکلیف ہو جائے	ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ انتم کروڈ۔ جیلسیمیم۔ گلونائن۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم میور۔ کالی بائی۔ پوڈوفائیلم۔ فلورک ایسڈ۔
	موسم گرما کی تمازت سے کمزوری ہو جائے۔	آئیوڈم۔ نیٹرم کارب۔ سیلینیم۔ انتم کروڈ
	موسم گرما میں علامات بڑھ جائیں۔	نیٹرم میور
	موسم گرما میں نقاہت کا شکار ہو جائے۔	جیلسیمیم
سرما	سرد موسم میں تکلیف ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ آرم میٹ۔ رسٹاکس۔ فلورک ایسڈ
	سرد خشک موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ ہیپر سلفر۔ کالی کارب۔ کاسٹیکم۔ پٹرولیم۔ آرم میٹ۔ اسارم
	موسم سرما میں جلدی ابھاروں اور خارش وغیرہ میں اضافہ ہو جائے۔	سورینم۔ ایلومن۔ پٹرولیم
خزاں	خزاں میں تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	لیکیسس۔ رسٹاکس
بہار	بہار میں تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	لیکیسس۔ نیٹرم میور
	ہر سال بہار میں بخار ہو جائے۔	لیکیسس۔ کاربوویج۔ سلفر
	بہار میں موسم کی تبدیلی سے تکلیف بڑھ جائے۔	انتم ٹارٹ۔ کالی سلف۔ نیٹرم سلف
	ہر سال بہار کے موسم میں جلدی تکلیف ظاہر ہو جائیں۔	نیٹرم میور۔ سورینم۔ نیٹرم سلف
	موسم بہار میں علامات شدت اختیار کر جائیں۔	کروٹیلس ہریڈس
مرطوب	مرطوب موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	نیٹرم سلف۔ ڈلکامارا۔ رسٹاکس۔ نکس موشکاٹا۔ کاربوویج۔

		روڈوڈینڈران۔ کلکیریا کارب۔ امونیا کارب۔ لیکیس
	گرم مرطوب موسم میں تکلیف بڑھ جاتے۔	کاربو ویج۔ لیکیس۔ نیٹرم سلف
ابر آلود	ابر آلود موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جاتے۔	رسٹاکس۔
دھند	دھند والے موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جاتے۔	رسٹاکس۔ ہائپیریکم
طوفان	طوفانی موسم اور ہوا والے موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	برائیٹا کا۔ سورینم روڈوڈینڈران۔ نکس موشکاٹا
گرج چمک	گرج چمک والے موسم میں خوش رہے۔	سیپیا
خشک	خشک موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جاتے۔	رسٹاکس۔ ڈلکامارا۔ نکس موشکاٹا فاسفورس۔ سورینم۔ ریننکولس بلب روڈوڈینڈران۔
صاف	صاف موسم میں تکلیف بڑھ جاتے۔	سلیشیا۔ ٹیوبرکلینم۔ وریاسم
تبدیلی	موسم کی تبدیلی۔ سرد سے گرم موسم ہو جانے پر تکلیف ہو جاتے۔	برائی اونیا۔ کالی سلف۔ سورینم سلفر۔ ٹیوبرکلینم۔
	تبدیلی موسم پر تکلیف ہو جانے یا تکلیف تازہ ہو جائے۔	چیلیڈونیم۔ مرک سال۔ کلکیریا فاس فاسفورس۔ سورینم۔ روڈوڈینڈران امونیا کارب۔ ڈلکامارا۔ نکس موشکاٹا رسٹاکس۔ ریننکولس بلب۔
میخ	سر درد محسوس کرے گویا کہ میخ گاڑ دی گئی ہے۔	کافیا۔ اگنیشیا۔ نکس وامیکا۔ تھوجا
	کن پٹی کا سر درد جیسے کوئی میخ ٹھونک دیا ہے۔	تھوجا
مینگنیاں	پاخانہ بھیڑ کی مینگنیوں کی طرح سخت، گیند نما۔ پاخانہ سخت مینگنیوں کی شکل میں گانٹھ دار بشکل سے خارج ہو۔	چیلیڈونیم۔ اوپیم۔ پلمبم نیٹرم میور۔ امونیا میور میگ میور۔ ایلومینا۔ سلفر۔
	مینگنیوں کی شکل کے سیاہ گول گول ٹکڑے۔ جو ایک دوسرے کے اندر دھنسے ہوتے ہوں۔	پلمبم

ن

ناپاک

اپنے آپ کو ناپاک سمجھے اور جب بھی کسی آدمی یا چیز کو چھوئے تو اس کے بعد غسل کرنا چاہے۔

سلسیکلین

ناچنا

ناچنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔

ٹرنٹولا ہسپانیہ۔

موسیقی سننے کی زبردست حس۔ موسیقی سننے پر ناچنے اور کودنے لگے۔

ٹرنٹولا ہسپانیہ۔

ناچنے کے بعد کھانسی ہو جائے۔

بلسا ٹیلا

ناچنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔

سیپیا

مسرت سے ناچے، گائے۔

ناچنے کا رجحان ہو۔

یہ وہم کہ جانور اس کے بستر پر ناچ بھاگ رہے ہیں۔

بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس

اگریکس۔ کروکس۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

کونیم

ناخن

ہاتھوں اور پاؤں کے ناخن مڑے ہوئے بھدی شکل والے۔

ناخن جلد ٹوٹ جائیں۔

سائیلیشیا۔ انٹم کروڈ

گریفائٹس۔ تھوجا۔ ڈائسکوریا

سورینم

ناخنوں کو دانتوں سے کاٹے حتیٰ کہ ان میں سے خون نکل آئے۔

آرم ٹریفائیلم

ناخن موٹے ہو جائیں۔

ناخن پتلے ہو جائیں۔

انگلیوں کے ناخن بڑی آہستگی سے بڑھیں۔

گریفائٹس۔ سائیلیشیا

آرسنک البم۔ اوپیم

انٹم کروڈ

غنودگی میں ایسے محسوس ہو کہ انگلیوں کے ناخن بڑی بڑی تھالیوں کی طرح ہیں۔

کنابس انڈیکا

ناشتہ	ناشتہ سے پہلے یا روزہ رکھنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا۔ کروکس۔ آئیوڈیم۔ سنفی سائیگریا۔
	ناشتہ سے پہلے تکلیف میں افاقہ ہو۔ ناشتہ کے بعد تکلیف بڑھ جائے۔	کیمومیلا۔ کونیم۔ نیٹرم میور نکس وامیکا۔ کیمومیلا۔ فاسفورس۔ زنکم میٹ۔ تھوجا۔
	ناشتہ کر لینے کے بعد بے چین ہو جاتے۔	کونیم۔ کالی کارب۔
	ناشتہ کر لینے کے بعد بے ہوش ہو جاتے۔ ناشتہ کے بعد اسہال۔ ناشتہ کے بعد تکلیف میں افاقہ۔	بیوفو۔ ناجا تھوجا۔ نیٹرم سلف۔ کلکیریا۔ کروکس۔ آئیوڈیم۔ سنفی سائیگریا۔
	ناشتہ میں دیر ہو جانے سے سر درد ہو جاتے۔	کلکیریا کارب۔
ناف	بچوں کی ناف سے خون آمیز مواد نکلے۔	کلکیریا فاس۔
نافرمانبرداری	نافرمانبردار۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ
ناک — انگلی	ناک یا کان میں انگلی پھیرنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	نیٹرم کارب۔ سپائیجیلیا کلکیریا کارب۔
بند	ناک مزمن رُکی ہوئی ہو۔ دُودھ پیتے بچوں کی ناک رُک جائے۔	نکس وامیکا۔ لائیکوپوڈیم۔ سمبوکس۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ بپٹیشیا
بھراؤ	ناک میں بھراؤ کا احساس۔ ناک کی جڑ میں بھراؤ کا احساس۔	سنکنا چائنا
پسینہ	ناک کے ارد گرد ٹھنڈا پسینہ آئے۔	
جڑ	ناک کی جڑ میں گرمی محسوس ہو۔ ناک کی جڑ میں بھراؤ کا احساس ہو۔	کالی بائی سنکنا
خارش	ناک کی نوک یا نتھنوں پر خارش ہو۔	کاسٹیکم

	ناک میں خارش ہو۔	سلفر۔ کاسٹیکم۔
داغ	ناک پر ہلکے بھورے داغ نمایاں ہوں۔	سلفر
رطوبت	ناک سے نکلنے والا مواد نکلے۔	سلفر
سانس	ناک سے خارج ہونے والی ہوا گرم محسوس ہو۔	کالی باتی۔ کالی کارب
سخت	ناک سخت ہو جائے۔	ایپس
سوجنا	ناک سوج جائے۔	کالی نائٹ۔ رٹھنیا
	ناک کی سوجن کا احساس۔	سٹکٹا۔ ٹیوکرم
صاف	ناک صاف کرنے کی مسلسل خواہش۔	مرک سال۔ پلساٹیلا۔ سلفر
	ناک صاف کرنے سے تکلیف ہو جائے۔	آرم میٹ۔ ہیپر سلفر۔ سپائیجیلیا۔ مرک سال
کھینچنا	گلی میں کسی کی ناک کھینچنا چاہئے۔	کالی بائی
گرمی	ناک کی جڑ میں گرمی محسوس کرے۔	
ملنا	ناک کو زور سے ملے۔	نیٹرم میور
	ناک کو لگاتار ملے۔	سائنا
نوک	ناک کی نوک ٹھنڈی ہو جائے۔	ایپس
	ناک کی نوک یا نتھنوں پر خارش ہو۔	کاسٹیکم
	ناک کی نوک میں شگاف پڑ جائے۔	ایلومینا
نکسیر	نکسیر بہنے کے بعد تمکین ہو جائے۔	پلساٹیلا
	نکسیر پھوٹنے سے پہلے بھاری پن میں افاقہ ہو۔	ڈیجی ٹیلس
ہڈی	ناک کی درمیانی ہڈی گل سڑ جائے۔	کالی بائی۔ سلیشیا۔ تھوجا
	محسوس کرے کہ ناک میں ہڈیاں ایک دوسرے کے ساتھ رگڑ کھا رہی ہیں۔	کالی بائی

وقت

	صبح کے وقت ناک بند ہو جائے۔	لائیکو پوڈیم

صبح کے وقت چھینکیں آئیں۔
صبح کے وقت ناک سے خون آئے۔

ایلیم سیپا
کاربو ویج۔ ہیپا میلس لیکیسس۔
نائٹرک ایسڈ۔ فاسفورس۔

شام کے وقت ناک سے زرد مواد بہے۔
شام کے وقت ناک بند ہو جائے۔
شام کے وقت نکسیر بہے۔

پلساٹیلا
نکس وامیکا۔ پلساٹیلا
لیکیسس۔ فاسفورس

رات کے وقت ناک خشک ہو جائے۔
رات کے وقت ناک میں درد ہو۔
رات کے وقت چھینکیں آئیں۔
رات کے وقت ناک بند ہو جائے۔
رات کے وقت نکسیر آئے۔

نکس وامیکا
آرم میٹ۔ ہیپر سلفر
آرسینک البم۔ آرم ٹرائفائلم
امونیا کارب۔ لائیکو پوڈیم۔
نکس وامیکا۔
کاربو ویج۔ مرک سال

نام

نام یاد نہ رکھ سکے۔
اپنا نام بھول جائے۔

اناکارڈیم۔ سلفر
میڈورینم۔ سلفر۔ ایلومینا۔
کالی برومیم۔ ویلیریانہ

نبض

نبض بے قاعدگی سے چلے۔ رک جائے پھر چلے۔

ویریٹرم ورائیڈ۔ ڈجی ٹیلس۔
نیٹیکم۔

نبض پھڑ پھڑاتی ہو۔
غصے میں آنے سے نبض بے قاعدہ ہو جائے۔
حرکت کرنے سے نبض تیز ہو جائے۔
نبض دیکھنے کے لیے چھونے نہ دے۔

نکس وامیکا
کیمومیلا۔ سیپیا
نیٹرم میور
انتم ٹارٹ۔ انتم کروڈ۔
سینی کیولا

وقت

شام کے وقت نبض معمول کے مطابق نہ ہو۔

کاسٹیکم

نجات

(روح بھی دیکھیے)
اپنی نجات کے متعلق شک کرے۔ بہت زیادہ فکر مند رہے۔

سلفر۔ لائیکو پوڈیم۔ ایلیم ٹگ۔
ویریٹرم البم۔

	اپنی نجات کے متعلق بے چین ہو جائے۔	آرسنک البم ۔ للیم ٹگ ۔ لیکیسس ۔ وریٹرم البم ۔ آرم میٹ ۔
	اپنی نجات سے مایوس ہو جائے ۔	آرسنک البم ۔ آرم میٹ ۔ سورنم ۔ لیکیسس ۔ للیم ٹگ ۔ وریٹرم البم ۔ ملی لوٹس ۔
	خیال کرے کہ اس نے اپنی زندگی گناہوں میں غرق کر دی ہے ۔	سلفر
نچوڑنا	احساس کہ دل کو گویا نچوڑا جا رہا ہے ۔	آئیوڈیم
	احساس کہ پیٹ کو کسی نے ہاتھ سے مضبوطی سے پکڑا ہوا ہے اور اسے نچوڑا جا رہا ہے ۔	اپی کاک
نحوست	نحوست کا ڈر ہو۔	چائنا سلف ۔ کلکیریا کارب ۔ سورنم ۔
نڈر	نڈر ۔	اگریکس ۔ اوپیم
نسوار	نسوار کھانے کی رغبت ہو ۔	بیلاڈونا ۔
	چیزوں سے نسوار کی سی بُو محسوس کرے ۔	سلفر
نشان	(دیکھئے داغ)	
نشہ	(شراب بھی دیکھیے)	
	نشے میں دُھت معلوم ہو ۔	
	ذہنی پراگندگی گویا نشہ میں ہو۔	نکس وامیکا ۔ اوپیم ۔ بپٹیشیا ۔ کاربونیم سلف ۔ ڈیجی ٹیلس ۔
	ایسی حرکات کرے جیسے نشے میں دُھت ہو۔	ہائیوسائمس
	نشہ آور چیزوں کا استعمال باعث تکلیف ہو۔	نکس وامیکا ۔ بیلاڈونا ۔ کیمومیلا ۔ کافیا ۔ لیکیسس

نظر

(آنکھ، اندھاپن بھی دیکھئے)

رنگوں کی شناخت نہ کرسکے۔	فاسفورس
ایسے نظر آئے کہ چیزیں خون آلود ہیں۔	سٹرامونیم
چیزیں سبز نظر آئیں۔	آرسنک البم
چیزیں کالی نظر آئیں۔	کینسکم
چیزیں روشن اور چمکیلی نظر آئیں۔	کیمفر
چیزیں زرد نظر آئیں۔	سانٹا
چیزیں سنہری نظر آئیں۔	ہائیوسائمس
چیزیں سرخ اور قوس و قزح کی مانند نظر آئیں۔	کونیم
سرخ چیزیں زرد نظر آئیں۔	بیلاڈونا
بے رنگ چیزیں سفید نظر آئیں۔	ڈجی ٹیلس
سبز چیزیں سفید نظر آئیں	کریشی اولا
سرخ اور سبز چیزیں سفید نظر آئیں۔	کاربونیم سلف
سرخ چیزیں کالی نظر آئیں اور کالی چیزیں خاکستری	سٹرامونیم

نفخ

پیٹ میں ہوا۔	چائنا۔ کاربوویج۔ لائیکوپوڈیم۔
جو کچھ بھی کھائے گیس میں تبدیل ہو جائے۔	کالی کارب۔ نکس موشکاٹا۔ آئیوڈیم۔
کھانا کھانے کے بعد معدہ ہوا سے پھول جائے۔	فاسفورس۔ اگنیشیا۔ ہائیڈراسٹس۔ سیپیا۔
پیٹ میں بہت زیادہ ہوا، گویا پیٹ پھٹ پڑے گا۔	کاربوویج۔ کالی کارب۔ ارجنٹم نائٹ۔ کالچیکم۔

وقت

شام کے وقت پیٹ میں نفخ ہو۔	سیپیا
رات کے وقت پیٹ میں ہوا ہو۔	کاربوویج۔ چائنا۔ کالی کارب۔ پلساٹلا۔ نیٹرم سلف۔ ارجنٹم نائٹ۔ اوپیم۔ لائیکوپوڈیم

رات کے وقت قولنجی درد بمعہ نفخ ہو۔ — کالوسنتھ۔ میگ فاس۔ نکس موشکاٹا۔ نکس وامیکا۔

رات کے وقت نفخ جس کے ساتھ گوز آئیں۔ — کاربوویج۔ سلفر
رات کے وقت پیٹ میں گڑگڑاہٹ ہو۔ — ایلوز۔ نیٹرم سلف۔ پوڈوفائیلم۔

نفرت

عام نفرت۔ — پلساٹیلا۔ سلفر۔ اناکارڈیم۔
گھر کے افراد سے نفرت۔ — سیپیا
خاوند سے نفرت۔ — سیپیا
چند افراد سے نفرت۔ — نیٹرم کارب

اُن لوگوں سے نفرت جو غیر حاضر ہوں۔ لیکن جب اُن کو دیکھے نفرت جاتی رہے۔ — فلورک ایسڈ

عورتوں سے نفرت۔ — پلساٹیلا
نفرت، کسی کے معافی مانگنے پر بھی دل نہ پسیجے۔ — نائٹرک ایسڈ
خیال کرے کہ اس سے نفرت کی جاتی ہے۔ — ارجنٹم نائٹ

نقدی

(دیکھئے رقم)

نکتہ چیں

نکتہ چینی کرتا ہے۔ — آرسنک البم۔ سلفر
خیال کرے کہ اس پر نکتہ چینی کی جا رہی ہے یا اُسے گالیاں دی جا رہی ہیں۔ — بریٹا کارب

نگلنا

کوئی شے نگلنے سے تکلیفیں اضافہ ہو جائے۔ — سلفر۔ مرک سال۔ برائی اونیا۔ بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر۔ ایپیس۔ لیکیسس۔ نائٹرک ایسڈ۔ سٹرامونیم۔ ہائیوسائمس۔ برومیم۔ مرک آئیوڈائیڈ فلیوا۔

خوراک کو نگلنا تکلیف کا باعث ہو۔ — برائی اونیا۔ ہیپر سلفر
بغیر کسی شے کے محض نگلنے کا عمل ہی تکلیف دہ ہو۔ — لیکیسس۔ کاکولس۔

نگلنے کے عمل کے دوران تکلیف میں اضافہ ہو۔ — کیپسیکم۔ اگنیشیا
نگل لینے کے بعد تکلیف ہو جائے۔ — نکس وامیکا۔ زنکم میٹ

ٹھوس اشیاء کے مقابلے میں مائعات نگلنے میں تکلیف ہو۔ — لیکیسس۔ برائی اونیا۔ اگنیشیا۔ بیلاڈونا۔ فاسفورس۔

کسی چیز کے نگلنے پر تشنج ہو جاتے۔ — لائی سین
گلے کا درد۔ نگلنے کی مسلسل خواہش ہو۔ — لائی سین۔ لیک کنائنم۔ مرک سال۔
نگلنے کی مسلسل خواہش لیکن نگلنا درد کا موجب ہو اور تقریباً نا ممکن ہو۔ — لیک کنائنم۔ مرک سال

نگلنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — اگنیشیا
خیال کرے کہ جانوروں نے اُسے نگل لیا ہے۔ — ہائیوسائمس

نمک

نمک کے زیادہ استعمال کے بد اثرات۔ — نیٹرم میور۔ فاسفورس
نمک کے استعمال کا رجحان ہو۔ — نیٹرم میور۔ کاسٹیکم۔ کلکیریا کارب۔ میڈورائنم۔

نمک کے استعمال سے تکلیف ہو جائے۔ — فاسفورس
نمک کے متعلق سوچنے سے ہی متلی ہونے لگے۔ — نیٹرم میور

نمکین

رطوبات کا ذائقہ نمکین ہو۔ — کالی آئیوڈائیڈ۔ سیپیا
بلغم نمکین ہو۔ — فاسفورک ایسڈ
اخراجات میٹھے میٹھے نمکین ہوں۔ — سٹینم
غذا کا ذائقہ نمکین ہو۔ — چائنا۔ کمائیکلین
پانی کا ذائقہ نمکین ہو۔ — مرک سال۔ نائٹرک ایسڈ۔ برومیم
منہ کا ذائقہ نمکین ہو۔ — مرک سال۔ مرک کار۔ نیٹرم میور۔

نمونیہ

نمونیہ میں مبتلا ہو جانے کا ڈر ہو۔ — چیلیڈونیم

نمی

نمی والی جگہ، کمرے میں رہنے سے تکلیف ہو جائے۔ — ڈلکامارا۔ نیٹرم سلف۔ ایضاً۔

ننگا

ننگا ہو جانا چاہے ۔ — ہائیوسائمس ۔ کینتھرس ۔ فاسفورس

ہذیان میں ننگا ہو جانا چاہے ۔ — ہائیوسائمس

اپنے آپ کو ننگا کرے ۔ بستر میں ننگا لیٹے ۔ ڈھانپا جانا نہ چاہے ۔ — ہائیوسائمس

خیال کرے کہ کوئی ننگا آدمی اُس کے ساتھ بستر میں ہے ۔ — پلساٹیلا

نوکر

خیال کرے کہ اُسے اپنے نوکروں سے نجات حاصل کر لینی چاہیے ۔ — فلورک ایسڈ

نہانا

نہانے سے تکلیف ہو جائے ۔ — سلفر ۔ رسٹاکس ۔ امونیا کارب ۔ انٹم کروڈ ۔ کلکیریا ۔ کلیمٹس ۔ کلکیریا سلف ۔ سیپیا ۔ سوریئم ۔ سپائیجیلیا ۔

ٹھنڈے پانی سے نہانا نہ چاہے ۔ — انٹم کروڈ

ٹھنڈے پانی میں نہانے سے تکلیف میں اضافہ ہو — انٹم کروڈ ۔ رسٹاکس ۔ میگفاس ۔ ٹیوبر کلینیم

ٹھنڈے پانی میں نہانے تیرنے سے زکام لگ جائے ۔ — انٹم کروڈ ۔ رسٹاکس

بچے نہلایا جانا پسند نہ کریں ۔ — انٹم کروڈ ۔ سلفر ۔ امونیا کارب ۔

نہانے سے آرام و سکون محسوس کرے ۔ — پلساٹیلا ۔ لیڈم ۔ اسارم ۔ کاسٹیکم

متاثرہ حصّوں کو دھونے سے آرام آئے ۔ — پلساٹیلا ۔ اسارم

گرم غسل سے تکلیف میں افاقہ ہو ۔ — سٹرانیئم

گرم غسل کرنے سے بے ہوش ہو جائے ۔ — لیکیسس

اپنے آپ کو ناپاک سمجھے ۔ جب بھی کسی آدمی یا چیز کو چھوئے تو اس کے بعد غسل کرنا چاہے ۔ — سائکلیمن

ہر وقت نہانے کا خبط ہو ۔ — اسٹیلگو

نئی

نیند

تمام چیزیں نئی معلوم ہوں۔	ہیلی بورس
نیند سے پہلے تکلیف بڑھ جائے۔	سلفر۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ مرک سال۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ کلکیریا کارب۔ کاربو ویج۔ فاسفورس۔ سیپیا۔
نیند کے شروع یعنی پہلی ساعتوں میں تکلیف بڑھ جائے۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ سیپیا۔ پلساٹیلا۔ کالی کارب۔ کروٹیلس۔ لیکیسس
نیند کے دوران تکلیف بڑھ جائے۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ مرک سال۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ آرنیکا۔ بورکس۔ کیموملا۔ ہیپر سلفر۔ ہائیوسائمس۔ اوپیم۔ سیلیشیا۔ سٹرامونیم۔ زنکم۔
نیند کے بعد تکلیف میں اضافہ ہو۔	لیکیسس۔ سلفر۔ کروٹیلس کا۔ سیلینیم۔ سپنجیا۔ سٹرامونیم۔
بے خوابی۔ سو نہ سکے۔	ایپس۔ اوپیم۔ کاکولس۔ نکس وامیکا۔ اوپیم۔ کافیا۔ سمسی فیوگا۔ کاسٹیکم۔ کاکولس۔ نائٹرک ایسڈ۔
نیند آئے لیکن سو نہ سکے۔	بیلاڈونا۔ کیموملا۔ اوپیم۔ کاسٹیکم۔ سٹرامونیم۔
رنج وغم جائیداد کے نقصان یا نیکنامی کو نقصان کی وجہ سے یا کاروباری تفکرات کی وجہ سے نیند اُڑ جائے۔ اور بے چینی ہو۔	کالی برومیم۔ ہائیوسائمس
کاروباری پریشانیوں کے بعد سو نہ سکے جاگتے رہنے پر مجبور رہو۔ بے چینی مسلسل جاگنے پر مجبور کردے۔	امبرا گریسیا۔ سیپیا۔ سمسی فیوگا۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

نیند فرحت بخش نہ ہو۔ سو کر اٹھنے کے بعد پہلے سے زیادہ تھکا ماندہ ہو۔	برائی اونیا۔ سلفر۔ کونیم۔ ہیپر سلفر۔ میگ کارب۔ اوپیم۔
نیند ضائع ہو جانے سے یا زیادہ ذہنی کام کرنے سے ذہنی اور جسمانی تھکن اور نقاہت۔	نکس وامیکا۔ کیوپرم۔ کاکولس۔
نیند ضائع ہو جانے سے یا رات پہرہ دینے سے تکلیف ہو جاتے۔	نکس وامیکا۔ کاکولس۔ کیوپرم۔ نائٹرک ایسڈ۔ کاسٹیکم۔ اگنیشیا۔
نیند کے ضائع ہو جانے سے کمزوری ہو جاتے۔	کاکولس۔ نکس وامیکا
جاگنے پر حساس اور جذباتی ہو جاتے۔	لائیکوپوڈیم
جاگنے پر بے چین ہو۔	سلفر۔ لیکیسس
جاگنے پر غمگین ہو۔	لیکیسس۔ الیومینا
جاگنے پر کمزوری ہو۔	پلساٹیلا
جاگنے پر صبح جاگنے پر کمزوری ہو۔	نکس وامیکا۔
جاگنے پر صبح جاگنے پر ذہنی الجھن۔ پراگندگی ہو۔	لیکیسس۔ فاسفورس
جاگنے پر بے چینی ہو نصف شب جاگنے پر۔	پلاٹینا
نیند کے دوران ٹھوکر مارے۔	بیلاڈونا
نیند کے دوران کراہے۔	آرم میٹ
نیند کے دوران بے چینی ہو جاتے۔	آرسنک البم
نیند کے دوران چونک اٹھے۔	کالی کارب
نیند کے دوران پھڑکن	زنکم میٹ
نیند کے دوران گرمی	سیپیا۔ گلونائن
نیند کے دوران چلے	سلیشیا۔ کالی بروم۔ ایکونائٹ۔ نیٹرم میور۔ اوپیم۔ فاسفورس
نیند کے دوران جھٹکے لگیں	اگریکس
نیند کے دوران ہذیان۔	ریس۔ بیلاڈونا۔
نیند کے دوران ہنسے	لائیکوپوڈیم

سوتے ہوئے باتیں کرے۔	بیلاڈونا۔ کالی کارب
سوتے ہوئے روئے	کیموملا
سوتے ہوئے بڑبڑائے	آرسنک البم۔ کالی کارب
سوتے ہوئے جھٹکے لگیں۔	آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔
سوکر اُٹھنے کے بعد ذہنی الجھن۔	کونیم
بچہ سونے کے بعد جب اُٹھے تو بہت بدمزاج ہو۔	لائیکوپوڈیم
پسینہ۔ جونہی سوتا ہے اُسے پسینہ آجاتا ہے۔	سلیشیا۔ پلساٹیلا۔ کونیم
نیند کثرت سے آتے۔	اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ نکس موشکاٹا
خراٹے والی نیند۔	اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ ایپس۔ نکس موشکاٹا
چونک اُٹھے نیند سے۔	بیلاڈونا۔ بوریکس۔ کاسٹیکم۔ ہائیوسائمس۔ سپنجیا۔
سونے پر چونک اُٹھے۔	سلفر۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا ہیپر سلفر۔ لائیکوپوڈیم
نیند کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو۔ جاگتے رہنے پر افاقہ ہو۔	فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس۔ سیپیا۔ فاسفورس
دوپہر کی نیند کے بعد تکلیف بڑھ جاتے۔	سٹیفی سائیگریا
زیادہ دیر تک سونے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	سلفر۔ لیکیسس
خواب آور ادویات سے تکلیف بڑھ جاتے۔	نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ کیموملا۔ کافیا۔ لیکیسس۔

وقت

صبح کے وقت احساس کہ وہ رات کو اچھی نیند نہیں سویا۔	کلیمٹس
صبح کے وقت نیند کی کیفیت یا بے خوابی کی حالت ہو۔	نکس وامیکا

سوتے ہوئے باتیں کرے۔ — بیلاڈونا۔ کالی کارب
سوتے ہوئے روئے — کیمومیلا
سوتے ہوئے پھڑکن — آرسنک البم۔ کالی کارب
سوتے ہوئے جھٹکے لگیں۔ — آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔

سو کر اٹھنے کے بعد ذہنی الجھن۔ — کونیم
بچہ سونے کے بعد جب اٹھے تو بہت بدمزاج ہو۔ — لائیکوپوڈیم

پسینہ۔ جونہی سوتا ہے اُسے پسینہ آجاتا ہے۔ — سلیشیا۔ پلساٹیلا۔ کونیم
نیند کثرت سے آئے۔ — اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ نکس موشکاٹا
خراٹے والی نیند۔ — اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ ایپس۔ نکس موشکاٹا

چونک اُٹھے نیند سے۔ — بیلاڈونا۔ بوریکس۔ کاسٹیکم۔ ہائیوسائمس۔ سپنجیا۔

سونے پر چونک اُٹھے۔ — سلفر۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا ہیپر سلفر۔ لائیکوپوڈیم

نیند کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو۔ — فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس۔
جاگتے رہنے پر افاقہ ہو۔ — سیپیا۔ فاسفورس

دوپہر کی نیند کے بعد تکلیف بڑھ جائے۔ — سٹفی سائیگریا
زیادہ دیر تک سونے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — سلفر۔ لیکیسس

خواب آور ادویات سے تکلیف بڑھ جائے۔ — نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ کافیا۔ لیکیسس۔

وقت

صبح کے وقت احساس کہ وہ رات کو اچھی نیند نہیں سویا۔ — کلمنٹس
صبح کے وقت نیند کی کیفیت یا بے خوابی کی حالت ہو۔ — نکس وامیکا

قبل دوپہر نیند، غنودگی آجائے۔	انٹم ٹارٹ
دوپہر کے وقت نیند، غنودگی آجائے۔	نکس وامیکا
شام کے وقت نیند سے چونک اٹھے گویا کہ ڈر گیا ہو۔	بیلاڈونا
شام بیٹھے بیٹھے سو جائے۔	نکس وامیکا
شام کے وقت غنودگی، نیند آجائے۔	انٹم ٹارٹ۔ نکس وامیکا۔
شام کے وقت نیند اڑ جائے۔	کافیا۔ لیکیسس۔ پلساٹیلا۔ سلفر
رات دیر تک جاگتا رہے خیالات کی بھرمار کی وجہ سے، صبح دیر تک سویا رہے۔	نکس وامیکا
آدھی رات سے پہلے نیند نہ آئے۔	رسٹاکس۔ برائی اونیا۔ کافیا۔ فیرم میٹ۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا
آدھی رات کے بعد نیند نہ آئے۔	آرسنک البم۔ نکس وامیکا
3 بجے کے بعد نیند نہ آئے۔	بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔
تمام دن سوئے اور تمام رات جاگے۔ تمام جسم میں درد ہو۔	سٹفی سائیگریا

و - ہ

واقعات

یہ ڈر کہ کوئی واقعہ رونما ہونے والا ہے۔ کسی بُرے واقعہ کے امکان کا خوف ہو۔ — کاسٹیکم۔ فاسفورس، فاسفورس۔ لائی سین

گزرے ہوئے واقعات خواب میں نظر آئیں۔ — سلیشیا

بُرے واقعات کے خواب نظر آئیں۔ — کالی کارب

کل کے گزرے ہوئے واقعات کے خواب نظر آئیں۔ — برائی اونیا

وقت

نصف شب تک ماضی کے ناخوشگوار واقعات کو یاد کرتا رہے۔ — رسٹاکس

ورزش

معمولی سی ورزش یا مشقت سے پسینے سے شرابور ہو جائے۔ — سورنیم

ورزش کرنے سے تکلیف ہو جائے۔ — رسٹاکس

جمناسٹک کی وجہ سے دل پھیل جائے۔ — کاسٹیکم

ورزش سے بے چینی کو آرام آئے۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

وزن

وزن یا بادسر کی چوٹی پر۔ خیال کرے کہ اس کا کوئی وزن نہیں ہے۔ — کیکس۔ سیپیا، کناتبس انڈیکا۔ آدیم

وقت

(اوقات کے لیے کتاب کے آخر میں دیکھیے)

وقت بہت لمبا محسوس ہو۔ چند لمحے بھی بہت لمبے محسوس ہوں۔ — ارجنٹم نائٹ۔ کنابس سٹیوا۔ ایلومینا

وقفہ

علامات	ادویات
وقت بہت آہستہ گزرتا معلوم ہو۔	کنابس انڈیکا۔ ایلومینا۔ ارجنٹم نائٹ۔ کاکولس
وقت بہت جلد گزرتا محسوس ہو۔	
مقررہ وقت پر کسی جگہ پہنچنے میں جلدی کرے۔	ارجنٹم نائٹ
عام وقفہ دار ادویات۔	آرسنک البم۔ چائنا۔ چائنا سلف۔ یوپیٹوریم پرف۔ نیٹرم میور۔ سباڈیلا۔ سلفر۔ اپی کاک۔ ایلومینا۔ ارجنٹم نائٹ۔ سیڈران۔ نائٹرک ایسڈ۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ کیکٹس۔
سر درد وقفوں سے ہو۔	بیلاڈونا۔ نیٹرم میور۔ سپائیجیلیا۔
آنکھ درد وقفوں سے ہو۔	ہیپر سلفر
پیٹ درد وقفوں سے ہو۔	کیوپرم میٹ۔ کیموملا۔ اگنیشیا۔
دمہ وقفوں سے ہو۔	لیکیسس۔
نیند، غنودگی وقفوں سے آئے۔	کلکیریا کارب۔ کونیم۔ ہیپر سلفر۔ نیٹرم میور۔ سیلینیم۔
لرزہ بخار کی تکلیف بے قاعدگی سے ہو۔	پلساٹیلا
شہوت کا زور وقفوں سے ہو۔	فاسفورس
تکالیف باقاعدگی سے ایک مقررہ وقت پر ظاہر ہوں۔	سیڈران
ہر دوسرے دن تکلیف ظاہر ہو۔	ایلومینا
ہر دوسرے دن نیند دیر سے آئے۔	لیکیسس
ہر تیسرے دن تکلیف ہو۔	آرسنک البم۔ یوپیٹوریم پرپ۔ سنگونیریا۔ سباڈیلا۔
ہر ساتویں دن سر درد ہو۔	سلیشیا۔ سلفر
ہر سات دن کے بعد تکالیف ظاہر ہوں۔	آرسنک البم۔ سلفر
ہر سات دن کے بعد آنکھ سے رطوبت خارج ہو۔	سلفر

	ہر چودہ دن کے بعد تکلیف ظاہر ہو۔	آرسنک البم۔ لیکیس
	ہر تین ہفتے کے بعد تکلیف ہو جائے۔	میگ کارب۔
	ہر اٹھائیس دن کے بعد تکلیف ہو۔	نکس وامیکا۔ سیپیا
	تکالیف سالانہ عود کر آئیں۔	آرسنک البم۔ کاربو ویج لیکیس۔ سلفر۔ تھوجا۔
وہم	وہم، وسوسے۔	بیلاڈونا۔ سلفر۔ ارجنٹم نائٹ کنابس انڈیکا۔ کاکولس۔ ہائیوسائمس۔ اگنیشیا۔ لیکیس۔ پٹرولیم۔ فاسفورک ایسڈ۔ سباڈیلا۔ سٹرامونیم
	مضحکہ خیز وہم، وسوسے۔	کنابس انڈیکا
وقت		
	رات کے وقت وہم وسوسے۔	مرک سال
ویران	خیال کرے کہ وہ کسی ویران جگہ میں اکیلا ہے۔	سٹرامونیم
ہاتھ	ہاتھ ہر وقت پانی سے دھوتا رہے۔	سفلینم
	ہتھیلی گرم	فاسفورس۔ لیکیس
	ہتھیلی اور تلوؤں کی جلن۔	سلفر۔ سنگونیریا۔ پٹرولیم۔
	ہاتھوں اور پاؤں پر بکثرت پسینہ آئے۔	نائٹرک ایسڈ۔ فلورک ایسڈ۔
	تالی بجائے۔	بیلاڈونا۔ سائیکوٹا۔ سٹرامونیم۔ وریٹرم البم
	ہاتھوں کو کراس کرتا ہے۔	ماسکس
	دونوں ہاتھ ملے۔	کنابس انڈیکا۔

ہاتھوں کو ملنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — ٹرنٹولا کیوبنس

ہاتھوں کو بچوڑے۔ — کالی فاس۔ فاسفورس۔ سوریئم۔ سٹرامونیم۔ سلفر۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ ہورا۔ آرپیم۔

اپنے ہاتھوں کو کاٹے۔

وقت

ہتھوڑے شام کے وقت ہتھیلی میں جلن ہو۔ — سلفر

سر درد میں گویا سر پر ہتھوڑے پہ ہتھوڑے پڑ رہے ہوں۔ — نیٹرم میور۔ لیکیسس

ہتھوڑے لگنے کی سی آواز کانوں میں آتے۔ — سیپا۔ چیلیا

ایسے محسوس کرے جیسے مقعد میں چھوٹے چھوٹے ہتھوڑے پڑ رہے ہیں۔ — لیکیسس

کمر درد میں یہ احساس گویا کہ ہتھوڑے سے مارا گیا ہے۔ — سیپیا

ہجوم (دیکھئے اکٹھ)

ہچکی ہچکی۔ — میگنیشیا فاس۔

ہچکی اور آہیں۔ — امونیا میور۔

حمل کے دوران ہچکی۔ — سائیکلمین

تشنجی اعصابی ہچکی۔ — ماسکس

تمباکو چبانے سے شدید ہچکی ہو جاتے۔ — اگنیشیا

شراب نوشوں کا ہذیان اور ہچکی۔ — رنین کوکس بلب

وقت

رات کے وقت ہچکی لگ جاتے۔ — کیوپرم۔ ہائیوسائمس

ہڈی ہڈیوں کا درد۔ — مرک سال۔ پلساٹیلا۔ روٹا۔ ایسافوٹیڈا۔ یوپیٹوریم پرف۔ ال کاک۔ نائٹرک ایسڈ۔ فاسفورس ایسڈ۔

ہڈیوں میں درد رات کے وقت۔	آرم میٹ۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ مرک سال۔ نائٹرک ایسڈ۔
ہڈیوں کے دُکھنے کا احساس۔	یوپیٹوریم پرف
ہڈیوں کا گلنا سڑنا۔	ایسافوئیڈا۔ فلورک ایسڈ۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ مرکیوریس۔ سلیشیا۔ تھریڈین۔
ہڈیاں نرم ہو جائیں۔	کلکیریا۔ مرک سال۔ سلیشیا۔ ایسافوئیڈا۔
ہڈیاں غیر معمولی طور پر بڑھ جائیں	آرم میٹ۔ آرم میور۔ کلکیریا فلور۔ فاسفورس۔ سلیشیا
ہڈیوں میں گھٹن۔	پلساٹیلا۔ سلفر۔ نائٹرک ایسڈ
ٹوٹی ہوئی ہڈیاں دیر سے جڑیں۔	کلکیریا کارب۔ کلکیریا فاس۔
ہڈیوں کا زخم۔	روٹا
ہڈی جلد ٹوٹ جائے، ٹوٹی ہوئی ہڈی کو جوڑنے کے لیے بہترین دوائیں۔	کلکیریا فاس۔ سمفائٹم

ہذیان

آنکھیں	ہذیان میں آنکھیں بے وقوفانہ طریقے سے کھلی رہیں۔	ویریٹرم البم
بات چیت	ہذیان میں موضوعات کو جلد جلد بدلتا رہے۔	لیکیسس
باتونی	ہذیان میں باتونی ہو جائے۔	لیکیسس۔ سمی سی فیوگا۔ سٹرامونیم
بڑبڑائے	ہذیان میں بڑبڑائے۔	برائی اونیا۔ ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم۔
بخار	لرزہ دار بخار کے دوران ہذیان۔	پوڈوفائلم۔ سباڈیلا۔
بھاگنا	ہذیان میں بھاگ جانا چاہے۔	سٹرامونیم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا اوپیم۔ رسٹاکس۔
تشدد	ہذیان میں تشدد کرے۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم پلمبم
چپ/خاموش	ہذیان میں خاموش ہو جائے۔	برائی اونیا۔ ہائیوسائمس
خبط	ہذیان میں کسی قسم کا خبط ہو جائے۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم

خوفزدہ	ہذیان میں خوفزدہ ہو جائے۔	بیلاڈونا۔ سٹرامونیم
شور	ہذیان میں شور کرے۔	سٹرامونیم
غصہ	شدید غصے اور پاگل پن کا ہذیان۔	بیلاڈونا۔ اگریکس۔ کینتھرس۔ ہائیوسائمس۔ نائٹرک ایسڈ۔ اوپیم۔ سیکیل کار۔ سٹرامونیم۔ ویریٹرم البم۔
کھیلنا	ہذیان میں عجیب وغریب طریقے سے کھیلے۔	ہائیوسائمس

وقت

	صبح کے وقت ہذیان ہو۔	برائی اونیا
	شام کو سوجانے پر ہذیان ہو۔	بیلاڈونا
	رات سونے کے بعد ہذیان ہو جائے۔	لیکیس
	رات کے وقت ہذیان۔	ایکونائٹ۔ بپٹیشیا۔ لیکیس۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ کینتھرس۔ سٹرامونیم
ہرنیا	دائیں طرف کے ہرنیا میں مفید دوا ہے۔	لائیکوپوڈیم
ہسٹریا	ہسٹریا جس سے غش کھا جائے۔	آرسنک البم۔ کاکولس۔ اگنیشیا
	ہسٹریا جسے موسیقی سے آرام آئے۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ
	ہسٹریائی مزاج۔	پلاٹینا۔ کروکس۔ اگنیشیا۔ پلساٹیلا
	ہسٹریا اور رعشہ جس سے مسرت میں جھومے، ناچے اور گائے۔	کروکس سٹائیوا۔ ٹاریکس
	ہسٹریائی تشنج۔	ایسافوئیڈا۔ کونیم۔ اگنیشیا۔ ماسکس
ہلانا	سر کو ہلانے سے تکلیف ہو جائے۔	بیلاڈونا۔ گلونائین۔ نکس وامیکا
ہمدرد	ہمدرد	فاسفورس۔ کاسٹیکم۔ کاکولس۔ پلساٹیلا۔

جب ہمدردی کی جائے تو غصے ہو جاتے۔ — سیبل سیرولیٹا

دوسرے لوگوں کی تکلیف میں اُن سے شدید ہمدردی ہو جائے۔ — کاسٹیکم

ہمراہی

(تنہائی بھی دیکھئے)

سٹریامیں ہم نشینوں سے نفرت۔ — کیکٹس

حیض کے دوران ساتھیوں سے نفرت تاہم اکیلے پن سے خوف کھائے۔ — کونیم

حمل کے دوران ہم نشینوں سے نفرت ہو جاتے۔ — نیٹرم میور

ہم نشینوں سے نفرت ہو تاہم خواہش کرے کہ ساتھ والے کمرے میں اُس کے نزدیک ہی کوئی موجود ہے۔ — لائیکوپوڈیم

ہنسی

ہنسنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ — فاسفورس۔ ڈرودسرا

قہقہہ لگا کر ہنسے۔ — کنابس انڈیکا

لگاتار ہنسے — کنابس انڈیکا

ہنسے — اگنیشیا۔ کنابس انڈیکا۔ سٹرامونیم

غیر اختیاری طور پر ہنسے۔ — اگنیشیا

اونچی آواز سے ہنسے۔ — بیلاڈونا

طنز آمیز ہنسی — بیلاڈونا

بے وقوفانہ ہنسی — ہائیوسائمس

نیند کے دوران ہنسے — لائیکوپوڈیم

ہنسی کے دورے پڑیں۔ — آرم میٹ۔ اگنیشیا

ہنسی سے کھانسی شروع ہو جاتے۔ — ارجنٹم میٹ۔ ڈروسرا۔ فاسفورس۔ سٹینم

ہنسی میں مزاج تبدیل ہوتا رہے۔ ایک لمحے ہنسے دوسرے لمحے چلاتے۔	اگنیشیا۔ نکس موشکاٹا۔ کروکس
معمولی باتوں پر بہت زیادہ ہنسی آتے۔	کنابس انڈیکا۔ کروکس۔ ہائیوسائمس اگنیشیا۔ ماسکس۔ پلاٹینا۔ سٹرامونیم۔

ہوا

خیال کرے کہ وہ روح کی مانند ہوا میں منڈلا رہا ہے جب چلے تو یوں محسوس کرے گویا ہوا میں چل رہا ہے۔	اسارم۔ لیک کنائنم
اپنے آپ کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرے۔ نیز اپنے آپ کو بڑا ہلکا محسوس کرتا ہو۔	ولیریانہ
اپنی ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرتا ہے گویا وہ چارپائی پر نہیں بلکہ ہوا پر لیٹا ہے۔	سٹکٹا
خیال کرے کہ بستر ہوا میں معلق ہے۔ خیال کرے کہ اُس کا جسم ہوا سے بھی ہلکا ہے۔	بیلاڈونا۔ سٹرامونیم اوپیم۔ تھوجا۔
سرد ہوا سے تکلیف بڑھ جاتے۔	ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ آرسنک البم۔ رسٹاکس۔ کاسٹیکم۔ ہیپر سلفر۔ برئیٹا کارب۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا فاس۔ کالی کارب۔ کیموميلا۔ لائیکو پوڈیم۔ سورینم۔ سیپیا۔ سلیشیا۔
سرد ہوا سے شدید طور پر متاثر ہو۔	کلکیریا کارب۔ کالی کارب۔ برئیٹا کارب۔ رسٹاکس۔ سورینم
سرد ہوا سے کھانسی، گلے کی تکلیف ہو جاتے۔	اگرنکس۔ کیمفر۔ ہیپر سلفر۔ کالی میور۔ ایکونائٹ۔ ہیپر سلفر۔

سرد مرطوب ہوا سے تکلیف ہو جائے ۔	رسٹاکس ۔ امونیا کارب ۔ کلکیریا کارب ۔ ڈلکامارا ۔ نکس موشکاٹا ۔
برفانی ہوا سے تکلیف بڑھ جاتے ۔	کونیم ۔ سلیشیا
گرم ہوا سے تکلیف بڑھ جائے ۔	پلساٹیلا ۔ کالی سلف ۔ مرک سال ۔ آئیوڈیم ۔ گلونائین ۔ لیکیسس ۔ سیکیل کار ۔
بے چینی گویا کہ گرم ہوا میں ہو ۔	پلساٹیلا
کھلی ہوا کی خواہش کرے ۔	پلساٹیلا ۔ آرم میٹ ۔ کروکس
کھلی ہوا میں ذہنی الجھن یا بے چینی میں افاقہ ہو ۔ سکون و قرار حاصل ہو ۔	پلساٹیلا ۔ لائیکوپوڈیم ۔ کالی سلف ۔ کینابس انڈیکا ۔
کھلی ہوا میں کمزوری میں افاقہ ہو ۔	کونیم
کھلی ہوا میں رونے کے رجحان میں افاقہ ہو ۔	پلساٹیلا
کھلی ہوا میں غمگینی کم ہو جائے ۔	پلساٹیلا ۔ پلاٹینا
کھلی ہوا میں چلنے سے تکلیف میں افاقہ ہو ۔	پلساٹیلا ۔ کالی سلف ۔ رسٹاکس ۔ لائیکوپوڈیم
شدید درد کو کھلی ہوا میں افاقہ ہو ۔	کینابس انڈیکا
کھلی ہوا سے نفرت اس سے تکلیف بڑھ جائے ۔	کلکیریا کارب ۔ نکس وامیکا ۔ کالی کارب ۔ نیٹرم کارب ۔ کیمومیلا ۔ کافیا ۔ سلیشیا ۔ پٹرولیم ۔ کاکولس ۔ سلفر ۔ امونیا کارب ۔ گلونائین ۔ نکس موشکاٹا ۔
کھلی ہوا میں ذہنی الجھن ۔	پٹرولیم
کھلی ہوا میں چلنے سے جذباتی ، حساس ، غصے ہو جائے ۔	رسٹاکس
کھلی ہوا میں کمزوری ہو جائے ۔	کاکولس ۔ رسٹاکس ۔ ایلومینا

ہونٹ خیال کرے کہ اُس کا نچلا ہونٹ سوجا ہوا ہے۔	گلونائین
ہونٹوں کو نوچتا ہے۔	آرم ٹریفائلم۔ برائی اونیا
ہونٹوں پر پپڑیاں جم جائیں۔	آرسنک البم۔ سٹرامونیم
ہیضہ ڈر کہ اُسے ہیضہ ہو جائے گا۔	لیکیسس۔ نائٹرک ایسڈ



یادداشت یادداشت کمزور ہو جائے۔	اناکارڈیم۔ لیک کنائنم۔ سلفر۔ نیٹرم میور۔ برائی اونیا۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس۔ برائیٹا کارب۔ اوپیم۔ پکرک ایسڈ۔ اگنس کاسٹس۔
یادداشت اچانک ختم ہو جائے۔	اناکارڈیم
غیر حاضر دماغ ہو۔	نکس موشکاٹا۔ کریازوٹ۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ مرک سال
بہت بھولنے والا۔ چیزیں خریدے اور انہیں اُٹھائے بغیر ہی چل دے۔	لیک کنائنم۔ اگنس کاسٹس۔ اناکارڈیم۔ کاسٹیکم۔ نیٹرم میور
گھر سے خط ڈالنے جائے اور اُسے ڈاکخانہ میں ڈالے بغیر گھر واپس آ جائے۔	لیک کنائنم
یادداشت ختم ہو جائے بولنے سے پہلے بتانا پڑے جو اُس نے بولنا ہے۔	اناکارڈیم۔ کالی بروم
باتیں کرتے وقت پڑھتے وقت یا لکھتے وقت خیالات جاتے رہیں۔	نکس موشکاٹا۔ کیمفر۔ کینابس انڈیکا۔ لیکیسس۔ اناکارڈیم
درست الفاظ یاد نہ رکھ سکے۔	اناکارڈیم۔ کالی بروم۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا۔

الفاظ یاد نہ رہیں ۔	برائیٹا کارب ۔ پلمبم
الفاظ یاد نہ رکھ سکے ۔	اناکارڈیم ۔ سلفر
نام یاد نہ رکھ سکے ۔	اناکارڈیم ۔ سلفر ۔
یاد نہ رہے کہ اُس نے کیا سنا ہے ۔	ہیلی بورس ۔ ہائیوسائمس ۔
یاد نہ رہے کہ اُس نے کیا پڑھا ہے ۔	ہیلی بورس ۔ لیکیسس سٹفی سائیگریا ۔
یاد نہ رہے کہ اُس نے کیا کیا ہے ۔	ہیلی بورس ۔ ہائیوسائمس ۔
یاد نہ رہے کہ کیا کہنے لگا تھا ۔	ہیلی بورس ۔ برائیٹا کارب
یاد نہ رہے کہ کیا لکھنے لگا تھا ۔	کنابس انڈیکا ۔
یادداشت بہت اچھی ہو ۔	بیلاڈونا ۔ کافیا ۔ ہائیوسائمس ۔ لیکیسس ۔ اوپیم ۔

یاس

سن یاس کی تکالیف ۔	لیکیسس
سن یاس میں سر درد ۔	لیکیسس ۔ کیکٹس ۔ گلونائن ۔
سن یاس اور اس کے بعد سر درد ہو ۔	لیکیسس ۔ سنگونیریا ۔ سلفر

وقت

(گھڑی کے مطابق)

صبح

4 بجے صبح

آرنیکا - امونیا میور - اناکارڈیم - بوریکس - پلساٹیلا - پوڈوفائیلم - بیلسیکم - چیلیڈونیم - ریڈیم - سٹینم - سلیشیا - سیپیا - سیڈران - کالوسنتھ - کالی کارب - میوریٹک ایسڈ - نائٹرک ایسڈ - ویریٹرم البم۔

4 بجے صبح کھانسی بڑھ جائے۔ — انٹم ٹارٹ

4 بجے صبح اسہال ہوں۔ — پوڈوفائیلم

4 بجے صبح پیٹ میں شدید درد۔ — پیٹرولیم

4 بجے صبح لرزہ۔ — آرنیکا۔ سیڈران

4 بجے صبح جاگنے پر محسوس کرے کہ وہ بستر پر نہیں لیٹا ہے۔

ہائپریکم

4 بجے صبح سے 5 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جائے۔ — سلفر

4 بجے صبح سے 6 بجے صبح تک اسہال ہوں۔ — ایلیم سیپا

4 بجے صبح سے 9 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جائے۔

آرسنک البم - انٹم ٹارٹ - ایلوز - برائی اونیا - پوڈوفائیلم - ڈائسکوریا - سلفر - کاربوویج - کالی بائی - کالی کارب - کلکیریا فاس - کوکس کیکٹائی - لیکسس - نکس وامیکا - نیٹرم سلف - یوپیٹوریم پرف۔

4 بجے صبح سے 4 بجے شام تک تکلیف زیادہ رہے۔ — اگنیشیا



5 بجے صبح

ایلوز ۔ چائنا ۔ ڈروسرا ۔ ریومیکس ۔ سلفر ۔ سیلشیا ۔ سیپیا ۔ فاسفورک ایڈ
کالی آئیوڈائیڈ ۔ نیٹرم فاس ۔ نیٹرم میور ۔

5 بجے صبح اسہال ہوں ۔	سلفر ۔ ایلوز
5 بجے صبح درد ہو جائے ۔	پوڈوفائلم
5 بجے صبح سر درد ہو ۔	کالی آئیوڈائیڈ
5 بجے صبح سے 10 بجے صبح تک اسہال ہوں ۔	ایلوز

6 بجے صبح

ایلوز ۔ ایلومینا ۔ بووسٹا ۔ سلفر ۔ سیلشیا ۔ لائیکوپوڈیم ۔ نکس وامیکا ۔ ویریٹرم البم
ہیپر سلفر ۔

6 بجے صبح لرزہ ۔	ویریٹرم البم
6 بجے صبح سے 7 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جائے ۔	سلفر

7 بجے صبح

پوڈوفائلم ۔ سیپیا ۔ نیٹرم کارب ۔ ہیپر سلفر ۔ یوپیٹوریم پرف

7 بجے لرزہ دار بخار ہو ۔	یوپیٹوریم پرف ہیپر سلفر ۔ پوڈوفائلم ۔
7 بجے صبح سے 9 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جائے ۔	یوپیٹوریم پرف ۔ پوڈوفائلم
7 بجے صبح سے دوپہر تک تکلیف میں اضافہ ہو جائے ۔	یوپیٹوریم پرف

8 بجے صبح

یوپیٹوریم پرف ۔ نکس وامیکا ۔

8 بجے صبح لرزہ دار بخار ہو ۔	یوپیٹوریم پرف

9 بجے صبح

برائی اونیا۔ لوبیڈیم پرف۔ کالی بائی۔ کالی کارب۔ نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف۔ نکس وامیکا۔ سیپیا۔ سلفیورک ایسڈ۔ وربانم۔

9 بجے صبح بخار ہو۔	کیمومیلا
9 بجے صبح لرزہ دار بخار ہو۔	لوبیڈیم پرف
9 بجے صبح پیٹ میں درد ہو۔	سیپیا

9 بجے صبح سے 11 بجے صبح تک عام علامات

بڑھ جائیں اور لرزہ دار بخار ہو۔	نیٹرم میور
9 بجے صبح سے 12 بجے دوپہر تک بخار ہو۔	کیمومیلا
9 بجے صبح سے 6 بجے شام تک پیٹ میں درد ہو۔	سیپیا

10 بجے صبح

آرسنک البم۔ آئیوڈیم۔ چائنا۔ چائنا سلف۔ پیٹرولیم۔ جیلسیمیم۔ سیپیا۔ تھوجا
نیٹرم میور

10 بجے صبح بخار ہو جاتے۔	رسٹاکس۔ جیلسیمیم۔ نیٹرم میور۔
10 بجے صبح لرزہ ہو۔	نیٹرم میور۔ سٹینم
10 بجے صبح بیٹھنے پر مقعد میں درد ہو۔	سیپیا
10 بجے (قبل دوپہر) سر درد ہو۔	بوریکس۔ نیٹرم میور
10 بجے صبح سے 11 بجے صبح تک تکالیف بڑھ جائیں۔	نیٹرم میور۔ آرسنک البم
10 بجے صبح سے 2 بجے دوپہر تک تکالیف میں اضافہ ہو۔	آرسنک البم۔ نیٹرم میور
10 بجے صبح سے 4 بجے شام تک تکلیف بڑھ جاتے۔	سٹینم۔ کاربوانیملس
10-30 بجے تکلیف ہو جاتے۔	کیپسیکم

11 بجے صبح

نیٹرم میور۔ سلفر۔ نیٹرم کارب۔ بیپٹیشیا۔ پلساٹیلا۔ ای کاک۔ جیلسیمیم۔ چائنا سلف۔ رسٹاکس کاکونس۔ کیکٹس۔ سیگ فاس۔ نکس وامیکا۔

- 11 بجے صبح بخار ہو جاتے۔ — نیٹرم میور
- 11 بجے صبح شدید بھوک لگ جاتے۔ — سلفر
- 11 بجے صبح معدے میں خالی پن کا احساس ہو۔ — سلفر
- 11 بجے صبح متلی ہو۔ — آرسنک البم
- 11 بجے صبح لرزہ ہو۔ — کیکٹس۔ نکس وامیکا
- 11 بجے صبح اضافہ۔ رونے کا رجحان، بے ہوشی ہو۔ — سلفر
- عام تکالیف بڑھ جائیں اور لرزہ دار بخار ہو۔ — نیٹرم میور

دوپہر، بعد دوپہر

12 بجے دوپہر

ارجنٹم میٹ۔ انٹم کروڈ۔ ایلاپس۔ پالی یا۔ جیلسیمیم۔ چائنا۔ رنین کولس بلب۔ سپائیجیلیا۔ ولیریانہ۔ سٹرامونیم۔ سلفر۔ فاسفورس۔ کالی کارب۔ لیکیسس۔ نکس موشکاٹا۔ نیٹرم میور۔ لوپیکوڈیم پرف۔

- 12 بجے دوپہر سے 1 بجے دوپہر تک تکلیف میں اضافہ۔ — آرسنک البم

1 بجے بعد دوپہر

آرسنک البم۔ چیلیڈونیم۔ سائنا۔ فاسفورس۔ کالی کارب۔ لیکیسس۔ گریشی اولا۔ کیکٹس۔ ہیمامیلس۔

- 1 بجے بعد دوپہر سے 2 بجے تک تکلیف میں اضافہ ہو۔ — آرسنک البم۔ پلساٹیلا
- لرزہ دار بخار ہو جاتے۔ — آرسنک البم

2 بجے بعد دوپہر

آرسنک البم ۔ پلساٹیلا ۔ جیلسیمیم ۔ چیلیڈونیم ۔ کاسٹیکم ۔ لیکیسس ۔ میگ فاس ۔ فیرم میٹ ۔ یوپیٹوریم پرف ۔

2 بجے بعد دوپہر لرزہ ہو ۔ — آرسنک البم

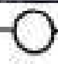
2 بجے بعد دوپہر حرارت، بخار ہو ۔ — پلساٹیلا

2 بجے بعد دوپہر کھانسی گلے میں گڑگڑی کے ساتھ ۔ — کوکس کیکٹائی ۔

2 بجے بعد دوپہر بازو کے اوپر والے حصے میں درد ہو ۔ — رسٹاکس

2 بجے بعد دوپہر سے 3 بجے بعد دوپہر تک تکلیف بڑھ جاتے ۔ — بیلاڈونا ۔ لیکیسس

2 بجے بعد دوپہر بخار ہو جس میں شام 4 بجے سردی لگ جاتے ۔ — پلساٹیلا



3 بجے بعد دوپہر

آرسنک البم ۔ انٹم ٹارٹ ۔ ایپس ۔ بیلاڈونا ۔ ہیپ ایم ۔ تھوجا ۔ چائنا سلف ۔ چیلیڈونیم ۔ سٹفی سائیگریا ۔ تھمبوکس ۔ سنگونیریا ۔

3 بجے بعد دوپہر لرزہ دار بخار ہو جائے — ایپس ۔ چائنا سلف

3 بجے بعد دوپہر سر درد ۔ — بیلاڈونا ۔

3 بجے بعد دوپہر متلی ہو ۔ — آرسنک البم

3 بجے بعد دوپہر بازو کے اوپر والے حصے میں درد ہوں ۔ — رسٹاکس

3 بجے بعد دوپہر لرزہ ہو ۔ — انٹم ٹارٹ ۔ ایپس ۔ آرسنک ۔ سیڈران ۔ چائنا سلف ۔ سٹفی سائیگریا ۔ تھوجا ۔

3 بجے بعد دوپہر سے 4 بجے بعد دوپہر تک بخار ہو ۔ — ایپس

3 بجے بعد دوپہر سے 5 بجے بعد دوپہر تک پسینہ ہو۔ سلیشیا
3 بجے دوپہر سے 7 بجے شام تک تکلیف رہے گی۔ سٹرامونیم
3 بجے بعد دوپہر سے 3 بجے رات تک
تکلیف بڑھ جائے۔ بیلاڈونا۔ کینتھرس

4 بجے بعد دوپہر

ای کاک۔ پلسانیلا۔ چیلیڈونیم۔ چائنا سلف۔ سلفر۔ سیڈران۔ کاسٹیکم۔ کالوسنتھ۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا۔ نائٹرک ایسڈ۔ نیٹرم سلف۔ نیٹرم میور۔ ورباسکم۔

4 بجے بعد دوپہر پیٹ میں درد ہو۔ لائیکوپوڈیم
4 بجے بعد دوپہر سے 5 بجے بعد دوپہر تک تکلیف میں اضافہ ہو۔ آرسنک البم
4 بجے بعد دوپہر سے 8 بجے شام تک تکلیف میں اضافہ ہو۔ لائیکوپوڈیم۔ سفلینم۔ ہیلی بورس۔ بووسٹا۔ سباڈیلا۔ کالوسنتھ۔ ہیپرسلفر۔
4 بجے بعد دوپہر سے 8 بجے شام تک لرزہ دار بخار۔ رونے کا رجحان ہو۔ لائیکوپوڈیم
4 بجے بعد دوپہر سے 8 بجے شام تک لرزہ کے بغیر بخار ہو۔ اناکارڈیم۔ سٹینم۔ لائیکوپوڈیم۔
4 بجے بعد دوپہر سے 8 بجے شام تک چہرے کا درد، درد گردہ ہو۔ لائیکوپوڈیم
4 بجے بعد دوپہر سے 9 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ کالوسنتھ۔ میگ فاس۔

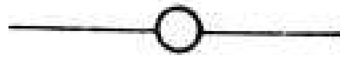
شام
5 بجے شام

ایلومینا۔ پلسانیلا۔ تھوجا۔ ٹیوبرکلینم۔ چائنا۔ بووسٹا۔ رسٹاکس۔ سلفر۔ سیڈران۔ کالوسنتھ۔ کونیم۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور۔ ہائیپریکم۔ ہیپرسلفر۔

5 بجے شام لرزہ دار بخار ہو۔ — لائیکوپوڈیم

5 بجے شام سے 6 بجے شام تک تکلیف بڑھ جائے۔ — تھوجا۔ سیڈران۔ سلفر۔ کالی کارب۔ فاسفورس۔ للیم ٹگ۔

5 بجے شام 8 بجے شام تک تکلیف بڑھ جائے۔ — کاربوانیملس۔ للیم ٹگ۔ نیٹرم میور۔ ہیپر سلفر



6 بجے شام

انٹم ٹارٹ۔ پٹرولیم۔ رسٹاکس۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ کالی کارب۔ نکس وامیکا۔ نیٹرم میور۔ ہیپر سلفر

6 بجے شام کھانسی ہو۔ — سٹکٹا

6 بجے شام سانس لینا مشکل ہو جائے۔ — رسٹاکس

6 بجے شام پھاڑنے والے درد ہوں۔ — رسٹاکس

6 بجے شام لرزہ ہو۔ — کالی کارب۔ ہیپر سلفر

6 بجے شام سے 7 بجے شام تک تکلیف بڑھ جائے۔ — ٹربنتھینا۔ کلکیریا کارب۔ ہیپر سلفر۔

6 بجے شام سے 8 بجے شام تک تکلیف بڑھ جائے۔ — لائیکوپوڈیم۔ ہیپر سلفر

6 بجے شام سے 8 بجے شام تک نظر میں خرابی ہو۔ — کاسٹیکم

6 بجے شام سے 10 بجے رات تک گلا گھونٹنے والی کھانسی ہو۔ — اپی کاک

6 بجے شام سے 5 بجے صبح تک لرزہ ہو۔ — ہیپر سلفر

6 بجے شام سے 11 بجے رات تک خصیوں کا درد ہو۔ — آرم میٹ

6 بجے شام سے 6 بجے صبح تک تکالیف میں اضافہ ہو۔ — کریازوٹ

7 بجے شام

ای کاک۔ ایلومینا۔ بووسٹا۔ پلساٹیلا۔ ڈنٹولاکیوبنس۔ جیلسیمیم۔ ہپارسلف۔ رسٹاکس۔ سیپیا۔ گمبوجیا۔ لائیکوپوڈیم۔ میگ کارب۔ نکس وامیکا۔ نیٹرم سلف۔ نیٹرم میور۔

7 بجے شام لرزہ ہو۔ — ہیپر سلفر۔ نیٹرم سلف۔ پائروجینم۔ رسٹاکس۔

7 بجے شام گلا گھونٹنے والی کھانسی ہو۔ — ای کاک

7 بجے شام لرزہ، بخار کے ساتھ ہو۔ — رسٹاکس

7 بجے شام سے 8 بجے شام تک چہرے کا درد ہو۔ — سیڈران

7 بجے شام سے 9 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ — کلکیریا کارب

7 بجے شام سے 1 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ — سمبوکس

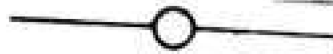


8 بجے شام

ایلومینا۔ ایلاپس۔ رسٹاکس۔ فاسفورس۔ کافیا۔ کاسٹیکم۔ مرک سال۔ سلفر۔ ہیپر سلفر۔

8 بجے شام بے چینی ہو۔ — مرک سال

8 بجے شام سے 9 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ — سنفلینم



رات
9 بجے رات

آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ مرک سال۔

9 بجے رات سر درد ہو جائے۔ — کوکا

9 بجے رات پیٹ میں درد ہو۔ — سیپیا

9 بجے رات اکثر علامات، حرارت، بخار، نکسیر وغیرہ ہوں۔ — برائی اونیا

9 بجے رات سے 12 بجے رات تک تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — کیمومیلا

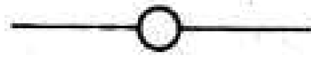
10 بجے رات

آرسنک البم۔ اگنیشیا۔ بووسٹا۔ پٹرولیم۔ چائنا سلف۔ گریفائٹس۔ لیکیسس۔

10 بجے رات سے 1 بجے رات تک تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — انٹم ٹارٹ

10 بجے رات سے 10 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — بلاڈونا

10:30 بجے رات تکلیف ہو جاتی ہے۔ — اوسیمم کینا بینم



11 بجے رات

آرسنک البم۔ ارلیا۔ بیلاڈونا۔ کاربو انیملس۔ کلکیریا کارب۔ لیکیسس۔ سلفر۔

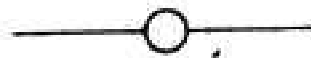
11 بجے رات لرزہ۔ سر درد ہو جاتا ہے۔ — لیکیسس

11 بجے رات شدید دورہ دار کھانسی ہو۔ — رومیکس

11 بجے رات سر کی چوٹی میں جلن ہو۔ — مرک آئیوڈم ریوبرم

11 بجے رات سے 12 بجے رات تک تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — ارجنٹم نائٹ۔ فیرم میٹ۔

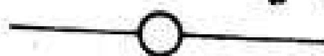
11:30 سانس، خوراک کی نالی میں گدگدی۔ نیز شدید کھانسی ہو۔ — کوکس کیکٹائی



12 بجے رات

سلفر۔ ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ ارجنٹم نائٹ۔ چائنا۔ رسٹاکس۔ ڈجی ٹیلس۔ ڈروسرا۔ سمبوکس۔ سٹرامونیم۔ فیرم میٹ۔ کاسٹیکم۔ کالی کارب۔ کلکیریا کارب۔ کیلیڈیم۔ لیکیسس۔ فاسفورس۔ میگ میور۔ میوریٹک ایسڈ۔ نکس وامیکا۔ نکس موشکاٹا۔ نیٹرم میور۔ ویریٹرم البم۔

12 بجے رات لرزہ دار بخار ہو۔	آرسنک البم۔ کاسٹیکم
12 بجے رات سے 1 بجے رات تک تکلیف میں اضافہ ہو۔	کالی کارب۔ کاکولس
12 بجے رات سے 2 بجے رات تک تکلیف میں اضافہ ہو۔	آرسنک البم
12 بجے رات سے 3 بجے رات تک تکلیف میں اضافہ ہو۔	ایکونائٹ۔ کالی کارب



1 بجے رات

آرسنک البم۔ کاربو ویج۔ پلساٹیلا۔ میگ میور

1 بجے رات درد، لرزہ بخار، عام تکالیف ہوں۔	آرسنک البم
1 بجے رات سر درد ہو جاتے۔	پال
1 بجے رات بھوک لگ جاتے۔	سلفر
1 بجے رات سے 2 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔	آرسنک البم۔ سلفر۔ کالوسنتھ
1 بجے رات سے 2 بجے رات تک دل کی دھڑکن ہو۔	سپیجیلیا



2 بجے رات

آرسنک البم۔ آرس ورس۔ پلساٹیلا۔ پٹیلا۔ ڈروسرا۔ ریومیکس۔ سلفر۔ سپائیجیلیا۔ کینتھرس۔ فیرم میٹ۔ کالی کارب۔ کالی آرسنک۔ گریفائٹس۔ لائیکوپوڈیم۔ لیچن۔ لیکیسس۔ میگ کارب۔ میزریم۔ نیٹرم سلف۔ نیٹرم میور۔ ہیپر سلفر۔

2 بجے رات سانس میں دمہ کی کیفیت ہو۔	آرسنک البم
2 بجے رات لرزہ، بخار، درد ہو۔	آرسنک البم
2 بجے رات کھانسی ہو۔	کالی آرسنک۔ ڈروسرا

2 بجے رات سے 3 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ — آرنیکا۔ سیفی سائیجریا۔ کالی آرسنک۔ کالی کارب۔ کالی بائی۔ میگ کارب۔

2 بجے رات سے 4 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ — کالی کارب



3 بجے رات

آرسنک البم۔ امونیا کارب۔ انٹم ٹارٹ۔ برائی اونیا۔ بیلاڈونا۔ پوڈوفائیلم۔ آرس ورس۔ تھوجا۔ چائنا۔ رسٹاکس۔ سلیشیا۔ سیپیا۔ سیلینئم۔ سیڈران۔ فیرم میٹ۔ کالی کارب۔ کالی نائٹ۔ کینتھرس۔ میگ کارب۔ نکس وامیکا۔

3 بجے رات جاگ اُٹھے بے خوابی ہو جائے — نکس وامیکا۔ کلیکریا کارب۔ کالی کارب۔ کالی آرسنک

3 بجے رات کھانسی ہو۔

3 بجے رات خشک کھانسی ہو۔ — امونیا کارب

3 بجے رات حرارت بخار ہو جائے۔ — تھوجا

3 بجے رات کراہنے لگے۔ — کالی کارب

3 بجے رات سہما ہوا جاگ اُٹھے۔ — آرسنک البم

3 بجے رات چہرے کا درد ہو۔ — تھوجا

3 بجے رات لرزہ ہو۔ — فیرم میٹ

3 بجے رات سانس مشکل سے آئے۔ — انٹم ٹارٹ۔ کالی کارب۔ سمبوکس

3 بجے رات سے 4 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جائے۔ — امونیا کارب۔ کالی کارب۔ سلفر۔ سٹرانشیم۔ نکس وامیکا۔

3 بجے رات سے 4 بجے صبح تک پیشاب قطرہ قطرہ آئے۔ — پائریرا

3 بجے رات سے 4 بجے صبح تک کھانسی ہو۔ — کالی کارب۔ امونیا کارب۔ انٹم ٹارٹ

3 بجے رات سے 11 بجے رات تک کمر درد ہو۔ نکس وامیکا

3 بجے رات سے 5 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جائے۔ بووسٹا۔ سیپیا

3 بجے رات سے 5 بجے صبح تک اسہال۔ سلفر

وقت سورج کے مطابق

تمام تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔

صبح نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ سلفر۔ ایلوز۔ ٹیوبر کلینم۔ پوڈوفائلم۔ سیپیا۔ کاربوویج۔ کلکیریا کارب۔ فاسفورس۔

قبل دوپہر پوڈوفائلم۔ نیٹرم میور۔ برائی اونیا۔ سلفر۔ سیپیا۔

دوپہر آرسنک البم۔ سلفر۔ ارجنٹم میٹ۔ بیلاڈونا۔ سیپیا۔ فاسفورس۔

بعد دوپہر آرسنک البم، ایپس، بیلاڈونا۔ لائیکوپوڈیم۔ تھوجا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ سیپیا۔ سلیشیا۔

شام ایکونائٹ۔ پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ سلفر۔ مرک سال۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ کلکیریا کارب۔ کاربوویج۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس۔

رات آرسنک البم۔ رسٹاکس۔ مرک سال۔ سینفلینم۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔

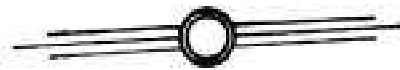
ایکونائٹ ۔ چائنا ۔ سیپیا ۔ سلیشیا ۔ کاربوویج ۔ کلکیریا کارب ۔ فاسفورس ۔ تھوجا ۔ نائٹرک ایسڈ ۔

آدھی رات سے پہلے پلساٹیلا ۔ رسٹاکس ۔ فاسفورس ۔ آرسنک البم ۔ برائی اونیا ۔ مرک سال ۔ کاربوویج ۔ لائیکوپوڈیم ۔

آدھی رات آرسنک البم ۔ سلفر

آدھی رات کے بعد آرسنک البم ۔ بیلاڈونا ۔ رسٹاکس ۔ کالی کارب ۔ سلفر ۔ مرک سال ۔ نکس وامیکا ۔ سلیشیا ۔ فاسفورس ۔ تھوجا ۔

دن دن کے وقت تمام تکالیف میں اضافہ ہوجاتے ۔ سلفر ۔ سیپیا ۔ سٹینم



ادویات کے تعلقات

چند اہم نکات

1- ادویات اگر علامات کے مطابق خاطر خواہ کام نہ کریں تو ہم کیا کرتے ہیں۔

ا۔ دوا کی پوٹنسی کو کم و بیش کرتے ہیں۔

ب۔ سورا کی صورت میں سلفر یا سورینم، آتشکی مریضوں میں مرک سال یا سفلینم اور سوزا کی مریضوں میں تھوجا یا میڈورینم دیتے ہیں۔

ج۔ اگر مریض کی حالت کچھ وقت کے لیے بہتر ہو جائے۔ مگر مزید صحت یابی رک جائے یا علامات بار بار عود کر آئیں تو سلفر۔ سورینم۔ کاسٹیکم یا گریفائٹس دیتے ہیں بعض صورتوں میں کاربو ویج یا ادیمیم کی ضرورت پڑتی ہے۔

مزمن امراض

2- مزمن امراض کا علاج شروع کرنے کے لیے پلساٹیلا۔ کلکیریا کارب۔ سلفر اور لائیکوپوڈیم بہترین ادویات ہیں۔

3- مزمن امراض میں بعض صورتوں میں ادویات کا ایک گروپ مل کر کیس کو مکمل کرتا ہے۔ جس میں دوائیں ایک مقررہ ترتیب سے دی جاتی ہیں۔ گروپ میں ترتیب کا الٹ پھیر نقصان دہ ہوتا ہے گروپ مندرجہ ذیل ہیں۔

ا۔ سلفر ← کلکیریا کارب ← لائیکوپوڈیم ← سلفر ←

ب۔ سلفر ← سارسپریلا ← سیپیا ← سلفر ←

ج آرنیکا ← رسٹاکس ← کلکیریا کارب ← آرنیکا ←

و۔ آرنیکا ← رسٹاکس ← پلساٹیلا یا سلفیورک ایسڈ ← آرنیکا
ر۔ پلساٹیلا ← سیپیا ← فلورک ایسڈ ← پلساٹیلا
س۔ کالوسنتھ ← کاسٹیکم ← سٹفی سائیگریا ← کالوسنتھ
ط۔ ایلیم سیپا ← آرسنک البم ← فاسفورس ← ایلیم سیپا
ع۔ برائی اونیا ← کالی کارب ← رسٹاکس یا سلفر ← برائی اونیا

پہلی دس ادویات

4۔ ہومیوپیتھی کی دس اہم ادویات درج ذیل ہیں۔ ہر دوا کے آگے وہ ادویات لکھ دی گئی ہیں جو اس دوا سے پہلے یا بعد یا اس کے ساتھ باری باری دی جا سکتی ہیں تاہم یہ بات ذہن نشین رکھنی چاہیے کہ ہومیوپیتھک اصول کے مطابق ادویات کا ادل بدل مستحسن نہیں ہے۔

۱ ایکونائٹ — سلفر
۲ آرسنک البم — بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ رسٹاکس
۳ بیلاڈونا — آرسنک البم۔ رسٹاکس
۴ برائی اونیا — آرسنک البم۔ سلفر۔ رسٹاکس
۵ اپی کاک — مرک سال
۶ مرک سال — بیلاڈونا۔ نکس وامیکا۔ اپی کاک
۷ نکس وامیکا — مرک سال۔ سلفر
8 پلساٹیلا — آرسنک البم۔ رسٹاکس
۹ سلفر — ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا
۱۰ رسٹاکس — آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ پلساٹیلا

پوٹنسی

5۔ عام حالات میں 30 پوٹنسی میں دوا استعمال کی جاتی ہے۔ اگر مرض پرانا ہو تو 200 پوٹنسی یا 1000 یا اس سے اُوپر کی پوٹنسیاں کام آتی ہیں 200 اور اس سے اُوپر کی پوٹنسیاں اونچی طاقت کی دوائیں مانی گئی ہیں۔ لہٰذا ان کی دہرائی لمبے وقفوں سے اور وہ بھی صرف اس صورت میں کی جاتی ہے جبکہ پہلے دی ہوئی دوا کے نتائج ایسا کرنے کا تقاضا کریں۔ غیر ضروری طور پر ان کی دہرائی نقصان دہ ہوتی ہے۔

بعض ادویات اپنی چند مخصوص علامات میں اونچی طاقتوں میں بہتر کام کرتی ہیں۔
آئندہ صفحات میں ایسی علامات متعلقہ ادویات کے نیچے درج کر دی گئی ہیں۔

نسخہ ثانی

6- دوا کے استعمال سے جب مریض افاقہ محسوس کرے لیکن پھر پہلی سی حالت ہو جائے
تو ایسی صورت میں دوا کی طاقت بڑھانے کی ضرورت ہے۔

دوا دینے کے بعد جب افاقہ ہو لیکن نئی علامات بھی پیدا ہو جائیں تو اس سے
یہ ظاہر ہوتا ہے کہ دوا غلط تھی۔

دوا دینے کے بعد دوا کی مزید علامات ظاہر ہونے لگیں تو ایسی صورت میں اصل علامات
اور نئی علامات کے مطابق دوا دینی چاہیے لیکن یاد رکھئے کہ نئی علامات کے باوجود
مریض اپنے آپ کو بہتر سمجھے تو دوا کو کام کرنے دینا چاہیے ممکن ہے پھر وہی علامات
پیدا ہو جائیں اور دوا کی طاقت بڑھانی پڑے۔

ایک دفعہ افاقہ ہو جانے کے بعد مرض کا دورہ وقفوں سے پڑتا رہے تو اس سے یہ ظاہر
ہوتا ہے کہ دوا گہرا اثر کرنے والی نہیں۔ کوئی دافع سورا، سفلس یا سائیکوسس
دوا دینے کی ضرورت ہے۔

جب علامات مخلوط عفونتیں ظاہر کریں تو دوا وقفوں سے تبدیل کرنی پڑے گی۔

تعلقات

7- آئندہ صفحات میں ادویات کے تعلقات کی فہرست دی گئی ہے۔ تفصیل میں اُن
ادویات کو چھوڑ دیا گیا ہے جو معاون بھی ہیں اور دافع اثر بھی ہیں۔ تاکہ علامات کی
روشنی میں ان کے استعمال میں تردد باقی نہ رہے۔

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	الف		
اپی کاک	کیوپرم میٹ	نکس وامیکا۔ ٹیبیکم	چائنا۔ اوپیم۔ سیتھو
	نوٹ:۔ علامات کے مطابق اگر اپی کاک تکالیف کو پوری طرح رفع نہ کر سکے تو آرسنک البم دیں۔		
ارجنٹم میٹ ارجنٹم نائٹ	سیپیا سیپیا۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم سپیشیا رسٹاکس۔ فاسفورس۔ سلفر	پلساٹیلا۔ مرک سال آرسنک آئیوڈائیڈ	
	نوٹ:۔ دوا کے زیادہ استعمال سے اگر بُرے اثرات ظاہر ہونے لگیں تو نیٹرم میور سے نہیں رفع کیا جاتے۔		
آرسنک البم	سلفر۔ رسٹاکس۔ فاسفورس تھوجا۔ سکیل کار۔ لیکیسس۔	نکس وامیکا۔ اپی کاک۔ اوپیم۔ چائنا۔ ہیپر سلفر۔ فیرم میٹ۔ گریفائٹس۔ ویریٹرم البم۔ مرک سال۔	
آرسنک آئیوڈائیڈ آرم میٹ	فاسفورس سلفر۔ سلینیم۔ کلکیریا کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ رسٹاکس۔ سیپیا۔	برائی اونیا کاکولس۔ کافیا۔ کیوپرم	
	پوٹنسی:۔ نصف نظری کی علامات میں آرم میٹ 200 مفید تر ہے۔		
آرنیکا	برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ کلکیریا کارب سوریم۔ نیٹرم سلف۔ سلفیورک ایسڈ ویریٹرم البم۔	کیمفر۔ کافیا۔ چائنا۔ اگنیشیا	
	نوٹ:۔ اس دوا کے بعد برائی اونیا اور رسٹاکس اچھا کام کرتی ہیں۔ بائی کے درد میں یا اعضاء کی دکھن میں جب آرنیکا مکمل کام نہ کر سکے تو ہمامیلس دیں		
اگنس کاسٹس اگنیشیا	کیلیڈیم۔ سیلینیم نیٹرم میور۔ سیپیا۔ فاسفورک ایسڈ	کیمفر۔ نیٹرم میور کیمفر۔ کیموملا۔ کاکولس۔ آرنیکا۔	کافیا۔ نکس وامیکا

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	نوٹ :- 1. اگنیشیا کی مزمن نیٹرم میور ہے۔ 2. کمزوری کی علامت میں اگر اگنیشیا فائدہ نہ دے تو فاسفورک ایسڈ دیں۔ پوٹنسی۔ لرزہ کی مخصوص علامات میں اگنیشیا 200 مستقل فائدہ دے گی۔		
انا کارڈیم	لائیکوپوڈیم۔ پلساٹیلا۔ پلاٹینا	کافیا۔ رسٹاکس۔ رنین کولس بلب	
	پوٹنسی :۔ معدہ خالی ہونے پر اگر درد ہونے لگے لیکن کھانا کھانے سے درد میں افاقہ ہو تو اناکارڈیم 200 سے یہ تکلیف رفع ہو جاتی گی۔		
انٹم ٹارٹ	فاسفورس۔ برٹیا کارب	پلساٹیلا۔ سیپیا۔ چائنا۔ اوپیم۔ کاکولس ہیپر سلفر۔ کلکیریا کارب مرک سال	کالی سلف
	پوٹنسی :۔ انٹم ٹارٹ 200 سے CM تک استعمال کرنے سے عمدہ نتائج حاصل ہوتے ہیں		
انٹم کروڈ اوپیم انٹیموڈیم ایپس	لیکیسس۔ پلساٹیلا ایلومینا۔ برٹیا کارب۔ برائی اونیا فاسفورس۔ پلمبم سلفر۔ سیپیا سلفر۔ برٹیا کارب۔ آرسنک البم پلساٹیلا۔ آرٹیکا۔ نیٹرم میور۔	ہیپر سلفر اپی کاک۔ نکس وامیکا ایلیم سیپیا اپی کاک۔ کینتھرس۔ لیکیسس۔ لیڈم پال	رسٹاکس فاسفورس
	نوٹ :۔ سلفر اور نیٹرم میور اس دوا سے پہلے اور اس کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔		
ایتھوزا	کلکیریا کارب		
	پوٹنسی :۔ ڈاکٹر نیش ایتھوزا کو ہمیشہ 200 پوٹنسی میں استعمال کراتے تھے۔		
ایسڈ فاس ایسکولس	چائنا	کافیا۔ کیمفر۔ سلفر۔ سٹفی سائیگریا نکس وامیکا۔	
	نوٹ :۔ جب کالنسونیا سے بواسیری تکالیف میں افاقہ ہو تو ایسکولس ہیپ مکمل شفا دے گی۔		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
ایکونائٹ	سلفر۔ آرنیکا۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا سپنجیا۔ فاسفورس	نکس وامیکا۔ سم سی فیوگا	
	نوٹ:۔ شدید کھانسی میں جب ایکونائٹ اور سپنجیا عمدگی سے کام نہ کریں تو فاسفورس کی ضرورت پڑتی ہے۔		
الومینا	برائی اونیا۔ فیرم میٹ	پلساٹیلا۔ اپی کاک۔ کیمومیلا۔ کیمفر	
	نوٹ:۔ قبض میں الومینا اور برائی اونیا ایک دوسرے کی بڑی مددگار ہیں۔ الومینا برائی اونیا کی مزمن ہے۔		
الیمم سیپا	فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سارسپریلا	آرنیکا۔ کیمومیلا۔ ویریٹرم البم۔ کافیا نکس وامیکا	الیمم سٹائیوا الیوز

(ب)

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
برائی اونیا	سلفر۔ رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم سیپیا نیٹرم میور۔ کالی کارب۔ فائٹولیکا۔ الومینا	ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا کیمفر کیمومیلا۔	

نوٹ:۔ سلفر اس دوا سے پہلے اور اس کے بعد اچھا کام کرتی ہے۔
کالی کارب اور الومینا برائی اونیا کی بڑی مددگار دوائیں ہیں۔
برائی اونیا کی مزمن نیٹرم میور ہے اور یہ دوا برائی اونیا کے بعد اچھا کام کرتی ہے۔
الومینا بھی بعض اوقات اس کی مزمن کا کام کرتی ہے۔
ڈاکٹر ہانمن بخار میں بعض اوقات برائی اونیا اور رسٹاکس کو باری باری دے دیا کرتے تھے تاہم وہ فرماتے ہیں معاون ہونے کے باوجود یہ ایک دوسرے کے اثر کو زائل کر دیتی ہیں۔

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
بربرس ولگرس برٹیا کارب	لائیکوپوڈیم سلیشیا - سورینم - ڈلکامارا	کیمفر - بیلاڈونا - کیمومیلا بیلاڈونا - کیمفر - مرک سال - زنکم میٹ	کلکیریا کارب
	نوٹ:۔ برٹیا کارب اور ڈلکامارا ایک دوسرے کی بڑی مددگار ہیں پوٹنسی - علامات کے مطابق اونچی طاقت کی دوا لمبے وقفوں سے دی جائے تو ٹانسلز کے مزاج کو مکمل طور پر شفا بخشتی ہے۔		
بوریکس بیپٹیشیا بیلاڈونا بیوفو	آرسنک البم - برائی اونیا - نکس وامیکا - فاسفورس نائٹرک ایسڈ - ہیمامیلس - پاروجینم - کلکیریا کارب - بوریکس - مرک سال - نیٹرم میور کلکیریا کارب -	کیمومیلا - کافیا - ایکونائٹ - پلساٹیلا - کیمفر - اوپیم - کافیا - ہایوسائمس لیکیسس - اوپیم - سینیگا -	
	پ		
پٹرولیم	سیپیا	نکس وامیکا - ایکونائٹ - کاکولس - فاسفورس	
	پوٹنسی - موسم سرما میں بڑھ جانے والا اگزیما ہو یا کوئی دوسری تکلیف جو ایسے اگزیما کے دب جانے سے پیدا ہو جائے یا موسم سرما میں ہاتھ پاؤں پھٹ جائیں تو پٹرولیم 200 بہت مفید ہے۔		
پلاٹینا	رسٹاکس - سیپیا - اناکارڈیم	بیلاڈونا - پلساٹیلا -	
	نوٹ:۔ پلاٹینا اور اناکارڈیم ایک دوسرے سے پہلے اور بعد میں اچھا کام کرتی ہے۔ پوٹنسی:۔ اونچی طاقتوں میں یہ دوا بہت اچھے نتائج کی حامل ہے۔		
پلمبم	رسٹاکس	پلاٹینا - الومینا - پٹرولیم - سلفیورک ایسڈ - زنکم میٹ -	

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	پوٹنسی:۔ اینڈرے سائنس کی علامات میں طمبم 200 اور اس سے بلند طاقتیں مفید ثابت ہوتی ہیں۔		
✓ پلساٹیلا	کالی سلف۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا لائیکوپوڈیم۔ سلیشیا۔ کالی بائی۔ سیپیا۔ زنکم میٹ	نکس وامیکا۔ کافیا۔ کیمومیلا۔ اگنیشیا	نکس وومکا کلکیریا سلف
	نوٹ:۔1۔ علامات کے لحاظ سے پلساٹیلا اور کالی سلف میں بہت مشابہت ہے۔ 2۔ سلیشیا پلساٹیلا کا مزمن ہے۔ 3۔ پلساٹیلا علامات کے باوجود کام نہ کرے تو کاربو ویج سے مدد لی جائے۔ 4۔ سلفر پلساٹیلا سے پہلے اور بعد اچھا کام کرتی ہے۔ پوٹنسی:۔ پلساٹیلا مزاج کی نوجوان لڑکیوں میں حیض کی بندش میں پلساٹیلا 10 M اور CM سے حیض جلد اور قدرتی طریقے سے جاری ہو جاتا ہے۔		
✓ پوڈوفائیلم	سلفر۔ کلکیریا کارب۔ نیٹرم میور	نکس وامیکا۔ کالوسنتھ	
	پوٹنسی۔ بڑی مقدار میں شدید بدبودار پاخانے آئیں تو پوڈوفائیلم 1000 بہت مفید ہے۔		
✓ تھوجا	آرسنک البم۔ سلیشیا۔ میڈورینم۔ مرک سال۔ نیٹرم میور نیٹرم سلف۔ نائٹرک ایسڈ	ت ٹ کاکولس۔ کالچیکم۔ سنفی سائیگریا	
	ہانمن فرماتے ہیں کہ اس دوا کو بار بار نہیں دینا چاہیے کیونکہ اس کی چھوٹی سی چھوٹی مقدار بھی تین ہفتے تک اثر جاری رکھتی ہے۔		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
نیوبرکلینم	کلکیریا کارب۔ چائنا۔ برائی اونیا سورینم۔ سلفر۔ کالی سلف۔ سیپیا۔	—	
	پوٹنسی: بے رنگ چہرے والی کمزور لڑکیاں جن کے گلے بہت بڑھے ہوئے ہوں اور معمولی سے کام کاج سے اُن کا سانس پھول جاتا ہو۔ نیز اگر ٹی بی (دق) کی ہسٹری بھی ہو تو ٹیوبرکلینم 1000 بہت ہی مفید ہے۔		
	(ج چ)		
جلسیمم	سیپیا۔ ارجنٹم نائٹ۔ بیپٹیشیا۔ کلکیریا فاس۔ کاربوویج۔ کالی کارب	نیٹرم میور۔ کافیا۔ ڈجی ٹیلس۔ پوڈوفائیلم پیرف نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ ویریٹرم البم	ڈجی ٹیلس سیلینیم کریازوٹ
چائنا	کلکیریا فاس۔ کالی کارب	پوڈوفائیلم پرف۔ اپی کاک۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سیپیا۔ سلفر۔ ویریٹرم البم۔	
	پوٹنسی: جگر اور تلی کی تکلیف میں چائنا 200 زیادہ موثر ہے۔		
چیلیڈونیم	لائیکوپوڈیم۔ برائی اونیا۔ مرک سال	ایکونائٹ۔ کیموميلا۔ کافیا۔ کیمفر	
	(ڈ ـ ر ـ ز)		
ڈجی ٹیلس	بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ کیموميلا۔ نکس وامیکا سلفر	کیمفر۔ ایپس۔ کلکیریا کارب۔ نائٹرک ایسڈ اوپیم	
ڈروسرا ڈنکا مارا	کاربوویج۔ نکس وامیکا۔ سلفر برائیٹا کارب۔ ایلومینا۔ نیٹرم سلف	کیمفر کیمفر۔ اپی کاک۔ کیوپرم۔ مرک سال۔ کالی کارب	بیلاڈونا۔ لیکیسس

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
رسٹاکس	نوٹ:۔ ڈلکامارا اور برائیٹا کارب ایک دوسرے کی بڑی مددگار ہیں۔		
	برائی اونیا۔ کلکیریا فلور۔ فائٹولیکا۔ کلکیریا کارب۔ کاسٹیکم۔ لائیکوپوڈیم۔ میڈورینم	کیمفر۔ گریفائٹس۔ ٹیکیمس۔ لیڈم پال۔ اناکارڈیم	ایپس
	نوٹ:۔ بخار کی صورت میں رسٹاکس اور رہٹوسائیمس باری باری دی جا سکتی ہیں۔ پوٹنسی:۔ آبلے دار اگزیما میں اور ایسی خارش میں جسے کھجلانے سے آرام تر آئے رسٹاکس بلند طاقتوں میں بہت مفید ہے۔		
روٹا زنکم میٹ	کلکیریا فاس پلساٹیلا۔ سیپیا۔ سلفر۔ کلکیریا فاس	کیمفر کیمفر۔ ہیپر سلفر۔ اگنیشیا	کیمومیلا نکس وامیکا
	پوٹنسی:۔ اکثر علامات میں خصوصاً تشنجی علامات میں زنکم میٹ 200 اور اس سے اونچی طاقتیں بہتر کام کرتی ہیں۔		

(س)

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
سارسپریلا	ایلیم سیپا	بیلاڈونا	ایسٹک ایسڈ
	پوٹنسی:۔ سوزاک کے دب جانے سے اگر سر درد یا جوڑوں کا درد ہو جائے یا آتشک ابھاریں جن سے ہاتھ پاؤں کی انگلیوں میں شگاف پڑ جائیں تو سارسپریلا 200 سے عمدہ نتائج حاصل ہوتے ہیں۔		
سائنا	کلکیریا کارب۔ ڈروسرا۔ سلفر	کیمفر۔ کیپسیکم۔ چائنا۔	
	نوٹ:۔ پیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے تشنج میں جب سائنا سے خاطر خواہ فائدہ نہ ہو تو سائیکیوٹا دیں۔ پوٹنسی:۔ پیٹ میں کیڑوں کی علامات میں چھوٹی طاقتوں کی بہ نسبت سائنا 200 سے CM تک بہتر کام کرتی ہے۔		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوا...
سائیکوٹا	—	اوپیم ۔ آرنیکا ۔ کافیا	
	پوٹنسی :- سر پر ایگزیما۔ ساری کھوپڑی ایک ٹھوس سی ٹوپی محسوس ہو تو سائیکوٹا 200 کے استعمال سے تھوڑی مدت میں شفا ہو جائے گی۔		
سپنجیا	ہیپر سلفر	ایکونائٹ	
	پوٹنسی ۔ شدید کھانسی جس کی وجہ سے گلے میں تکلیف ہو۔ نیز سانس سے آرا چلنے کی سی آواز ہو تو چھوٹی طاقتوں کی بہ نسبت سپنجیا 200 بہت اچھا کام کرتی ہے۔		
سٹرامونیم سٹفی سائیگریا	— کاسٹیکم ۔ کالوسنتھ	بیلاڈونا ۔ نکس وامیکا ۔ کیمفر کیمفر	زنکم کرس...
	پوٹنسی :- مستوں یا پھول گوبھی کی مانند ابھاروں میں سٹفی سائیگریا 200 بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔		
سورینم	سلفر ۔ ٹیوبرکلینم	کافیا	کونیم لیکس...
	نوٹ :- جلدی امراض میں سلفر اور سورینم ایک دوسرے کی بڑی مددگار ہیں۔ پوٹنسی :- جلدی ابھاریں جب دبائی جا چکی ہوں تو سورینم CM میں بہت مفید ہے۔		
سیپیا	نیٹرم میور ۔ فاسفورس ۔ نکس وامیکا نائٹرک ایسڈ ۔ نیٹرم کارب ۔ نیٹرم فاس سورینم ۔ سباڈیلا	ایکونائٹ ۔ انٹم کروڈ ۔ انٹم ٹارٹ رسٹاکس ۔	لیکسس پلسٹیلا برائی اونیا
	نوٹ :- سیپیا اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
سکیل کار	تھوجا	کیمفر۔ ادیم	چائنا۔ پلساٹیلا۔ بیلاڈونا۔ مرک سال
	پوٹنسی: جب کمزور امریل سی عورتوں میں دردزہ کمزور، ناکافی اور تکلیف دہ ہو تو سکیل کار 200 میں، مدرٹنکچر اور نچلی طاقتوں سے کہیں زیادہ مفید ہے۔ اور اس میں شک وشبہ کی کوئی گنجائش نہیں۔		
✓ سینگوئنیریا	انٹم ٹارٹ۔ فاسفورس	—	
	پوٹنسی: سر درد جو سر کے پچھلے حصے سے شروع ہو کر اوپر چڑھے، پھیل جائے پھر دائیں آنکھ پر آ کر ٹھہر جائے یا ایسی کھانسی جس میں بلغم بدبودار ہو جسے مریض خود بھی محسوس کرے۔ بعض اوقات کندھے کی ہڈیوں کے پیچھے بھی درد ہو تو سینگوئنیریا 200 مفید ثابت ہوتی ہے۔		
✓ سلفر	ایلوز۔ سورینم۔ ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ پائیروجینم	کیمفر۔ کیمومیلا۔ چائنا۔ تھوجا	نکس موشکاٹا۔ کلکیریا۔ سانپ بچھلے
	نوٹ: 1. دبی ہوئی جلدی امراض میں سلفر کے فیل ہو جانے پر سورینم دیں۔ 2. سیپیا اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔ 3. سلفر اور کاسٹیکم ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتی ہیں خصوصاً مزمن امراض میں۔ پوٹنسی: جلد کی دبی ہوئی تکالیف جو دوسرے کئی عوارض کا باعث ہوتی ہیں۔ سلفر 200 سے پوری طرح جلد پر پھر سے نمودار ہو جاتی ہیں۔		
✓ سلیشیا	تھوجا۔ پلساٹیلا۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس۔	کیمفر۔ فلورک ایسڈ	مرک سال۔ نکس موشکاٹا
	نوٹ: اکیلی خوراک میں بہت اچھا کام کرتی ہے۔		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	پوٹنسی :۔ جب نیا چاند چڑھنے پر مرگی کے دورے پڑیں تو سلیشیا 200 سے CM تک کی چند خوراکیں شفا بخش ثابت ہوتی ہے ۔		
	ف		
فاسفورکس	کاربو ویج ۔ ایلیم سیپا ۔ اپی کاک لائیکوپوڈیم ۔ سلیشیا ۔ کالی کارب سنگونیریا ۔ سلفر	کیمفر ۔ کافیا ۔ نکس وامیکا ۔ میزریم	کاسٹیکم ایپس
	نوٹ :۔ فاسفورس اگر علامات کے مطابق کام نہ کرے تو کالی فاس دیں ۔ پوٹنسی :۔ تپ دق میں اونچی طاقت میں اس دوا کی واحد خوراک بڑے عمدہ نتائج پیدا کرتی ہے ۔ بشرطیکہ اس کو مزید دہرایا نہ جائے ۔ چھوٹی طاقت اور زیادہ دہرانے سے یہ مرض میں شدید اضافے کا باعث بنتی ہے ۔		
فائٹولیکا	برائی اونیا	—	
	پوٹنسی :۔ اونچی طاقتوں میں یہ دوا بہت مفید ہے ۔ مقرروں کا گلا دکھنے لگے یا اُن کی آواز نہ نکل سکے یا پستانوں میں گومڑ ہوں تو فائٹولیکا CM معجزنما ہے ۔		
فیرم میٹ	ایلومینا ۔ ہمامیلس	پلساٹیلا ۔ ہیپر سلفر ۔ آرنیکا ۔ بیلاڈونا ۔ اپی کاک ۔	ایسٹک ایسڈ
	پوٹنسی :۔ فیرم میٹ 1000 پوٹنسی میں بہت اچھا کام کرتی ہے ۔ جب تکالیف میں صرف اسی صورت میں افاقہ ہو جب مریض بستر سے اٹھ کر آہستہ آہستہ کمرے میں ٹہلے ۔		
	ک		
کاربو ویج	کالی کارب ۔ ڈروسرا ۔ چائنا ۔ فاسفورس	کیمفر ۔ کافیا ۔ فیرم میٹ	کاسٹیکم کریازوٹ

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
کاسٹیکم	کاربو ویج۔ گریفائٹس۔ سٹفی سائیگریا۔ مرک کار۔ لیکیس	کافیا۔ ڈلکامارا۔ نکس وامیکا	
	نوٹ :۔ کاسٹیکم اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔ شدید قسم کے اعصابی دردوں میں دوسری ادویات فیل ہو جائیں تو کاسٹیکم دیں۔ پوٹینسی :۔ کاسٹیکم بلند طاقت میں بہتر نتائج پیدا کرتی ہے۔		
کافیا	ایکونائٹ	سلفر۔ نکس وامیکا۔ کیمومیلا۔ مرک سال	کیمفر۔ کاسٹیکم۔ کالوسنتھ۔ اگنیشیا۔ کینتھرس
	نوٹ۔ اعصابی دردوں میں ترجیحی دوا ہے۔ بشرطیکہ مریض کافی نہ پیتا ہو۔ اگر وہ کافی پیتا ہو تو کیمومیلا دوا ہو گی۔ پوٹینسی :۔ دماغ میں خیالات کی بھرمار کی وجہ سے نیند اڑ جائے تو کافیا 200 بہترین علاج ہے۔		
کاکولس	پٹرولیم	نکس وامیکا۔ کیمفر۔ کیمومیلا۔ کیوپرم اگنیشیا۔ سٹفی سائیگریا۔	کافیا۔ کاسٹیکم
کالچیکم	آرسینک البم۔ سپائیجیلیا	تھوجا۔ کیمفر۔ کاکولس۔ نکس وامیکا۔ پلسا ٹیلا۔ بیلاڈونا۔ لیڈم	الیکٹرک ایسڈ
	پوٹینسی :۔ کھانا پکنے کی خوشبو سے بے ہوشی ہو جاتے تو کالچیکم 200 مفید ہے		
کالمیا کالوسنتھ	بنزائک ایسڈ مرک سال۔ سٹفی سائیگریا۔ سٹینم	ایکونائٹ۔ بیلاڈونا کافیا۔ کیمفر۔ کیمومیلا۔ اوپیم	
	نوٹ :۔ معدے میں ایسے درد کے لیے جسے دباؤ سے افاقہ ہو کالوسنتھ دوا ہوتی ہے لیکن اگر اس سے خاطر خواہ فائدہ نہ ہو تو سٹینم دیں۔		
کالی بائی کالی کارب	فاسفورس۔ سورینم کاربو ویج۔ نکس وامیکا۔ سلفر۔ نائٹرک ایسڈ	لیکیسس۔ پلسا ٹیلا	

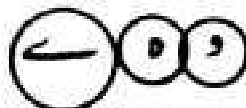
ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	نوٹ:۔ سلفر اس دوا سے پہلے اور بعد میں اچھا کام کرتی ہے۔ نائٹرک ایسڈ کالی کارب کے بعد بہترین کام کرتی ہے۔ پوٹنسی:۔ دموی علامات جب 3 بجے صبح بڑھ جائیں تو کالی کارب 200 معجزانہ اثر دکھاتی ہے اور جلد ہی تمام تکالیف رفع کر دیتی ہے۔		
کریازوٹ	آرسنک البم۔ فاسفورس۔ سلفر	نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ فرم میٹ	کاربو ویج
	پوٹنسی:۔ خراش دار لیکوریا یا پھوڑے میں کریازوٹ 200 بہت اچھا کام کرتی ہے۔ اسی طاقت میں بچوں کے دانت نکلنے کے زمانے میں ہیضے کی علامات کے لیے مفید ہے۔		
کلکیریا کارب	بیلاڈونا۔ رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم۔ سلیشیا۔ برٹیا کارب۔	کیمفر۔ اپی کاک۔ نائٹرک ایسڈ۔ نکس وامیکا۔ چائنا۔ ہیپر سلفر۔ سیپیا۔	برائی اونیا سلفر
	نوٹ:۔ معمر لوگوں میں اس دوا کی دہرائی نہ کی جائے۔ خصوصاً جب پہلی خوراک سے فائدہ پہنچا ہو کیونکہ ایسا کرنا نقصان دہ ہوگا۔		
کلیمٹس کونیم	سلیشیا فاسفورس۔ سلیشیا۔ برٹیا میور	برائی اونیا۔ کیمفر۔ رسٹاکس۔ کیمومیلا۔ کافیا۔ ڈلکامارا۔ نائٹرک ایسڈ۔	سبورنیم
	پوٹنسی:۔ آہستہ آہستہ ٹانگیں کمزور ہوتی چلی جائیں۔ مریض اندھیرے میں کھڑا نہ ہو سکے۔ دائیں یا بائیں دیکھنے یا بار بار آنکھوں کو ادھر ادھر گھمانے سے مریض لڑکھڑاتے یا گر پڑے تو کونیم CM بہت ہی مفید ثابت ہوتی۔		
کیپسیکم	نیٹرم میور	سائنا۔ کیلیڈیم۔ کیمفر۔ سلفیورک ایسڈ	زنکم میٹ
	پوٹنسی:۔ اس دوا کا مخصوص لرزہ۔ سردی کندھوں کے درمیان سے شروع ہو تو کیپسیکم 200 عمدہ نتائج پیدا کرتی ہے۔		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
کیلیڈیم	نائٹرک ایسڈ	کیپسیکم۔ اگنیشیا۔ ہائیوسائمس	
کیمومیلا	بیلاڈونا۔ میگ کارب	کیمفر۔ نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ بوریکس کافیا۔ کالوسنتھ۔	نکس وامیکا
	نوٹ:۔ نیند کے دوران کھانسی میں اگر کیمومیلا ناکام ہو جائے تو ٹیکیبس عموماً مفید ثابت ہوتی ہے۔ اعصابی دردوں میں کافیا دوا ہوتی ہے لیکن اگر مریض کافی پیتا ہو تو کیمومیلا ترجیحی دوا ہے۔ پوٹنسی:۔ دردِ زہ میں جب مریضہ تند مزاج اور جھگڑالو ہو جائے تو کیمومیلا 200 اس کے مزاج کو درست کر دے گی۔		
کینتھرس کیوپرم میٹ	ایپس کلکیریا کارب۔ آرسنک البم۔ آئیوڈیم۔ وریٹرم البم	ایکونائٹ۔ پلساٹیلا بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر۔ کیمفر۔ کیمومیلا۔ چائنا۔ نکس وامیکا۔	کافیا
	گ ل م		
گریفائٹس	ارجنٹم نائٹ۔ کاسٹیکم۔ ہیپر سلفر لائیکوپوڈیم۔ ٹیوبرکلینم۔ نیٹرم میٹ سائلیشیا۔	نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ چائنا۔	
	پوٹنسی:۔ ایسی جلدی ابھاروں کے لیے جس میں سے شہد نما مواد خارج ہو۔ گریفائٹس CM بہت مفید ہے۔		
گلونائین	بیلاڈونا	ایکونائٹ۔ کیمفر۔ کافیا۔ نکس وامیکا۔	
	نوٹ:۔ سن سٹروک کے فوری اثرات جب گلونائین سے دور ہو جائیں تو دھیمے اثرات کے دفعیہ کے لیے ٹیکیس کی ضرورت پڑتی ہے۔		
لائیکوپوڈیم	چیلیڈونیم۔ سلفر۔ ٹیکیس۔ کالی کارب آئیوڈیم۔ اگنیشیا۔ اپی کاک۔ کلکیریا کارب فاسفورس۔	کیمفر۔ چائنا۔ ایکونائٹ۔ کیمومیلا	کافیا

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	نوٹ:- لائیکوپوڈیم کے بعد اناکارڈیم اچھا کام کرتی ہے۔ پوٹنسی: مشت زنی یا کثرت جماع سے نامردی ہو جائے۔ عضو تناسل چھوٹا ٹھنڈا اور ڈھیلا پڑ جائے جماع کی خواہش پہلے کی طرح زیادہ ہی ہو لیکن اس کے قابل نہ رہے (سیلینم۔ کیلیڈیم) لائیکوپوڈیم 200 سے CM تک بہتر نتائج پیدا کرتی ہے۔		
لیڈم پال لیکیسس	سیپیا لائیکوپوڈیم۔ ہیپر سلفر۔ نائٹرک ایسڈ فاسفورس۔ زنکم میٹ۔ آئیوڈیم۔ کلکیریا کارب۔ کاربو ویج۔	کیمفر۔ رسٹاکس مرک سال	سیپیا امونیا کارب سورینم
	پوٹنسی:- سر کا درد جو ناک تک آئے۔ جب سونے کی وجہ سے اخراج دب جائیں یا رک جائیں اور جاگنے کے فوراً ہی بعد تکلیف شروع ہو تو لیکیسس 200 اس بے قاعدگی کو درست کر دے گی۔ لیکیسس اونچی طاقت میں بہتر نتائج پیدا کرتی ہے۔		
مرک سال	بیلاڈونا۔ سیپیا۔ سلفر۔ نائٹرک ایسڈ	میزریم۔ سٹفی سائیگریا	سیلیشیا لیکیسس
	نوٹ:- اگر مرک سال فیل ہو جائے تو نائٹرک ایسڈ دیں اگر مرک سال جزوی طور پر کام کرے تو آرسنک البم دیں۔		

(ن)

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
نائٹرک ایسڈ نکس موشکاٹا	آرسنک البم۔ کیلیڈیم۔ سیپیا لائیکوپوڈیم۔ کلکیریا کارب	کونیم۔ ہیپر سلفر۔ مرک سال۔ میزریم۔ پٹرولیم سلفر۔ کیمفر۔ جلسیمیم۔ زنکم میٹ۔	لیکیسس لائیکوپوڈیم نکس وامیکا

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	پوٹنسی:۔ مدہوشی، زرد اسہال اور پیٹ میں ہوا ہو، منہ انتہائی خشک ہو تو نکس موشکاٹا 200 مفید ہے۔		
نکس وامیکا	سیپیا۔ برائی اونیا۔ کوتیم۔ کال کارب فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔	کافیا۔ اگنیشیا۔ کاکولس۔ کیمفر۔ تھوجا۔ آرسنک البم بیلاڈونا۔	زنکم میٹ۔ کاسٹیکم اگنیشیا۔ گوتائین
	نوٹ:۔ جب نکس وامیکا یا سلفر بواسیری علامات میں افاقہ دے مگر مکمل شفا نہ ہو سکے تو ایسکولس ہیپ مکمل شفا دے گی۔ پوٹنسی:۔ عورتوں کو سن یاس میں درد اور بوجھ ساتھ ہی پاخانے کی ناکام نامکمل حاجت ہو تو نکس وامیکا 200 مفید ہے۔		
نیٹرم کارب نیٹرم میور	سیپیا ایپس۔ کیپسیکم۔ ارجنٹم نائٹ	آرسنک البم۔ کیمفر کیمفر۔ فاسفورس۔ نکس وامیکا۔ آرسنک البم۔	
	نوٹ:۔ کمی خون والے مریضوں کے سر درد میں اگر نیٹرم میور کام نہ کرے تو کلکیریا فاس دیں۔ پوٹنسی:۔ کمی خون والے مریضوں میں جہاں دل کی دھڑکن شدید اور بے قاعدہ ہو تو نیٹرم میور کی اونچی طاقتیں بہت مفید ہوتی ہیں۔ مریض جو کچھ کھائے اس میں نمک ملاتا ہو تو نیٹرم میور CM یا اس سے بھی اونچی طاقتوں میں مفید ہے تاہم نمک والی علامت میں کاسٹیکم سے موازنہ کر لینا چاہیئے۔ سر درد جو حیض کے بعد شروع ہو اور دھڑکن دار ہو۔ اور درد میں آنکھوں کا ذرا سا گھمانا بھی تکلیف دہ ہو تو نیٹرم میور CM یا 2½ لاکھ میں بہت مفید ہے۔ 		
ویریٹرم البم ہیپر سلفر	کاربو ویج۔ آرنیکا آئیوڈیم۔ کیلنڈولا	ایکونائٹ۔ کیمفر۔ چائنا بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ ایسٹک ایسڈ	

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	پوٹنسی: سوزشی جگہوں میں جہاں ابھی پیپ نہ بنی ہو۔ ہیپر سلفر 200 سے CM طاقتوں میں دی جائے تو پیپ نہیں بننے دے گی اور ماؤف مقام کو درست کر دے گی۔		
ہیلی بورس ہیمامیلس	زنکم میٹ فیرم میٹ۔ فلورک ایسڈ	کیمفر۔ چائنا آرنیکا۔ کیمفر۔ پلساٹیلا۔	
	نوٹ: بائی کے دردوں میں اگر آرنیکا مکمل کام نہ کر سکے تو ہیمامیلس دیں۔		
یوپیٹوریم پرف	نیٹرم میور		
	نوٹ: گلا بیٹھ جانے پر اگر یہ دوا کام نہ کر سکے تو سلفر دیں۔ پوٹنسی: لرزہ جس سے پہلے ہڈیوں میں درد ہو۔ لرزہ جو صبح 7 اور 9 بجے کے دوران ہو تو یوپیٹوریم 200 طاقت میں مفید ہے۔		

جوہر ہومیو پیتھی

مصنف ہومیو پیتھک ڈاکٹر فتح شیر

قیمت -/90 روپیہ

ناشر الفتح ہومیو پیتھک دواخانہ۔ عابد مجید روڈ، راولپنڈی

ہومیو پیتھک علم العلاج پر کتاب جوہر ہومیو پیتھی ایک نادر تصنیف ہے۔ استادانِ فن نے تصدیق کی ہے کہ یہ کتاب ہومیو پیتھک ادب میں ایک گراں قدر اضافہ ہے۔ کتاب اکثر ہومیو پیتھک سٹورز سے دستیاب ہے۔ چند ایک کے پتے درج ذیل ہیں۔

1	الفتح ہومیو پیتھک دواخانہ عابد مجید روڈ	راولپنڈی
2	ہومیو ڈرگ سنٹر کالج روڈ	راولپنڈی
3	الفلاح ہومیو پیتھک سٹورز کالج روڈ۔	راولپنڈی
4	قیصر ہومیو پیتھک سٹورز کالج روڈ۔	راولپنڈی
5	منان ہومیو پیتھک سٹورز علامہ اقبال روڈ۔	راولپنڈی
6	مہرامیکس آرام باغ روڈ	کراچی
7	ہومیو پیتھک ڈاکٹر فاروق اسمٰعیل نامی صدر بازار۔	حیدر آباد
8	حق میڈیکل سٹورز بیرون حرم گیٹ	ملتان
9	ملتان ہومیو پیتھک سٹورز۔ کچہری روڈ	ملتان
10	پاک ہومیو سٹورز۔ نواں شہر	ملتان
11	ہومیو ڈاکٹر سید اطہر احمد بخاری ماڈل ٹاؤن	بہاولپور
12	ہومیو ڈاکٹر محمد عارف خان حیدری محلہ	ساہیوال
13	الحسین ہومیو کلینک مہاجر کالونی۔	بہاولنگر
14	حسین ہومیو کلینک اینڈ سٹور چنیوٹ بازار	فیصل آباد
15	نقوی ہومیو پیتھک سٹور اینڈ ہاسپٹل چنیوٹ بازار	فیصل آباد
16	ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمود علی واثق جہلم ہومیو کلینک	جہلم
17	پاک ہومیو سٹور اینڈ کلینک 5 گول چوک	سرگودھا
۱۸	ہومیو ڈاکٹر عبد الرشید تسلیم پوسٹ آفس روڈ	حویلیاں
۱۹	عمران ہومیو فارمیسی مسجد روڈ۔	کوئٹہ
20	خواجہ ہومیو سٹور علامہ اقبال ٹاؤن	لاہور
21	سٹینڈرڈ بک ایجنسی 174A انار کلی۔	لاہور